



TEAM'PRÉV TMS : UN OUTIL LUDIQUE POUR UNE DÉMARCHE GLOBALE DE PRÉVENTION

Delphine BERTUCAT

Ergonome – AGEMETRA – Oullins

Naima HAMANI

Conseiller en Prévention Santé-Travail – AGEMETRA – Oullins

Sandrine MECHERI

Conseiller en Prévention Santé-Travail – AGEMETRA – Oullins

Brian ROUZÉ

Ergonome – AGEMETRA – Oullins

Cécile SANSIQUET

Ergonome – AGEMETRA – Oullins

Introduction / Objectifs :

La prévention primaire est un axe majeur des missions des SPSTI dans l'offre de services. Parmi les risques professionnels, la prévention des TMS (troubles musculosquelettiques) est particulièrement complexe et plurifactorielle. Chaque situation de travail étant spécifique, les employeurs ont besoin d'être accompagnés dans leur démarche de prévention. Le jeu « **Team'Prév TMS** » a pour objectifs de permettre aux entreprises d'acquérir des connaissances pour mettre en place une démarche globale de prévention des TMS, d'impulser des changements et d'améliorer la cohésion d'équipe autour de ce sujet.

Méthodologie :

- ▶ Évaluation de l'efficacité des sensibilisations aux risques TMS en place au sein du SPSTI.
- ▶ Définition des critères à favoriser pour renouveler l'approche.
- ▶ Création du prototype d'un jeu de plateau :
 - inventaire des situations de travail concrètes, issues de l'expérience terrain des ergonomes de l'AGEMETRA,
 - élaboration du contenu du jeu : questions et réponses, règles du jeu, livret...
- ▶ Test du prototype dans diverses situations durant 18 mois.
- ▶ Retours d'expériences et bilan :
 - modification du prototype jusqu'au jeu finalisé,
 - formalisation des modalités et conditions d'utilisation et d'animation,
 - inclusion du jeu comme un outil au service de la démarche globale de prévention des TMS.

Résultats obtenus :

Globalement la qualité et la pertinence du jeu ont été évaluées à 3,8/4 (252 répondants).

En entreprises : 6 accompagnements d'adhérents (Maintenance, Agroalimentaire, Laboratoire de recherche, Pesage industriel).

- ▶ 100 % des directions sensibilisées à l'aide du jeu ont mis en place un COFIL TMS dans leur entreprise.
- ▶ 66 % ont identifié, analysé et transformé au moins 2 situations de travail en étant accompagnées.
- ▶ 33 % sont autonomes dans la démarche.

En ateliers interentreprises : 7 sessions (96 participants décisionnaires) et 3 en entreprise.

- ▶ 100 % des participants ont évolué dans leur représentation des TMS.
- ▶ 81 % ont identifié au moins une situation de travail problématique dans leur entreprise et leurs déterminants.
- ▶ 6 demandes d'accompagnements ont fait suite à ces ateliers.

Formation des ergonomes/préventeurs (26) des SPSTI dans le cadre du déploiement du jeu.

- ▶ Evaluation du jeu 3,95/4.
- ▶ Projet d'utilisation : sensibilisation inter et intra-entreprise, formation interne des acteurs de prévention, démarche TMS Pro.

