PRÉVENTION DES ADDICTIONS

AIDE À DISTANCE EN SANTÉ

TABAC INFO SERVICE

39 89 De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi
(service gratuit + prix appel)

www. **tabac-info-service.fr**

Tabac info service propose information, conseils et aide pour arrêter de fumer :

- **le 3989** permet un accompagnement gratuit sur plusieurs entretiens avec un tabacologue
- **le site internet** offre conseils et tests pour faire le point sur sa dépendance, un espace de questions/réponses et de témoignages, un annuaire des consultations de tabacologie
- **un coaching personnalisé,** accessible via une application smartphone sur le Play store© et l'Apple store© et sur internet https://coaching.tabac-info-service.fr
- **une communauté Facebook :** facebook.com/tabacinfoservice

ALCOOL INFO SERVICE

0 980 980 930 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)

www. **alcool-info-service.fr**

DROGUES INFO SERVICE

0 800 23 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service et appel anonymes et gratuits)

www. **drogues-info-service.fr**

ÉCOUTE CANNABIS

0 980 980 940 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)

www. **drogues-info-service.fr**

JOUEURS INFO SERVICE

09 74 75 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé)

www. **joueurs-info-service.fr**

Des professionnels apportent information, soutien, conseil et orientation à toute personne concernée par l'usage de drogues, d'alcool ou la pratique excessive de jeux d'argent et de hasard.

Les sites internet mettent également à disposition des espaces de dialogue et d'échanges (chats, forums et questions/réponses) ainsi que l'annuaire national des structures spécialisées en addictologie.

DT01-058-18PC

Aide en santé Label qualité

Santé publique France

Ces lignes téléphoniques et sites internet sont gérés par Santé publique France.