

À L'AMETRA, DES ATELIERS DE PRÉVENTION POUR MANAGERS



Brice ATILOU – Psychologue du travail – AMETRA – Montpellier

Cathy BAYSSIERE – Assistante – AMETRA – Montpellier

Dr Charlie COSTA – Médecin du travail – AMETRA – Montpellier

Lydie FRANCOIS-HEUDE – Psychologue du travail – AMETRA – Montpellier

Sarah JEZIORSKI – Infirmière en Santé au travail – AMETRA – Montpellier

Dr Laurence METAYER – Médecin du travail – AMETRA – Montpellier

Cyrille PETITJEAN – Psychologue du travail – AMETRA – Montpellier

Le groupe “**Santé des cadres et managers**” de l'AMETRA de Montpellier propose dans le cadre du projet de service des ateliers participatifs de prévention destinés aux salariés en situation d'encadrement. Les compétences pluridisciplinaires, de médecins, psychologues, infirmières de santé au travail, et assistantes, y sont associées.

Objectifs : Sensibiliser les encadrants à leur état de santé global, et aux contraintes de leur poste, favoriser les bonnes pratiques managériales, améliorer la compétence collective au sein des entreprises, renforcer les relations AMETRA - entreprises, et amener ces dernières à venir nous rencontrer dans nos locaux.

Au départ de ce projet, une enquête auprès de 582 encadrants suivis dans des SSTI (Services de Santé au Travail Interentreprises) de la région : les données quantitatives et qualitatives recueillies, ainsi que notre diagnostic territorial, ont permis de cibler au mieux les pistes d'action. Puis ont été réalisés une identification qualitative des besoins de terrain par le biais d'échanges avec les employeurs, les RH, et les managers.

Des ateliers trimestriels participatifs d'une douzaine de salariés encadrants tous secteurs confondus, animés en binôme, permettant un échange entre pairs, ont été mis en place depuis septembre 2017.

Plusieurs ateliers sont proposés :

- ▶ Gestion du stress : quels outils pour faire face ?,
- ▶ Le burn out et sa prévention,
- ▶ Sensibilisation à la prévention des RPS,
- ▶ Qualité de Vie au Travail : bonnes et mauvaises pratiques,
- ▶ Sensibilisation à la prévention des conduites addictives en entreprise,
- ▶ La communication assertive.

Les participants donnent une appréciation moyenne globale de 3,5 / 4 aux ateliers ; 50 entreprises, et 150 encadrants ont déjà participé. Une évaluation est réalisée à la fin de chaque atelier. La santé des managers est un des axes prioritaires de la prévention en entreprise ; l'encadrant est exposé à de nombreuses contraintes inhérentes à son poste et son positionnement au sein des structures, qui ont souvent des impacts sur sa santé.

Amener les cadres à prendre soin d'eux même favorise par ricochet la santé effective de leurs équipes.

Cette action prévue pour 3 ans est un des axes de notre projet de service. Ce projet novateur et très mobilisant, suscite l'adhésion et la satisfaction des entreprises et des participants.



Pour contacter l'auteur de cette communication : metayer@ametra.asso.fr