

***PARTICIPATION AU SERVICE
SANITAIRE DES ETUDIANTS EN
SANTÉ EN SERVICE DE SANTÉ
AU TRAVAIL INTERENTREPRISES***

Mr FRANCOIS Philippe : président du Service Interentreprises en Santé au Travail de PERIGUEUX/SARLAT/NONTRON (SIST24),

Dr LABRUE Marie-Hélène : médecin du travail,

DA SILVA Marie-Josée : infirmière en santé au travail



Introduction

Objectif du SIST24 : participer activement au Service Sanitaire des Etudiants en Santé (SSES)

=> actions de promotion de la santé à destination des entreprises adhérentes

Service Sanitaire des Etudiants en Santé (SSES) : objectifs et missions



Service Sanitaire des Etudiants en Santé **SSES**

Stratégie nationale de santé :

politique de prévention et de promotion de la santé

Actions de prévention :

Sur des thèmes prioritaires : alimentation/ activité physique/ addictions et activité sexuelle

Publics visés : - établissements scolaires
- entreprises

Pilotage **régional** => pilotage **national**

Méthodologie

SIST 24

=> médecin du travail et IDE
engagés dans la démarche

Institut de Formation en Soins Infirmiers de PERIGUEUX (IFSI) et les étudiants en soins infirmiers

(groupe 1 = 4 étudiants)

(groupe 2 = 5 étudiants)

CONVENTION

Entreprise 1 :

Services d'aide à la
personne

Entreprise 2 :

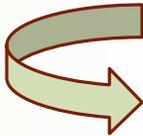
Vente de produits
cosmétiques

Calendrier prévisionnel : 9 journées réparties entre IFSI/SIST 24/Entreprises



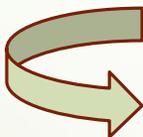
FEVRIER 2019

Jour 1



- **Présentation du service sanitaire aux étudiants à l'IFSI et travail de recherche personnel**

Jour 2



- **Découverte du terrain de stage par les étudiants au sein des entreprises (présence de l'IDE référente) et émergence des thèmes selon les problématiques rencontrées en entreprise**

Jour 3

- **Prise d'informations en lien avec le thème choisi (TMS/alimentation...) par les étudiants à l'IFSI (durée 1 journée)**

Jour 4

- **Questionnaires anonymes (à destination des salariés et en lien avec le thème choisi) réalisés par les étudiants au sein du SIST et sous encadrement de l'IDE référente => distribution des questionnaires au sein des entreprises après accord des responsables et du médecin du travail**

Récupération des questionnaires (délai =1 semaine)

Jour 5

MARS 2019

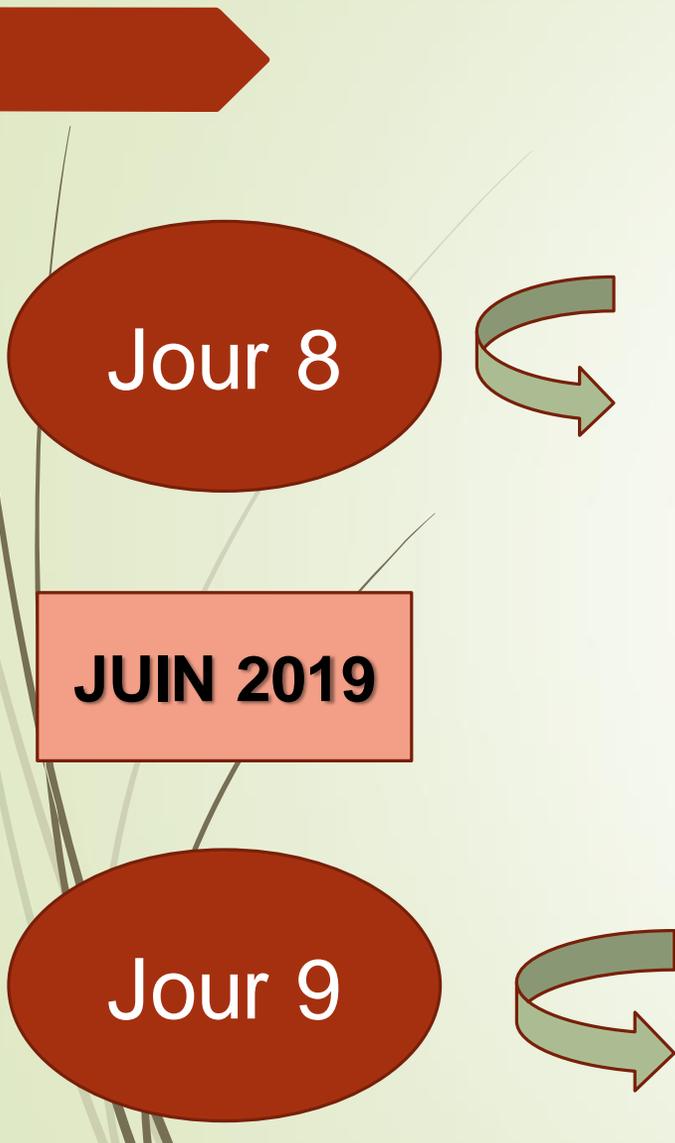
Jour 6

Jour 7

- **Analyse** des résultats des questionnaires par les étudiants à l'IFSI (1 journée)

- **Choix des actions de prévention** et ébauche du projet à l'IFSI (1 journée)
- **Projet** transmis à l'IDE pour une première lecture (par mail)
- **Validation** par les responsables et le médecin du travail (par mail)

- **Présentation du projet final** aux responsables au sein des entreprises en présence de l'IDE référente (intervention d'environ 1h)



Jour 8

JUN 2019

Jour 9

- **Réalisation des actions au sein des entreprises** en présence des responsables, de la formatrice de l'IFSI et de l'IDE référente (durée 1h environ)

- **Evaluation finale** des actions à l'IFSI par les formateurs après analyse des questionnaires de satisfaction distribués aux responsables des entreprises

Actions de prévention



Entreprise1:

Services d'aide à la
personne

Population cible =
auxiliaires de vie/ garde
à domicile/ jardiniers

soit 17 salariés (**10%
effectif total**)

- Action : **courte (1h) en entreprise**
- Thème : « **alimentation** »
- Outils :
 - **quizz et ateliers pratiques** animés par les étudiants infirmiers
 - **distribution de flyers** donnant des conseils en matière d'hygiène alimentaire à destination des salariés de l'entreprise

Entreprise 2 :

Vente de produits
cosmétiques
(plateforme logistique)

Population cible =
magasiniers

soit 14 salariés (**34%
effectifs total**)

- Action : courte (1h) en entreprise
- Thème : « TMS »
- Outils :
 - **présentation magistrale et ateliers pratiques** animés par les étudiants infirmiers
 - **distribution de flyers donnant des conseils** en matière d'hygiène de vie/ d'étirements et des conseils sur le port de charges à destination des salariés de l'entreprise

Points forts

- ❖ **IFSI** : **Sensibilisation** des étudiants (plutôt orientés vers les soins curatifs) à ***une démarche de prévention***



❖ **SIST** : - **Valorisation des missions** des différents intervenants au sein du SIST

- **Plus-value** en ce qui nous concerne en tant qu'acteur de santé au travail car le SSES est une institution de santé publique : en l'ouvrant aux entreprises et à la santé de ses salariés nous allions nos compétences afin de tendre vers un **objectif commun et multiplions ainsi notre efficacité**

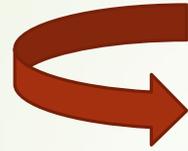
- ❖ **Entreprises** : *démarche d'auto analyse des problèmes* afin d'établir les besoins en matière d'action, d'éducation et de prévention dans un **objectif global de prévention des risques professionnels**

Limites

- ❖ Démarche ***chronophage*** : réajustements permanents (demande une flexibilité en matière d'exigences du calendrier)
- ❖ **Champ d'action limité par le calendrier et les thèmes imposés**

Bilan du SSES

Entreprises



- **Retour positif** (suite aux échanges entre les responsables et le médecin du travail)

SIST 24

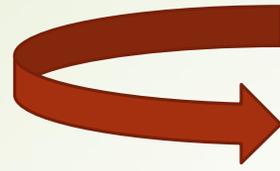


- **Pérennisation de l'action par information systématique** des salariés lors des entretiens infirmiers de l'existence de flyers à disposition au sein des entreprises

=> impact à évaluer lors des prochaines visites médicales



IFSI



Positif : résultats de la réunion d'évaluation + questionnaires de satisfaction et tous les étudiants ont validé leur module SSES

Axes d'amélioration :

- ❖ calendrier prévisionnel donné plus tôt par l'IFSI
- ❖ plus de temps d'organisation
- ❖ délai entre la distribution des questionnaires et la réception plus long (en moyenne moins d'1 semaine => insuffisant pour récupérer tous les questionnaires)
- ❖ **1 infirmière référente par groupe d'étudiants**

Projets

- ❖ Prochaine session **en cours de préparation** afin d'étendre la démarche à des secteurs plus larges (en contact avec l'IFSI de PERIGUEUX afin de déterminer les modalités et définir l'équipe médecin du travail /IDEST engagés dans la démarche et les entreprises volontaires)



❖ **Thèmes suggérés par l'ARS pour les prochaines sessions**

- Santé sexuelle
- Alimentation
- Activité physique
- Sommeil et danger des écrans
- Addictions
- Compétences psychosociales, estime de soi et résister à la pression du groupe

- 
- 
- ❖ Possibilité de **partenariat similaire avec les étudiants en médecine** afin de leur permettre de découvrir toutes les spécificités et toute la richesse de la médecine de prévention

Conclusion

- ❖ Démarche **innovante et enrichissante** d'un point de vue **partenarial** (entreprise/SIST et IFSI)
- ❖ Ancrée dans une politique ***d'amélioration de la santé et de la prévention primaire***
- ❖ Permet de toucher une population large et d'être dans une ***démarche de qualité de vie au travail***

Merci pour votre attention