

- Pôle Santé Travail Métropole Nord – Page Internet « Boîte à outils addictologie / Addictions et entreprise »
(<https://www.polesantetravail.fr/addictions-et-entreprise/>)

Alcool, drogue, tabac... mais aussi sport, jeux ou internet. **On parle d'addiction quand on ne peut plus se passer d'une substance ou d'un comportement, malgré son effet nocif sur sa santé ou sa vie sociale.**

Les addictions touchent un grand nombre de personnes, quelque soit l'âge et le sexe. Ces substances ont des effets nocifs pour la santé, et sont particulièrement à risque puisqu'elles sont responsables de la survenue de nombreux cancers et pathologies cardiovasculaires.

EXISTE-T-IL UN LIEN ENTRE CONSOMMATION ET TRAVAIL ?

LES SIGNAUX D'ALERTE, QUAND EST-ON ADDICT ?

EXISTE-T-IL UN LIEN ENTRE CONSOMMATION ET TRAVAIL ?

Le fléau des addictions n'épargne pas le monde professionnel. Certaines conditions de travail peuvent favoriser les consommations de substances psychoactives.

Les pratiques addictives en milieu de travail ont **3 origines principales** qui peuvent être, ou non, associées :

- **l'importation** : consommation en rapport avec la vie privée débordant sur le travail,
- **l'acquisition** : consommation à l'occasion des pots en entreprise, des repas d'affaires... Ce type d'usage est souvent inscrit dans la culture de certains métiers, facilitant notamment l'intégration des salariés dans le collectif,
- **l'adaptation** : consommation constituant une stratégie pour tenir au travail.

LES SIGNAUX D'ALERTE, QUAND EST-ON ADDICT ?

L'addiction implique un comportement **répétitif, impératif et contraignant**, que l'on ne peut faire cesser malgré des tentatives répétées.

Étymologiquement, addiction vient de la locution latine *ad dictus* qualifie celui qui « est dit à », c'est-à-dire l'esclave. Et en effet, il y a bien dans l'addiction une perte de liberté, voire un esclavage. Loisirs ou activités sociales, plus rien d'autre n'est important que l'objet de l'addiction, qu'il soit un produit, une personne ou un comportement. Elle entraîne un manque lorsque l'on ne peut s'y adonner. L'addiction est donc par nature handicapante et envahissante, avec des conséquences sociales et sanitaires souvent importantes.

CHIFFRES CLÉS

QUE PROPOSE PÔLE SANTÉ TRAVAIL POUR VOUS

Additions et Entreprise | PÔLE S

+

https://www.polesantetravail.fr/additions-et-entreprise/

tenir ou travail.

CHIFFRES CLÉS

Plus du tiers des fumeurs réguliers (36,2 %). **9,3 % des consommateurs d'alcool et 13,2 % des consommateurs de cannabis déclarent avoir augmenté leurs consommations du fait de problèmes liés à leur travail** ou à leur situation professionnelle au cours des 12 derniers mois.

De plus, **16,4 % des actifs occupés déclarent consommer de l'alcool sur le lieu de travail** en dehors des repas et des pots.

Source : le Baromètre santé 2010 de l'INPES

QUE PROPOSE PÔLE SANTÉ TRAVAIL POUR VOUS ACCOMPAGNER ?

PÔLE SANTÉ TRAVAIL dispose d'un **plateau ressources addictions (PRADD)** composé d'un médecin addictologue, d'une infirmière et d'intervenants en prévention des risques professionnels.

Vous pouvez en parler à votre équipe santé travail qui vous orientera vers le PRADD afin de bénéficier de leur accompagnement personnalisé.

Contactez le PRADD au **03 20 21 94 97**

Inscription newsletter

Pour ne manquer aucune information

Votre adresse email

VALIDER

■ * En cliquant sur valider, vous acceptez de recevoir la newsletter de PÔLE SANTÉ TRAVAIL, par courrier électronique et vous affirmez avoir pris connaissance de notre Politique Générale de Protection des données. Vous pourrez facilement vous désinscrire à tout moment via les liens de désabonnement présents dans chacun de nos emails ou via la page de désabonnement.

Windows taskbar with icons for File Explorer, Google Chrome, Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Microsoft Teams, and other applications.

META -4,27%

13:14

09/02/2023