

## TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RESUME	REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANCAISE	DEPISTAGE MEDICAL	ETUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DETERMINANTS	DEPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATEGIES DE PREVENTION	DEMARCHE DE REINSERTION
CADRE VERT	INRS	Démarche permettant une adaptation du travail pour une reprise anticipée du salarié lombalgique.	INRS. Travail et lombalgie. Du facteur de risque au facteur de soin. ED 6087 Paris;2011. 32 pages.		OUI	OUI					OUI
CAP TMS	INRS	Evaluation du risque de TMS d'une activité de travail à l'aide d'un logiciel de cotation	Mochel J-L. CAP TMS, un outil d'évaluation du risque. CRAM Alsace-Moselle. Diaporama.		NON	OUI		OUI	OUI		
Check list OSHA	OSHA/INRS	Méthode de dépistage des situations de travail à risque à partir d'une liste de facteurs de risque	Aptel M. Méthode de prévention des troubles musculosquelettiques du membre supérieur et outils simples, un outil de dépistage : la check-list de l'OSHA. Documents pour le Médecin du Travail 2000;83:195-198.		OUI	OUI			OUI		
Classification de méthodes d'évaluation et/ ou de prévention des risques de TMS	Institut syndical européen (ETUI)	Aide au choix d'une méthode d'analyse et de préparation des actions de prévention des TMS	Malchaire J, Gauthy R, Piette A, Strambi F. Classification de méthodes d'évaluation et/ou de prévention des risques et troubles musculosquelettiques. ETUI European Trade Union Institute; 2011. 48 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
DEPARIS	UNIVERSITE LIBRE DE BRUXELLES	Méthode de dépistage participative des risques	Malchaire J. Stratégie SOBANE et méthode de dépistage DEPARIS. Bruxelles: Direction générale Humanisation du travail; 2003. 52 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
EQUATION REVISEE DU NIOSH	NIOSH ETATS UNIS/INRS	Méthode permettant la détermination du poids limite recommandé d'une charge en fonction des caractéristiques du levage	Aptel M, Dronsart P. Charge maximale admissible de lever de charges. L'équation révisée de NIOSH. Documents pour le Médecin du Travail 1995;62TL15:113-118.		OUI	OUI			OUI		

## TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RESUME	REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANCAISE	DEPISTAGE MEDICAL	ETUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DETERMINANTS	DEPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATEGIES DE PREVENTION	DEMARCHE DE REINSERTION
FIFARIM	UNIVERSITE LIBRE DE BRUXELLES	Fiches d'identification des facteurs de risque liés à la manutention manuelle	Direction générale Humanisation du travail. Manutentions manuelles, FIFARIM, Fiches d'identification des facteurs de risques liés à la manutention. Bruxelles; 2008. 16 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
Indice fonctionnel uniformisé de la coiffe des rotateurs	Cofemer	Echelle fonctionnelle spécifique de la coiffe des rotateurs de l'épaule	Pellissier J, Pellas F, Benaïm C, Fattal C. Indice Fonctionnel Uniformisé (IFU) coiffe des rotateurs. 2009.		OUI	OUI	OUI				
INSTRUMENT D'EVALUATION DES RISQUES	Secretariat d'Etat à l'Economie Suisse	Grille d'évaluation des risques pour l'appareil locomoteur	SECO. Guide d'utilisation. Instrument d'évaluation, risques pour l'appareil locomoteur. Berne;2001. 12 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
JOB STRAIN INDEX	AM IND ASSOC	Identification des postes à risque par le calcul d'un score numérique global. Evaluation de l'exposition pour prédire l'augmentation du risque de TMS, poignets, mains.	Moore J, Garg A. The Strain Index : A proposed method to analyze jobs for risk of distal upper extremity disorders. Ind. Hyg. Assoc. 1995;56:443-458.		OUI	NON			OUI		
KEYSERLING		Check-liste d'identifications des postes de travail nécessitant une analyse complémentaire à partir d'observations directes des facteurs de risques	Revue des méthodes d'évaluation ou de prévention des membres, J. MALCHAIRE, Université catholique de Louvain pp31-33, 2005		OUI	OUI			OUI		
Le travail à tâches variées : une démarche d'analyse ergonomique pour la prévention des TMS	IRSST	Guide méthodologique pour l'analyse des tâches de travail peu répétitives	Chicoine D, Tellier Ch, Saint-Vincent M. Le travail à tâches variées : une démarche d'analyse ergonomique pour la prévention des TMS. Montréal: Institut de Recherche Robert-Sauve en Santé et en Sécurité du Travail; 2006. 60 pages.		OUI	OUI		OUI			

## TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RESUME	REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANCAISE	DEPISTAGE MEDICAL	ETUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DETERMINANTS	DEPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATEGIES DE PREVENTION	DEMARCHE DE REINSERTION
Les groupes Ergos : un outil pour prévenir les LATR	IRSST	Guide méthodologique pour la mise en place et l'animation de groupes de travail de prévention des TMS	Saint-Vincent M, Chicoine D, Simoneau S. Les groupes Ergo : un outil pour prévenir les LATR. Saint-Léonard: Institut de recherche en Santé et en Sécurité du travail du Québec; 1998. 113 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
MAC MANUAL HANDLING ASSESSMENT CHARTS	Health and Safety Executive Royaume-Uni	Méthode d'évaluation des principaux facteurs de risque lors des opérations de levage, d'abaissement, de transport et de manipulation de charge	Health and Safety Executive. Manual Handling Assessment Charts. Caerphilly; 2006. 13 pages.		OUI	OUI			OUI		
Manutentions manuelles. Prévention des lombalgies. Dépistage, une méthode simple et rapide pour détecter les situations à risque	CARSAT Alsace Moselle	Méthode de dépistage des situations de travail à risque à partir d'une liste de facteurs de risque	CARSAT Alsace-Moselle. Dépistage du risque lombalgique. Strasbourg; 2009. outil en ligne.		OUI	OUI			OUI		
Méthode d'analyse de la charge physique de travail	INRS	Repérage et analyse de la charge physique, recherche de pistes de prévention et évaluation des actions	INRS. Méthode d'analyse de la charge physique de travail. ED 6161 Paris;2014. 39 pages.		OUI	OUI		OUI			
Méthode d'évaluation des manutentions dans les activités de chantiers et du BTP	INRS	Démarche de prévention dans le secteur du BTP intégrant des outils de dépistage, d'analyse. Proposition d'axes d'amélioration	Baranski R-M, Jandrot P, Chauvet M, Gigoux R, Granier M, Brun J, Patry J-L, Bourchenin P, Perrin P, Villermoz-Biron J-L, Beuchot J, Labourayre J-L, Lacombe E, Samuel A, Duwelz M, Meyer J-P. Méthode d'analyse des manutentions dans les activités de chantier et du BTP. Paris : INRS ED 917; 2003. 61 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
MIC (KIM)	Institut Fédéral de Santé et de Sécurité au Travail Allemand	Outil d'évaluation lors de tractions, poussées en fonction de facteurs de risques biomécaniques et des conditions de réalisation de ces gestuelles	Institut Fédéral de Santé et Sécurité au Travail Allemand. Evaluation des tâches de manutention manuelle à l'aide d'indicateurs clés. 2001. 2 pages		OUI	OUI			OUI		

## TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RESUME	REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANCAISE	DEPISTAGE MEDICAL	ETUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DETERMINANTS	DEPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATEGIES DE PREVENTION	DEMARCHE DE REINSERTION
Modèle de Sherbrooke	IRSST	Prise en charge des lombalgies d'origine professionnelles dans l'objectif du retour à l'emploi	Loisel P, Durand P, Gosselin L, Simard R, Turcotte J. La Clinique des maux de dos. Un modèle de prise en charge, en prévention de la chronicité. Rapport R-140. Saint-Léonard: Institut de recherche en Santé et en Sécurité du travail du Québec; 1996. 137 pages.		OUI	OUI					OUI
MUSKA TMS	IRACT AQUITAIN	Outil d'évaluation du risque de TMS à partir de situations de travail filmées, simule l'impact des améliorations apportées	Logiciel MUSKA TMS. Paris : ANACT.		OUI	OUI		OUI	OUI		
NF EN 1005-5 SECURITE DES MACHINES PERFORMANCES PHYSIQUES HUMAINES PARTIE5 : APPRECIATION DU RISQUE RELATIF A LA MANIPULATION REPETITIVE A FREQUENCE ELEVEE 2007	AFNOR	Méthode de calcul de la limite de répétitivité en fonction de la tâche et des conditions de réalisation	AFNOR. Norme NF EN 1005-5. Sécurité des machines – Performance physique humaine – Partie 5 : appréciation du risque relatif à la manutention répétitive à fréquence élevée. 2007.		NON	OUI		OUI	OUI		
NFX-35-109 OCTOBRE 2011 ERGONOMIE-MANUTENTIONS MANUELLES DE CHARGES POUR SOULEVER, DEPLACER ET POUSSER/TIRER-METHODOLOGIE D'ANALYSE ET VALEURS SEUILS	AFNOR	Méthode d'évaluation à partir de cotations de la charge physique liée à aux manutentions manuelles en tenant compte des facteurs de risques biomécaniques et des conditions de réalisation de la tâche	AFNOR ; Norme NF X35-109. Ergonomie – Manutention manuelle de charge pour soulever, déplacer et pousser tirer. Méthodologie d'analyse et valeurs seuils. 2011.		NON	OUI		OUI	OUI		
NORDIC	KUORINKA ET COLL	Questionnaire standardisé sur la santé musculo-squelettique perçue, approche par segments corporels à différentes périodes de temps	Kuorinka I, Jonsson B, Kilbom A, Vinerberg H, Biering-Sørensen F, Anderson G, Jørgensen K. Standardised Nordic questionnaires for analysis of musculoskeletal symptoms. Applied Ergonomics 1987; 18.3: 233-237.		OUI	OUI	OUI				

## TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RESUME	REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANCAISE	DEPISTAGE MEDICAL	ETUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DETERMINANTS	DEPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATEGIES DE PREVENTION	DEMARCHE DE REINSERTION
OREGE	INRS	Analyse et quantification des risques biomécaniques (angulation, répétitivité, effort). Remplissage par le travailleur et l'observateur	Aptel M, Gerling A, Cail F. Méthode de prévention des TMS du membre supérieur et outils simples, méthode de prévention, généralités et principes. Documents pour le Médecin du Travail 2000;83:189-194.		OUI	OUI			OUI		
Outil pour le maintien et le retour au travail (OMRT)	Direction santé publique de Montréal	Approche pour structurer et construire un programme de maintien ou retour au travail pour les salariés atteints de TMS par des grilles d'estimation des exigences physiques	Stock S, Baril R, Dion-Hubert C, Lapointe C, Paquette S, Sauvage J, Simoneau S, Vaillancourt C. Troubles musculo-squelettiques : guide et outils pour le maintien et le retour au travail. Montréal: Agence de développement de réseaux locaux de service de santé et de services sociaux de Montréal; 2005. 63 pages.		OUI	OUI					OUI
OWAS OVAKO WORKING POSTURE ANALYSING SYSTEM	INSTITUT OF OCCUPATIONAL HEALTH, CENTER FOR OCCUPATIONAL SAFETY FINLANDE	Méthode d'analyse pour identifier et évaluer les postures contraignantes et déterminer l'urgence de mesures de correction aux postes	Institution of Occupational Safety and Health. OWAS (Ovako Working Posture Assessment System). 2009. 6 pages.		OUI	NON			OUI		
Quick Exposure Check QEC	CSST QUEBEC	Check-list et questionnaire visant à l'identification des facteurs de risque biomécaniques et organisationnels. Remplissage par le travailleur et l'observateur	Dufour B, Pouliot C, Simard H, Sauvage J. Guide d'évaluation des risques, méthode Quick Exposure Check. Québec: Commission de la Santé et de la Sécurité du Travail du Québec; 2005. 28 pages.		OUI	OUI			OUI		
QUESTIONNAIRE DALLAS	Version française de la Société Française de Rhumatologie	Evaluation par questionnaire de la perturbation de la vie quotidienne (DALLAS) du fait de la douleur rachidienne	Pellissier J, Pellas F, Benaïm C, Fattal C. DRAD : douleur du rachis par auto-questionnaire de Dallas. 2009.		OUI	OUI	OUI				

## TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RESUME	REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANCAISE	DEPISTAGE MEDICAL	ETUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DETERMINANTS	DEPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATEGIES DE PREVENTION	DEMARCHE DE REINSERTION
Questionnaire d'évaluation de la dynamique de prévention des TMS dans l'entreprise	CNAMTS	Méthode d'évaluation de l'implication des acteurs sociaux dans la prévention des TMS	CNAMTS. Questionnaire d'évaluation de la dynamique de prévention des TMS dans l'entreprise. Paris; 2010. 4 pages.		OUI	OUI				OUI	
QUESTIONNAIRE EIFEL	Société Française de Rhumatologie	Evaluation par questionnaire de la capacité fonctionnelle (EIFEL) du fait de la douleur rachidienne	Pellissier J, Pellas F, Benaïm C, Fattal C. Echelle d'Incapacité Fonctionnelle pour l'Evaluation des Lombalgie (EIFEL). 2009.		OUI	OUI	OUI				
REBA	APPLIED ERGONOMICS	Méthode rapide de quantification du niveau de risques à partir des facteurs de risque biomécaniques. Analyse par segments corporels	Malchaire J, Gauthy R, Piette A, Strambi F. Classification de méthodes d'évaluation et/ou de prévention des risques et troubles musculosquelettiques. ETUI European Trade Union Institute; 2011. 48 pages.		OUI	OUI			OUI		
Revue des méthodes d'évaluation ou de prévention des TMS des membres	Université Catholique de Louvain	Description synthétique de 34 méthodes d'évaluations, cotations, quantifications, facteurs de risque. Conseils et limites d'utilisations	Malchaire J. Revue des méthodes d'évaluation et/ou de prévention des TMS des membres supérieurs. Louvain: Université catholique de Louvain, faculté de médecine, Unité hygiène et physiologie du travail; 2005. 126 pages.		OUI	OUI			OUI		
RISK FILTER AND RISK ASSESSMENT WORKSHEETS	Health and safety executive royaume uni	Identification des risques de TMS et des mesures d'amélioration possibles pour la nuque et les membres supérieurs.	Malchaire J, Gauthy R, Piette A, Strambi F. Classification de méthodes d'évaluation et/ou de prévention des risques et troubles musculosquelettiques. ETUI European Trade Union Institute; 2011. 48 pages.		OUI	NON			OUI		

## TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RESUME	REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANCAISE	DEPISTAGE MEDICAL	ETUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DETERMINANTS	DEPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATEGIES DE PREVENTION	DEMARCHE DE REINSERTION
RITMS 3	CARSAT RHONE ALPES	Méthode d'analyse des situations de travail relatives à l'hypersollicitation des membres supérieurs. Utilisation de l'outil OREGÉ.	Costa-Salute C, Bourchenin P, Odoit J-M, Karsznia A, Schneider R, Cote D. Guide méthodologique RITMS 3, recueil d'informations sur les Troubles liés à l'Hypersollicitation des Membres Supérieurs. Prévention des Maladies Professionnelles n°57. Lyon: Caisse régionale d'Assurance Maladie Rhône-Alpes;2011. 22 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
RULA	APPLIED ERGONOMICS	Méthode rapide de quantification du niveau de risques à partir des facteurs de risque biomécaniques. Analyse par segments corporels	Mc Atamney L, Corlet E-N. RULA : a survey method for the investigation of work-related upper limb disorders. Applied Ergonomics 1993;24(2):91-99.		OUI	OUI			OUI		
SALTSA	INRS/InVS	Méthode de repérage des TMS-MS en milieu de travail dès leurs signes d'apparition les plus précoces. A destination des médecins du travail	Aublet-Cuvelier A, Ha C, Roquelaure Y, D'Escatha A, Meyer J-P, Sluiter J, Frings-Dresen M, Rest K. Protocole d'examen Clinique pour le repérage des troubles musculosquelettiques du membre supérieur, adaptation française du consensus européen SALTSA. Paris: INRS-InVS; 2010. 77 pages.		OUI	OUI	OUI				
SOBANE	UNIVERSITE LIBRE DE BRUXELLES	Stratégie d'évaluation et de prévention des risques de TMS	Malchaire J. Stratégie SOBANE de gestion des risques professionnels-TMS. Bruxelles: Direction générale Humanisation du travail; 2007. 8 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
Surveillance médico-professionnelle du risque lombaire pour les travailleurs exposés à la manipulation de charges	HAS / Société Française de Médecine du Travail	Démarche visant le repérage et l'évaluation des situations, définition de la surveillance médicale adaptée	Société Française de Médecine du Travail. Recommandations de Bonne Pratique. Surveillance médico-professionnelle du risque lombaire pour les travailleurs exposés à des manipulations de charges. Rouen; 2013. 295 pages.		OUI	OUI	OUI		OUI		OUI

## TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RESUME	REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANCAISE	DEPISTAGE MEDICAL	ETUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DETERMINANTS	DEPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATEGIES DE PREVENTION	DEMARCHE DE REINSERTION
TMS : Dépistage, une méthode simple et rapide pour détecter les situations à risque	CARSAT Alsace Moselle	Méthode de dépistage des situations de travail à risque à partir d'une liste de facteurs de risque	CARSAT Alsace-Moselle. Prévention des troubles musculosquelettiques, dépistage, une méthode simple et rapide pour détecter les situations à risque. Strasbourg; 2001. 2 pages.		OUI	OUI			OUI		
TMS : Trousse de Prévention 3A	Conseil de la Santé et de la Sécurité au Travail de l'Ontario	Méthode de dépistage et d'analyse des situations de travail à partir d'une liste de facteurs de risque de TMS avec des propositions de solutions simples (2 outils différents dont spécifique au travail sur écran)	Conseil de la Santé et de la Sécurité au Travail de l'Ontario. TMS Troubles Musculo-Squelettiques Partie 3 A : Trousse de prévention des TMS, le point de départ. Toronto; 2007. 47 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
TMS : Trousse de Prévention 3B	Conseil de la Santé et de la Sécurité au Travail de l'Ontario	Evaluation de la mise en place des principales étapes d'une démarche de prévention des TMS	Conseil de la Santé et de la Sécurité au Travail de l'Ontario. TMS Troubles Musculo-Squelettiques Partie 3 B : Trousse de prévention des TMS, au-delà de l'essentiel. Toronto; 2007. 48 pages.		OUI	OUI				OUI	
TMS : Trousse de Prévention 3C	Conseil de la Santé et de la Sécurité au Travail de l'Ontario	Questionnements pour définir la méthode d'analyse la plus pertinente, présentation des principaux outils de dépistage et d'analyse des risques	Conseil de la Santé et de la Sécurité au Travail de l'Ontario. TMS Troubles Musculo-Squelettiques Partie 3 C : Trousse de prévention des TMS, en savoir plus sur les méthodes d'évaluation approfondie des risques. Toronto; 2008. 44 pages.		OUI	OUI			OUI	OUI	
TMS du membre supérieur comprendre et agir (DVD)	INRS	Supports de communication, proposition de différents outils	INRS. TMS du membre supérieur. Comprendre et agir. DVD. 2001.		NON	OUI	OUI	OUI	OUI		

## TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RESUME	REFERENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANCAISE	DEPISTAGE MEDICAL	ETUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DETERMINANTS	DEPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATEGIES DE PREVENTION	DEMARCHE DE REINSERTION
VIDAR	INRS	Méthode d'analyse des facteurs de risque de TMS adaptée pour les TPE	Aptel M, Morel O, Aublet-Cuvelier A, Guerrier A, Forsman M. VIDAR, une méthode-outil d'aide à la prévention des TMS pour les petites entreprises. Documents pour le Médecin du Travail 2008;114:221-231.		POUR MEDECIN DU TRAVAIL	OUI		OUI			
WASHINGTON	Department of Labour and Industries	Check-list pour l'analyse des postures et mouvements sur un poste de travail	Departement of Labour and Industries. Evaluation Tools of Washington State Department of Labor and Industries - Check-List Washington. 6 pages.			OUI			OUI		