



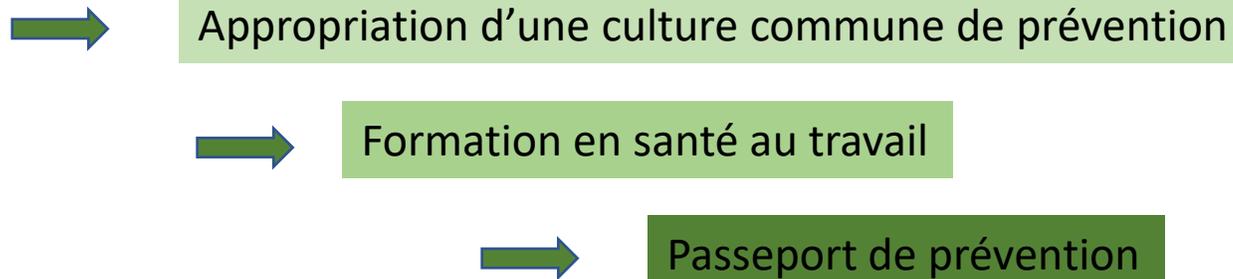
PROMOTION DE LA SANTE AU TRAVAIL :
**Des enjeux éducatifs de développement d'une littératie en santé au travail en termes
d'empowerment structurel, de savoirs, de pratiques et d'éthique**

Nicole Rascle, Professeure des universités en psychologie de la santé
Laurence Bergugnat, Professeure des université en sciences de l'éducation
Université de BORDEAUX

Un contexte national de réformation de la santé au travail

- Accord national interprofessionnel (ANI), 10 décembre 2020
- Loi du 2 août 2021
- 4^{ème} plan santé au travail du 14 décembre 2021

« La prévention, la qualité de vie au travail et les conditions de travail comme levier de performance de l'entreprise et du bien-être des salariés »



Un enjeu de développement de la littératie en santé

Définition de la littératie en santé

C'est la capacité d'**accéder** à l'information, de la **comprendre**, de l'**évaluer** et de l'**appliquer**, de manière à **promouvoir**, à maintenir et à améliorer sa **santé** et celle de son entourage, dans divers milieux au cours de la vie (d'après Sorensen, 2012)

La littératie en santé ce sont...



Un enjeu de développement de la littératie en santé au travail



« DECLOISONNER LA SANTE PUBLIQUE ET LA SANTE AU TRAVAIL »
LOI n° 2021-1018 du 2 août 2021

Définition de la littératie en santé au travail

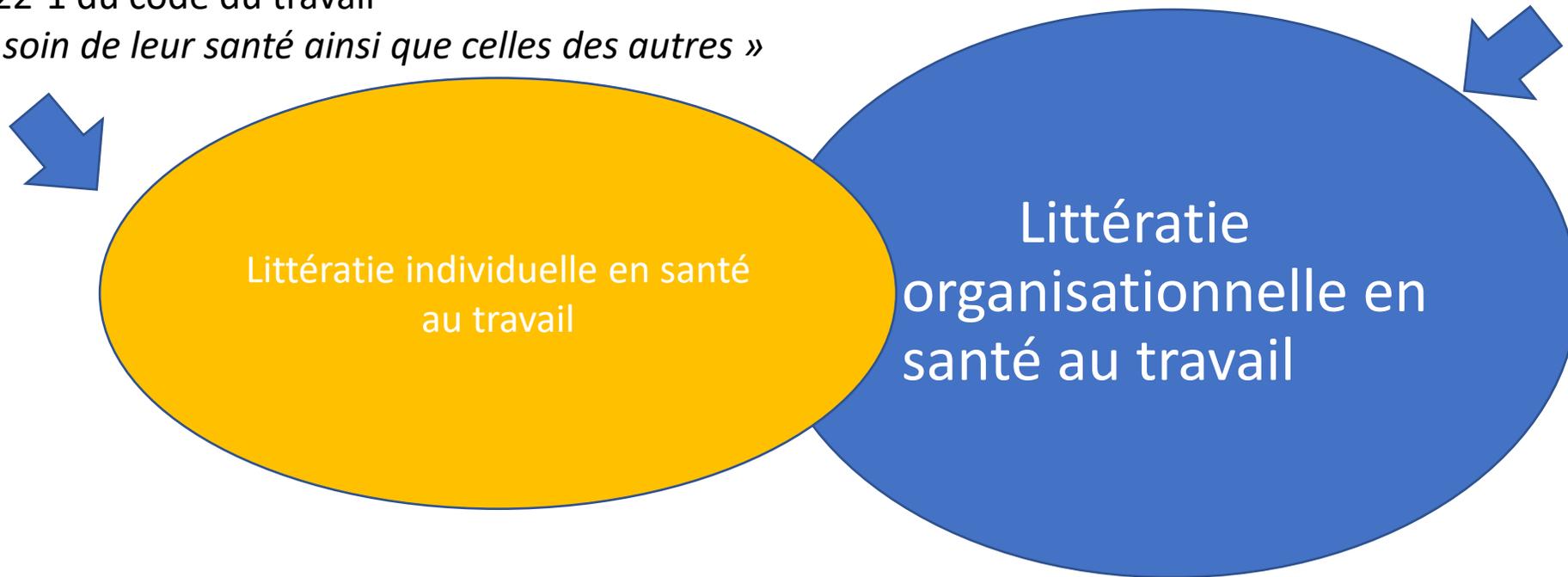
C'est le degré avec lequel les travailleurs ont la capacité d'**obtenir**, de **transmettre**, de **comprendre** les **informations** relatives à la **santé – sécurité au travail** et les **services** dédiés pour prendre les bonnes décisions au travail (Rausch & Myers, 2014)

Des niveaux de responsabilité

Article 4122-1 du code du travail

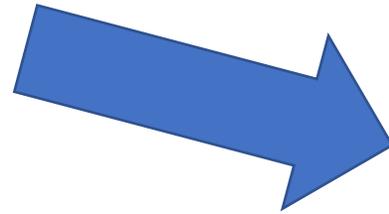
« prendre soin de leur santé ainsi que celles des autres »

Responsabilité de l'employeur



Développement du pouvoir d'agir au travail (empowerment)

Conditions de mise en œuvre
de l'empowerment structurel
dans l'environnement de
travail



Conditions de mise en œuvre
de l'empowerment individuel
dans l'environnement de
travail

- *Participation aux décisions*
- *Partage des récompenses, reconnaissances*
- *Accessibilité à l'information*

- *le sens : adéquation entre mes valeurs, motivations et la réalité du travail*
- *Le sentiment de compétences professionnelles*
- *Le degré d'auto-détermination dans ses activités de travail*
- *Impact de son activité*

Des enjeux de formation chez les jeunes

Constats et points
de vigilance

- *Santé mentale des jeunes et emploi (OIT, 2014)*
- *Conditions de travail des jeunes problématique (Eurofound, 2017)*
- *La littératie en santé est importante pour la bonne santé, particulièrement pour les jeunes*
- *Beaucoup de travaux portent sur la littératie en santé en général (European Health Literacy Survey) mais très peu dans le champ du travail*
- *Le niveau d'éducation est largement associé au niveau de littératie en santé*
- *Le niveau de littératie en santé est variable selon les pays*

Des enjeux de formation chez les jeunes: un programme de recherche interventionnelle

- Un dispositif éducatif auprès de jeunes en formation professionnelle initiale
 - Niveau BAC pro
 - Niveau BUT
 - Niveau master

- Pilotée par le Pr Laurence Bergugnat
- En partenariat avec la CARSAT Aquitaine et le pôle santé sécurité du rectorat de l'académie de Bordeaux

➔ Mesurer les besoins des jeunes en littératie en santé

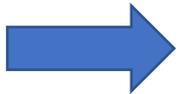
➔ Développer une littératie en santé au travail

➔ Développer le pouvoir d'agir individuel et collectif (empowerment) en matière de santé au travail

➔ Appréhender les environnements capacitant au développement de la littératie en santé au travail

Pour connaître le niveau de littératie en santé au travail des jeunes...

- Mesurer le niveau de littératie en santé au travail de la population française
 - Selon les secteurs professionnels
 - Selon les statuts
 - Selon les tailles d'entreprise
 - Selon l'âge, l'ancienneté...



Se doter d'un outil de mesure de la littératie en santé au travail

Pour conclure...

- Des obligations de formation de toute la communauté aux enjeux de santé- sécurité au travail
 - Connaître les besoins tout au long de la vie
 - Les enseignants... une courroie de transmission ?
 - Des services et experts de la santé-sécurité au travail acteurs de ce déploiement