

Questionnaire GAS : Game Addiction Scale



Addict'AIDE
LE VILLAGE DES ADDICTIONS

Le GAS pour Game Addiction Scale est un questionnaire validé scientifiquement qui comprends 7 questions et permet de mesurer la dépendance aux jeux-vidéo. Pour chaque question vous pouvez choisir entre jamais, rarement, parfois, souvent et très souvent en fonction de votre vécu de joueur dans les 6 derniers mois.

<https://www.addictaide.fr/parcours/gas/>

Question n°1 : Avez-vous pensé toute la journée à jouer à un jeu vidéo ?

- Jamais
- Presque jamais
- Parfois
- Souvent
- Très souvent

Question n°2 : Avez-vous passé un temps de plus en plus important sur les jeux vidéo ?

- Jamais
- Presque jamais
- Parfois
- Souvent
- Très souvent

Question n°3 : Avez-vous joué à un jeu vidéo pour oublier la vraie vie / la vie réelle ?

- Jamais
- Presque jamais
- Parfois
- Souvent
- Très souvent

Question n°4 : Est-ce que d'autres personnes ont tenté sans succès de réduire votre temps de jeu ?

- Jamais
- Presque jamais
- Parfois
- Souvent
- Très souvent

Question n°5 : Vous êtes-vous senti(e) mal lorsque vous étiez incapable de jouer ?

- Jamais
- Presque jamais
- Parfois
- Souvent
- Très souvent

Question n°6 : Vous êtes-vous disputé(e) avec d'autres (famille, amis) à propos de votre temps passé à jouer aux jeux vidéo ?

- Jamais
- Presque jamais
- Parfois
- Souvent
- Très souvent

Question n°7 : Avez-vous négligé d'autres activités importantes (école, travail, sport) pour jouer aux jeux vidéo ?

- Jamais
- Presque jamais
- Parfois
- Souvent
- Très souvent

Interprétation du test GAS

On présume d'un niveau d'usage problématique de jeux vidéo voire d'une addiction chez les personnes qui répondent « parfois », « souvent » ou « très souvent » à au moins quatre de ces questions.