



SENSIBILISER AU BURNOUT DU DIRIGEANT

Communication JST PRESANSE

15 & 16 octobre 2019

■ Qui sommes-nous ?

Un centre unique
situé à Valence (26)



Notre équipe pluridisciplinaire

Pôle médical :

- 11 médecins
- 10 infirmiers
- 20 secrétaires médicales

Pôle technique : 11 salariés

Pôle administratif : 8 salariés

Nos adhérents

4 100
entreprises
adhérentes

48 000
salariés
suivis

SOMMAIRE

1. La demande
2. Notre réponse pluridisciplinaire
3. Résultats et discussion

Sensibiliser au burnout du dirigeant

LA DEMANDE

- **Sollicitation par le Collectif des Entreprises Drôme Valence (CEV – groupement d’employeurs)**
 - Mener une action collective sur le burnout des dirigeants
 - Attentes : la prévention, le dépistage, la conduite à tenir, l’après burnout
 - Souhait de favoriser les interactions
- **Cible atypique en matière de prévention**
 - Cadres supérieurs et dirigeants
 - Tous secteurs d’activités confondus
 - De la très petite entreprise à la très grande
 - Adhérents et non adhérents AIPVR

Sensibiliser au burnout du dirigeant

NOTRE RÉPONSE PLURIDISCIPLINAIRE

■ Conférence débat interactive

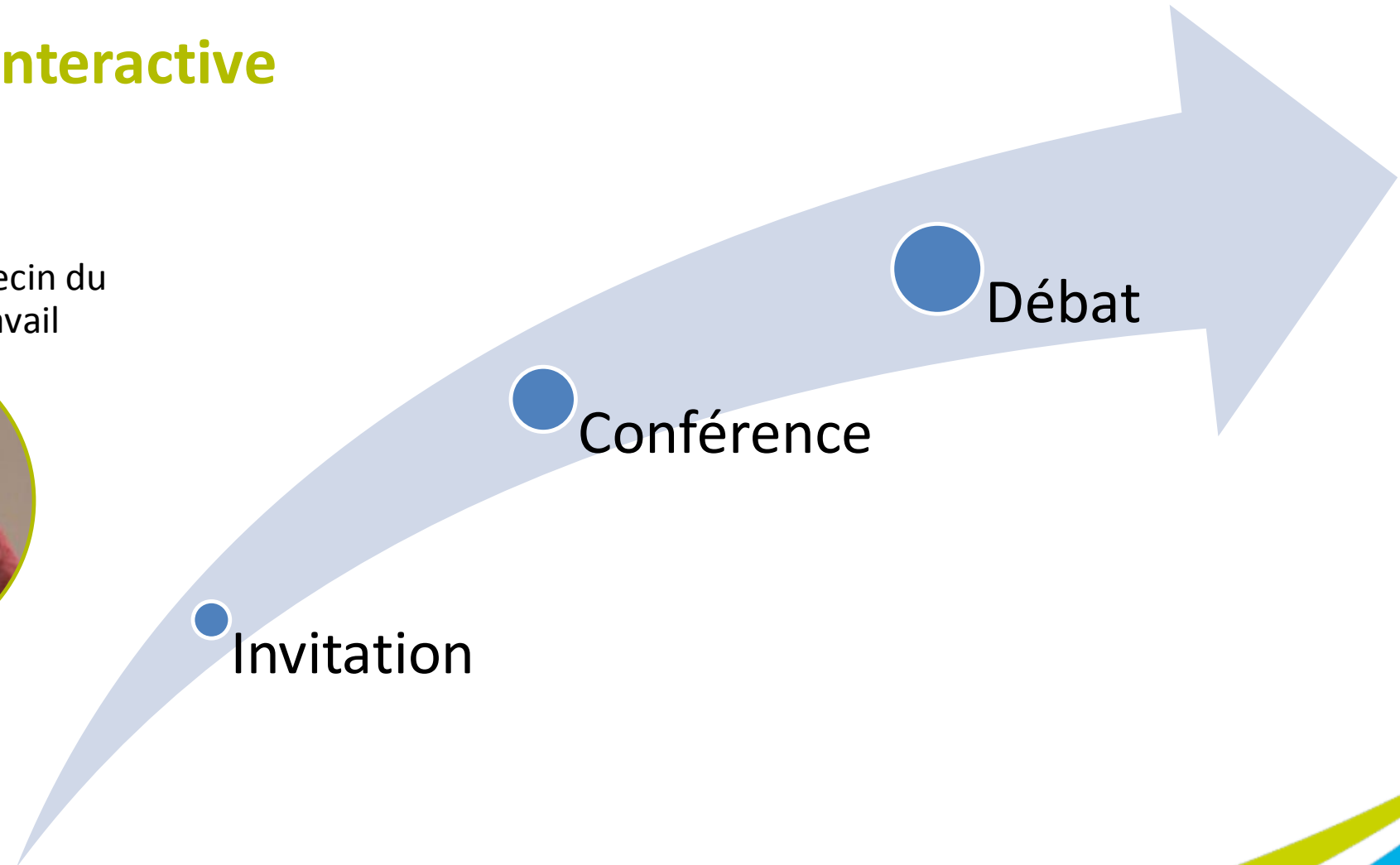
Groupe de travail

Psychologue
du travail

Médecin du
travail



Chargée de
communication



■ L'invitation J-30 jours



CONFÉRENCE

BURNOUT du dirigeant :
Comprendre, prévenir, agir

Mardi 6 mars
à 19 heures
(Accueil à partir de 18h30)

GRATUIT
Ouvert à tous les dirigeants
(Nombre de place limité !)

Amphithéâtre du Crédit Agricole
290 rue Faventines - 26000 VALENCE

Animée par :

- Audrey BUTTNER - Psychologue du travail
- Dr Eric GUGLIELMINO - Médecin du travail

Cette conférence a pour objectifs de :

- Comprendre le phénomène et ses effets pour déconstruire les idées reçues
- Identifier les facteurs de risque pour les réduire à la source
- Repérer les manifestations du burnout pour mettre en place une conduite à tenir
- Disposer d'outils pratiques

[Je m'inscris en ligne](#) [Je calcule mon itinéraire](#)

Avant l'évènement, nous vous proposons de répondre à un rapide questionnaire de dépistage du burnout. A l'issu, vous disposerez de votre score personnel vous permettant de connaître votre degré d'exposition au risque d'épuisement professionnel.

[Je fais le test du burnout](#) [Je découvre mon résultat](#)

Une collaboration :



CONTACTS :
contact@cev-26.fr
santetravailvalence@atvr.com

■ L'invitation J-30 jours

Je m'inscris en ligne

Je calcule mon itinéraire

Bouton avec redirection vers le module d'inscription en ligne intégré dans notre site internet.

Bouton pour afficher instantanément l'itinéraire de la position au lieu de l'évènement.

Nombre d'emails envoyés : 4283

Taux d'ouverture : 26.74% soit 1139

Taux de clics : 4.67% soit 197

Nombre d'inscrits : 127



CONFÉRENCE

BURNOUT du dirigeant :
Comprendre, prévenir, agir

Mardi 6 mars
à 19 heures
(Accueil à partir de 18h30)

GRATUIT
Ouvert à tous les dirigeants
(Nombre de place limité !)

Amphithéâtre du Crédit Agricole
290 rue Faventines - 26000 VALENCE

Animée par :

- Audrey BUTTNER - Psychologue du travail
- Dr Eric GUGLIELMINO - Médecin du travail

Cette conférence a pour objectifs de :

- Comprendre le phénomène et ses effets pour déconstruire les idées reçues
- Identifier les facteurs de risque pour les réduire à la source
- Repérer les manifestations du burnout pour mettre en place une conduite à tenir
- Disposer d'outils pratiques

Je m'inscris en ligne

Je calcule mon itinéraire

Avant l'évènement, nous vous proposons de répondre à un rapide questionnaire de dépistage du burnout. A l'issu, vous disposerez de votre score personnel vous permettant de connaître votre degré d'exposition au risque d'épuisement professionnel.

Je fais le test du burnout

Je découvre mon résultat

Une collaboration :

cev
COLLECTIF DES
ENTREPRISES DU
BASSIN VALENTINOIS

santé au travail
Valence et Région

CONTACTS :
contact@cev-26.fr
santetravailvalence@cevr.com

■ L'invitation J-30 jours

CONFÉRENCE



BURNOUT du dirigeant : Comprendre, prévenir, agir

Mardi 6 mars
à 19 heures
(Accueil à partir de 18h30)

GRATUIT
(Ouvert à tous les dirigeants
(Nombre de place limité !))

Amphithéâtre du Crédit Agricole
290 rue Faventines - 26000 VALENCE

Animée par :

- Audrey BUTTNER - Psychologue du travail
- Dr Eric GUGLIELMINO - Médecin du travail

Cette conférence a pour objectifs de :

- Comprendre le phénomène et ses effets pour déconstruire les idées reçues
- Identifier les facteurs de risque pour les réduire à la source
- Repérer les manifestations du burnout pour mettre en place une conduite à tenir
- Disposer d'outils pratiques

[Je m'inscris en ligne](#) [Je calcule mon itinéraire](#)

Avant l'événement, nous vous proposons de répondre à un rapide questionnaire de dépistage du burnout. A l'issue, vous disposerez de votre score personnel vous permettant de connaître votre degré d'exposition au risque d'épuisement professionnel.

[Je fais le test du burnout](#) [Je découvre mon résultat](#)

Une collaboration :




CONTACTS :
contact@cev-26.fr
santetravailvalence@atvvr.com

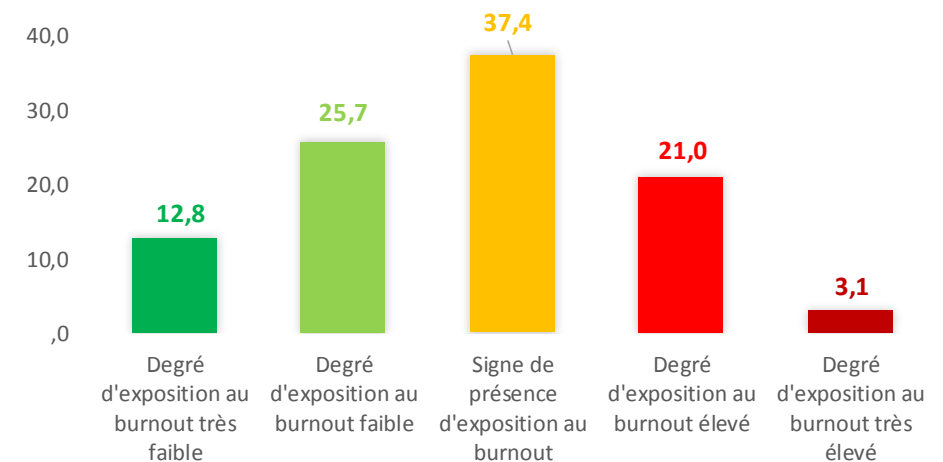
Je fais le test du burnout

Je découvre mon résultat

Bouton d'accès au questionnaire d'autoévaluation du risque d'exposition au BO (PINES, version courte).

Bouton d'accès aux résultats du questionnaire.

REPRÉSENTATION DU POURCENTAGE DE RÉPONDANTS AU QUESTIONNAIRE À RISQUE D'EXPOSITION AU BURNOUT (257 RÉPONDANTS)



■ La conférence

– Outil COMMODO quizz/QCM

1/ Nous vous avons proposé de répondre à notre questionnaire de dépistage du burnout du dirigeant lors de votre inscription.

Selon vous, quel est le pourcentage de répondants exposés à un risque de burnout ?

- Moins de 20% => tapez 1
- Entre 20 et 40% => tapez 2
- Entre 40 et 60 % => tapez 3
- Entre 60 et 80% => tapez 4
- Plus de 80% => tapez 5

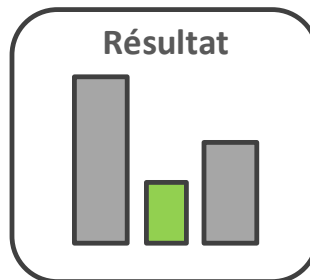
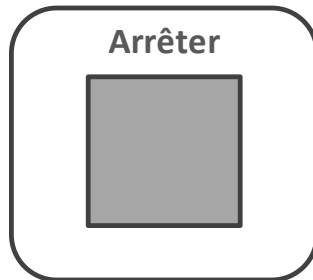
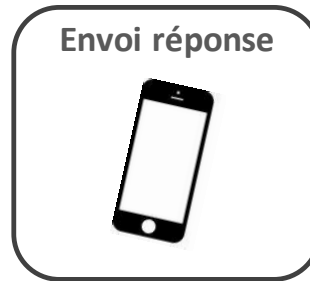
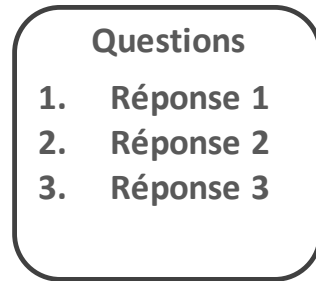
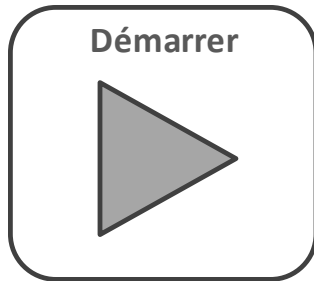
Envoyez votre réponse par
SMS au 06 73 74 33 43



■ La conférence

– Outil COMMODO quizz/QCM

2/



1/

Nous vous avons proposé de répondre à notre questionnaire de dépistage du burnout du dirigeant lors de votre inscription.

Selon vous, quel est le pourcentage de répondants exposés à un risque de burnout ?

- Moins de 20% => tapez 1
- Entre 20 et 40% => tapez 2
- Entre 40 et 60 % => tapez 3
- Entre 60 et 80% => tapez 4
- Plus de 80% => tapez 5

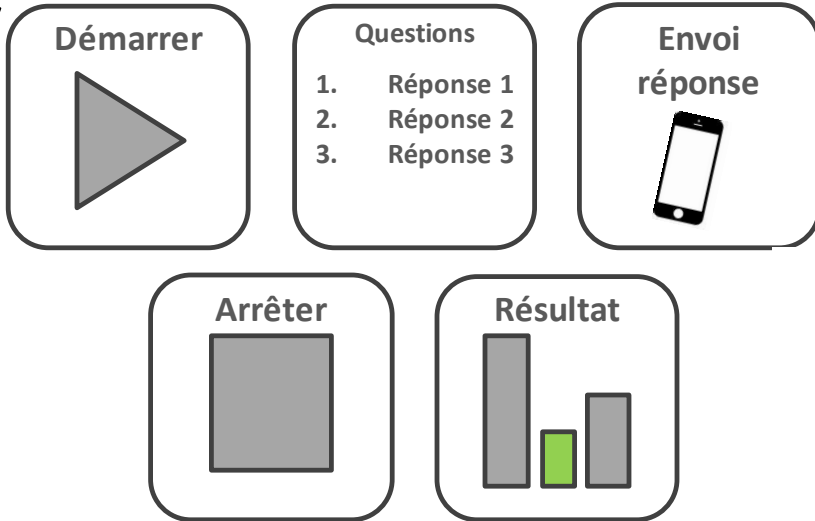
Envoyez votre réponse par
SMS au 06 73 74 33 43



■ La conférence

– Outil COMMODO quizz/QCM

2/



1/

Nous vous avons proposé de répondre à notre questionnaire de dépistage du burnout du dirigeant lors de votre inscription.

Selon vous, quel est le pourcentage de répondants exposés à un risque de burnout ?

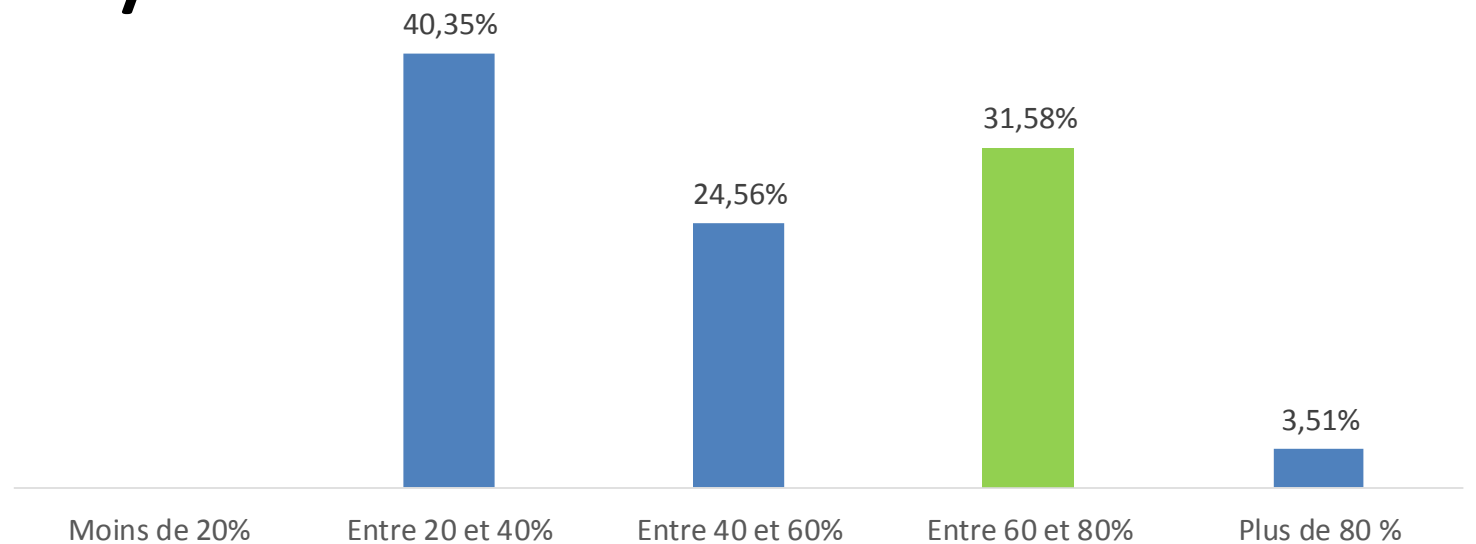
- Moins de 20% => tapez 1
- Entre 20 et 40% => tapez 2
- Entre 40 et 60% => tapez 3
- Entre 60 et 80% => tapez 4
- Plus de 80% => tapez 5

Envoyez votre réponse par
SMS au 06 73 74 33 43



3/

Selon vous, quel est le pourcentage de répondants exposés à un risque de burnout ?



■ La conférence

– Outil COMMODO questions

- 1/ Tout au long de la conférence, vous pouvez poser vos questions :
- De manière complètement **anonyme**
 - **Gratuitement**

Certaines seront sélectionnées pour être traitées pendant le temps d'échange prévu à la fin de la présentation.

Posez vos questions et
réagissez par
SMS au 06 73 74 33 43



■ La conférence

– Outil COMMODO questions

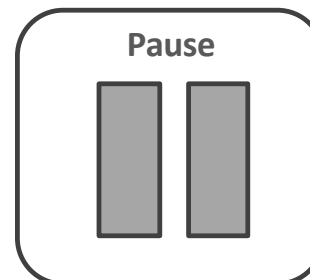
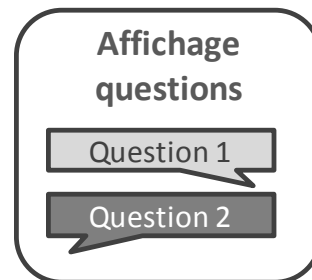
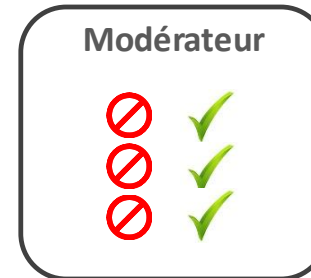
- 1/ Tout au long de la conférence, vous pouvez poser vos questions :
- De manière complètement **anonyme**
 - **Gratuitement**

Certaines seront sélectionnées pour être traitées pendant le temps d'échange prévu à la fin de la présentation.

Posez vos questions et réagissez par
SMS au **06 73 74 33 43**



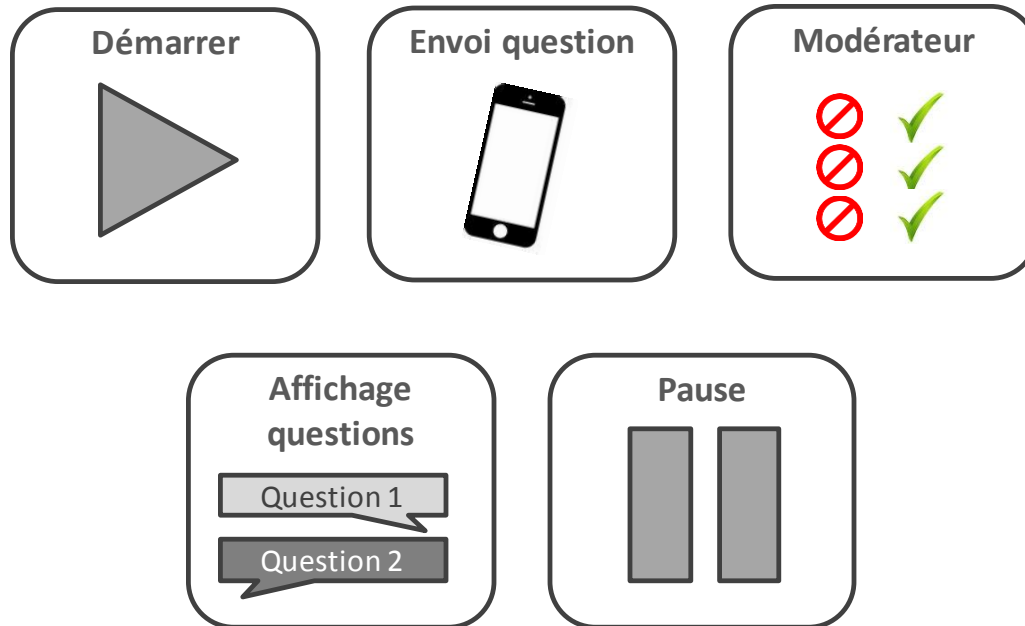
2/



■ La conférence

– Outil COMMODO questions

2/



1/

Tout au long de la conférence, vous pouvez poser vos questions :

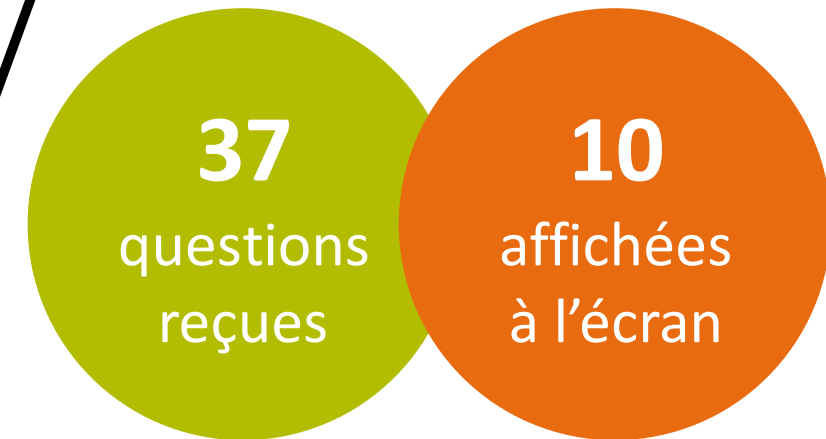
- De manière complètement **anonyme**
- **Gratuitement**

Certaines seront sélectionnées pour être traitées pendant le temps d'échange prévu à la fin de la présentation.

Posez vos questions et
réagissez par
SMS au 06 73 74 33 43



3/



■ La conférence

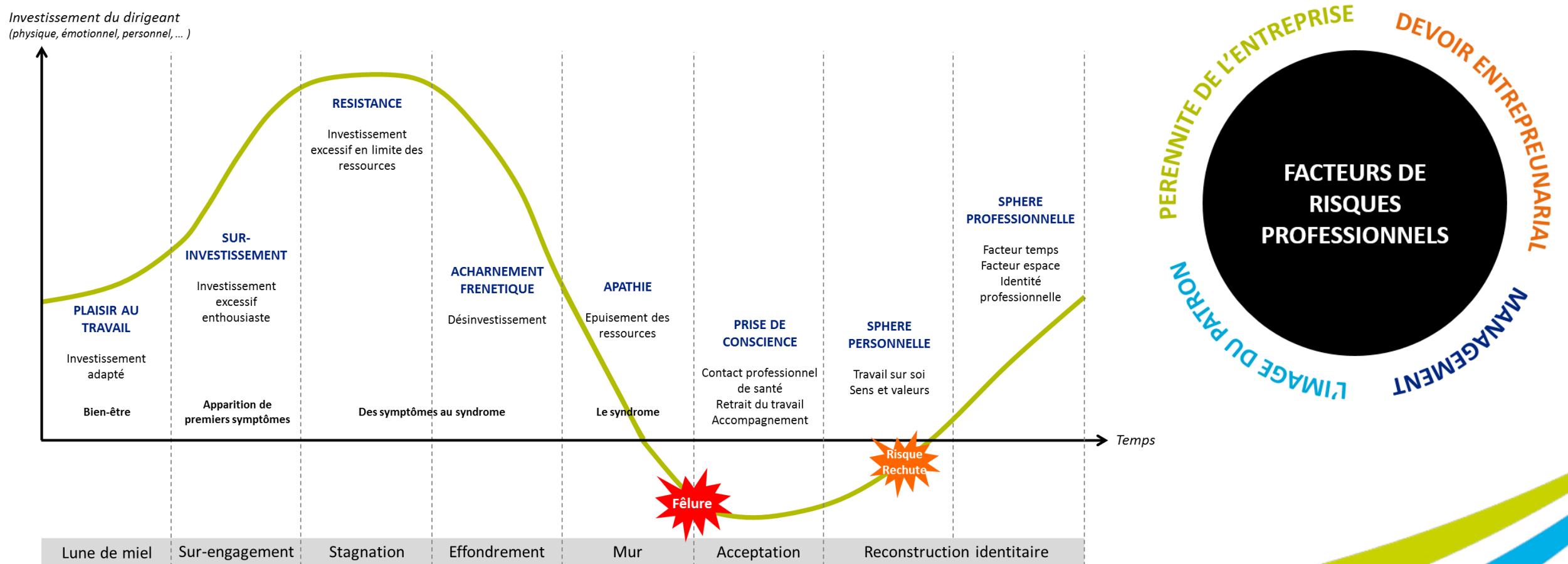
- PARTIE 1 : Présentation de ce qu'est le burnout : définitions, signes, conséquences...

Brainstorming, questions/réponses...



■ La conférence

– PARTIE 2 : Explication des particularités du statut de dirigeant



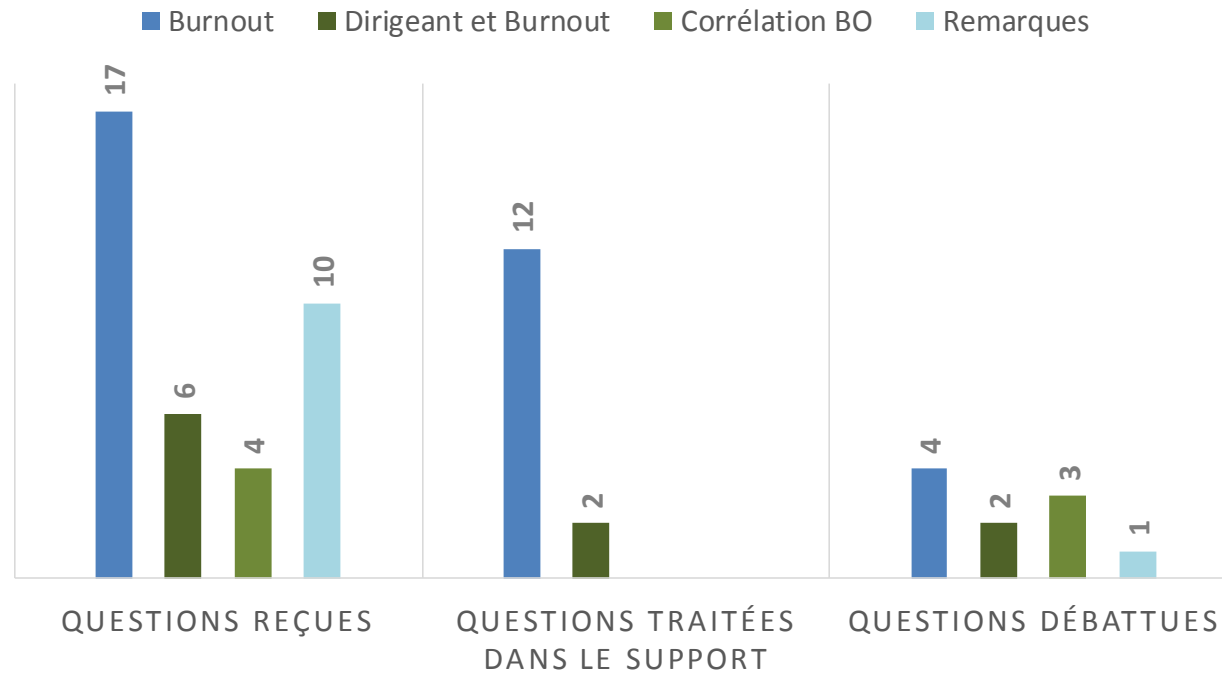
■ La conférence

- PARTIE 3 : Proposition de conduite à tenir pour la personne victime ou les personnes témoins



■ Le débat

- Réponses aux questions reçues (via l'outil et en direct)



- Poursuite des échanges autour d'un cocktail apéritif

Sensibiliser au burnout du dirigeant

RÉSULTATS ET DISCUSSION

■ Résultats

- Outils créés
 - *Support de sensibilisation*
 - *2 fiches : information et prévention*
- 257 dirigeants ont testé leur degré d'exposition au burnout, mettant en avant un risque pour 60% des répondants
- Nombre de participants : 103 et 94 SMS reçus au total
- Création de liens privilégiés et réseau élargi
- L'ensemble des répondants déclarent être satisfaits par l'évènement (outils et interactions).

■ Discussion

- La mutualisation des moyens financiers et des ressources techniques et humaines (CEV et AIPVR) a permis de proposer un évènement et un mode d'échanges interactifs à la hauteur du challenge et du sujet.
- Cependant, aucune action n'a été engagée à la suite de l'évènement, bien que cela nous semble incontournable à l'avenir.
- Différentes pistes sont à envisager pour poursuivre et approfondir cette thématique :
 - *sensibilisation des managers,*
 - *des salariés,*
 - *suivi de la santé du dirigeant...*

Conclusion

MERCI DE VOTRE ATTENTION