


Journées Santé Travail
17 octobre 2018

A large, semi-transparent red heart is centered in the background. A white ECG (heart rate) line is superimposed over the heart, starting from the bottom and going up through the center. The heart and line are set against a light pinkish-red background.

**DÉPISTAGE DU RISQUE
CARDIOVASCULAIRE DANS
UNE ENTREPRISE DU BTP**

B. Hamdan - Infirmière en Santé Travail

C. Mahau - Médecin du Travail



CONTEXTE

PRÉSENTATION DE L'ENTREPRISE URANO

- Importante entreprise familiale de travaux publics ardennaise (travaux routiers et terrassement de grande masse)
- Créée en 1960, elle comptait en 2015, 290 salariés:
 - 85 % de conducteurs d'engins et PL, maçons/ouvriers polyvalents, chefs de chantiers
 - 10^{aine} d'apprentis
 - 46% > de 35 ans



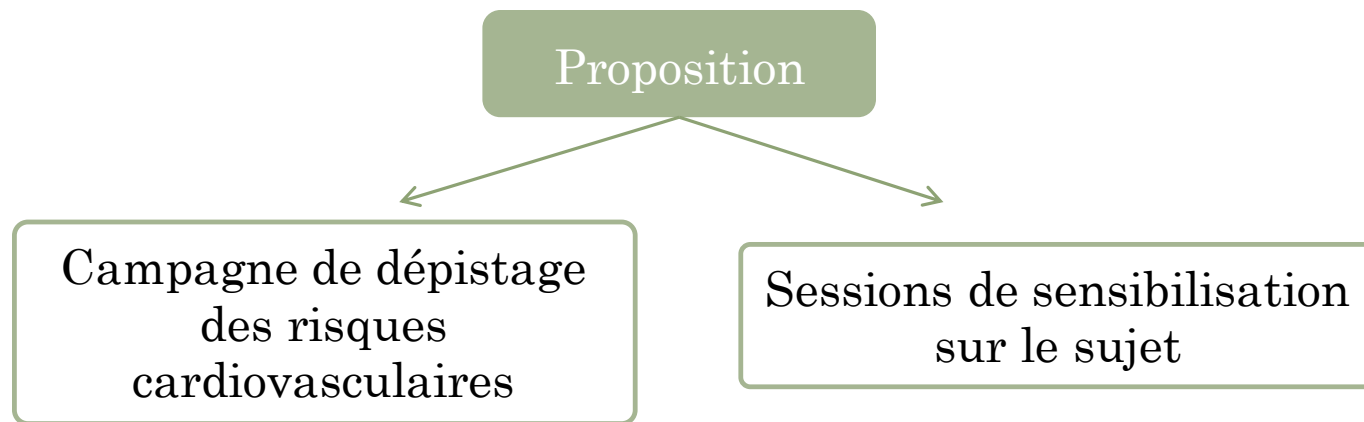
DEMANDE SPÉCIFIQUE DE L'EMPLOYEUR

- Constat :
 - 2012: Plusieurs incidents cardiaques inquiétants
 - Pyramide des âges croissante
- Demande d'une action adaptée au service de santé au travail



PROPOSITION D'INTERVENTION

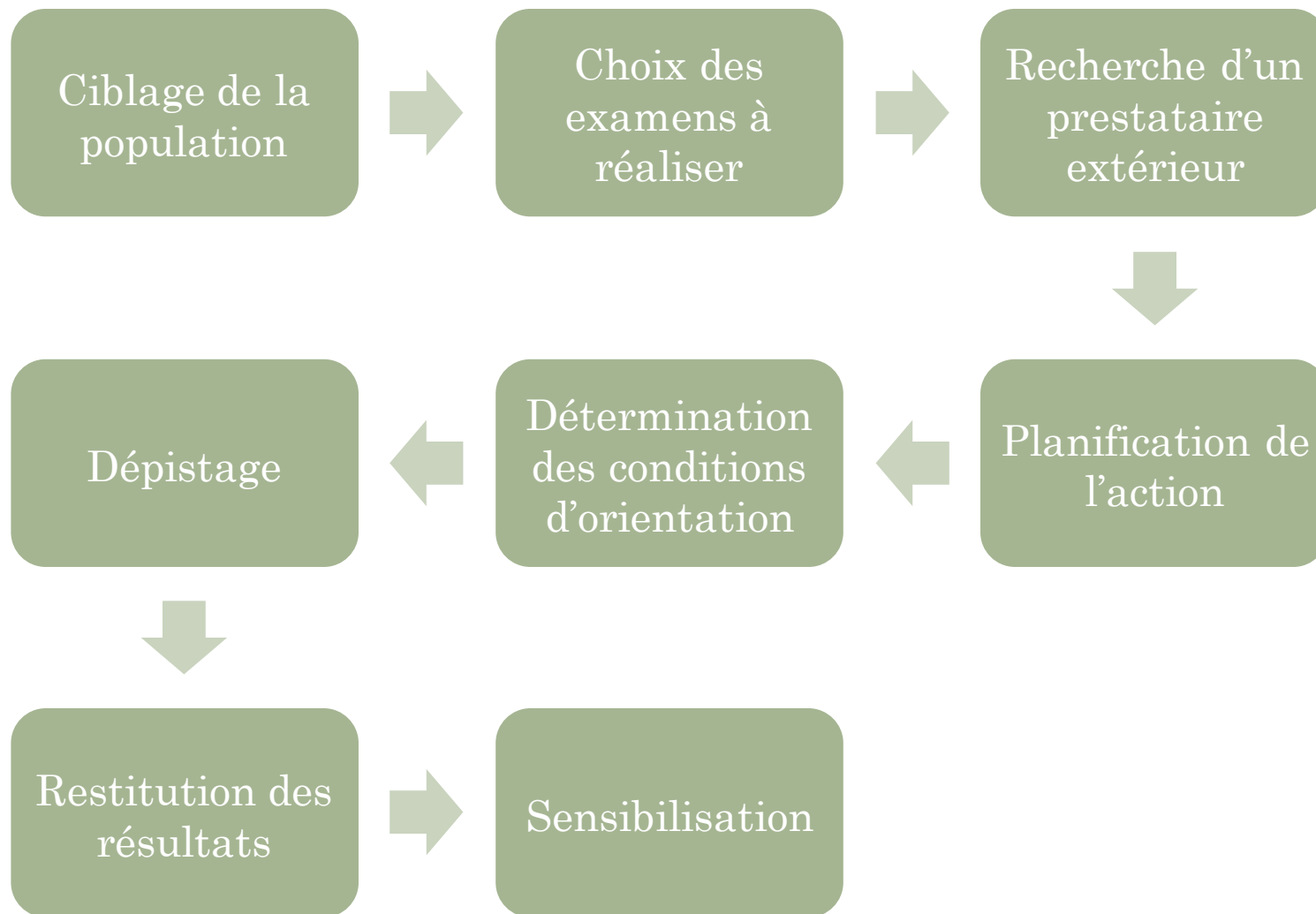
- A l'occasion de la mise à jour de la Fiche d'Entreprise → rencontre avec le service de prévention



A decorative graphic on the left side of the slide, consisting of several vertical lines of varying shades of green and a cluster of five circles of different sizes, also in shades of green, arranged in a roughly vertical line.

MÉTHODOLOGIE

PLUSIEURS ÉTAPES



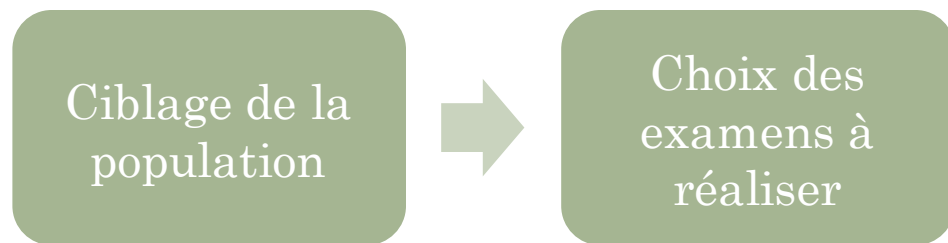
PLUSIEURS ÉTAPES

Ciblage de la
population

- Sur la base du volontariat
- Salariés de plus de 35 ans
- Postes contraignants physiquement (maçons, manœuvres, conducteurs d'engins...)



PLUSIEURS ÉTAPES



PLUSIEURS ÉTAPES

Choix des examens à réaliser

Type d'examens choisis



Mise en évidence de certains facteurs de risques (FR) cardio-vasculaires

FR majeurs

- Age
- Tabagisme
- Hypertension artérielle
- Dyslipidémie
- Diabète

FR prédisposants

- Antécédents familiaux
- Surpoids
- Sédentarité
- Etat de stress

Examens retenus

- ECG
- Bilan sanguin à jeun
- Prise de tension artérielle
- Poids/Taille
+ Recueil de données individuelles et des antécédents familiaux

PLUSIEURS ÉTAPES



PLUSIEURS ÉTAPES

Recherche d'un
prestataire
extérieur

- Laboratoire extérieur
- Mise à disposition d'un préleveur et du matériel nécessaire



PLUSIEURS ÉTAPES



PLUSIEURS ÉTAPES

Planification de
l'action

Salariés reçus en 2 temps

Entretien avec
IDEST
(*Recueil de données*
+ *examens*)

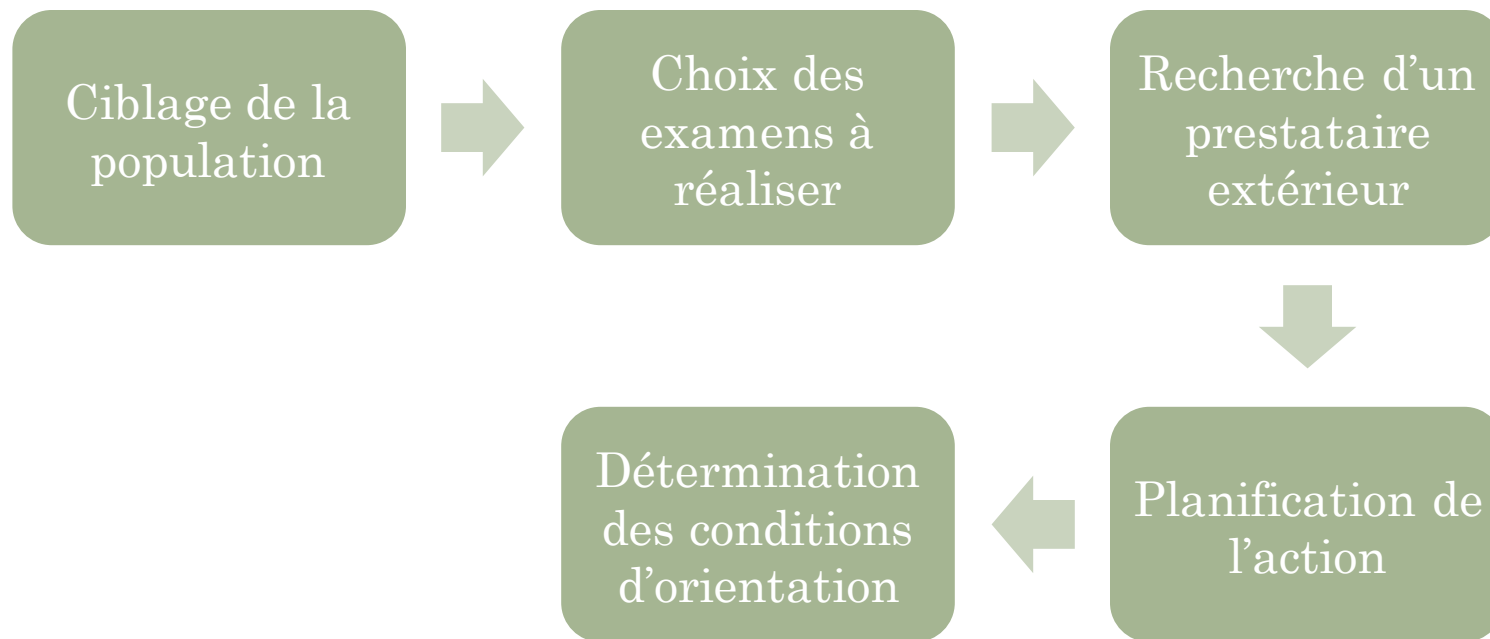
Prélèvement
sanguin par
laboratoire

→ Avec adaptation au rythme de travail de
l'entreprise et aux horaires des salariés

Entreprise en charge de :

- L'organisation temporelle des sessions de dépistage et convocations des salariés
- Mise à disposition de locaux et d'équipements adaptés dans le respect de la **confidentialité** et des **règles d'hygiène**

PLUSIEURS ÉTAPES



PLUSIEURS ÉTAPES

Détermination
des conditions
d'orientation

- En partenariat avec le médecin du travail
- Suite aux sessions de dépistage et/ou après le retour des examens sanguins

Situation
préoccupante



Orientation
rapide vers le
médecin du travail

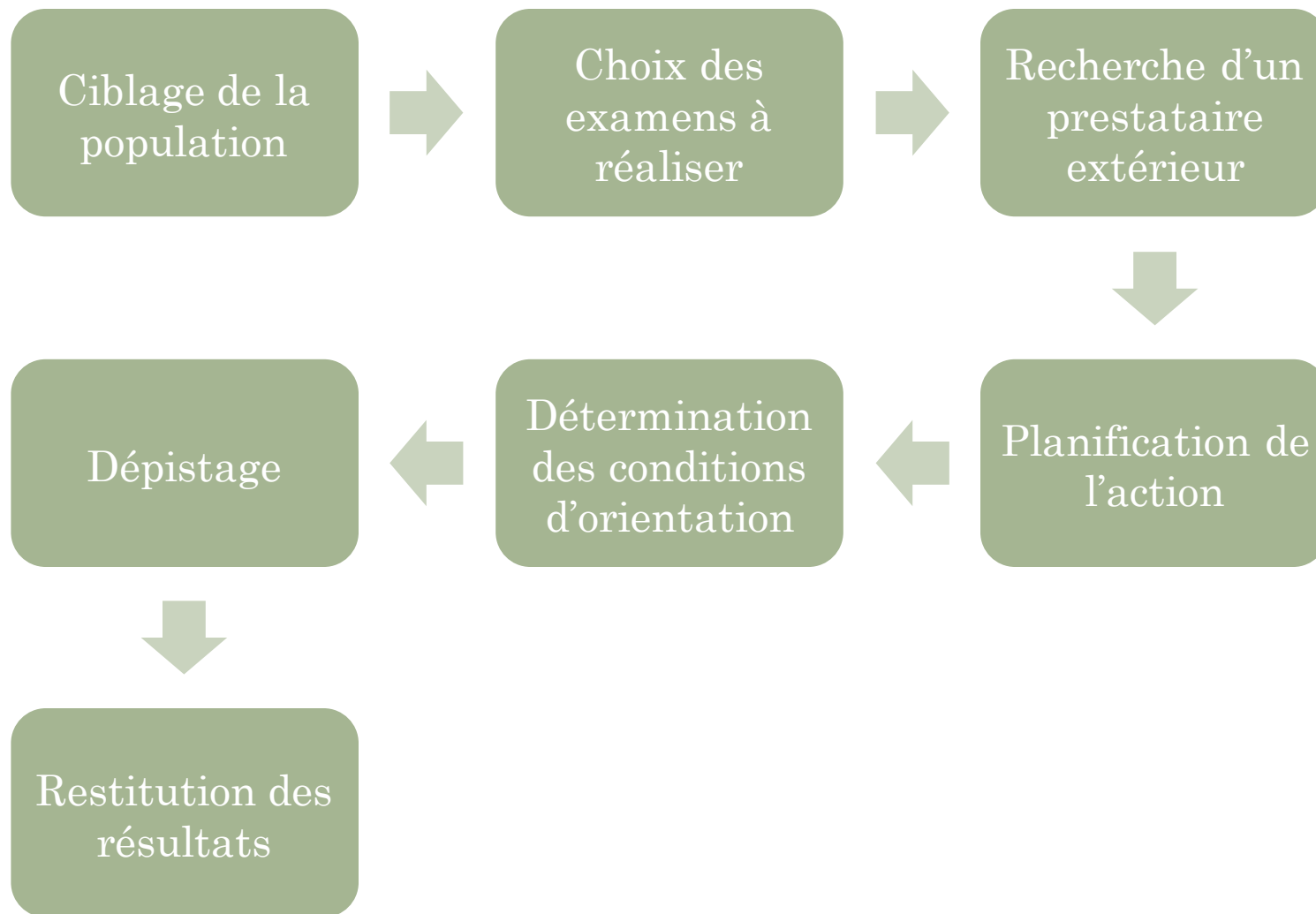
Situation
alarmante



Orientation
immédiate vers
le médecin
traitant ou un
service d'urgence



PLUSIEURS ÉTAPES



PLUSIEURS ÉTAPES

Restitution des
résultats



Dans le respect du secret médical

Individuellement



Lors des visites
médicales avec le
médecin du travail

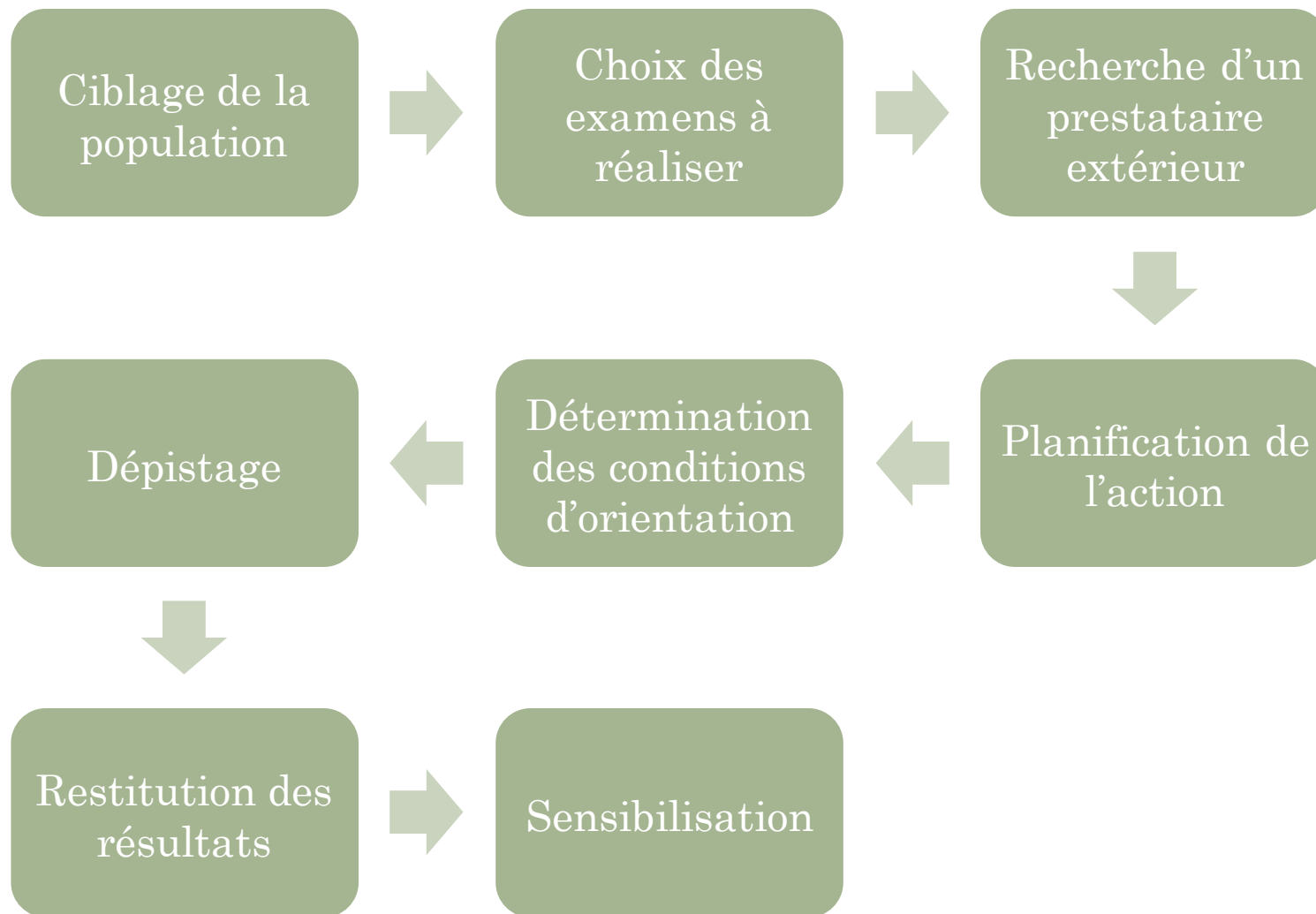
Retour à
l'entreprise



- Déroulé général de l'action
- Nécessité de sensibiliser les salariés



PLUSIEURS ÉTAPES



The slide features a decorative left margin with several vertical bars of varying shades of light green and grey. A cluster of five solid green circles of different sizes is positioned on the left side, partially overlapping the vertical bars. The largest circle is at the top left, with four smaller circles of varying sizes arranged below and to its right.

ACTIONS & RÉSULTATS

POPULATION VOLONTAIRE

Cible : 152
personnes

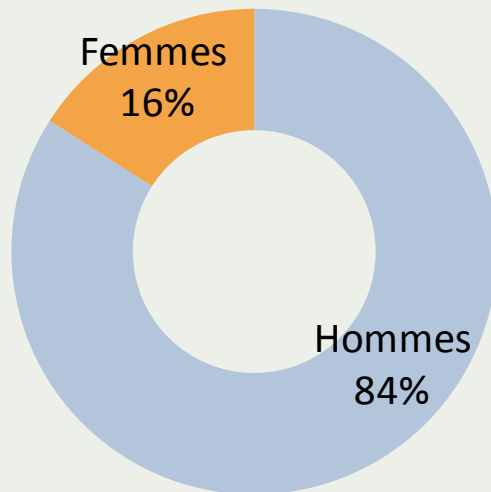


70 volontaires reçus en
plusieurs semaines

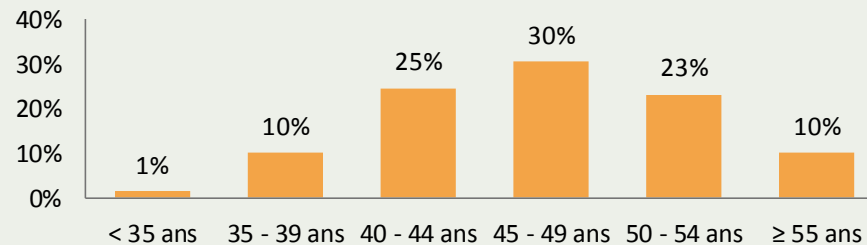
Exceptions :

- < 35 ans
- Poste administratif

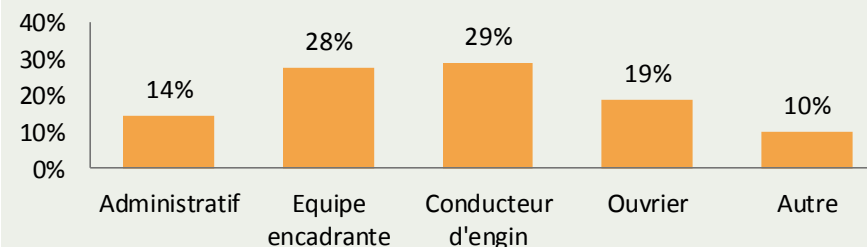
Répartition H/F



Répartition par âge



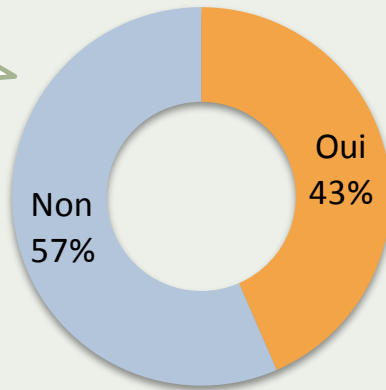
Postes de travail



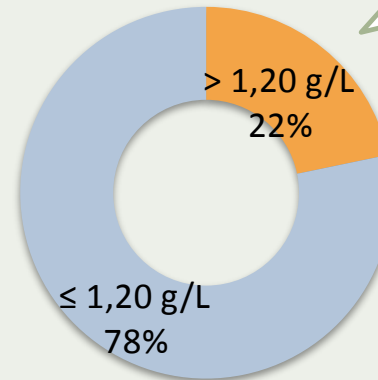
ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES MAJEURS

43% sont des fumeurs

Tabagisme



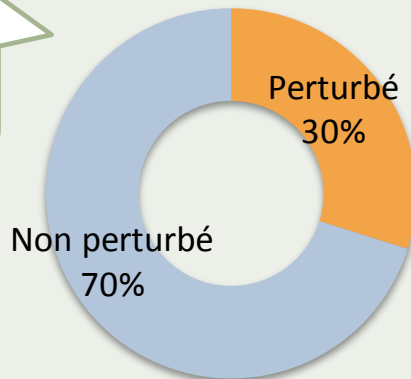
Glycémie



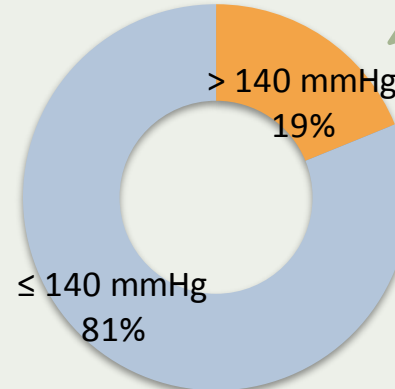
22% ont une glycémie à jeun > 1,20 g/L

30 % présentent un bilan lipidique perturbé

Bilan lipidique



Tension artérielle

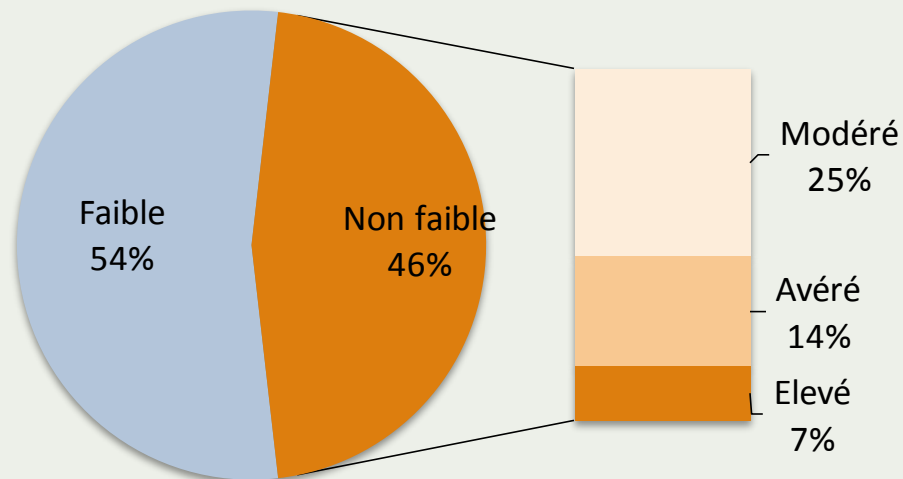


Un chiffre systolique > 140 mmHg chez 19%

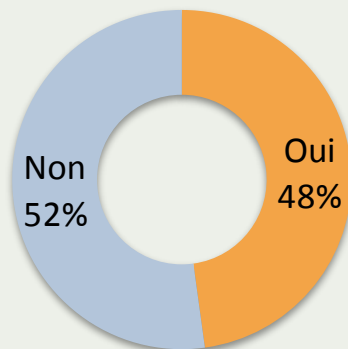
ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES PRÉDISPOSANTS

Ressenti du stress professionnel

46%
expriment un
stress au
travail



Antécédents familiaux

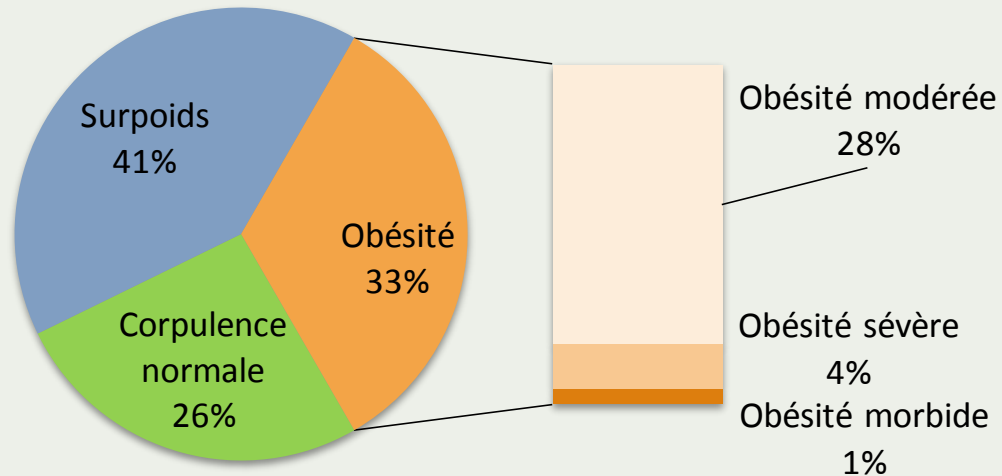


48% présentent des
antécédents familiaux
avérés

ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES PRÉDISPOSANTS

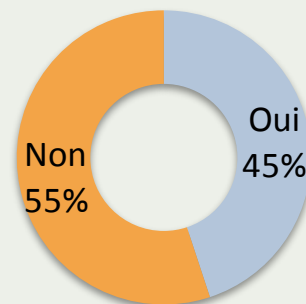
74% sont en surpoids ou obèses

Indice de masse corporelle



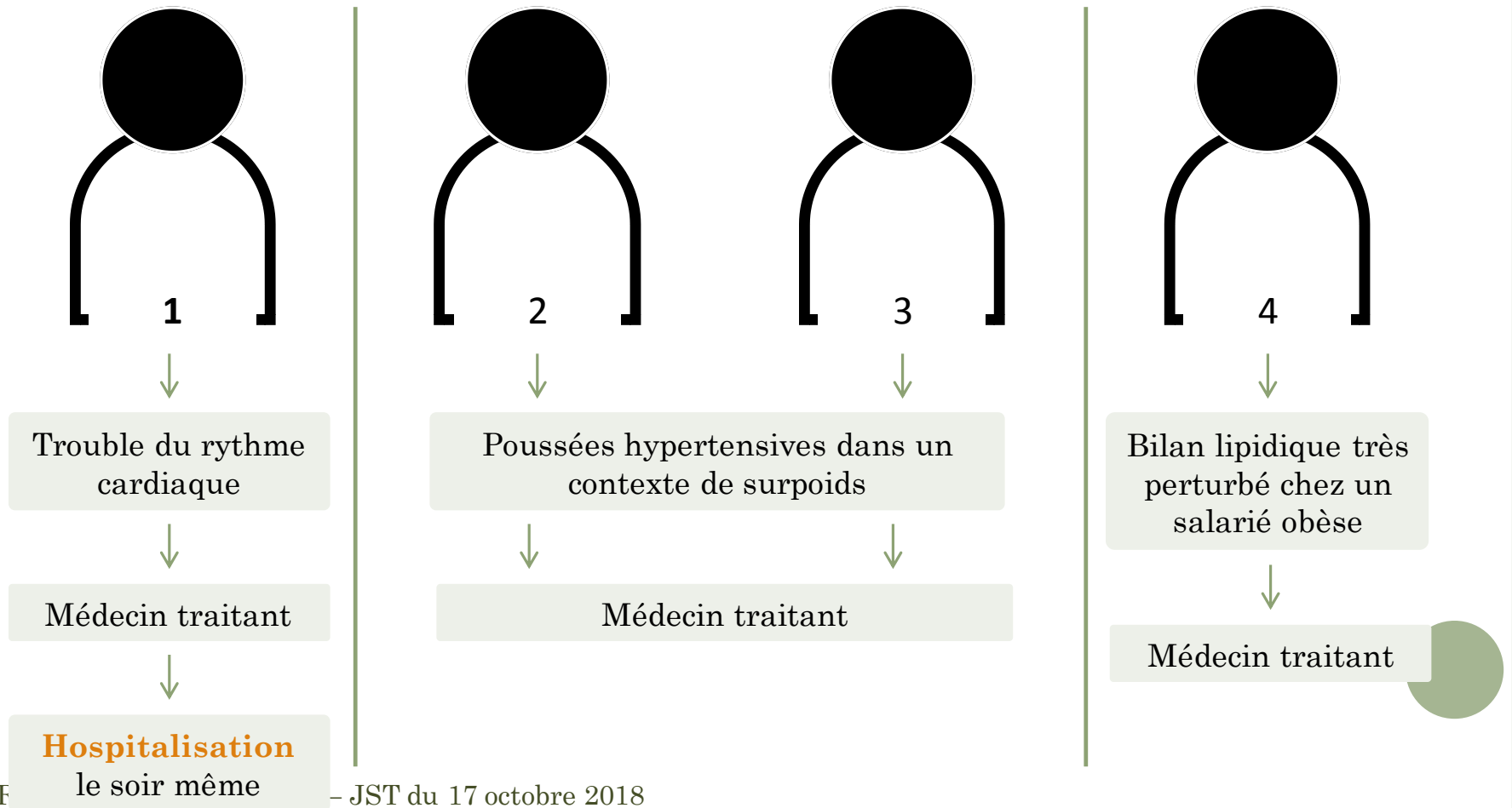
55% ne déclarent pas une activité physique régulière

Pratique d'une activité physique



ORIENTATIONS SPÉCIFIQUES

4 salariés orientés vers leur médecin traitant



RÉSULTATS GÉNÉRAUX

Les échanges avec l'IDEST lors des examens ont aussi permis de mettre en évidence des **habitudes de vie à risque**



Programmation de sessions de sensibilisation



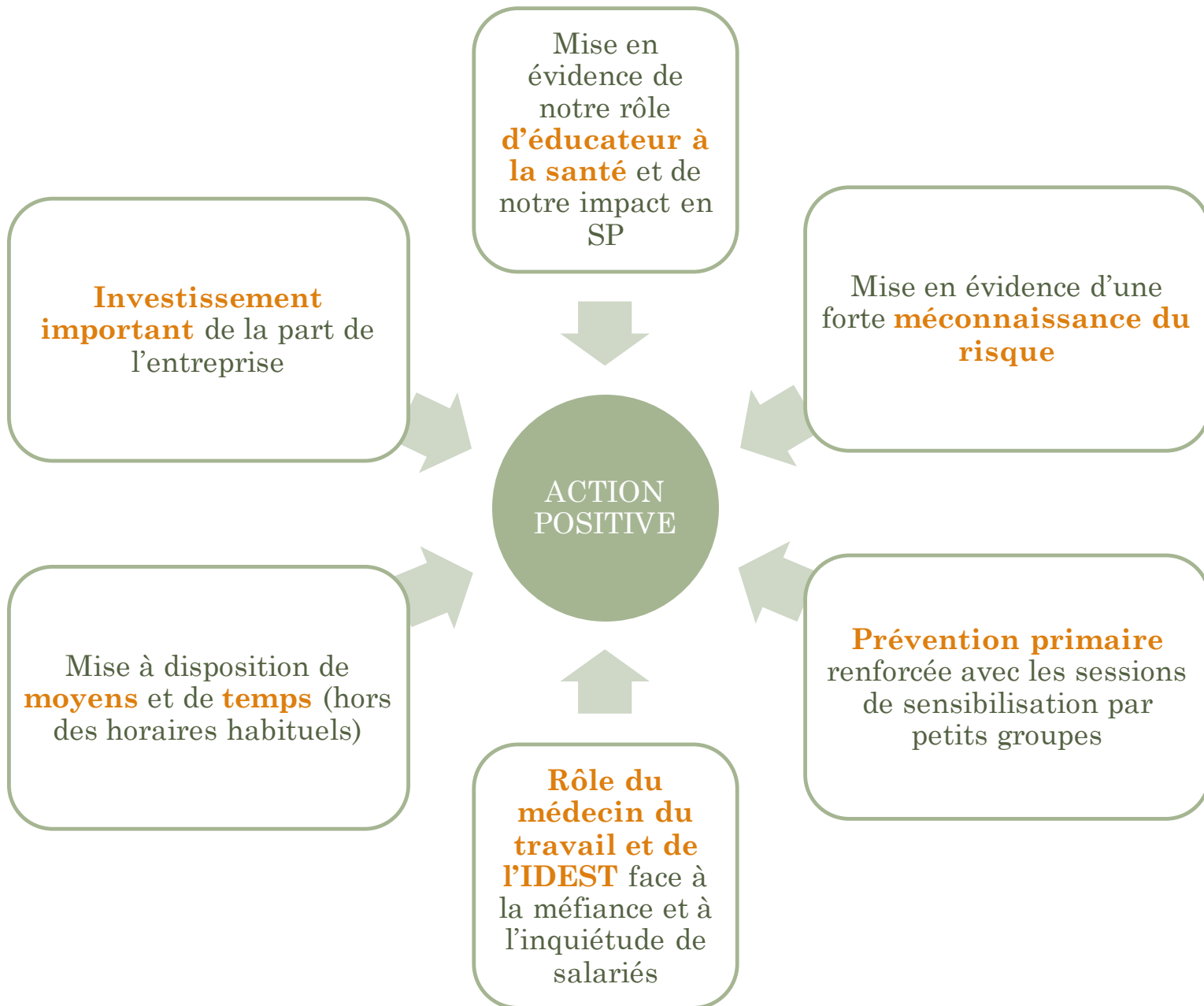
BILAN SUR LE LONG TERME

- A l'occasion des visites médicales/entretiens infirmier :
 - Arrêts de consommation tabagique chez certains
 - Prise de conscience d'une hygiène alimentaire à améliorer → Perte de poids chez un nombre notable de salariés
 - Mise en évidence de chiffres tensionnels limites chez une population dont le suivi médical est irrégulier → rétablissement d'un lien avec le médecin traitant pour une surveillance sur le long terme



The slide features a decorative left margin with several vertical bars of varying shades of light green and a series of five overlapping circles of different sizes, also in shades of green, arranged in a descending staircase pattern from top to bottom.

DISCUSSIONS & CONCLUSIONS



AXE D'AMÉLIORATION

- Amélioration des sessions de sensibilisation :
 - Attirer l'intérêt des salariés de moins de 35 ans (prévention primaire ++)
 - Prévoir un support plus ludique

CAMPAGNE 2018

- Action reconduite en 2018 à la demande de l'entreprise





MERCI DE VOTRE ATTENTION

