

THESAURUS DE L'INTENSITE DE LA PRATIQUE SPORTIVE - VERSION 2021

N° LIGNE	LIBELLE	<b>T</b> <b>H</b> <b>é</b> <b>S</b> <b>A</b> <b>u</b> <b>R</b> <b>U</b> <b>S</b>
1	occasionnelle - moins d'une fois par semaine	
2	régulière - une à deux fois par semaine	<b>h</b> <b>a</b> <b>r</b> <b>m</b> <b>o</b> <b>n</b> <b>i</b> <b>s</b> <b>é</b> <b>s</b>
3	intensive / compétition - plus de deux fois par semaine	