

VOUS CONSOMMEZ DES PSYCHOTROPES...

QUE SONT LES MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES ?

Les médicaments psychotropes (ou médicaments psychoactifs) **agissent sur le système nerveux et modifient l'état de conscience**, ils peuvent être pris :

Pour trouver le sommeil :

- hypnotiques - appelés aussi somnifères

Pour soulager une souffrance morale :

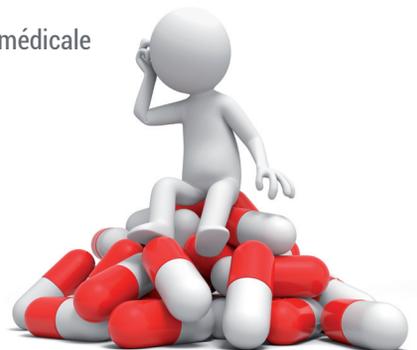
- le plus souvent anxiolytiques - appelés aussi tranquillisants.
- avec parfois des antidépresseurs.
- moins souvent neuroleptiques - appelés aussi antipsychotiques.

Pour également soulager une souffrance physique importante (antalgiques majeurs ou analgésiques).

Ces MÉDICAMENTS sont délivrés exclusivement sur ordonnance médicale



BROCHURE
PREVENTION



MEDICAMENTS PSYCHOTROPES, VIGILANCE ET TRAVAIL :

La consommation de psychotropes peut **contre-indiquer** certains postes de travail notamment les Postes de Sureté-Sécurité (conducteur professionnel, cariste, travailleur en hauteur, utilisateur de machines ou de produits dangereux...).



Pensez à regarder les pictogrammes sur les boîtes de médicaments et soyez vigilant si vous êtes amené à conduire : parlez de votre activité professionnelle à votre médecin traitant et de votre traitement à votre médecin du travail.



Soyez prudent
(ne pas conduire sans
avoir lu la notice)



Soyez très prudent
(ne pas conduire sans l'avis
d'un professionnel de la santé)

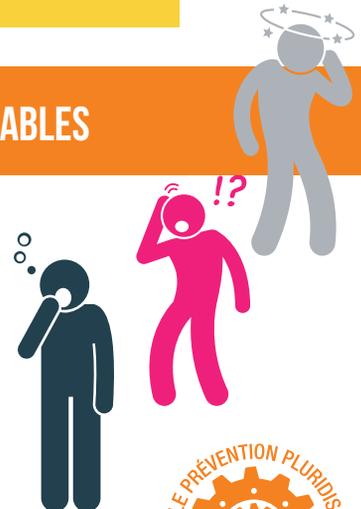


ATTENTION, danger !
Ne pas conduire
(pour la reprise de la
conduite, demandez
l'avis d'un médecin)

Les effets des médicaments et leurs conséquences sont davantage ressentis en début de traitement. C'est donc à ce moment-là qu'il faut être particulièrement attentif.

MEDICAMENTS PSYCHOTROPES ET EFFETS INDESIRABLES

- Effets « affaiblissants » : somnolence, altération de la vigilance et de l'attention (notamment pour la conduite), troubles de la vision, de l'équilibre, de la mémoire.
- Effets « stimulants » : agressivité, euphorie, oubli du risque.
- Autres : trouble du rythme cardiaque et de la tension artérielle.



PRECAUTIONS D'EMPLOI



1- Un médicament psychotrope reste un produit dangereux :

Respecter les doses et les durées de prescription.

- En effet : L'auto **médication** comporte des risques comme celui d'entraîner une dépendance (malaise ou mal être à l'arrêt du traitement) ou d'avoir un retentissement professionnel, familial ou social, voire d'autres conséquences psychologiques ou psychiatriques.
- **L'arrêt brutal d'un traitement** à votre initiative peut entraîner des complications : en général, il est préférable de réduire progressivement les doses selon les conseils de votre médecin.
- Il existe de fréquentes **interactions** avec d'autres médicaments.

2- **Ne pas associer les médicaments à d'autres substances psychoactives** (alcool, cannabis, autres médicaments psychotropes non prescrits, autres substances illicites...)

Danger : risque d'augmentation ou d'annulation des effets des substances absorbées ; multiplication du risque routier ou d'accidents du travail.

3- Les médicaments ne suffisent généralement pas à eux seuls, il est préférable **d'associer une psychothérapie**.

4- En cas d'intoxication, prévenir le centre anti-poison de Marseille.

Ne pas interrompre le traitement
sans l'avis de votre médecin,

Pas d'automédication,
ne pas acheter de médicaments sur internet,

Pour certains psychotropes (somnifères, tranquillisants), il existe
des alternatives non médicamenteuses.

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MEDECIN



- **Drogues Info Service** : 0 800 23 13 13 (7 jours / 7 – appel gratuit depuis un fixe)
- **Site de l'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS)** : www.afssaps.fr
- **Centre Anti-Poison Marseille** : 04 91 75 25 25
- **Si urgence vitale** : SAMU et POMPIERS Tél: 112



LES PRINCIPAUX MÉDICAMENTS ET LEUR DURÉE DE PRESCRIPTION :

CLASSE DE MÉDICAMENTS	INDICATION PRINCIPALE ET EFFETS	DURÉE DE PRESCRIPTION
Les somnifères (hypnotiques) : Imovane (Zopiclone), Stilnox (Zolpidem), Havlane (Loprazolam), Noctamide (lormétazépam)	Insomnie Effet : Induction et maintien du sommeil	Maximum 4 semaines
Les tranquillisants (anxiolytiques) : Lexomil (Bromazepam), Xanax (Alprazolam), Lysanxia (prazépam), Témesta (Lorazépam), Séresta (Oxazépam), Valium (Diazépam), Tranxène (Clorazépate dipotassique), Atarax (Hydroxyzine), Strésam (Etifoxine)	Anxiété, angoisse et insomnie Effet : Diminution de l'anxiété, effet calmant, relaxation musculaire	Maximum 12 semaines
Les antidépresseurs : Seroplex (Escitalopram), Prozac (Fluoxétine), Déroxat (Paroxétine), Zoloft (Sertraline), Seropram (Citalopram), Floxyfral (Fluvoxamine), Effexor (Venlafaxine), Norset (Mirtazapine), Athymil (Miansérine), Cymbalta (Duloxétine), Laroxyl (Amitriptyline), Stablon (Tianeptine), Divarius (Paroxétine).	Dépression Effet : Amélioration de l'humeur	Minimum 6 mois, à arrêter progressivement avec l'avis du médecin prescripteur
Les neuroleptiques (antipsychotiques) : Tercian (Cyamémazine), Risperdal (Risperidone), Zyprexa (Olanzapine), Largartil (Chlorpromazine), Haldol (Halopéridol), Xéroquel (Quiétapine), Tiapridal (Tiapride), Abilify (Aripiprazole), Solian (Amisulpride)	Psychose Effet : Réduction des symptômes psychotiques et effet anxiolytique	Plusieurs mois ou plusieurs années
Les thymorégulateurs : Téralithe (Lithium), Tegréto (Carbamazépine), Dépamide (Valpromide), Dépakote (Divalproate de sodium)	Troubles bipolaires Effet : Régulation de l'humeur	Plusieurs mois ou plusieurs années, parfois à vie
Les antalgiques majeurs : Efferalgan codéiné, codoliprane (Codéine), Moscontin, Skénan (Sulfate de Morphine)	Douleur	Durée limitée
Les TSO (Traitement Substitutif aux Opiacés) : Subutex (Buprénorphine), Méthadone	Dépendance aux opiacés	Durée limitée

BESOIN D'UN CONSEIL, D'UNE INFORMATION ?
CONTACTEZ VOTRE ÉQUIPE MÉDICALE

