

# TEAM' Prev TMS : Un outil ludique pour une démarche globale de prévention

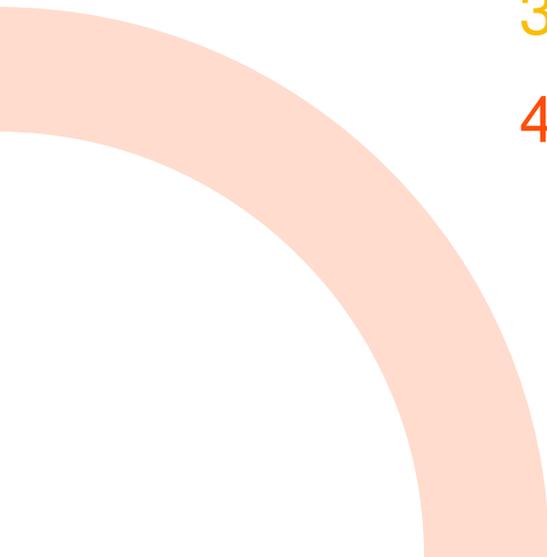
Delphine BERTUCAT  
jeu.tms@agemetra.org

10/10/2023

Avec la participation de



# Sommaire

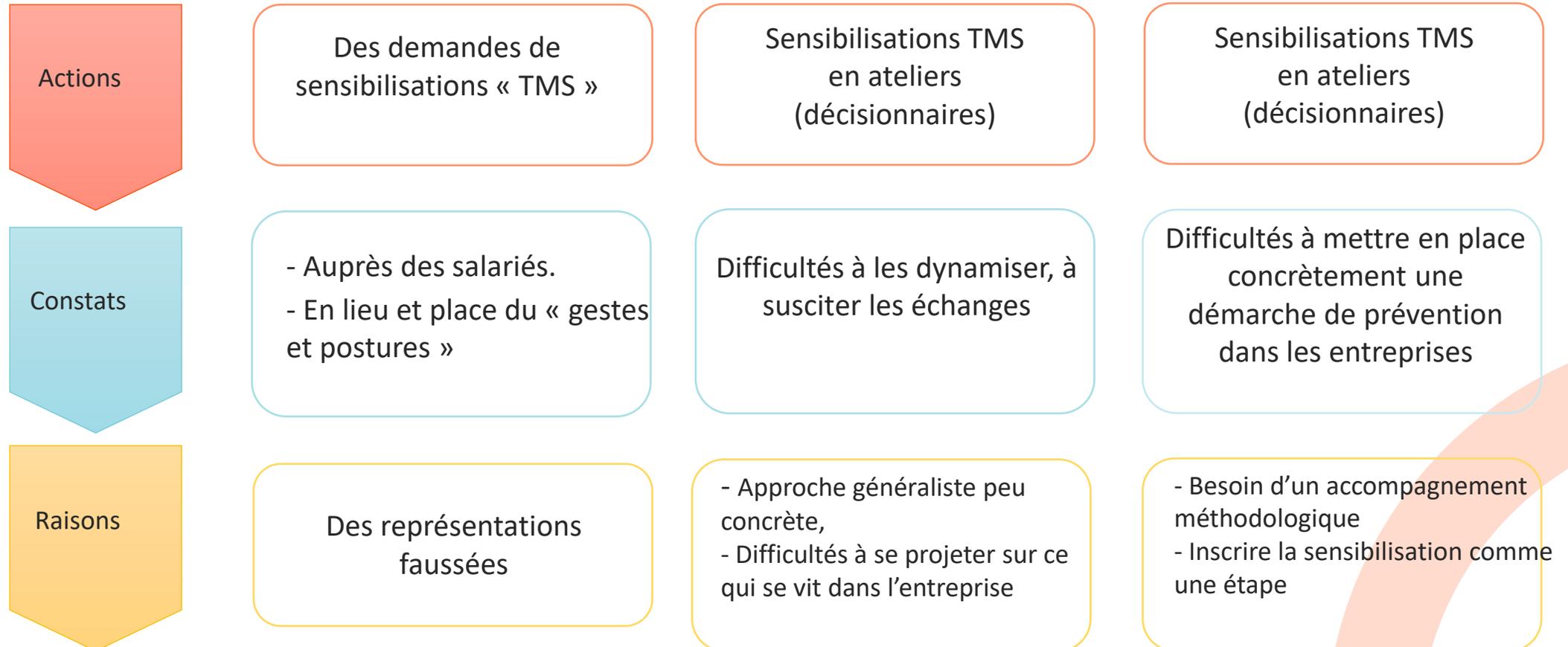
1. Origine du projet
  2. Conception
  3. Un outil au service d'une démarche globale de prévention
  4. Résultats et retours d'expériences
- 

# 01.

## Origine du projet

# Origine du projet

## Etat des lieux



# Origine du projet

## Prémices du projet

### Objectifs

Faire évoluer les représentations de manière pédagogique

Aborder ce sujet complexe de manière moins scolaire

Faire du lien avec des situations concrètes et avec le vécu en entreprise

Générer des échanges et du dialogue

### Contexte

Missions des SPSTI:  
prévention primaire

TMS → Une préoccupation nationale

Ludification sociétale

### Finalité

Sensibiliser: **une étape pas une finalité**

Mettre en action

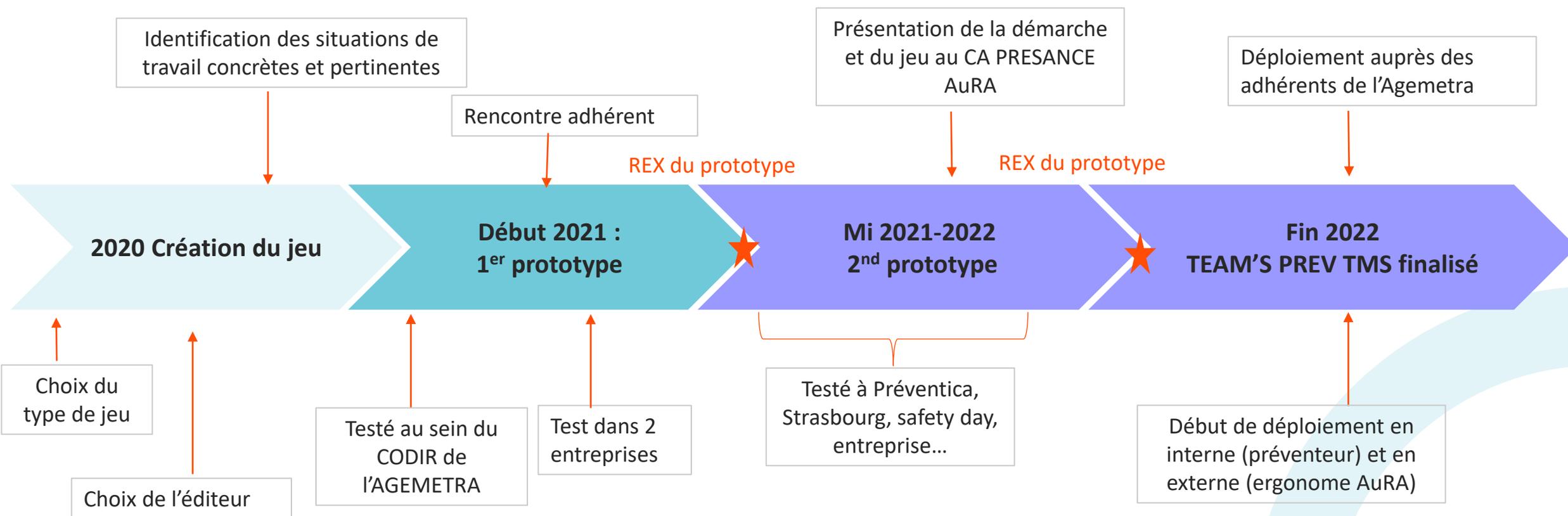
Accompagner

# 02.

## Conception

# Conception

## Chronologie de conception



# Conception

## Le jeu concrètement



De 4 à 16 joueurs, en équipes

45mn-1h00

Des aléas basés sur des situations réelles

Des questions fermées pour acquérir des connaissances

Des questions ouvertes pour favoriser les échanges

Un livret pour approfondir les thématiques abordées pendant le jeu

# Conception

## Comment ça marche



Gagner le plus de jetons « santé au travail »

Pour cela, il faudra répondre à des questions classées en 4 catégories



RISQUES



ENJEUX



TMS



ACTIONS

Attention dans toute organisation, nous rencontrons des aléas!

→ Impacts positifs ou négatifs sur la politique de santé au travail



ALÉAS

CONNAISSANCES

QUESTION N°6



**Parmi ces propositions, lesquelles sont des TMS ?**  
(plusieurs réponses possibles)

Réponses possibles :

- A - Syndrome du canal carpien
- B - Tendinite de la coiffe des rotateurs
- C - Coxarthrose
- D - Epicondylite
- E - Lombalgie

**RÉPONSES : A, B, D et E.**

*La coxarthrose correspond à l'arthrose de la hanche. L'arthrose est une maladie articulaire conduisant à la destruction du cartilage alors que les TMS concernent les tissus mous autour des articulations (muscles, tendons, nerfs...).*

POUR EN SAVOIR + : VOIR LIVRET

03. ■

**Un outil au service d'une  
démarche globale de prévention**

# Un outil au service d'une démarche globale de prévention

## Méthodologie d'intervention

Direction, Salariés concernés volontaires ,CSE-CSSCT, HSE, RH, Managers...

### MOBILISER

S'accorder pour agir ensemble

Jeu Team  
Prev TMS

### INVESTIGUER

*Informier et organiser la concertation*

Connaître le  
risque

Analyser les  
situations

Identifier les  
facteurs de  
risque

Jeu Team  
Prev TMS

### MAÎTRISER

Transformer les  
situations de  
travail

### EVALUER

S'assurer de  
l'efficacité des  
actions

Ergonome (pilote) + médecin du travail ou membre de son équipe pluridisciplinaire

04.

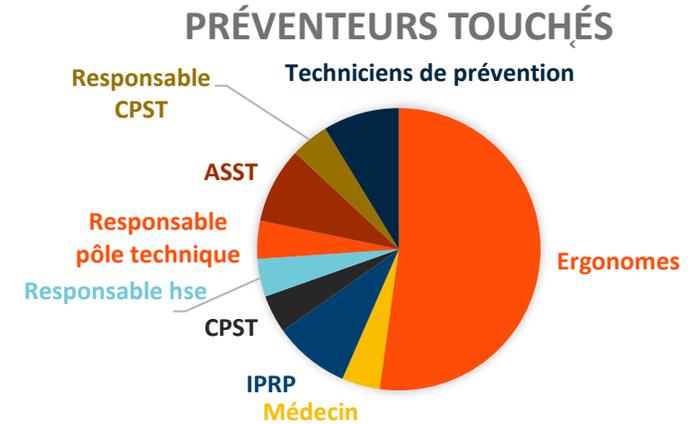
## Résultats et Retours d'expériences

# Résultats et Retours d'expériences

## Bilan

23 préventeurs de 16 SPSTI  
d'AuRA formés

Evaluation de la  
formation du jeu  
3,95/4



6 accompagnements  
finalisés

- 100% des directions sensibilisées ont mis en place un COPIL TMS
- 66% ont identifié, analysé et transformé au moins 2 situations de travail
- 33% sont autonomes dans la démarche

7 sessions interentreprises

- 100% des participants ont évolué dans leur représentation des TMS  
81% ont identifié au moins une situation de travail problématique dans leur entreprise et leurs déterminants
- 6 demandes d'accompagnements sur 96 participants

252 évaluations de joueurs

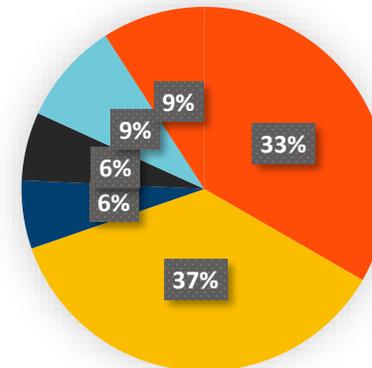
Evaluation de la qualité et de la pertinence du jeu : 3,8/4

# Résultats et Retours d'expériences

## Discussion

sensibilisation  
formation  
utilisabilité  
démarche ergonomique  
**Facilité** prévention  
préventeur  
transférabilité  
compétence  
accompagnement

## Souhait d'utilisation de TEAM' prev TMS



- Sensibilisation interentreprise sur les TMS
- Sensibilisation intra entreprise
- Sensibilisation/formation en interne des SPSTI
- TMS PRO
- Safety day
- Demande ciblée

# Merci de votre attention !

Pour plus d'information : [jeu.tms@agemetra.org](mailto:jeu.tms@agemetra.org)

**Agemetra**

23 Avenue des Saules,  
Oullins, 69600  
Tél. : 04 72 76 51 56

[www.agemetra.org](http://www.agemetra.org)

Delphine BERTUCAT