



CONSEQUENCES DE LA CONSOMMATION DES SPA

*D'après le texte court des RPC SFA SFMT, mars 2013 : « Dépistage et gestion du mésusage de substances psychoactives (SPA) susceptibles de générer des troubles du comportement en milieu professionnel
Dr KUNZ Véronique*

TABLEAU 1	Complications somatiques liées à l'usage AIGU de l'ALCOOL
	- Ivresse : excitation psychomotrice, ébriété, désinhibition. - HTA, haleine œnologique, tremblements, pyrosis, fatigabilité, irritabilité, plaintes somatiques multiples - Ivresse pathologique : trouble du comportement, agitation, agressivité, TS - Epilepsie, hématome sous-dural - Coma éthylique Accidents et blessures avec les effets de l'alcool sur la conduite: - Rétrécissement du champs visuel (essentiellement pour les objets mobiles), - Altération de l'appréciation des distances et des largeurs et de l'évaluation des risques, - Effet euphorisant avec surestimation de ses capacités (plus d'erreurs, conduite plus heurtée).

TABLEAU 1 bis	Complications somatiques liées à l'usage CHRONIQUE de l'ALCOOL
	Appareil digestif : - Estomac et intestin : gastrites, UGD , RGO, pituites - Foie : stéatose, fibrose, cirrhose et ses complications, hépatite alcoolique, cancer - Pancréas : pancréatite aiguë ou chronique Cœur et système cardiovasculaire : - Hypertension artérielle - Troubles du rythme cardiaque - Atteinte du muscle cardiaque (myocardiopathie dilatée alcoolique) - Accidents vasculaires cérébraux Système nerveux périphérique et central : - Atteinte des nerfs périphériques : Polyneuropathie alcoolique - Détérioration des facultés mentales (Démence alcoolique et atrophie du cerveau : Syndromes de Gayet Wernicke et Korsakoff), encéphalopathie alcoolique) - Myopathie alcoolique - Syndrome de sevrage et délirium tremens Cancers : - Voies aéro-digestives supérieures (bouche, larynx, pharynx, oesophage) - Foie - Glandes mammaires et tractus gastro-intestinal Co-morbidités psychologiques associées ou induites : - Troubles de l'humeur, troubles du caractère, mésestime, perte totale confiance en soi - anxiété, dépressions, insomnie, TS - Co-addictions autres Système immunitaire Affaiblissement du système immunitaire Grossesse et sexualité: - Atteintes graves du fœtus (doses importantes) : SAF - Naissances prématurées, anomalies de croissance (petites doses) - Perte de la libido, impuissance, diminution de la fertilité Dépendance psychologique et physique avec signes de sevrage physique (sueurs, tremblements, HTA et tachycardie, confusion avec DTS, épilepsie) Conséquences biologiques : TAsés, GGT, CDT, TRYGLYCERIDES, Glycémie, VGM

TABLEAU II	Complications somatiques liées à l'usage AIGU de CANNABIS	
	Rougeur conjonctivale, nausées, vomissements, hypersudation, vertiges, convulsions	
	Cognitifs : (fixation rapide dans le cerveau avec effet psychotrope rapide 15mn après le début de la consommation pour poursuivre pendant 3 à 6h). - Sensation de bien-être et de satisfaction, impression de calme et de relaxation, loquacité, gaieté jusqu'à l'hilarité, sociabilité, augmentation de confiance en soi, altération de la perception du temps, de l'espace et de l'image de soi, accentuation des perceptions sensorielles (vue, ouïe, corps) et pensées magiques (impression erronée de pouvoir s'acquitter plus facilement d'une tâche ou d'une responsabilité) - Somnolence avec ralentissement physique et mental - Sensations d'angoisse aiguë avec perte de contrôle +/- idées de persécution, délires et dépersonnalisation. Confusion mentale avec hallucinations et agitation, illusions sensorielles (ivresse cannabique), psychose aiguë. - Altération de la mémoire de travail, de l'attention, de la mémoire immédiate, allongement du temps de réaction, altération des performances lors de la réalisation de tâches complexes, hallucinations, agitations, illusions sensorielles (hyperesthésie visuelle, tactile, auditive et gustative)	
	Broncho-pulmonaires : Bronchodilatation transitoire, hyperréactivité bronchique, toux périphérique	
	CV : Tachycardie, palpitations, réduction de la tolérance à l'effort chez le coronarien, hypertension, vasodilatation :.	
TABLEAU II bis	Complications somatiques liées à l'usage CHRONIQUE de CANNABIS	
	Cognitifs : Idem aigu+ Altération de la mémoire à court terme, baisse des performances verbales ou mathématiques, syndrome amotivationnel (=apathie, passivité, indifférence, perte d'intérêt et d'ambition, manque d'initiative et moindre rendement dans études et travail. Peut s'accompagner de déficits de la mémoire, de l'attention et de la concentration ; ces symptômes disparaissent généralement graduellement dès l'arrêt de la consommation)	
	Psychologiques et psychiatriques: anxiété majeure, dépression, insomnie, hallucinations, sentiment de persécution, crises de panique, épisodes délirants (schizophrénie)	
	Broncho-pulmonaires : Bronchite chronique, toux, laryngite, pneumothorax, cancer des voies respiratoires	
	CV : Hypotension, bradycardie, artériopathie, majoration du risque d'infarctus	
TABLEAU III	Complications somatiques liées à l'usage AIGU et de CONSOMMATION EXCESSIVE des autres SPA	
	Opiacés	Myosis, ralentissement fréquence respiratoire ; diminution fréquence cardiaque, hypotension. Signes de manque : bâillement, larmolement, hypersudation, signes digestifs, douleurs, angoisse.
TABLEAU III	Cocaïne, amphétamines, crack	Mydriase, accélération de la fréquence cardiaque, hypertension artérielle, hyperthermie, angor, sécheresse buccale, tremblements, agitation, crise paranoïaque...
	MDMA (ecstasy)	Mydriase, dilatation pupillaire, nervosité, hypertension artérielle, tachycardie, attaque de panique, hyperthermie.
TABLEAU III	Hallucinogènes	Mydriase, hypertension, hyperthermie, vasodilatation au niveau du visage, anxiété, état paranoïaque, dépersonnalisation, illusions sensorielles...
	Solvants	Très variable selon les produits mais prédominance des signes neurologiques (incoordination, confusion, convulsions) et cardiaques (troubles du rythme), apnée...
TABLEAU IV	Complications AUTRES liées à l'usage DES SPA	
	Sphère professionnelle-financière : menace professionnelle, incapacité de retrouver un emploi, précarisation, chômage prolongé, surendettement	
	Sphère conjugale, familiale : dégradation du climat familial, violences	
	Sphère amicale, relationnelle : isolement	
	Sphère juridique : condamnations pour délits ou crimes (CEI, IVP, violences conjugales),	