

Questionnaire FACE : Fast Alcohol Consumption Evaluation



Addict'AIDE
LE VILLAGE DES ADDICTIONS

Le questionnaire FACE (fast alcohol consumption evaluation) repose sur l'analyse des consommations d'alcool au cours des 12 mois qui précèdent, en 5 questions.

<https://www.addictaide.fr/parcours/face/>

Question n°1 : A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?

- ☐ Jamais = 0
- ☐ 1 fois par mois = 1
- ☐ 2 à 4 fois par mois = 2
- ☐ 2 à 3 fois par semaine = 3
- ☐ 4 fois ou plus par semaine = 4

Question n° 2 : Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous consommez de l'alcool ?

- ☐ 1 ou 2 = 0
- ☐ 3 ou 4 = 1
- ☐ 5 ou 6 = 2
- ☐ 7 à 9 = 3
- ☐ 10 ou plus = 4

Question n° 3 : Votre entourage vous a-t-il fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?

- ☐ Non = 0
- ☐ Oui = 4

Question n° 4 : Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?

- ☐ Non = 0
- ☐ Oui = 4

Question n° 5 : Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?

☐ Non = 0

☐ Oui = 4

Interprétation du test FACE

Pour les hommes :

- score < 5 : risque faible ou nul.
- score de 5 à 8 : consommation excessive probable.
- score > 8 : dépendance probable.

Pour les femmes :

- score < 4 : risque faible ou nul.
- score de 4 à 8 : consommation excessive probable.
- score > 8 : dépendance probable.