

Prévention des addictions en milieu de travail

Prévenir – Repérer et Agir en prévention



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

1

1

CADRE D'UTILISATION DE CE MODULE



- Il s'agit d'un diaporama de synthèse de données, à adapter en fonction des demandes des entreprises et des cibles concernées (secteurs d'activité et fonctions des participants)
- Objectifs généraux : connaître les différentes addictions, les risques qui en découlent et les préconisations et conseils
- Ce module est utilisable par :
 - Médecins du travail et collaborateurs
 - Infirmiers santé travail
 - Psychologue du travail
- Le cadre d'utilisation de ce module et son sommaire sont présentés en CMT et le contenu est présenté en réunion de secteur



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

2

2



SOMMAIRE

- Présentation du SSTI 33
- Addictions et travail
 - Définition des addictions
 - Mécanisme d’addiction (cérébral, système de récompense dopaminergique)
 - Substances et effets sur la santé
 - médicaments
 - alcool, tabac, cannabis
 - Cocaïne, héroïne
 - drogues de synthèse
 - Comportements (nouvelles technologies d’information et de communication, sexe, jeux, achats, workaddict, ...) et effets sur la santé
 - Addiction et Travail : Conséquences collectives et sur le travail
 - Réglementation : Rappel de la Loi, obligations et règlement intérieur en entreprise
 - Prévention : par acteurs + Structures d’aide et de prise en charge en Gironde

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

3

3



INTRODUCTION

Le SSTI 33 en quelques mots



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

4

4



Le SSTI 33 en quelques mots



- **Association Loi 1901 créée en 1942**
 - 5000 entreprises adhérentes
 - 70 000 salariés suivis dont :
 - 80 % en VIP
 - 20 % en SIR
 - **Compétence professionnelle** : tous secteurs d'activité (sauf secteur agricole)
 - **Compétence géographique** : 2/3 de la Gironde

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

5

5



Le SSTI 33 en quelques mots



9 CENTRES MEDICAUX EN GIRONDE



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

6

6



Le SSTI 33 en quelques mots



Les missions du SSTI

PARTENAIRE DE VOTRE PREVENTION

- Conseiller les employeurs, les salariés et leurs représentants sur les dispositions et mesures nécessaires afin d’éviter ou de diminuer les risques professionnels
- Conduire des actions de prévention en santé au travail : sensibilisations à certains risques, actions en milieu de travail, étude de postes
- Améliorer les conditions de travail et garantir la sécurité au travail

OBJECTIFS : maintien dans l’emploi, diminuer l’absentéisme au travail, garantir de bonnes conditions de travail

08/02/2023

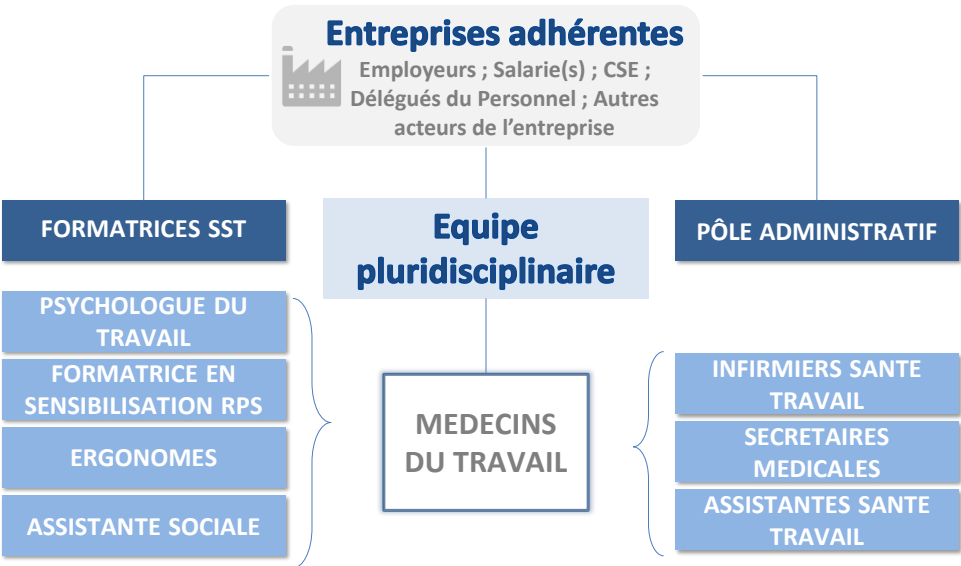
SSTI 33 – Santé au Travail

7

7



Le SSTI 33 en quelques mots



8



DÉFINITION DE L'ADDICTION ET SES MÉCANISMES



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

9

9



L'ADDICTOLOGIE UNE DISCIPLINE NOUVELLE

- Décentrage de l'approche par substances ou comportement
 - Identification d'un phénomène pathologique commun
 - Perte de contrôle durable du/des comportement(s)
 - Différencie usage simple **VS** usage pathologique

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

10

10



USAGE VERSUS ADDICTION



- Parmi les usagers de substances/comportements
 - Certains ont perdu le libre arbitre de consommer
 - Ils relèvent d’une intervention thérapeutique au long cours
- L’enjeu tant au niveau santé public qu’individuel
 - Repérage diagnostic
 - Offre de soins adaptée

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

11

11



ADDICTION, TROUBLE DE L’USAGE, DE QUOI S’AGIT-IL?



- Perte de contrôle durable de l’usage d’un objet de gratification ...
- = qui donne de la satisfaction, de l’intérêt, du plaisir

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

12

12



QUELS SONT LES OBJETS DE GRATIFICATION ?



- Très nombreux
- Variables d’une personne à l’autre



LES SUBSTANCES POUVANT DONNER LIEU À GRATIFICATION



- Alcool
- Tabac
- Cannabis
- Héroïne
- Benzodiazépines
- Cocaïne
- Ecstasy
- Kétamine
-



MAIS IL N'Y A PAS QUE LES SUBSTANCES

Autres objets de gratification

- Alimentation
- Jeux vidéo
- Jeux de hasard et d'argent
- Comportement sexuel
- ...



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

15

15

CONSÉQUENCES DE L'USAGE ≠ MODALITÉS D'USAGE

- Conséquences de l'usage :
 - intoxication :
 - toxicité aiguë
 - toxicité chronique
 - sevrage / tolérance
- Modalités de l'usage :
 - simple (« normal »)
 - pathologique (« anormal », « problématique »)
 - addiction / trouble de l'usage

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

16

16



SYSTÈME UNIVERSEL DE « CONTRÔLE » DE L'USAGE DES OBJETS DE PLAISIR



- Chaque individu en dispose d'un :
 - cela permet d'en profiter au mieux
 - d'éviter les inconvénients
 - de s'adapter aux conséquences
- Lorsque qu'il y a addiction / trouble de l'usage :
 - le système de contrôle ne marche plus
 - on ne peut plus tenir compte des conséquences

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

17

17



CIRCUIT DE LA RÉCOMPENSE



- Renforce des comportements fondamentaux utiles à la survie de l'espèce
 - Boire, manger, se reproduire
- Nous incite et nous permet :
 - De répéter des expériences plaisantes
 - Apprises au cours de la vie
 - En en profitant au mieux
 - => Implique une régulation du phénomène de plaisir

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

18

18



Film système de récompense et addiction



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

19

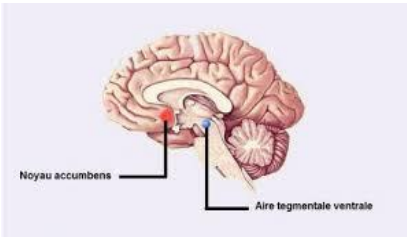
19



CIRCUIT DE LA RÉCOMPENSE



- Comporte un maillon central qui joue un rôle fondamental :
 - Connexion nerveuse entre 2 zones
 - AIRE TEGMENTALE VENTRALE et NOYAU ACCUMBENS
 - Le messager chimique qui assure cette connexion est la DOPAMINE
 - =>renforcement des comportements apportant
 - du plaisir



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

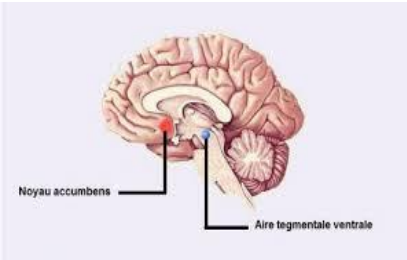
20



CIRCUIT DE LA RÉCOMPENSE



- C'est à cet endroit que la plupart des substances psychoactives agissent
- Elles donnent lieu à une puissante libération de dopamine.



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

21

21



CIRCUIT DE LA RÉCOMPENSE ET ADDICTION



- L'addiction résulte d'une sur stimulation du système de la récompense
- Cette sur stimulation impacte le système de régulation du phénomène de libération de dopamine

08/02/2023

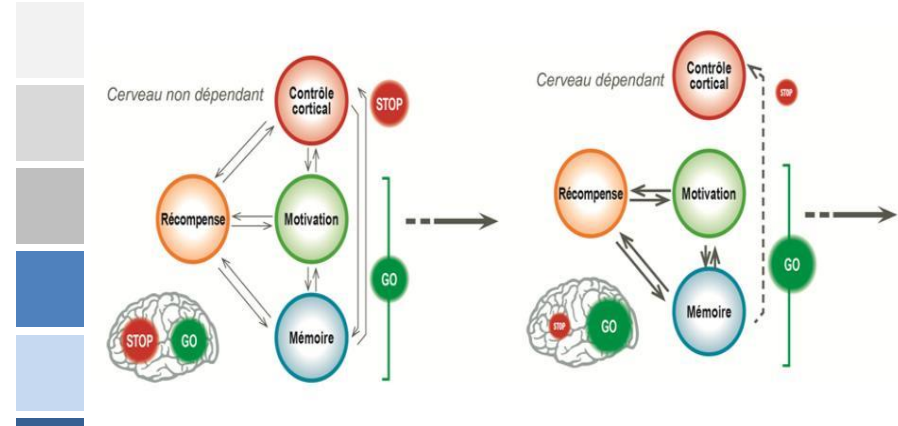
SSTI 33 – Santé au Travail

22

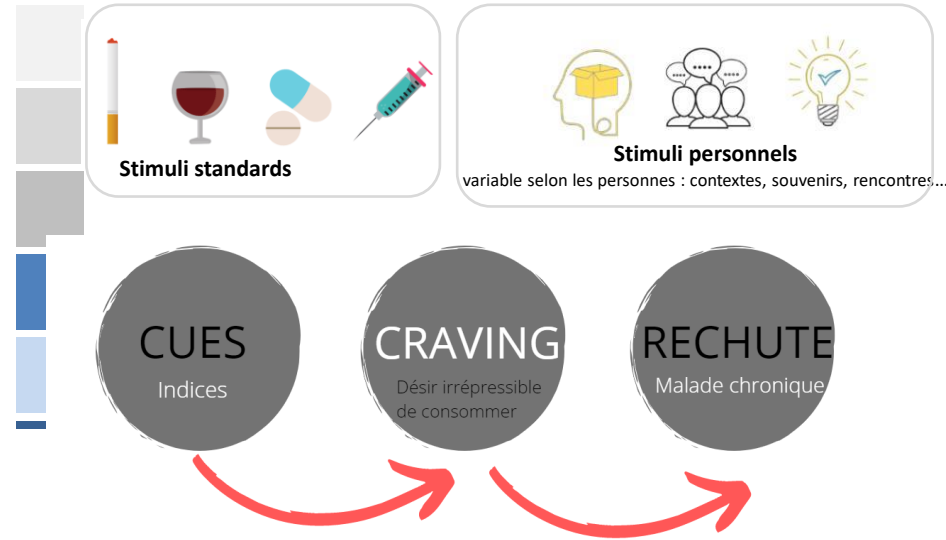
22



AU TOTAL

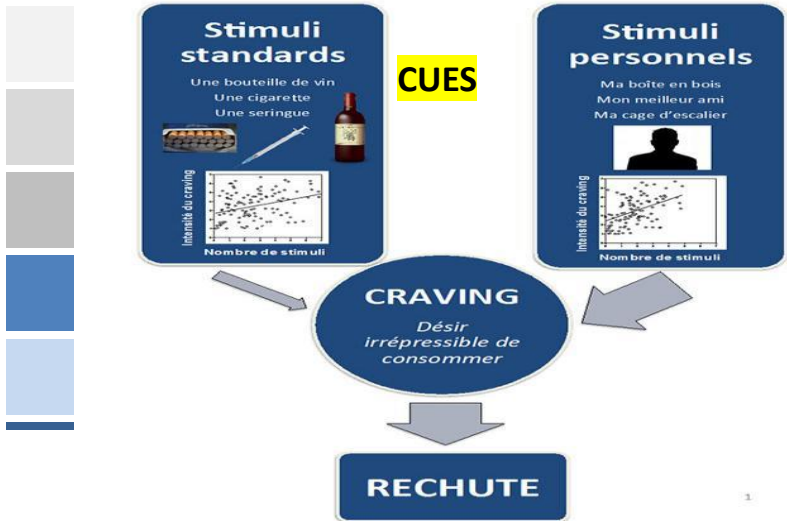


INDICES ET STIMULI QUI RAPPELLENT L'ADDICTION





INDICES ET STIMULI QUI RAPPELLENT L'ADDICTION



08/02/2023

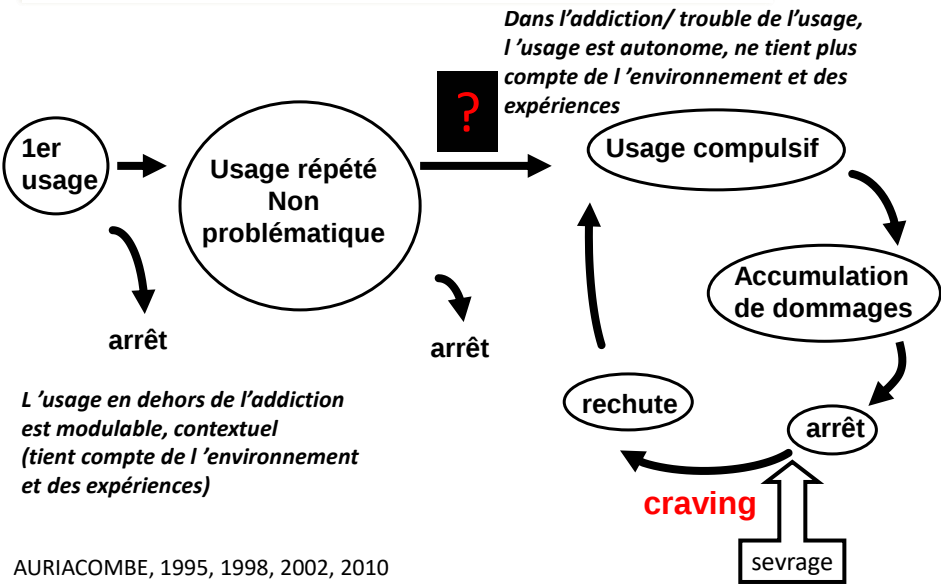
SSTI 33 – Santé au Travail

25

25



Usage - ... - Addiction

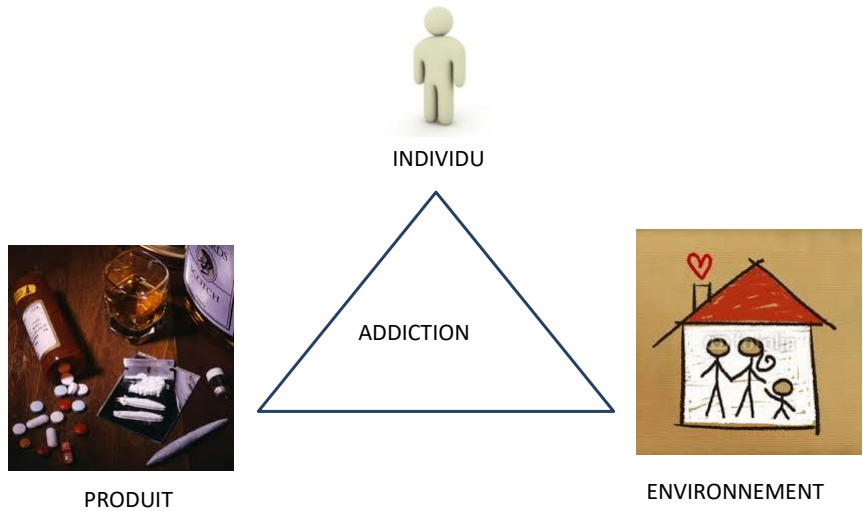


AURIACOMBE, 1995, 1998, 2002, 2010

26



Les facteurs de vulnérabilité à l'addiction



27

Présence, au cours des 12 derniers mois, d'au moins 2 des 11 critères suivants :



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

28

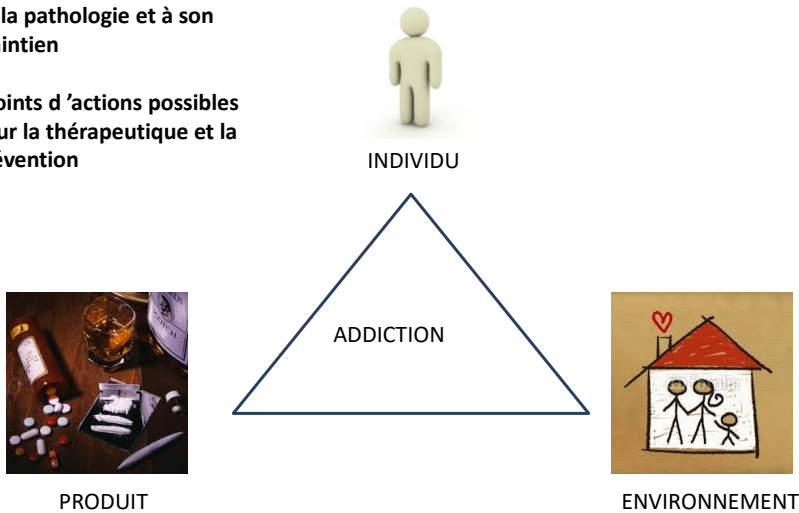
28



Les facteurs de vulnérabilité à l'addiction

▪ Participent à la mise en place de la pathologie et à son maintien

▪ Points d'actions possibles pour la thérapeutique et la prévention



29



Le plus important

- Repérage diagnostic du trouble de l'usage
 - Facile
- Surtout, aider le patient à repérer le **craving** et ses déclencheurs
 - Pas toujours évident
- Accompagnement au long court
 - Stratégies de gestion/prévention du **craving**

30



Conséquences pratiques ?

- Demander à une personne présentant un trouble de l'usage de stopper son comportement :
 - revient à demander :
 - à un asthmatique d'arrêter de faire des crises d'asthme
 - à un schizophrène d'arrêter de délirer
 - ...
- Par contre, sous l'effet de la prise en charge, il va pouvoir modifier son comportement :
 - il faut l'encourager à s'engager et se maintenir dans le soin

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

31

31



Au total : une maladie chronique

- Cliniquement
 - Un signe physique objectivable: la rechute
 - Involontaire
 - Indépendant de la motivation du patient
 - Induit les mêmes problèmes
 - ≠ de la re-consommation

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

32

32



Au total : une maladie chronique

- Objectif du traitement de l'addiction
 - Sous l'effet de la prise en charge
 - Obtenir une rémission de la perte de contrôle la plus complète et stable possible
- Cible thérapeutique
 - Fondamentale
 - Aide au repérage et gestion du craving
 - Accessoire
 - Réduction des conséquences de l'usage
 - Manifestation de sevrage
 - Dommages sociaux, psychologique et somatique

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

33

33



Au total : une maladie chronique

- Moyens thérapeutiques
 - Trois grandes catégories, qlq soit l'addiction
 - Individuelle
 - Environnementale, sociale, socio-éducative
 - Pharmacologique (*pas toujours disponible*)
 - Trouver la bonne combinaison, la faire évoluer
 - Implique une pratique collaborative
 - S'assurer que le patient est dans une filière de soins pouvant l'accueillir dans la durée, la continuité
 - **Traitement court : 5 ans**

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

34

34



SUBSTANCES ET CONSÉQUENCES SUR LA SANTE

LES MEDICAMENTS

08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 35

35



Substances et conséquences sur la santé
Médicaments



➤ Prédispositions

- Terrain génétique
- Addiction à d’autres substances (alcool, drogue, ...)
- Situation de stress important
- Professions à risque (milieu médical, travail de nuit, ...)
- Comorbidités physiques et psychiques

08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 36

36



Substances et conséquences sur la santé Médicaments



➤ Médicaments à potentiel addictif reconnu *

- Anxiolytiques et sédatifs
- Analgésiques
- Antihistaminiques
- Antimigraineux
- Antiparkinsoniens
- Excitants

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

37

37



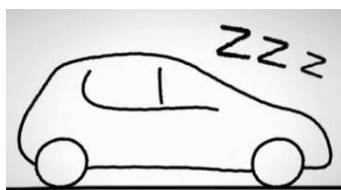
Substances et conséquences sur la santé Médicaments



En cas de consommation de **médicaments psychotropes** :

Somnifères, anxiolytiques, neuroleptiques, antidépresseurs, antalgiques, médicaments contre la toux

- Somnolence
- Troubles visuels
- Troubles du comportement
- Troubles de l'humeur
- Vertiges
- Altération de la vigilance
- Troubles de la mémoire à court terme
- Etat confusionnel
- Réduction de la coordination et du contrôle des mouvements



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

38

38



Substances et conséquences sur la santé Médicaments



Connaître les pictogrammes sur les boîtes de médicaments :

Respecter les messages de bon usage qui accompagnent les pictogrammes indiqués sur certaines boîtes de médicaments.



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

39

39



Substances et conséquences sur la santé Médicaments



Comment prévenir la dépendance

- Respecter les posologies et les conditions de prises
- Réévaluation et [arrêt progressif](#)
- Sous surveillance médicale (éviter l'automédication)
- Médication concomitante afin de réduire le risque de complications liés au sevrage
- Accompagnement psychologique, relaxation, gestion du stress
- Soutien à long terme pour prévenir une rechute

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

40

40



Substances et conséquences sur la santé

Médicaments



Comment prévenir la dépendance

Traitement encadré et coordonné par votre médecin

▪ *Attention à l'automédication*

- **Somnifères** : pas de prise régulière sur une longue période, risque de dépendance et d'accoutumance
- **Anxiolytiques** : augmentation progressive ➔ dose efficace minimale pour limiter les effets indésirables et le risque de dépendance
- **Analgésiques** : en cas de douleurs chroniques, la prise d'antalgique doit être à intervalles réguliers, plus efficace qu'une prise à la demande. Pas plus de 5 jours sans avis médical

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

41

41



SUBSTANCES ET CONSÉQUENCES
SUR LA SANTE

LE TABAC

08/02/2023

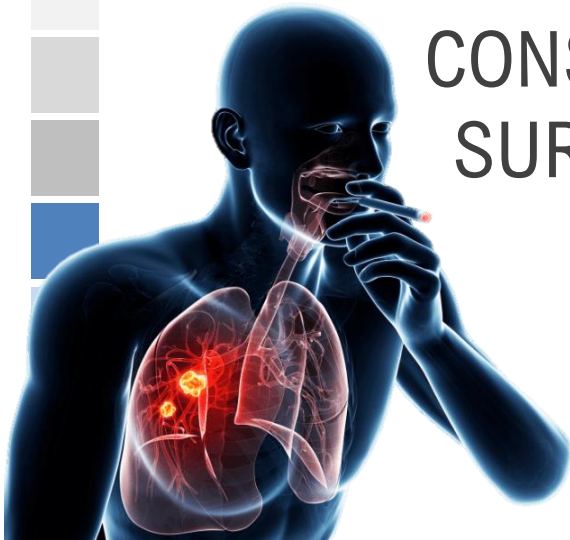
SSTI 33 – Santé au Travail

42

42



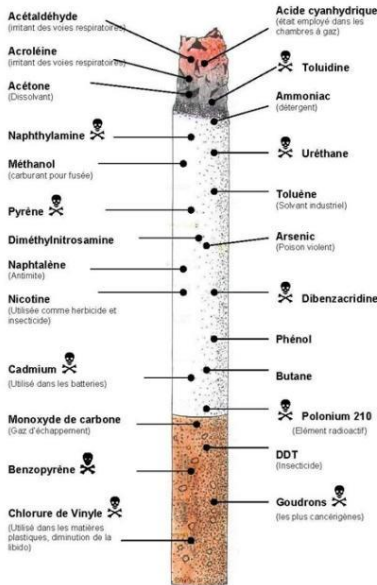
TABAC & CONSEQUENCES SUR LA SANTE



43



Tabac et conséquences sur la santé



Que fumez vous ?

-4 000 substances chimiques dont une cinquantaine pouvant causer un **cancer** : **arsenic, goudron et monoxyde de carbone...**

-La **nicotine** est responsable de l'addiction

 **SUBSTANCES CANCEROGENES CONNUES**

SSTI 33 – Santé au Travail

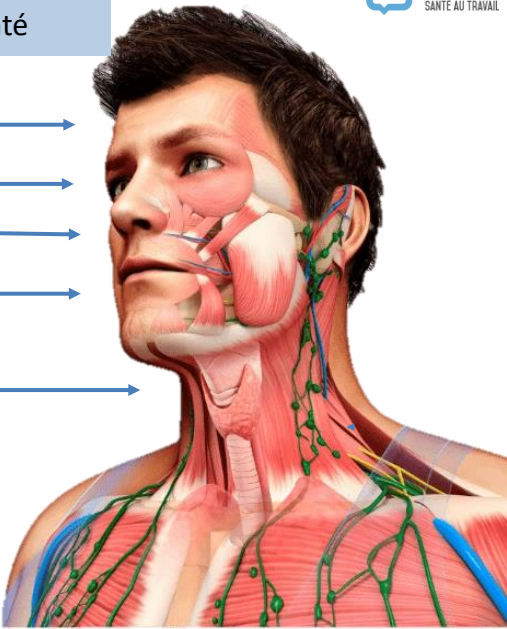
44



Tabac et conséquences sur la santé



- Céphalées, Vertiges
- Conjonctivites, Cataractes
- Perte de l'odorat, Rhinites
- Perte du goût, Parodontite, Mauvaise haleine
- Altération de la voix



45



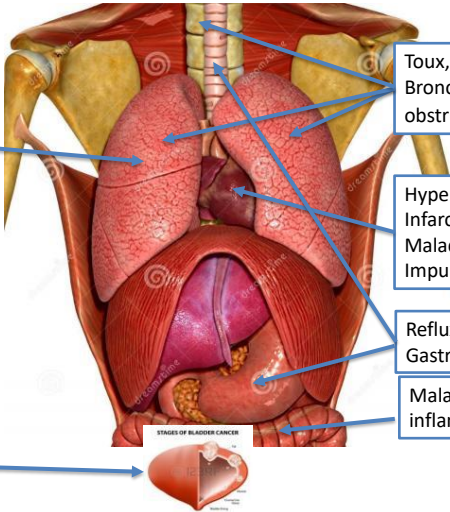
Conséquences du tabac sur la santé



CANCERS

- Bronches
- Poumons

Vessie



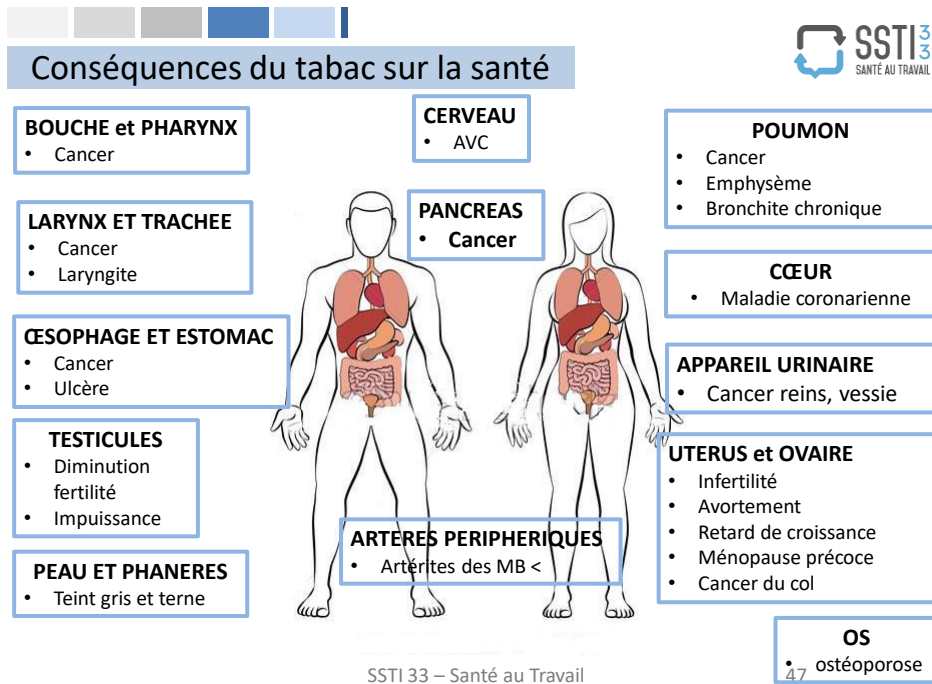
- Toux, Asthme, Bronchite
Bronchopathie pulmonaire obstructive (BPCO)
- Hypertension artérielle
Infarctus du myocarde
Maladies vasculaires, artérite, Impuissance
- Reflux gastro-œsophagien
Gastrite
- Maladies chroniques inflammatoires des intestins

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

46

46



47



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

48

48



SUBSTANCES ET CONSÉQUENCES SUR LA SANTE

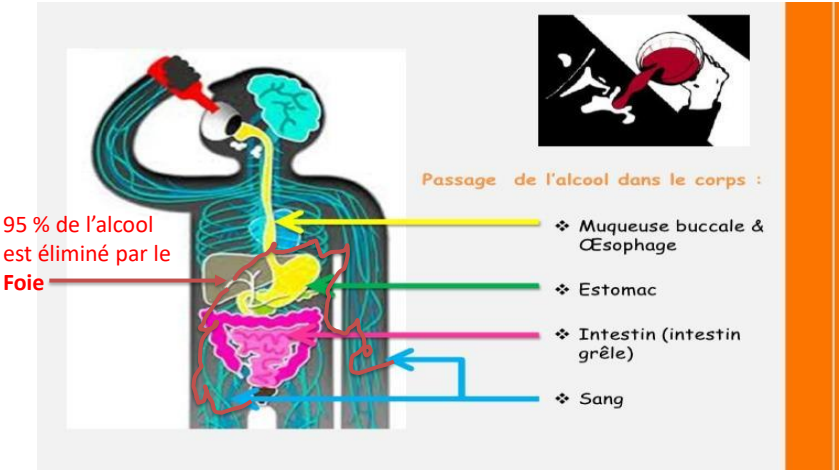
L'ALCOOL



Alcool et conséquences sur la santé

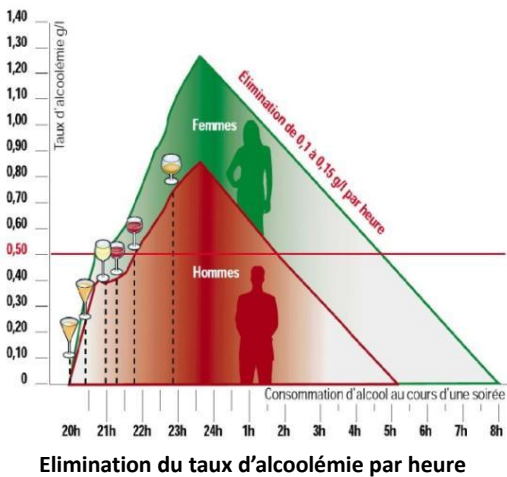


Une des drogues les plus dangereuses qui soient





Alcool et conséquences sur la santé



Mêmes doses d'alcool !

10 g/verre = 1 unité
ou 0,2g/l de sang

Vin 12,5 cl à 11° (un ballon)

Whisky cola 3 cl. de whisky à 40°

Pastis 2 cl. de pastis à 45° + eau

Bière 25 cl à 5° (un demi)

Cidre brut 25 cl à 5° (bolée)

Planteur 2 cl. de rhum à 50° + jus d'orange

Whisky baby de 3 cl. à 40°

51



Conséquences de l'alcool à court terme



A partir d'un taux supérieur à 0,30g/l

- Premiers effets sur le Système Nerveux : euphorie, levée des inhibitions
- Altération du comportement : l'attention, temps de réaction, jugement, mémoire
- La perception du danger s'estompe : humeur variable, incoordinations



Aux alentours d'un taux de 2g/l

- Aggravation des effets sur le système nerveux : somnolence, torpeur, désorientation
- Gestes maladroits, vertiges, maux de tête
- Vomissements



Taux supérieur à 2,5g/l

- Amnésie
- Baisse de la température du corps et poussée d'hyper tension artérielle (HTA)
- Respiration bruyante, dyspnée
- Coma profond, urgence médicale

52



Conséquences de l'alcool à long terme



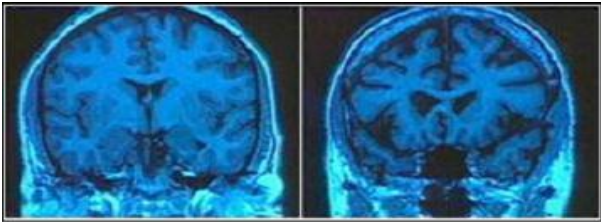
© CanStockPhoto.com - csp44189616



Conséquences de l'alcool à long terme



SUR LE SYSTÈME NERVEUX



cerveau
d'un homme
sobre de
43 ans

cerveau
d'un homme
alcoolique de
43ans

Vasodilatation du crane
Migraines, troubles de la mémoire
Destruction des neurones
Epilepsie alcoolique

Atrophie cérébrale jusqu'à
la **Démence**

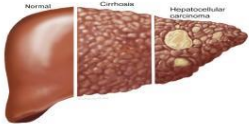
Tremblements des mains

Polynévrite des membres inférieurs

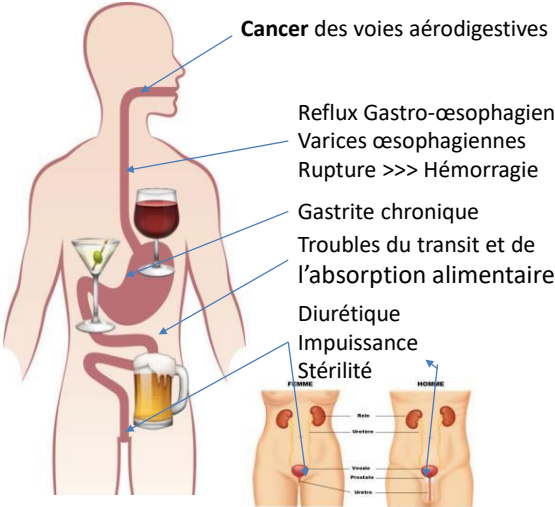


Conséquences de l'alcool à long terme

Cirrhose // Cancer



Pancréatite //Cancer



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

55

55



Conséquences de l'alcool à long terme

Syndrome d'alcoolisation foetale (SAF)



08/02/2023

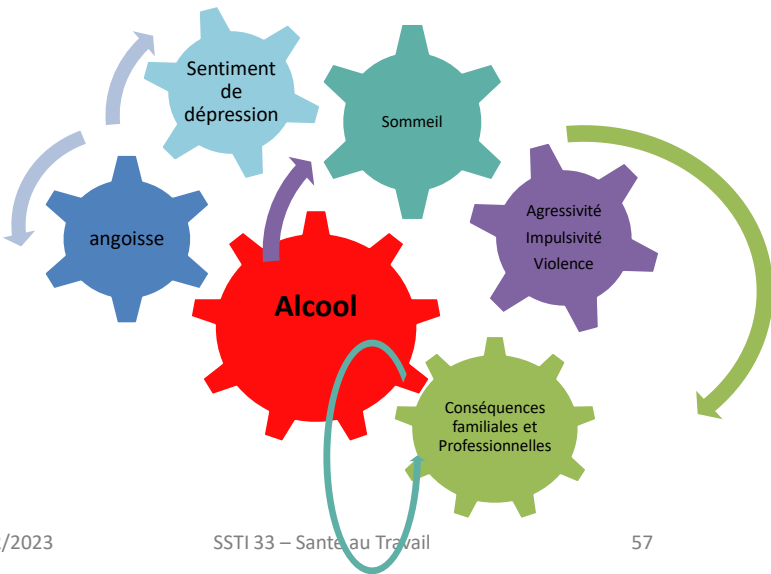
SSTI 33 – Santé au Travail

56

56



Conséquences de l'alcool à long terme

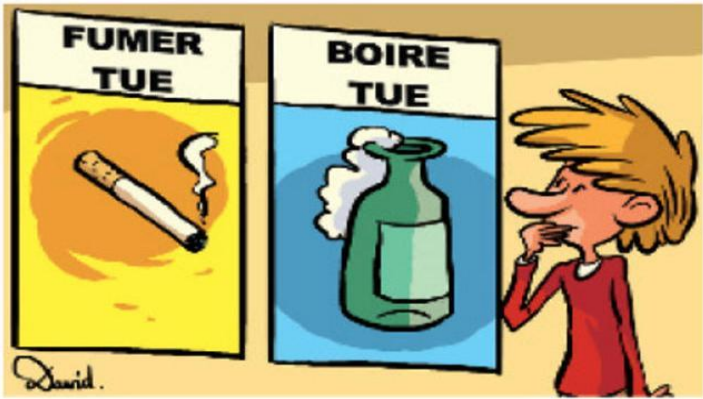


08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 57

57



ALCOOL + TABAC



INTERDEPENDANCE : Je bois/Je fume- Je fume/Je bois PLAISIRS NOCIFS

MULTIPLICATION PAR 2 DES CANCERS DES VOIES AERODIGESTIVES

08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 58

58



Les Substances illicites



08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 59



SUBSTANCES ET CONSÉQUENCES SUR LA SANTE

LE CANNABIS

08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 60



Substances et conséquences sur la santé Cannabis



- Le cannabis est une plante
- Le principe actif : THC (Tétrahydrocannabinol)
- **Appellations** : marijuana, ganja, beuh, zeb, weed, zamal, haschisch, h, shit, teuchi, chichon, chocolate...



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

61

61



Substances et conséquences sur la santé Cannabis



- 11 % des adultes de 18 à 64 ans sont consommateurs réguliers *
- 7% des jeunes de 17 ans sont des fumeurs réguliers de cannabis (9,2% en 2014)
- Usage problématique ou dépendance pour **3%** (2% en 2014) des 18-64 ans
Risque addictogène = 8%

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

62

62



Substances et conséquences sur la santé

Cannabis



- Effets immédiats
 - Diminution de la vigilance, des réflexes et des capacités de mémoire
 - Troubles de perception
 - Sensation d'ivresse
 - Angoisses possibles (Bad trip)

63



Substances et conséquences sur la santé

Cannabis



- Effets à long terme
 - **Sur le cerveau**
 - Mémoire
 - Perception visuelle, vigilance et réflexes
 - **Sur le psychisme**
 - Anxiété
 - Crise de panique
 - Dépression
 - Facteur déclenchant ou aggravation des pathologies psychiatriques (ex : schizophrénie, bipolarité, ...)
 - **Sur les poumons et la gorge**
 - Sensation de brûlures et de piqures de la bouche et de la gorge
 - Toux, bronchite, aggravation d'un asthme, bronchopathie chronique obstructive
 - Cancer de la base de la langue ou du poumon
 - **Sur le cœur**
 - Modification du rythme cardiaque (20 à 50 battements en plus)
 - Hypertension, infarctus du myocarde
 - **Sur la reproduction**
 - Réduction de la fertilité

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

64

64



Substances et conséquences sur la santé
Cannabis



65



SUBSTANCES ET CONSÉQUENCES
SUR LA SANTE

COCAÏNE

66

Substances et conséquences sur la santé

Cocaïne



- Psychostimulant d'origine végétale,
- extraite de feuilles de cocaïer, arbre d'Amérique du Sud et d'Afrique de l'Est.
- Se présente sous forme de poudre blanche



67

Substances et conséquences sur la santé

Cocaïne



En 2017

- 5,6% des 15 à 64 ans l'ont expérimentée 1,6% sont des usagers actuels
- En 2017, 26 % des décès (9% en 2013) par abus de substances est imputable à la cocaïne en France
- Risque de dépendance immédiate quel que soit le mode de consommation

68



Substances et conséquences sur la santé Cocaïne



- Effets immédiats:

- Euphorie
- indifférence à la fatigue et à la douleur
- Sentiment de toute puissance intellectuelle

69



Substances et conséquences sur la santé Cocaïne



- Effets à court/moyen terme

- Troubles de la mémoire
- Forte anxiété, dépression, troubles du comportement
- Pathologies cardiovasculaires (infarctus du myocarde)
- Craving très rapide engendrant une poly consommation: alcool, drogues ou médicaments

70



SUBSTANCES ET CONSEQUENCES SUR LA SANTE

HEROINE

08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 71

71



SUBSTANCES ET CONSEQUENCES SUR LA SANTE

HEROINE

- L’héroïne: opiacé synthétisé à partir de la morphine, extraite du pavot
 - Poudre blanche, rose , brune ou beige
- Appelations: brown sugar, came, blanche...



08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 72

72



Substances et conséquences sur la santé Héroïne



- 1,3% des adultes l'ont expérimentée
- 0,2 % d'usagers
- 25% des 78 % de décès dus aux surdosages d'opiacés°
- 45 000 personnes suivies en CSAPA

180 000 patients ont bénéficié de médicaments de substitution remboursés

- **Risque addictogène : 50 à 60 %**

73



Substances et conséquences sur la santé Héroïne



- Effets immédiats
- Euphorie : très rapide,
- Myosis,
- Sècheresse buccale
- Démangeaisons sévères
- Nausées, vomissements
- Lourdeur des membres
- Somnolence de 4 à 6H
- Bradycardie, hypotension
- Dyspnée, dépression respiratoire, coma

74



Substances et conséquences sur la santé

Héroïne



Effets à long terme

- Problèmes buccodentaires
- **Acné sévère visage et corps**
- Perte d'appétit, malnutrition, carences
- Perturbation du cycle menstruel, ostéoporose
- Baisse de la libido
- Baisse du système immunitaire (HIV, Hep B et C)
- Troubles émotionnels
- Altération de la mémoire
- Marginalisation sociale
- **Dépendance très rapide en qqs jours**

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

75

75



SUBSTANCES ET CONSÉQUENCES SUR LA SANTE

DROGUES DE SYNTHÈSE :

- Les amphétamines
- ECSTASY
- La méthamphétamine
- GHB
- Kétamine
- Nouveaux produits de synthèse

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

76

76

Substances et conséquences sur la santé DROGUES DE SYNTHÈSE



- Molécules chimiques synthétisées en laboratoire
- Composition inconnue



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

77

77

Substances et conséquences sur la santé DROGUES DE SYNTHÈSE :



AMPHÉTAMINES

- Appellations : speed, pilule, pill...
- Effets immédiats :
 - Effets euphorisants et stimulants, vigilance accrue
 - Réduction de l'impression de fatigue
 - Perte d'appétit
- Effets à long terme :
 - Etat d'épuisement général ,
 - immunodépression avec atteinte hépatite et rénale
 - Anxiété, insomnie , dépression , comportement violent

- Fièvre,
- Eruptions cutanées,
- Bruxisme, tics
- Troubles cardiaques,
- Convulsions, voire décès lors de prises à répétition ou à doses élevées

78



Substances et conséquences sur la santé DROGUES DE SYNTHÈSE



ECSTASY-MDMA

Produit : dérivé des amphétamines modifiées aux propriétés hallucinogènes

- **Effets immédiats :**
 - Stimulants : euphorie, sentiment de confiance en soi, propriétés empathogènes
- **Effets à long terme :**
 - Hyperthermie sévère,
 - Déshydratation,
 - Rétention urinaire
 - Toxicité hépatique
 - Troubles du rythme cardiaque pouvant entraîner la mort
 - Troubles du sommeil et de la mémoire.
 - Etat dépressif lorsque l'effet euphorisant est dissipé

79



Substances et conséquences sur la santé DROGUES DE SYNTHÈSE



GHB

Produit : substance aux propriétés sédatives et amnésiantes utilisée dans le traitement des narcolepsies et en anesthésie

- **Effets immédiats :**
 - Euphorie , désinhibition , sensation d'ivresse proche de l'alcool
 - Maux de tête , vertiges , étourdissements
 - Hypersalivation
 - Nausées , vomissements
 - Somnolence, confusion pouvant aller jusqu'au coma
- **Effets à long terme :**
 - Amnésie notamment en association avec l'alcool: présenté comme la drogue du viol
 - Anxiété , anxiété , insomnie , hallucinations voire psychose en rapport avec une dépendance liée à un usage chronique.

80

Substances et conséquences sur la santé – DROGUES DE SYNTHÈSE



KETAMINE

Produit: anesthésique , analgésique détourné de son usage médical et vétérinaire. C'est un perturbateur du système nerveux central et un hallucinogène

Effets immédiats :

Troubles de l'élocution
Euphorie , sensation de flottement ,décorporation , hallucinations
Nausées ,Vomissements
Tachycardie ,hypertension
Bradypnée
Rigidité musculaire (engourdissements, crampes)

Effets à long terme :

Troubles de la vision
Troubles de la mémoire
Anxiété , dépression, troubles psychiatriques graves
Inflammation sévère des voies urinaires , parfois irréversible

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

81

81

Substances et conséquences sur la santé DROGUES DE SYNTHÈSE



Méthamphétamine

Le produit: speed, meth, crystal meth

Pseudoéphédrine, dérivé synthétique des amphétamines

À petites doses : effets euphorisants et stimulants similaires à ceux des amphétamines,

Plus puissante et potentiel de dépendance plus élevé



82



Substances et conséquences sur la santé – DROGUES DE SYNTHÈSE

Nouveaux produits de synthèse (NPS)

Substances imitant les effets de produits illicites (ecstasy, amphétamines, cocaïne, cannabis, etc.). Sans être tout à fait identiques, ils contournent la législation sur les stupéfiants

- **261** NPS répertoriés en France depuis 2008, dont **47** en 2016 et 16 en 2018
- **1,3 % des 18-64 ans** ont expérimenté les cannabinoïdes de synthèse
- **Plus de 8 usagers de NPS sur 10** ont consommé une drogue illicite au cours de l'année écoulée
- **4,3 % des adultes** ont essayé la MDMA/ecstasy et **0,9 %** sont des usagers actuels
- **3,8 % des jeunes de 17 ans** ont expérimenté la MDMA/ecstasy
- **1,2 million** de comprimés

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

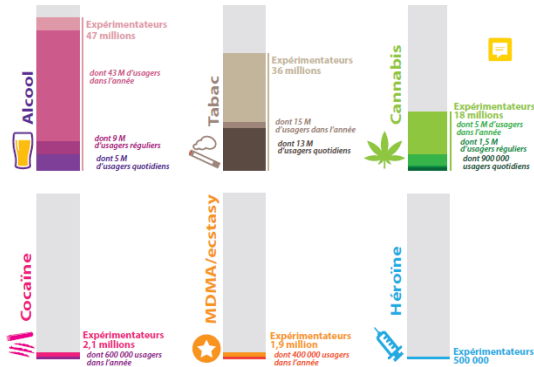
83

83



DROGUES/ CHIFFRES CLES

Estimation du nombre de consommateurs de substances psychoactives en France métropolitaine
parmi les 11-75 ans [1, 2, 3]



Sources : Baromètre Santé 2017 (SpF) [1], ESCAPAD 2017 (OFDT) [2], EnCLASS 2018 (OFDT) [3]

NB : la population française âgée de 11 à 75 ans est d'environ 50,9 millions (INSEE, 2019).

Ces chiffres sont des ordres de grandeur et doivent être lus comme des données de cadrage. En effet, une marge d'erreur existe, de l'ordre de plus ou moins 5 %. Par exemple, « 18 millions d'expérimentateurs de cannabis » signifie que le nombre d'expérimentateurs se situe vraisemblablement entre 17 et 19 millions.

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

84

84



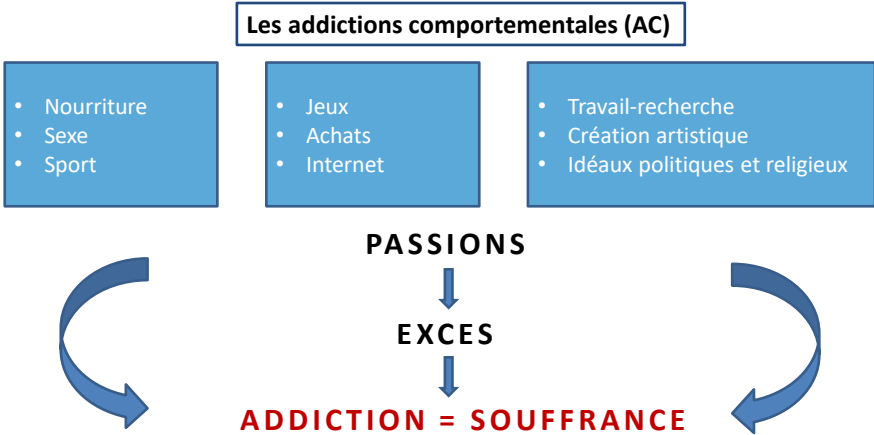
ADDICTIONS COMPORTEMENTALES OU ADDICTIONS SANS SUBSTANCE



ADDICTIONS COMPORTEMENTALES OU ADDICTIONS SANS SUBSTANCE



Dans l’addiction comportementale il n’y a pas de substance à proprement parler
Il est donc difficile de définir une dose dangereuse





**ADDICTIONS COMPORTEMENTALES OU
ADDICTIONS SANS SUBSTANCE**



Les comorbidités psychiatriques touchent 50 à 75 % des patients

- Dépression
- Toxicomanie (cocaïne)
- Alcool
- Tabac





ADDICTIONS COMPORTEMENTALES
ADDICTION AUX JEUX VIDEOS



- Jeux en réseau sur Internet
- MMORPG (Jeux de rôle massivement multi-joueurs)
- Plus de 30 heures par semaine

08/02/2023

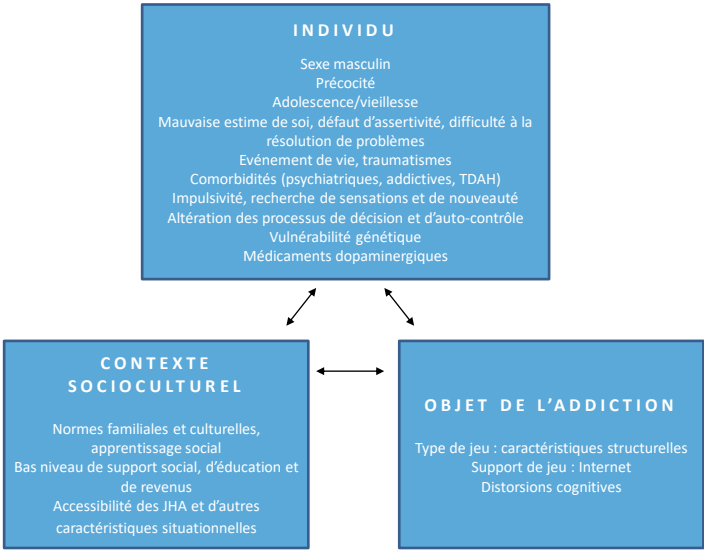
SSTI 33 – Santé au Travail

89

89



ADDICTIONS COMPORTEMENTALES
ADDICTION AUX JEUX D'ARGENT



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

90

90



ADDICTIONS ET TRAVAIL



08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 91

91



ADDICTIONS COMPORTEMENTALES
WORKAHOLISME
Addiction au travail



Addiction comportementale correspondant à un investissement excessif dans le travail et à une négligence de la vie extraprofessionnelle (INRS)

08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 92

92

ADDICTIONS COMPORTEMENTALES

Addiction au travail

ADDICTION//RPS

WORKAHOLISME

Conséquences Néfastes

Qu'il s'agisse de travailleurs compulsifs souffrant d'*hyperactivité* ou d'*activisme* (psychologie du travail) ou d'un hyperinvestissement professionnel lié aux contraintes organisationnelles, le workaholisme présente les mêmes conséquences délétères :

Conséquences sur la Santé

Plaintes somatiques, maladies cardio-vasculaires, anxiété, dépression, insomnies...

Conséquences Sociales et Familiales

Énergie dévorée par le travail, désinvestissement de la vie privée

Burnout et Karoshi

risque d'évolution vers un syndrome d'épuisement professionnel et/ou décès par surcharge de travail.

Conséquences sur le Milieu Professionnel

Coupure avec le collectif de travail, pb de délégation, conflits, surprésentéisme, psychorigidité, productivité variable

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

93

93

Addictions et travail

SSTI3
SANTÉ AU TRAVAIL

Comparaison des consommations de SPA des actifs occupés parmi différents secteurs d'activité pro.
INPES 2010

NAF*	CPI mois**	IVRESSE ANNÉE	TABAC QUOTIDIEN	CANNABIS ANNÉE	COCAÏNE VIE	ÉCSTASY AMPHÉTAMINES VIE
ENSEMBLE	19,2	21,1	33,5	6,9	3,8	3,3
Agriculture, sylviculture et pêche	30,7	24,2	31,5	6,2	2,9	2,8
Construction	32,7	33,2	43,8	13,0	5,6	3,8
Commerce	17,6	22,2	38,4	7,4	3,5	3,2
Transport, entreposage	24,2	23,0	34,3	5,0	2,7	2,5
Hébergement, restauration	26,9	27,2	44,7	12,9	9,2	7,9
Information, communication	22,6	29,5	26,8	10,7	6,9	5,5
Administration publique et défense	17,8	18,1	28,4	3,6	2,5	2,7
Enseignement	10,9	15,1	23,4	5,2	2,9	2,2
Santé humaine, action sociale	8,5	11,8	30,0	4,0	2,6	2,5
Arts, spectacle et services récréatifs	23,0	32,3	31,1	16,6	9,8	7,3
services des ménages	14,0	6,7	31,3	0,7	0,5	1,0

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

94

94



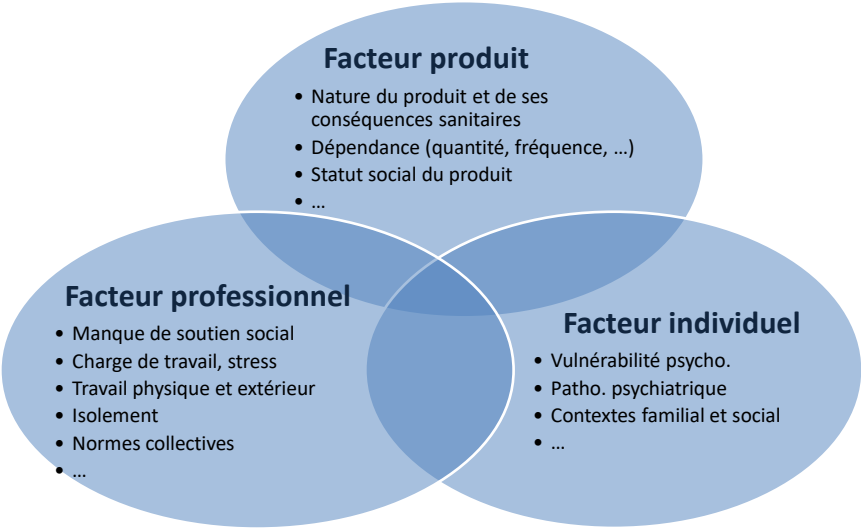
Addictions et travail

Origines des pratiques addictives

- Importation
- Acquisition
- Adaptation



Addictions et travail





Addictions et travail



Effets recherchés :

- Plaisir et convivialité
- Cohésion et identification au collectif
- Régulation des émotions (anxiolytique, relaxation, désinhibition, ...)
- Performance et endurance
- « Tenir »
- ...



Addictions et travail



Conséquences sur le collectif de travail

- La consommation de substances psychoactives :
- Diminue la vigilance et les réflexes,
 - Perturbe les capacités de raisonnement
 - Brouille le champ de vision
 - Modifie la perception du risque
- Les pratiques addictives peuvent donc constituer un danger pour le salarié, ses collègues et les tiers : clients de l'entreprise, usagers de la route...**

Même occasionnelle la consommation de substances psychoactives peut à l'origine : D'accidents d travail, D'accidents de trajet, D'autres risques professionnels : harcèlements, violence, stress... Et/ou décisions erronées,	Alcool : 10 à 20% des accidents de travail Seraient du directement à l'alcool, La plupart d'entre eux survenant chez des personnes non dépendantes(+ accidents de trajet). INSERM
---	--



Addictions et travail



Des conséquences sur le travail

- Erreurs, qualité du travail affectée
- Incidents divers
- Retard sur la réalisation du travail
- Conflits, altercations verbales ou physiques avec les interlocuteurs externes
- ...



Addictions et travail



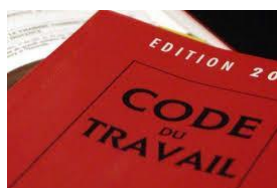
Des conséquences sur l'entreprise

- Absences répétées
- Retards fréquents
- Gestion des remplacements
- Gestion des accidents du travail
- Productivité affectée
- Désorganisation
- Atteinte de l'image de l'entreprise
- ...





RÈGLEMENTATION



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

101

101



Règlementation



Rappel des obligations de l'Employeur

- Assurer la sécurité et protéger la **santé physique** et **mentale** des salariés
 - Des actions de prévention des risques professionnels et de la pénibilité au travail
 - Des actions d'information et de formation
 - La mise en place d'une organisation et de moyens adaptés

(Art. L. 4121-1 et suivants du Code du travail)

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

102

102



Règlementation



- L'employeur met en œuvre les mesures de sécurité sur le fondement des **neuf principes généraux de prévention**

De la **suppression du risque** aux mesures de **prévention individuelle**

(Art. L. 4121-2 du Code du travail)

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

103

103



Règlementation



- **Document unique** : identification des risques professionnels dans chaque unité de travail de l'entreprise

(Art. R. 4121-1 et suivants du Code du travail)

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

104

104



Règlementation



▪ Règlement Intérieur :

Une **obligation** mais également un **outil**

Règlement intérieur ou note de service pour indiquer la limitation et l'interdiction de la consommation de boissons alcoolisées

(Article L. 4121-1 du code du travail; décret n°2014-754)

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

105

105



Règlementation



La **co-responsabilité** de **l'employeur** et des autres **salariés** est de plus en plus établie dans la jurisprudence



08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

106

106



Règlementation

- **Utilisation d’alcotest :**
 - Le cadre d’utilisation doit être notifié dans le **règlement intérieur** avec **liste des postes** concernés.
 - Uniquement réservé à des **postes à risques** et ne peut **pas être systématisé**.
 - Le contrôle positif d’alcoolémie peut déboucher sur une sanction si cela est stipulé dans le RI et avec **possibilité de contestation**.

(Circulaire DRT n°5-83 du 15 mars 1983)



08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 107

107



PRÉVENTION



08/02/2023 SSTI 33 – Santé au Travail 108

108



Prévention



Freins au dépistage et à la prévention :

- Déni de la consommation à risque
- Honte qui renforce l'isolement
- Crainte des « dénonciations » avec le « soutien » du collectif
- Stratégie défensive avec des pratiques collectives et une fonction cohésive
- Tolérance de l'organisation et de l'encadrement
- ...

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

109

109



Prévention : Les acteurs



(il est préférable que les actions soient co-construites)

- **Employeur** : DUER, règlement intérieur, charte de conduite à tenir, ...
- **CSE/ CSSCT** : analyse des causes des accidents, ...
- **Encadrement** : repérage, soutien, communication et orientation, ...
- **Collègues** : repérage, soutien, alerte, communication et orientation, ...
- **Service de santé au travail** : conseil et aide l'employeur, le management et les salariés, ...

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

110

110



Prévention

Procédure à suivre face à un salarié dans l'incapacité d'assurer son travail en toute sécurité

- **Alerte de l'employeur** : le rôle de chacun est d'alerter quand une personne est en danger.
- **Retrait de la personne** de toute activité dangereuse.
- **Demande d'avis médical** : un trouble de vigilance (ou un état d'ébriété) peut être du à un problème de santé (hypoglycémie, accident vasculaire cérébral...) sans rapport avec une consommation de substance psychoactive.
- **Respect de la vie privée** du travailleur et absence de jugement de valeur sur son comportement

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

111

111



Prévention

Un contrat d'accompagnement

- **En accord avec l'agent**
- Rencontre avec le responsable hiérarchique et le médecin du travail .
- **Climat de confiance**
- Définition du projet et des objectifs réalisables par chacun
- **Réciprocité des engagements**
- Possibilité de rediscuter les termes du contrat : respect des horaires d'arrivée, règles de sécurité...
- **Engagement** à ne pas donner de suites disciplinaires en l'absence de récidence, adaptation temporaire de l'activité du salarié, ou aménagement du temps de travail
- Faciliter la prise en charge médicale.

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

112

112



Prévention



- Structures d'aide et de prise en charge en Gironde
- <http://www.addictoclic.com/>

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

113

113



BIBLIOGRAPHIE



- HAS « Outils d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève »
- INRS : « Pratiques addictives en milieu de travail » ED 6147
- INPES : Drogues et conduites addictives 2013 – 2017
- OFDT 7ème édition, juin 2019, Drogues, chiffres clés
- Santé et Services sociaux Gouvernement du Québec « Les jeunes et les drogues de synthèse » - 2007

08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

114

114

SITOGRAPHIE



- <https://www.youtube.com/watch?v=-6fOBSrNUGg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=-Ugwfl7SVYM>
- http://www.reussirmavie.net/Addiction-comment-le-cerveau-devient-accro_a1784.html
- <http://www.drogues.gouv.fr/comprendre/chiffres-cles/en-population-generale#sthash.pnokgvGW.dpbs>
- www.msss.gouv.qc.ca
- <https://www.addictaide.fr/partenaire/cunea/>

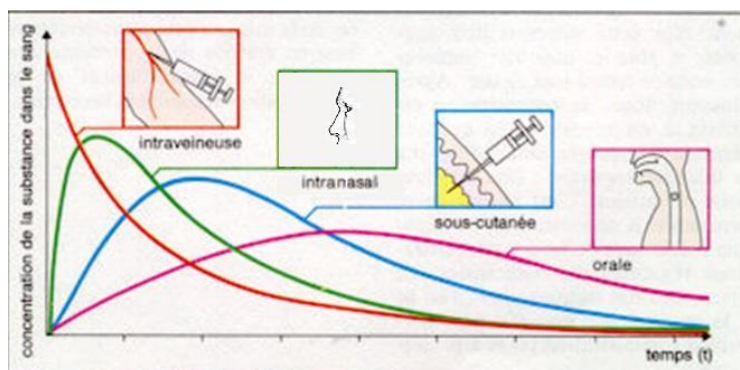
08/02/2023

SSTI 33 – Santé au Travail

115

115

Mode de consommation



116



Pouvoir addictif du produit

