

Questionnaire de CARNES



Addict'AIDE
LE VILLAGE DES ADDICTIONS

Ce test permet de dépister une addiction sexuelle et des addictions associées. Il comporte 25 questions dont la réponse est oui ou non.

<https://www.addictaide.fr/parcours/carnes/>

Question n°1 : Avez-vous été victime d'abus sexuel pendant l'enfance ou l'adolescence ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°2 : Vous êtes-vous abonné ou avez-vous régulièrement acheté des revues érotiques ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°3 : Vos parents avaient-ils des troubles sexuels ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°4 : Êtes-vous souvent préoccupé par des pensées de nature sexuelle ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°5 : Avez-vous le sentiment que votre sexualité n'est pas normale ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°6 : Votre partenaire a-t-il (elle) déjà souffert ou s'est-il (elle) plaint(e) de votre comportement sexuel ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°7 : Avez-vous des difficultés à maîtriser votre comportement sexuel quand vous savez qu'il n'est pas approprié ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°8 : Vous êtes-vous déjà senti mal à l'aise vis-à-vis de votre comportement sexuel ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°9 : Votre comportement sexuel a-t-il déjà été à l'origine de difficultés pour vous ou votre famille ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°10 : Avez-vous déjà recherché de l'aide pour un comportement sexuel que vous n'aimiez pas ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°11 : Avez-vous déjà craint que des personnes puissent se renseigner sur vos activités sexuelles ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°12 : Est-ce que quelqu'un a déjà été choqué moralement par vos pratiques sexuelles ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°13 : Certaines de vos activités sexuelles sont-elles hors-la-loi ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°14 : Vous êtes-vous déjà fait la promesse d'abandonner certains aspects de votre sexualité ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°15 : Avez-vous déjà fait des efforts et échoué pour abandonner un certain type de comportement sexuel ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°16 : Devez-vous dissimuler certains aspects de votre sexualité aux autres ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°17 : Avez-vous tenté d'arrêter certaines de vos activités sexuelles ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°18 : Vous êtes-vous déjà senti dégradé par votre comportement sexuel ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°19 : Le sexe a-t-il été une façon pour vous d'échapper à vos problèmes ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°20 : Vous sentez-vous déprimé après un rapport sexuel ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°21 : Avez-vous ressenti le besoin d'espacer une certaine forme d'activité sexuelle ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°22 : Votre activité sexuelle a-t-elle déjà interféré avec votre vie familiale ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°23 : Avez-vous déjà eu des rapports sexuels avec des mineurs ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°24 : Vous sentez-vous dirigé par votre désir sexuel ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Question n°25 : Pensez-vous parfois que votre désir sexuel est plus fort que vous ?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Interprétation du test CARNES

- Si la réponse est « oui » à 13 questions ou plus, le patient peut être diagnostiqué comme dépendant sexuel.