

Groupement des Entreprises  
pour la Santé au Travail

**GEST**<sub>05</sub>



VOTRE PARTENAIRE  
SANTÉ TRAVAIL

# **Substances Psycho Actives et travail :**

## **Quelle prévention en entreprise ?**

**(alcool, cannabis, autres drogues, médicaments)**

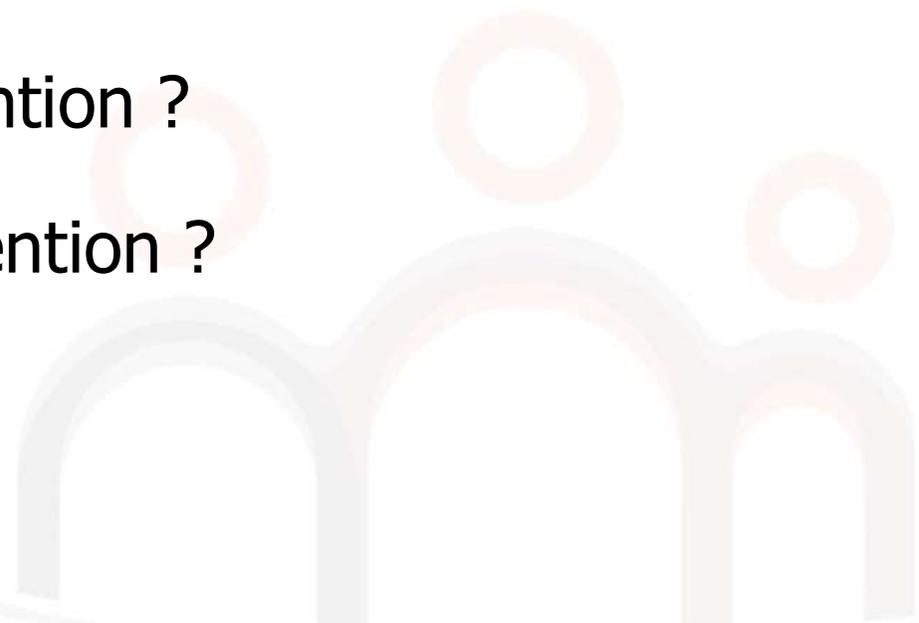
---

**Sandrine DUPUIS** Conseillère en prévention des risques professionnels

**Dr LAGRANGE** Médecin du travail

**Elise BOLEA** Infirmière de santé au travail

## *Plan*

- Etat des lieux sur l'entreprise
  - Addiction : définition, facteurs de risque et usages
  - Que dit la loi ?
  - Pourquoi faire de la prévention ?
  - Comment faire de la prévention ?
  - Pour en savoir plus
- 

# *Etat des lieux*

**Pour commencer,  
Où en êtes-vous dans votre entreprise ?**



*[Questionnaire diagnostic initial.pdf](#)*



# *Addiction : définition*

## **Une addiction, c'est quoi ?**



## **Addiction : définition**

« *D'un point de vue scientifique et médical, les addictions sont des **pathologies** cérébrales définies par une **dépendance** à une substance ou une activité, avec des **conséquences délétères**.* »

**MILDECA\***



# Addictions : les facteurs de risque

Interactions = Produit **(P)** X Individu **(I)** X Environnement **(E)**



# Addictions : les repères alcool

Il y a la même quantité d'alcool dans un verre standard dit «de bar», soit 10 grammes d'alcool pur, pour :



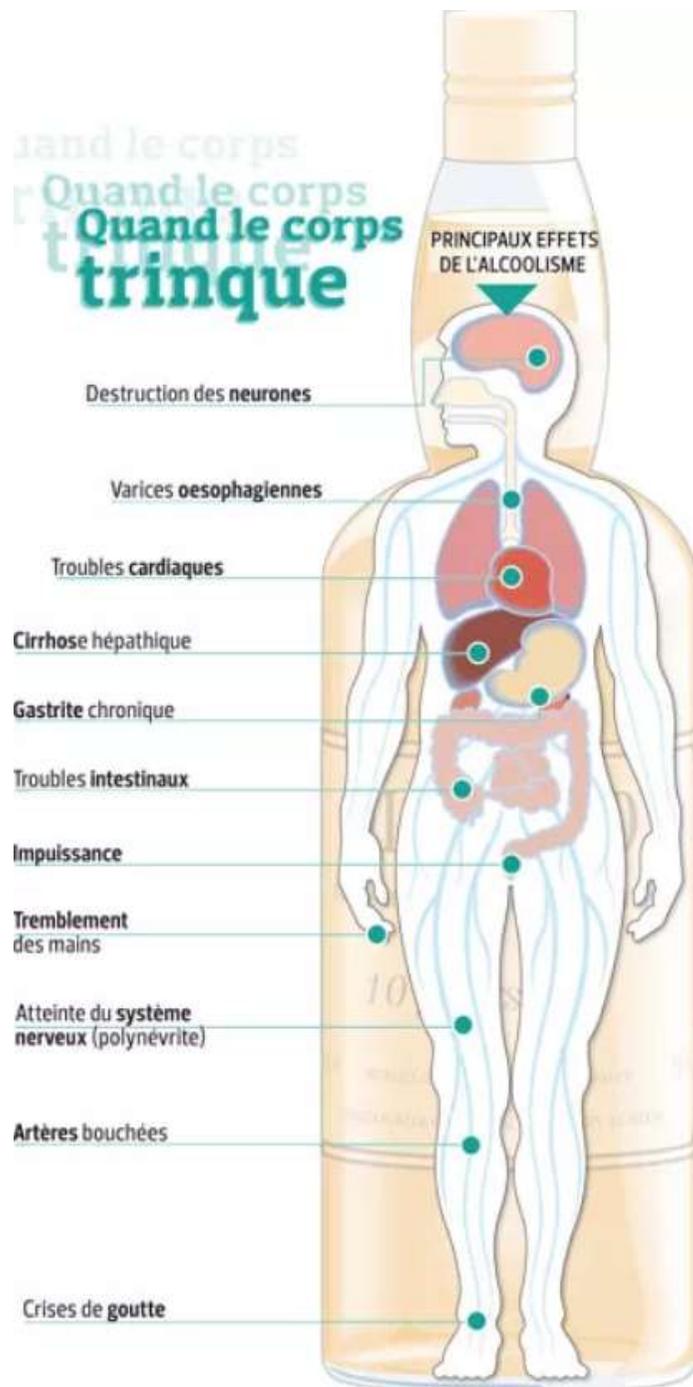
**Que vous soyez un homme ou une femme :**

- ▶ Pas plus de 10 verres standards par semaine.
- ▶ Pas plus de 2 verres standards par jour.
- ▶ Au moins 2 jours sans alcool par semaine.



<https://www.youtube.com/watch?v=7Fi55XQLBpg>

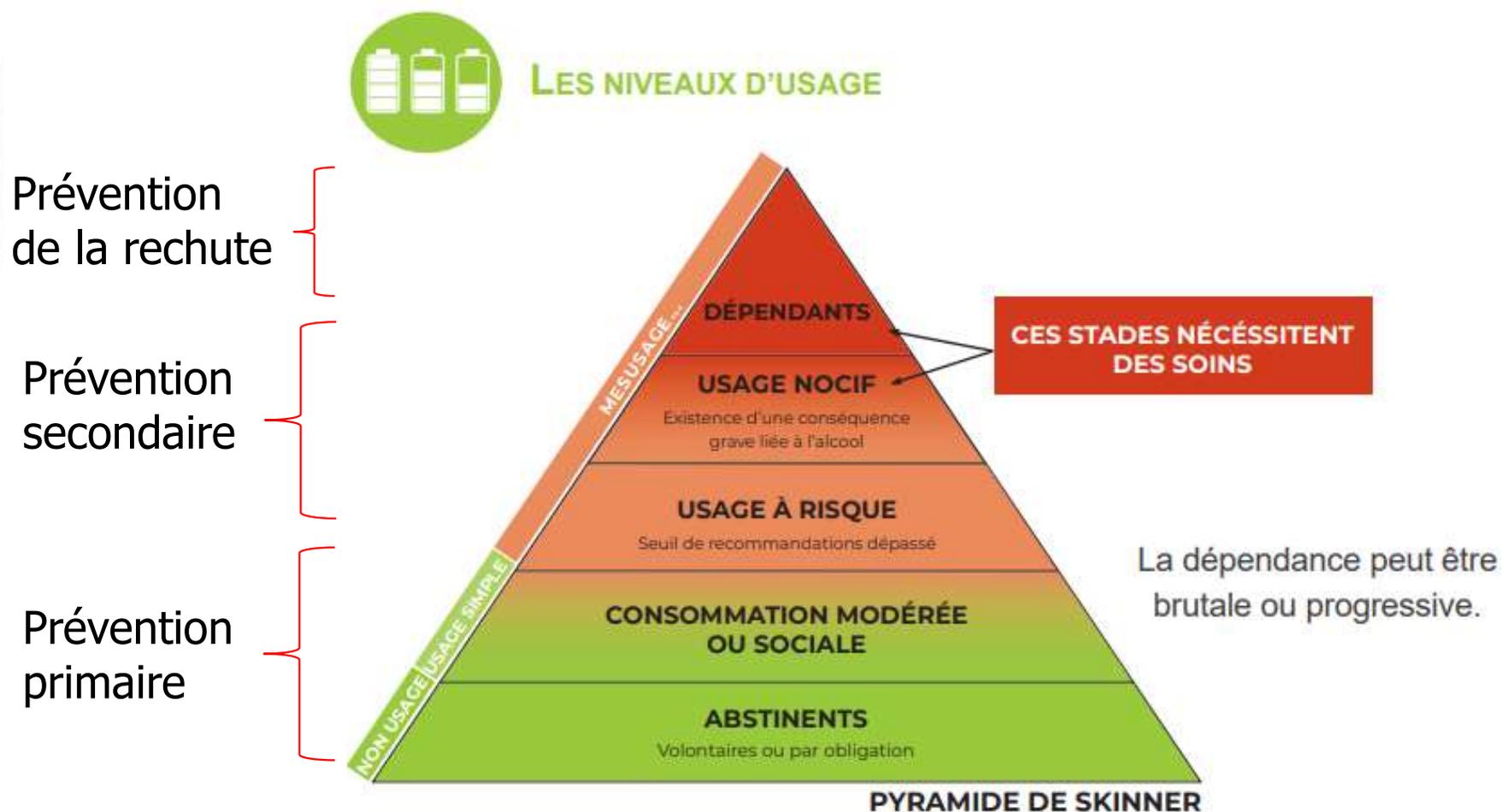
# Addictions : alcool et santé



<https://www.youtube.com/watch?v=ApJowiaSYgA>

# Addictions : les usages de l'alcool

La pyramide de Skinner : 3 types de mésusage





# *Addictions : que dit la loi ?*



# ***Addictions : que dit la loi ?***

## ➤ **Pour les Services de Santé au Travail**

### **LOI n° 2021-1018 du 2 Août 2021 pour renforcer la prévention en santé au travail**

*« Les services de santé au travail conseillent les employeurs, les travailleurs et leurs représentants sur les mesures et dispositions nécessaires afin de (...) prévenir la consommation d'alcool et de drogue sur le lieu de travail, (...). »*

**Article L4622-2**

# ***Addictions : que dit la loi ?***

## ➤ **Pour l'entreprise**

« *L'employeur prend les mesures pour **assurer la sécurité des travailleurs** et **protéger leur santé physique et psychique** par des actions de prévention des risques professionnels, des actions d'information et de formation, et il met en place les moyens adaptés.* »

**Code du travail – Article L4121-1**

## **Addictions : que dit la loi ?**

### ➤ **Pour l'entreprise**

*« Aucune boisson alcoolisée autre que le vin, la bière, le cidre et le poiré n'est autorisée sur le lieu de travail.*

*Lorsque la consommation de boissons alcoolisées (...) est susceptible de porter atteinte à la sécurité et la santé physique et mentale des travailleurs, l'employeur (...) prévoit **dans le règlement intérieur** ou, à défaut, par note de service les mesures permettant de protéger la santé et la sécurité des travailleurs et de prévenir tout risque d'accident. Ces mesures, qui peuvent notamment prendre la forme d'une limitation voire d'une interdiction de cette consommation, doivent être proportionnées au but recherché. »*

# ***Addictions : que dit la loi ?***

## ➤ **Pour l'entreprise**

*« Il est interdit de laisser entrer ou séjourner dans les lieux de travail des personnes en état d'ivresse. »*

**Code du travail – Article R.4228-21**

# *Addictions : que dit la loi ?*

## ➤ Pour l'entreprise

### **Contrôle de l'imprégnation éthylique (éthylotest)**

L'employeur peut recourir au contrôle de l'alcoolémie sous réserve du respect de certaines dispositions, dont :

- Ce recours ne doit **pas être systématique**, mais justifié par des raisons de sécurité;
- La liste des **postes** pour lesquels un dépistage de consommation peut être pratiqué doit être précisée dans le **règlement intérieur**;
- Le salarié a le droit de demander **une contre-expertise médicale**;
- Le test doit servir à **prévenir ou faire cesser une situation dangereuse**.



<https://www.addictaide.fr/pro/question/que-peut-faire-lemployeur-en-terme-de-depistage-de-substances-psychoactives/>

# **Addictions : que dit la loi ?**

## ➤ **Pour l'entreprise**

*« Le transport, la détention, l'offre, la cession, l'acquisition ou l'emploi illicites de stupéfiants sont punis de dix ans d'emprisonnement et de 7 500 000 euros d'amende. »*

**Code pénal – Article 222-37**

*« Toute personne qui conduit un véhicule ... alors qu'il résulte d'une analyse sanguine ou salivaire qu'elle a fait usage de substances ou plantes classées comme stupéfiants est punie de deux ans d'emprisonnement et de 4 500 euros d'amende. »*

**Code de la route – Article L235-1**

**Rappel : Alcoolémie  $\leq 0.2$ g/l transport en commun ; Alcoolémie  $\leq 0.5$  g/l autres catégories de véhicule**

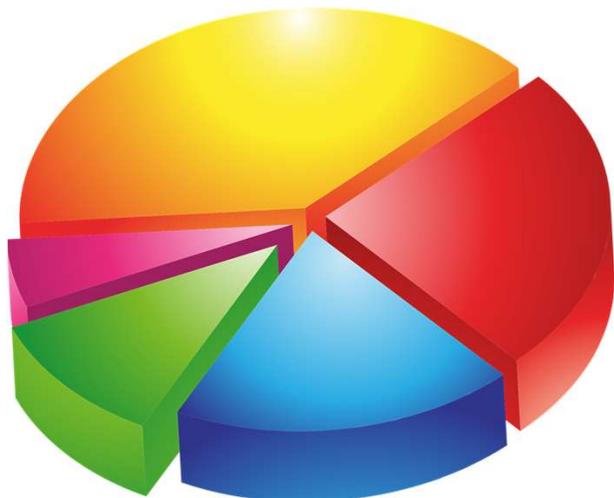
# ***Addictions : que dit la loi ?***

## ➤ **Pour le salarié**

*« Conformément aux instructions qui lui sont données par l'employeur, dans les conditions prévues au règlement intérieur pour les entreprises tenues d'en élaborer un, **il incombe à chaque travailleur de prendre soin, en fonction de sa formation et selon ses possibilités, de sa santé et de sa sécurité ainsi que de celles des autres personnes concernées par ses actes ou ses omissions au travail.**»*

Code du travail - Article L4122-1

## *Quelques chiffres...*

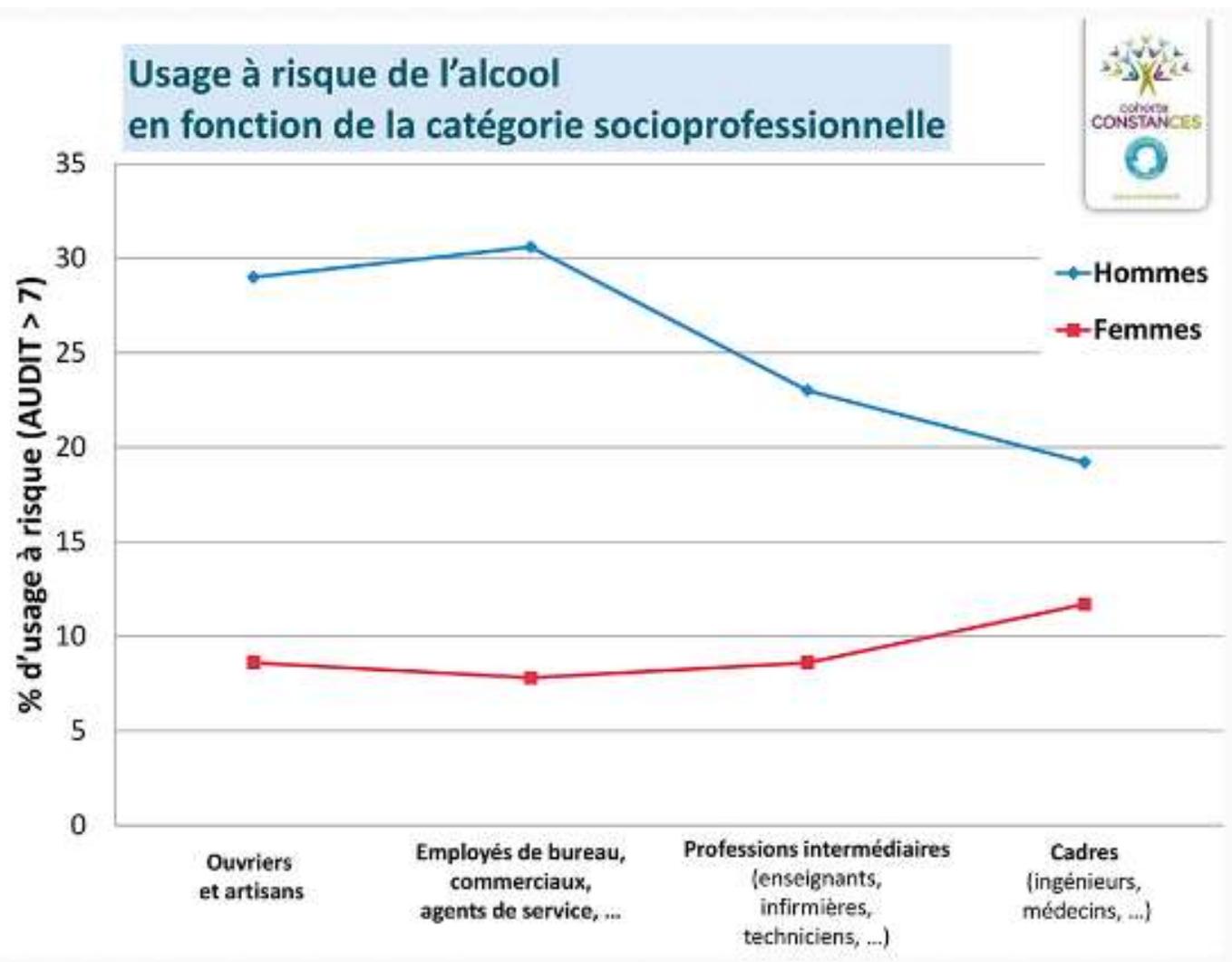


*Quels produits ?*

*Quels métiers ?*



## Quelques chiffres...



Toutes les catégories socioprofessionnelles et tous les secteurs d'activités sont touchés.

# Quelques chiffres...

## CONDUITES ADDICTIVES AU TRAVAIL : QUELQUES CHIFFRES

**18-35 ans**

Tranche d'âge la plus concernée  
par la consommation d'alcool,  
de tabac et de cannabis.



**Tous les métiers  
sont concernés**



mais les métiers des arts et des spectacles,  
de l'hébergement/restauration, de l'agriculture,  
du transport, de la construction et ceux en relation  
avec le public sont parmi les plus exposés.

**11%** des femmes  
cadres

ont une consommation à risque d'alcool.  
Une prise de responsabilité augmente  
le risque de consommation d'alcool  
chez les femmes contrairement aux hommes.



**37%**

des actifs  
utilisent les outils  
numériques professionnels  
hors temps de travail.



### ACTIFS OCCUPÉS

### DEMANDEURS D'EMPLOI



**18,6%**

ont eu un épisode d'alcoolisation ponctuelle importante dans le mois

**9,5%** ont des ivresses répétées



**28%**

fument quotidiennement



**9,6%**

ont consommé du cannabis dans l'année

**22,2%**

ont eu un épisode d'alcoolisation ponctuelle importante dans le mois

**14,5%** ont des ivresses répétées

**39,9%**

fument quotidiennement

**16%**

ont consommé du cannabis dans l'année

## Quelques chiffres...

> TABLEAU III : COMPARAISON DES CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES DES ACTIFS OCCUPÉS PARMIS DIFFÉRENTS SECTEURS D'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE (EN POURCENTAGE DES ACTIFS INTERROGÉS) (source INPES : *Baromètre santé 2010* [17])

NAF*	CPI MOIS**	IVRESSE ANNÉE	TABAC QUOTIDIEN	CANNABIS ANNÉE	COCAÏNE VIE	ECSTASY AMPHÉTAMINES VIE
<b>ENSEMBLE</b>	19,2	21,1	33,5	6,9	3,8	3,3
Agriculture, sylviculture et pêche	30,7	24,2	31,5	6,2	2,9	2,8
Construction	32,7	33,2	43,8	13,0	5,6	3,8
Commerce	17,6	22,2	38,4	7,4	3,5	3,2
Transport, entreposage	24,2	23,0	34,3	5,0	2,7	2,5
Hébergement, restauration	26,9	27,2	44,7	12,9	9,2	7,9
Information, communication	22,6	29,5	26,8	10,7	6,9	5,5
Administration publique et défense	17,8	18,1	28,4	3,6	2,5	2,7
Enseignement	10,9	15,1	23,4	5,2	2,9	2,2
Santé humaine, action sociale	8,5	11,8	30,0	4,0	2,6	2,5
Arts, spectacle et services récréatifs	23,0	32,3	31,1	16,6	9,8	7,3
services des ménages	14,0	6,7	31,3	0,7	0,5	1,0

\* NAF : nomenclature d'activités française (en 21 sections).

\*\* CPI mois : consommation ponctuelle importante par mois : 6 verres ou plus lors d'une même occasion, au moins une fois par mois.

**En violet** les secteurs les plus concernés, **en bleu** les secteurs les moins concernés

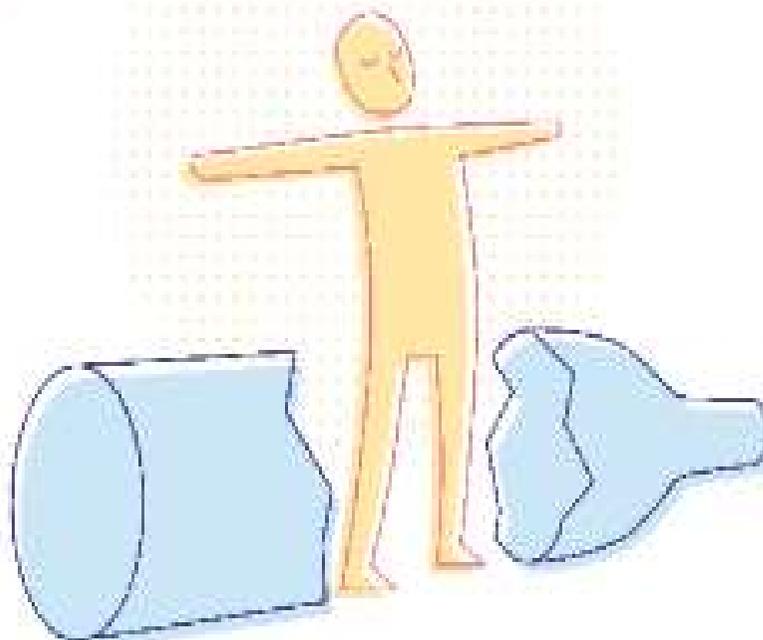
## *Quelques chiffres...*

Quelques chiffres ...

**10 à 20 %**

des accidents au travail seraient dus  
à l'alcool.

Source :  
[INSERM](#)



# *Pourquoi faire de la prévention ?*

Les **6 facteurs professionnels** « à risques » pouvant favoriser les consommations :

- 1. Disponibilité des produits**
- 2. Pratiques sociales de l'entreprise**
- 3. Précarité professionnelle**
- 4. Pauvreté des relations professionnelles**
- 5. Tensions psychiques**
- 6. Tensions physiques**



# *Pourquoi faire de la prévention ?*

## Pourquoi consomme-t-on ?

**1. Anesthésier pour tenir physiquement et psychologiquement :** calmer la fatigue, la peur, l'ennui, la douleur, l'angoisse, la pensée.

**2. Stimuler, euphoriser, désinhiber :** rester éveillé, enchaîner, « assurer », « faire le travail », « se mobiliser », améliorer, optimiser ses capacités mentales et physiques et ses résultats, au regard des exigences du travail.

**3. Récupérer :** dormir, lâcher prise, se détendre, « redescendre » après des activités intenses, « effet de sas », « décompresser ».

**4. Intégrer, insérer, entretenir les liens professionnels :** stratégies de présentation de soi et de reconnaissance par le groupe professionnel, entretenir la convivialité, la coopération et la solidarité, manifester l'appartenance.

# *Pourquoi faire de la prévention ?*

**Performance**

**Responsabilité  
juridique**

**Bonne  
ambiance  
au travail**

**Image de  
l'entreprise**



**Responsabilité  
sociale de  
l'entreprise**

**Economie**

**Productivité**

# *Comment faire de la prévention ?*

Pour passer à l'action : **Un projet !**

Qu'est ce que j'ai  
aujourd'hui?

-> Questionnaire initial



Qu'est ce que je  
voudrais à l'avenir?

-> Plan d'actions



**Du constat aux objectifs pour répondre aux besoins !**

# *Comment faire de la prévention ?*

Pour passer à l'action : **Une mallette !**

I WEBINAIRE

II VOLET MANAGEMENT

III VOLET INFORMATION SENSIBILISATION

IV VOLET AIDE



# Comment faire de la prévention ?

Pour passer à l'action : **Une mallette !**



## 1. Un volet management :

Procédure en cas de trouble du comportement, entretien managérial, règlement intérieur, construction d'une politique globale

...

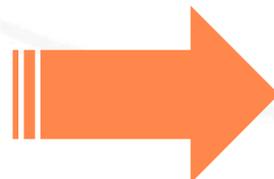
## 2. Un volet prévention-sensibilisation :

Communication de cette politique : intégrée dans le livret d'accueil, information et sensibilisation en continu, encadrement des pots prévu, ...

## 3. Un volet aide pour les personnes en difficulté :

Les acteurs de l'aide, les orientations, l'aménagement de poste

= Plan d'actions



**DUERP**



# Comment faire de la prévention ?

Pour passer à l'action : **Une mallette !**



## 1. Un volet management :

-  1 Comment réagir face à un salarié en détresse (alcool\_ drogue) \_ Addict'AIDE Pro
-  2 Alcool \_ comment aborder le sujet avec un collègue \_ Addict'AIDE Pro
-  3 Alcool \_ comment aborder le sujet avec un collègue \_ VIDEOS\_ Addiction Suisse
-  4 Fiche constat des faits troubles du comportement salarié \_ GEST05
-  5 SYNTHÈSE Repérer Gérer Orienter Prévenir les pratiques addictives \_ MILDECA
-  6 Conseils pour réussir un plan de prévention conduites addictives en milieu pro \_ Addict'aide PRO
-  7 DUER Proposition d'un support de plan d'actions SPA travail \_ GEST05
-  8 Les facteurs professionnels aggravant les risques psychosociaux \_ Addict'AIDE Pro
-  9 Règlement Intérieur \_ rédiger le chapitre conduites addictives \_ Addict'AIDE Pro
-  10 Point juridique \_ le pot d'entreprise \_ Addict'AIDE Pro
-  11 Point Juridique \_ Règlementation du Dépistage (alcool, tabac, drogues) \_ Addict'AIDE Pro



*DUER proposition d'un support plan d'actions*

# Comment faire de la prévention ?

Pour passer à l'action : **Une mallette !**



2. Un volet prévention-sensibilisation :

Affiches posters

Fiches conseil

Réseau Information Prévention



# Comment faire de la prévention ?

Pour passer à l'action : **Une mallette !**



3. Un volet aide :



CSAPA de Gap  
Centre d'addictologie

Association  
Addictions  
France

Depuis 1872  
www.addictions-france.org



# *Comment faire de la prévention ?*

Pour passer à l'action : **Des acteurs !**

Dont, pour les Hautes-Alpes :

Le GEST05

Le CSAPA (Centre de Soin,  
d'Accompagnement et de Prévention en  
Addictologie)

Cabinets de conseil



## *Pour en savoir plus*

**Addict'AIDE***pro*  
LES ADDICTIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL

FICHES PRATIQUES

FAQ

ACTEURS

LES ADDICTIONS

ILS TÉMOIGNENT

TESTS

**Addict'AIDE**  
LE VILLAGE DES ADDICTIONS

## Le portail des addictions en milieu professionnel

Vous êtes dirigeant, collaborateur, membre du service de santé au travail, représentant du personnel, chargé des ressources humaines ? Découvrez une sélection d'outils et de ressources pour prévenir les addictions.



<https://www.addictaide.fr/pro/>

## *Pour en savoir plus*



## **Pratiques addictives en milieu de travail : comprendre et prévenir**

**INRS ED6505**



***Merci de votre attention***

