



Sandra DELAURAT

Psychologue du travail – GEST 05 – Gap

Dr Céline GALLOT

Médecin du travail – GEST 05 – Gap

Maeva TREFEL

Psychologue du travail – GEST 05 – Gap

Introduction / Objectifs :

Du fait de leur proximité auprès des équipes et de leur connaissance du travail, les managers sont des acteurs clés dans la prévention des risques psychosociaux (RPS). Nos deux psychologues du travail ont mis en place un atelier de sensibilisation des managers aux RPS. L'objectif de l'atelier est de donner des repères aux managers pour les aider, à long terme, à préciser et développer leur rôle dans la prévention des RPS. L'objectif de l'étude est de discuter de la poursuite des ateliers et

de leur intégration dans l'offre soce.

Méthodologie :

Cet atelier est proposé depuis 2017 aux managers des entreprises adhérentes au GEST 05, lors des entretiens, des actions en milieu de travail et depuis 2022 par une newsletter, une communication Facebook et une inscription en ligne. Il a une durée de 3h30 et est proposé tous les deux mois en présentiel en intra ou inter-entreprise. Il contient des aspects théoriques concernant le cadre législatif, la notion de RPS et ses mécanismes, la complexité et la pluralité des facteurs de RPS et le rôle du manager. Il est participatif avec une mise en situation travaillée en sous-groupes. Chaque atelier est saisi via le logiciel métier dans le dossier d'entreprise (Thésaurus Harmonisés). Depuis 2018, pour une des intervenantes, un recueil des attentes avant l'atelier et un questionnaire de satisfaction post-atelier sont proposés à chaque participant.

Résultats obtenus :

De 2018 à 2022, 24 ateliers ont eu lieu (10 en 2018, 3 en 2019, 2 en 2021 et 9 en 2022), 139 managers y ont assisté pour 37 entreprises différentes (5 en 2018, 3 en 2019, 7 en 2021, 20 en 2022) de 7 sections NAF différentes. Le questionnaire de satisfaction a été proposé à 111 participants, 88 % (n=85) l'ont rempli. Ils exprimaient, en début de session, pour 26 % un besoin d'outils de repérages RPS, pour 17 % un besoin de connaissances d'éléments de prévention et pour 34 % un besoin d'outils de gestion des situations en lien avec les RPS. Au total, 96 % des sujets ayant exprimé une attente étaient satisfaits, 78 % des sujets n'ayant pas exprimé d'attentes étaient satisfaits du contenu de l'atelier. La durée trop courte de l'atelier a été notifiée par 5 % des participants.

Discussion des résultats / Conclusion :

L'enregistrement thésaurisé de chaque atelier, pour chaque entreprise permet une analyse des caractéristiques des entreprises des participants. Si en 2018, les ateliers étaient plutôt faits en intra-entreprise (5 entreprises différentes), en 2022, ils étaient faits en inter-entreprise (20 entreprises différentes) avec des managers d'entreprises de plus petite taille. Ce point était satisfaisant pour les participants du fait de l'échange avec des structures comparables. La meilleure communication sur les ateliers et la facilitation de l'inscription en ligne a probablement permis l'augmentation du nombre d'entreprises participantes. Plusieurs participants, majoritairement satisfaits du contenu et des modalités de l'atelier, ont plébiscité une augmentation des mises en situation. Ainsi, les ateliers vont être poursuivis en 2023 et il est discuté d'ajouter au prochain projet de Service, un second atelier d'approfondissement et de mise en situation pour les sujets ayant déjà participé au premier atelier. Des indicateurs de résultats en termes de connaissances/attitudes/pratiques pourraient également être proposés grâce à cette deuxième session.



Pour contacter l'auteur : c.gallot@gest05.fr



Sensibilisation des Managers aux Risques Psycho-Sociaux (RPS)

Céline Gallot, Médecin du travail,

Maéva Tréfel et Sandra Delaurat, Psychologues du travail (s.delaurat@gest05.fr)

Constat : Du fait de leur proximité auprès des équipes et de leur connaissance du travail, les managers sont des acteurs clés dans la prévention des risques psychosociaux (RPS).

Offre du GEST 05 : ateliers de sensibilisation des managers aux RPS afin de **donner des repères aux managers pour les aider, à long terme, à préciser et développer leur rôle dans la prévention des RPS.**

Objectif de l'étude : discuter de la poursuite des ateliers et de leur intégration dans l'offre sociale.

Méthodologie

- **Quand ?** Depuis 2016
- **Qui ?** Managers des entreprises adhérentes au GEST 05
- **Comment ?** Ateliers proposés en Consultations et en action en milieu de travail et, depuis 2022, sur Internet (site Web, newsletter, réseaux sociaux)
- **Format ?** Présentiel, intra ou inter-entreprise
- **Durée ?** 3h30
- **Contenu ?** Cadre législatif / Mécanisme des RPS, complexité et pluralité des RPS / Rôle du manager / Mise en situation en sous-groupes
- **Analyse ?** Depuis 2018, enregistrément théaurisé de chaque atelier pour chaque entreprise + recueil des attentes avant l'atelier et questionnaire de satisfaction post-atelier

Discussion

- **Meilleure communication** + facilitation de l'inscription en ligne
- = **augmentation du nombre d'entreprises participantes**
 - 2018 : ateliers intra-entreprise
 - 5 entreprises différentes
 - 2022 : ateliers inter-entreprises
 - 20 entreprises différentes
- échanges entre managers de structures différentes
- = **Très satisfaisant pour les participants.**
- enregistrément théaurisé = **analyse des caractéristiques des entreprises des participants**
- **Augmentation des mises en situation** plébiscité par des participants satisfaits

Perspectives

Offre sociale : poursuite en 2024

Offre complémentaire : atelier d'approfondissement et de mise en situation pour les participants du 1^{er} atelier en discussion pour le prochain projet de service

=> production d'indicateurs de résultat (connaissances / attitudes / pratiques) grâce à cette deuxième session.

Groupement des Entreprises pour la Santé au Travail
GEST 05

