

THESAURUS HARMONISE DES CONSEILS EN PREVENTION SALARIE - VERSION 2024

N° LIGNE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	LIBELLE
1	Pour éviter les accidents :		Pour éviter les accidents :
2		Appliquer la procédure de l'entreprise en cas d'agression	Appliquer la procédure de l'entreprise en cas d'agression
3		Appliquer les consignes de balisage du chantier sur la voie publique	Appliquer les consignes de balisage du chantier sur la voie publique
4		Connaître l'emplacement des extincteurs	Connaître l'emplacement des extincteurs
5		Dégager les issues de secours	Dégager les issues de secours
6		Disposer d'une autorisation de conduite délivrée par l'employeur	Disposer d'une autorisation de conduite délivrée par l'employeur
7		Disposer d'une habilitation électrique adaptée au travail de l'opérateur	Disposer d'une habilitation électrique adaptée au travail de l'opérateur
8		Evacuer les déchets régulièrement	Evacuer les déchets régulièrement
9		Laver les outils tranchants séparément	Laver les outils tranchants séparément
10		Ne pas conduire sous l'effet de produits modifiant la vigilance	Ne pas conduire sous l'effet de produits modifiant la vigilance
11		Porter des chaussures de sécurité	Porter des chaussures de sécurité
12		Porter des chaussures fermées avec semelles antidérapantes	Porter des chaussures fermées avec semelles antidérapantes
13		Porter des gants de manutention	Porter des gants de manutention
14		Porter des gants de protection résistants à la coupure	Porter des gants de protection résistants à la coupure
15		Porter des vêtements munis de bandes réfléchissantes	Porter des vêtements munis de bandes réfléchissantes
16		Porter les équipements de protection individuelle mis à disposition	Porter les équipements de protection individuelle mis à disposition
17		Porter un système de protection antichute	Porter un système de protection antichute
18		Protéger mains et avant-bras du contact avec les plats chauds	Protéger mains et avant-bras du contact avec les plats chauds
19		Ranger les outils coupants, tranchants systématiquement après utilisation	Ranger les outils coupants, tranchants systématiquement après utilisation
20		Ranger, nettoyer régulièrement les sols	Ranger, nettoyer régulièrement les sols
21		Respecter la règle des trois points d'appui pour monter et descendre de la cabine	Respecter la règle des trois points d'appui pour monter et descendre de la cabine
22		Respecter les consignes de sécurité des installations électriques	Respecter les consignes de sécurité des installations électriques
23		Respecter les consignes de sécurité et les procédures d'utilisation des machines dangereuses	Respecter les consignes de sécurité et les procédures d'utilisation des machines dangereuses
24		Respecter les consignes de sécurité lors de l'utilisation des engins de levage	Respecter les consignes de sécurité lors de l'utilisation des engins de levage



THESAURUS HARMONISE DES CONSEILS EN PREVENTION SALARIE - VERSION 2024

N° LIGNE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	LIBELLE
25		Respecter les consignes de sécurité par rapport aux lignes électriques	Respecter les consignes de sécurité par rapport aux lignes électriques
26		Respecter les consignes incendie de l'entreprise	Respecter les consignes incendie de l'entreprise
27		Respecter les procédures de l'entreprise en cas d'accident	Respecter les procédures de l'entreprise en cas d'accident
28		Respecter les protocoles de chargement et de déchargement	Respecter les protocoles de chargement et de déchargement
29		Respecter les règles d'utilisation des cutters	Respecter les règles d'utilisation des cutters
30		Respecter les voies de circulation matérialisées	Respecter les voies de circulation matérialisées
31		Rincer 10 minutes à l'eau courante froide en cas de brûlure puis protéger	Rincer 10 minutes à l'eau courante froide en cas de brûlure puis protéger
32		Signaler à votre hiérarchie tout défaut de sécurité	Signaler à votre hiérarchie tout défaut de sécurité
33		Signaler les sols mouillés	Signaler les sols mouillés
34		Stocker dans les zones dédiées	Stocker dans les zones dédiées
35		Utiliser des échafaudages conformes à la réglementation	Utiliser des échafaudages conformes à la réglementation
36		Utiliser des escabeaux sécurisés	Utiliser des escabeaux sécurisés
37		Utiliser des plateformes de travail conformes à la réglementation	Utiliser des plateformes de travail conformes à la réglementation
38		Utiliser les outils adaptés à l'activité	Utiliser les outils adaptés à l'activité
39		Veiller à l'entretien des équipements de protection individuelle	Veiller à l'entretien des équipements de protection individuelle
40		Veiller au bon entretien des outils	Veiller au bon entretien des outils
41	Pour éviter les accidents de la route :		Pour éviter les accidents de la route :
42		Faire des pauses régulières en cas de conduite prolongée	Faire des pauses régulières en cas de conduite prolongée
43		Faire une pause dès les premiers signes de somnolence	Faire une pause dès les premiers signes de somnolence
44		Ne pas conduire sous l'effet de substances modifiant la vigilance	Ne pas conduire sous l'effet de substances modifiant la vigilance
45		Ne pas utiliser le téléphone en conduisant	Ne pas utiliser le téléphone en conduisant
46		Respecter le code de la route et notamment le port de la ceinture de sécurité	Respecter le code de la route et notamment le port de la ceinture de sécurité
47		Respecter les consignes du manuel conducteur	Respecter les consignes du manuel conducteur
48		Respecter les temps de conduite et les temps de pause	Respecter les temps de conduite et les temps de pause



THESAURUS HARMONISE DES CONSEILS EN PREVENTION SALARIE - VERSION 2024

N° LIGNE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	LIBELLE
49		Veiller au bon équilibrage des charges et à leur arrimage	Veiller au bon équilibrage des charges et à leur arrimage
50		Vérifier périodiquement l'état du véhicule et de ses équipements	Vérifier périodiquement l'état du véhicule et de ses équipements
51	Pour protéger la grossesse :		Pour protéger la grossesse :
52		Connaitre son statut immunitaire vis-à-vis de la toxoplasmose et de la rubéole	Connaitre son statut immunitaire vis-à-vis de la toxoplasmose et de la rubéole
53		Consulter votre médecin du travail, en cas de poste exposant à des rayonnements	Consulter votre médecin du travail, en cas de poste exposant à des rayonnements
54		Consulter votre médecin du travail, en cas de travail de nuit	Consulter votre médecin du travail, en cas de travail de nuit
55		Consulter votre médecin du travail, en cas d'exposition à des agents biologiques	Consulter votre médecin du travail, en cas d'exposition à des agents biologiques
56		Consulter votre médecin du travail, en cas d'exposition à des agents chimiques	Consulter votre médecin du travail, en cas d'exposition à des agents chimiques
57		Consulter votre médecin du travail, en cas d'exposition au risque hyperbare	Consulter votre médecin du travail, en cas d'exposition au risque hyperbare
58		Consulter votre médecin du travail, en cas de poste exposant aux vibrations	Consulter votre médecin du travail, en cas de poste exposant aux vibrations
59		Consulter votre médecin du travail, en cas de poste exposant au bruit supérieur à 80 dB	Consulter votre médecin du travail, en cas de poste exposant au bruit supérieur à 80 dB
60		Être à jour des vaccinations	Être à jour des vaccinations
61		Eviter le port de charges lourdes	Eviter le port de charges lourdes
62		Porter le dosimètre passif nominatif ainsi qu'un dosimètre opérationnel en cas de grossesse	Porter le dosimètre passif nominatif ainsi qu'un dosimètre opérationnel en cas de grossesse
63	Pour vous protéger des agents biologiques :		Pour vous protéger des agents biologiques :
64		Changer de tenue de travail en cas de tenue souillée	Changer de tenue de travail en cas de tenue souillée
65		Changer de tenue de travail selon la tâche	Changer de tenue de travail selon la tâche
66		Consulter votre médecin du travail en cas de grossesse ou de projet de grossesse (agents biologiques)	Consulter votre médecin du travail en cas de grossesse ou de projet de grossesse (agents biologiques)
67		Equiper les poubelles de sac poubelle	Equiper les poubelles de sac poubelle
68		Evacuer les déchets biologiques dans les contenants prévus par la procédure	Evacuer les déchets biologiques dans les contenants prévus par la procédure
69		Laver, désinfecter et protéger toute plaie	Laver, désinfecter et protéger toute plaie
70		Laver et désinfecter systématiquement les équipements après utilisation	Laver et désinfecter systématiquement les équipements après utilisation
71		Mettre en application la procédure "Conduite à tenir face à un accident exposant au sang"	Mettre en application la procédure "Conduite à tenir face à un accident exposant au sang"
72		Ne pas porter de bijoux aux mains pendant le travail	Ne pas porter de bijoux aux mains pendant le travail



THESAURUS HARMONISE DES CONSEILS EN PREVENTION SALARIE - VERSION 2024

N° LIGNE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	LIBELLE
73		Porter des gants à usage unique si risque de contact avec sang ou liquide biologique	Porter des gants à usage unique si risque de contact avec sang ou liquide biologique
74		Porter les équipements de protection adaptés à la tâche	Porter les équipements de protection adaptés à la tâche
75		Porter un masque adapté à l'agent biologique présent	Porter un masque adapté à l'agent biologique présent
76		Prendre connaissance de la procédure "CAT face aux morsures ou griffures"	Prendre connaissance de la procédure "CAT face aux morsures ou griffures"
77		Prendre connaissance du protocole AES (Accident d'Exposition au Sang)	Prendre connaissance du protocole AES (Accident d'Exposition au Sang)
78		Respecter les niveaux de remplissage des dispositifs d'élimination de déchets biologiques	Respecter les niveaux de remplissage des dispositifs d'élimination de déchets biologiques
79		Respecter les procédures de l'entreprise concernant les tenues de travail	Respecter les procédures de l'entreprise concernant les tenues de travail
80		Respecter les procédures de nettoyage et de désinfection du matériel souillé	Respecter les procédures de nettoyage et de désinfection du matériel souillé
81		Se laver les mains et/ou les désinfecter régulièrement	Se laver les mains et/ou les désinfecter régulièrement
82		Signaler la présence de nuisibles (rongeurs, insectes...)	Signaler la présence de nuisibles (rongeurs, insectes...)
83		Tenir à jour les vaccinations obligatoires	Tenir à jour les vaccinations obligatoires
84		Tenir à jour les vaccinations recommandées	Tenir à jour les vaccinations recommandées
85		Utiliser les dispositifs d'élimination des déchets biologiques (DASRI)	Utiliser les dispositifs d'élimination des déchets biologiques (DASRI)
86	Pour vous protéger des agents chimiques :		Pour vous protéger des agents chimiques :
87		Aérer, ventiler les locaux	Aérer, ventiler les locaux
88		Alerter en cas de dysfonctionnement du système d'aspiration (agents chimiques)	Alerter en cas de dysfonctionnement du système d'aspiration (agents chimiques)
89		Changer les tenues de travail imprégnées de produits chimiques	Changer les tenues de travail imprégnées de produits chimiques
90		Changer régulièrement les cartouches des appareils de protection respiratoire	Changer régulièrement les cartouches des appareils de protection respiratoire
91		Consulter votre médecin du travail en cas de grossesse ou de projet de grossesse (agents chimiques)	Consulter votre médecin du travail en cas de grossesse ou de projet de grossesse (agents chimiques)
92		Disposer d'un "CERTIPHYTO" à jour	Disposer d'un "CERTIPHYTO" à jour
93		Fermer les récipients et les containers après chaque utilisation	Fermer les récipients et les containers après chaque utilisation
94		Limiter le stockage au poste de travail à des petites quantités	Limiter le stockage au poste de travail à des petites quantités
95		Lire les étiquettes (pictogrammes et mentions de danger) des produits utilisés	Lire les étiquettes (pictogrammes et mentions de danger) des produits utilisés
96		Mettre en œuvre la conduite à tenir en cas de renversement d'un agent cytostatique	Mettre en œuvre la conduite à tenir en cas de renversement d'un agent cytostatique

THESAURUS HARMONISE DES CONSEILS EN PREVENTION SALARIE - VERSION 2024

N° LIGNE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	LIBELLE
97		Ne jamais associer l'eau de javel avec un autre produit (dégagement gazeux)	Ne jamais associer l'eau de javel avec un autre produit (dégagement gazeux)
98		Ne pas transvaser les produits chimiques dans des récipients non adaptés, non étiquetés	Ne pas transvaser les produits chimiques dans des récipients non adaptés, non étiquetés
99		Ne pas utiliser de shampoing pour le lavage des mains.	Ne pas utiliser de shampoing pour le lavage des mains.
100		Ne pas utiliser de solvants, diluants ou essence pour le lavage des mains	Ne pas utiliser de solvants, diluants ou essence pour le lavage des mains
101		Ne pas nettoyer le poste de travail avec la soufflette	Ne pas nettoyer le poste de travail avec la soufflette
102		Nettoyer à l'humide les surfaces	Nettoyer à l'humide les surfaces
103		Porter des équipements de protection individuelle adaptés à l'utilisation des produits chimiques	Porter des équipements de protection individuelle adaptés à l'utilisation des produits chimiques
104		Porter des gants avec manchettes pour le bionettoyage	Porter des gants avec manchettes pour le bionettoyage
105		Porter des gants (nitrile de préférence) pour la préparation et l'application des produits	Porter des gants (nitrile de préférence) pour la préparation et l'application des produits
106		Porter un appareil de protection respiratoire en l'absence de ventilation adaptée	Porter un appareil de protection respiratoire en l'absence de ventilation adaptée
107		Préférer les manches d'outils sans nickel.	Préférer les manches d'outils sans nickel.
108		Prévenir le Sauveteur Secouriste du Travail en cas d'exposition accidentelle à un produit chimique	Prévenir le Sauveteur Secouriste du Travail en cas d'exposition accidentelle à un produit chimique
109		Privilégier une application autre que la pulvérisation	Privilégier une application autre que la pulvérisation
110		Proscrire le balayage à sec, utiliser l'aspirateur et le nettoyage à l'humide	Proscrire le balayage à sec, utiliser l'aspirateur et le nettoyage à l'humide
111		Ranger la protection respiratoire dans un endroit non exposé aux gaz, vapeur, poussières	Ranger la protection respiratoire dans un endroit non exposé aux gaz, vapeur, poussières
112		Ranger les tenues de travail dans un vestiaire à double compartiment (agents chimiques)	Ranger les tenues de travail dans un vestiaire à double compartiment (agents chimiques)
113		Respecter la procédure de manipulation des cytostatiques	Respecter la procédure de manipulation des cytostatiques
114		Respecter les conditions d'utilisation et de dilutions prescrites par le fournisseur	Respecter les conditions d'utilisation et de dilutions prescrites par le fournisseur
115		Respecter les conditions d'utilisation prescrites (notice d'utilisation)	Respecter les conditions d'utilisation prescrites (notice d'utilisation)
116		Respecter les règles de dilution dans les opérations de nettoyage en agroalimentaires	Respecter les règles de dilution dans les opérations de nettoyage en agroalimentaires
117		Respecter les règles d'hygiène : ne pas manger, ne pas boire au poste de travail	Respecter les règles d'hygiène : ne pas manger, ne pas boire au poste de travail
118		Rincer abondamment à l'eau courante ou au sérum physiologique toute projection oculaire	Rincer abondamment à l'eau courante ou au sérum physiologique toute projection oculaire
119		Rincer abondamment à l'eau courante toute projection sur la peau et les muqueuses	Rincer abondamment à l'eau courante toute projection sur la peau et les muqueuses
120		Se laver les mains avant de porter les mains à la bouche (boire, manger)	Se laver les mains avant de porter les mains à la bouche (boire, manger)

THESAURUS
Version 2024
HARMONISÉS

THESAURUS HARMONISE DES CONSEILS EN PREVENTION SALARIE - VERSION 2024

N° LIGNE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	LIBELLE
121		Suivre la procédure "conduite à tenir en cas de contact cutané avec l'acide fluorhydrique"	Suivre la procédure "conduite à tenir en cas de contact cutané avec l'acide fluorhydrique"
122		Utiliser le kit de nettoyage mis à disposition en cas de déversement accidentel de produit	Utiliser le kit de nettoyage mis à disposition en cas de déversement accidentel de produit
123		Utiliser le matériau absorbant adapté en cas de dispersion accidentelle de produit	Utiliser le matériau absorbant adapté en cas de dispersion accidentelle de produit
124		Utiliser les systèmes d'aspiration mis à disposition et veiller à leur entretien	Utiliser les systèmes d'aspiration mis à disposition et veiller à leur entretien
125		Utiliser les systèmes de captage à la source	Utiliser les systèmes de captage à la source
126		Utiliser régulièrement des crèmes de protection et de soin des mains	Utiliser régulièrement des crèmes de protection et de soin des mains
127		Utiliser un savon adapté (neutre ou surgras) pour se laver les mains	Utiliser un savon adapté (neutre ou surgras) pour se laver les mains
128		Veiller à jeter les papiers absorbants usagés, dans les containers adaptés	Veiller à jeter les papiers absorbants usagés, dans les containers adaptés
129		Veiller à toujours rincer les surfaces avant et après l'utilisation d'un produit	Veiller à toujours rincer les surfaces avant et après l'utilisation d'un produit
130		Veiller au bon état des équipements de protection respiratoire	Veiller au bon état des équipements de protection respiratoire
131	Pour vous protéger des ambiances thermiques inconfortables :		Pour vous protéger des ambiances thermiques inconfortables :
132		Adapter son alimentation et ses apports en eau	Adapter son alimentation et ses apports en eau
133		Cesser toute activité dès l'apparition de signes de malaise	Cesser toute activité dès l'apparition de signes de malaise
134		Eloigner toute source de chaleur additionnelle en cas de fortes chaleurs	Eloigner toute source de chaleur additionnelle en cas de fortes chaleurs
135		Réduire les efforts physiques intenses, en cas de fortes chaleurs	Réduire les efforts physiques intenses, en cas de fortes chaleurs
136		Respecter le protocole de l'entreprise (forte chaleur ou grand froid)	Respecter le protocole de l'entreprise (forte chaleur ou grand froid)
137		Utiliser les équipements de protection individuelle et les vêtements mis à disposition	Utiliser les équipements de protection individuelle et les vêtements mis à disposition
138	Pour vous protéger des effets du travail de nuit :		Pour vous protéger des effets du travail de nuit :
139		Consulter votre médecin du travail en cas de grossesse ou de projet de grossesse (travail de nuit)	Consulter votre médecin du travail en cas de grossesse ou de projet de grossesse (travail de nuit)
140		Eviter de débiter une nouvelle tâche avant d'aller dormir	Eviter de débiter une nouvelle tâche avant d'aller dormir
141		Eviter les grignotages	Eviter les grignotages
142		Respecter un rythme de sommeil régulier (travail de nuit)	Respecter un rythme de sommeil régulier (travail de nuit)
143		Respecter un temps de sommeil d'au moins 6 heures d'affilée (travail de nuit)	Respecter un temps de sommeil d'au moins 6 heures d'affilée (travail de nuit)
144		Veiller à avoir de bonnes conditions de sommeil : obscurité, température fraîche...	Veiller à avoir de bonnes conditions de sommeil : obscurité, température fraîche...



THESAURUS HARMONISE DES CONSEILS EN PREVENTION SALARIE - VERSION 2024

N° LIGNE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	LIBELLE
145		Veiller à avoir de bonnes conditions de sommeil : silence	Veiller à avoir de bonnes conditions de sommeil : silence
146	Pour vous protéger des effets du travail en horaire décalé :		Pour vous protéger des effets du travail en horaire décalé :
147		Adapter l'heure du coucher à l'horaire de prise de poste	Adapter l'heure du coucher à l'horaire de prise de poste
148		Eviter les boissons stimulantes, existantes, 4 à 5 heures avant d'aller se coucher	Eviter les boissons stimulantes, existantes, 4 à 5 heures avant d'aller se coucher
149		Faire une micro-sieste, si besoin	Faire une micro-sieste, si besoin
150		Garder un rythme de 3 repas équilibrés par jour	Garder un rythme de 3 repas équilibrés par jour
151		Ne pas s'exposer à la lumière du jour ou des écrans avant endormissement	Ne pas s'exposer à la lumière du jour ou des écrans avant endormissement
152		Prendre un repas équilibré au réveil	Prendre un repas équilibré au réveil
153		Respecter un rythme de sommeil régulier (horaire décalé)	Respecter un rythme de sommeil régulier (horaire décalé)
154		Respecter un temps de sommeil d'au moins 6 heures d'affilée (horaire décalé)	Respecter un temps de sommeil d'au moins 6 heures d'affilée (horaire décalé)
155		Si besoin, faire une micro-sieste avant de conduire	Si besoin, faire une micro-sieste avant de conduire
156	Pour vous protéger des poussières :		Pour vous protéger des poussières :
157		Alerter en cas de dysfonctionnement du système d'aspiration (poussières)	Alerter en cas de dysfonctionnement du système d'aspiration (poussières)
158		Fermer les clapets du système d'aspiration des machines non utilisées	Fermer les clapets du système d'aspiration des machines non utilisées
159		Mettre en route le système d'aspiration lors de chaque utilisation de machine, même de courte durée	Mettre en route le système d'aspiration lors de chaque utilisation de machine, même de courte durée
160		Ne pas utiliser la soufflette pour nettoyer le poste de travail	Ne pas utiliser la soufflette pour nettoyer le poste de travail
161		Nettoyer à l'humide les surfaces empoussiérées	Nettoyer à l'humide les surfaces empoussiérées
162		Nettoyer son poste de travail au fur et à mesure de l'avancement de l'usinage	Nettoyer son poste de travail au fur et à mesure de l'avancement de l'usinage
163		Porter systématiquement un masque de protection respiratoire de type FFP3 (empoussièremment, nettoyage)	Porter systématiquement un masque de protection respiratoire de type FFP3 (empoussièremment, nettoyage)
164		Porter systématiquement un masque de protection respiratoire adapté	Porter systématiquement un masque de protection respiratoire adapté
165		Ranger les tenues de travail dans un vestiaire à double compartiment (poussières)	Ranger les tenues de travail dans un vestiaire à double compartiment (poussières)
166		Réaliser un nettoyage approfondi du poste de travail en fin de journée	Réaliser un nettoyage approfondi du poste de travail en fin de journée
167		Utiliser un aspirateur muni d'un filtre absolu aux normes ATEX ou autre	Utiliser un aspirateur muni d'un filtre absolu aux normes ATEX ou autre
168	Pour vous protéger des radiations ionisantes :		Pour vous protéger des radiations ionisantes :



THESAURUS HARMONISE DES CONSEILS EN PREVENTION SALARIE - VERSION 2024

N° LIGNE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	LIBELLE
169		Porter systématiquement les dosimètres attribués par la PCR	Porter systématiquement les dosimètres attribués par la PCR
170		Utiliser les tabliers et gants de protection	Utiliser les tabliers et gants de protection
171	Pour vous protéger des situations relationnelles ou organisationnelles difficiles :		Pour vous protéger des situations relationnelles ou organisationnelles difficiles :
172		Conserver le rythme des 3 repas par jour en cas de travail de nuit	Conserver le rythme des 3 repas par jour en cas de travail de nuit
173		Être attentif à la qualité de la communication au sein de l'équipe	Être attentif à la qualité de la communication au sein de l'équipe
174		Mettre en œuvre la procédure de l'entreprise "Conduite à tenir face à des comportements inadaptés"	Mettre en œuvre la procédure de l'entreprise "Conduite à tenir face à des comportements inadaptés"
175		Mettre en œuvre la procédure de l'entreprise "Conduite à tenir de l'entreprise face à des personnes difficiles"	Mettre en œuvre la procédure de l'entreprise "Conduite à tenir de l'entreprise face à des personnes difficiles"
176		Organiser le télétravail	Organiser le télétravail
177		Participer aux groupes d'analyse des pratiques professionnelles et groupes de parole entre collègues	Participer aux groupes d'analyse des pratiques professionnelles et groupes de parole entre collègues
178		Prendre avis d'un professionnel de santé en cas de souffrance psychique	Prendre avis d'un professionnel de santé en cas de souffrance psychique
179		Prendre connaissance de la "conduite à tenir" en cas d'agression	Prendre connaissance de la "conduite à tenir" en cas d'agression
180		Préserver un temps de sommeil suffisant	Préserver un temps de sommeil suffisant
181		Respecter la procédure de l'entreprise "travailleur isolé"	Respecter la procédure de l'entreprise "travailleur isolé"
182		Signaler à la hiérarchie tout dysfonctionnement organisationnel récurrent et/ou persistant	Signaler à la hiérarchie tout dysfonctionnement organisationnel récurrent et/ou persistant
183		Veiller à l'équilibre vie professionnelle-vie privée	Veiller à l'équilibre vie professionnelle-vie privée
184	Pour vous protéger des TMS :		Pour vous protéger des TMS :
185		Alterner autant que possible les tâches	Alterner autant que possible les tâches
186		Dégager et ranger son espace de travail	Dégager et ranger son espace de travail
187		Entretien le pouvoir de coupe des couteaux afin de limiter les efforts	Entretien le pouvoir de coupe des couteaux afin de limiter les efforts
188		Entretien le pouvoir de coupe des outils tranchants	Entretien le pouvoir de coupe des outils tranchants
189		Eviter les postures bras en élévation mains au-dessus du plan de l'épaule	Eviter les postures bras en élévation mains au-dessus du plan de l'épaule
190		Installer ergonomiquement le poste de travail avec écran	Installer ergonomiquement le poste de travail avec écran
191		Organiser le chargement en fonction du circuit de livraison	Organiser le chargement en fonction du circuit de livraison
192		Organiser son poste de travail pour éviter les mouvements extrêmes	Organiser son poste de travail pour éviter les mouvements extrêmes



THESAURUS HARMONISE DES CONSEILS EN PREVENTION SALARIE - VERSION 2024

N° LIGNE	NIVEAU 1	NIVEAU 2	LIBELLE
193		Porter des protecteurs de genoux	Porter des protecteurs de genoux
194		Privilégier le travail à deux, en l'absence d'outil d'aide à la manutention	Privilégier le travail à deux, en l'absence d'outil d'aide à la manutention
195		Régler le plan de travail et/ou le siège mis à disposition	Régler le plan de travail et/ou le siège mis à disposition
196		Respecter les durées de pauses	Respecter les durées de pauses
197		Signaler à la hiérarchie toute "inadaptation du poste" (locaux, matériel...)	Signaler à la hiérarchie toute "inadaptation du poste" (locaux, matériel...)
198		Utiliser le couteau adapté à la tâche	Utiliser le couteau adapté à la tâche
199		Utiliser les aides à la manutention de la personne	Utiliser les aides à la manutention de la personne
200		Utiliser les aides à la manutention mises à disposition	Utiliser les aides à la manutention mises à disposition
201		Utiliser les outils adaptés à la tâche	Utiliser les outils adaptés à la tâche
202		Utiliser les réglages du poste de conduite (siège, volant, rétroviseurs...)	Utiliser les réglages du poste de conduite (siège, volant, rétroviseurs...)
203		Varié les postures de travail	Varié les postures de travail
204		Veiller à garder une posture adaptée au travail sur écran	Veiller à garder une posture adaptée au travail sur écran
205		Veiller au bon état des matériels et outils utilisés	Veiller au bon état des matériels et outils utilisés
206	Pour vous protéger des vibrations :		Pour vous protéger des vibrations :
207		Alterner les tâches	Alterner les tâches
208		Porter les équipements de protection individuelle	Porter les équipements de protection individuelle
209		Respecter les temps de pauses	Respecter les temps de pauses
210	Pour vous protéger du bruit :		Pour vous protéger du bruit :
211		Porter les protecteurs individuels contre le bruit (PICB) mis à disposition	Porter les protecteurs individuels contre le bruit (PICB) mis à disposition
212		Respecter les consignes de lutte contre le bruit	Respecter les consignes de lutte contre le bruit
213	Pour protéger votre santé :		Pour protéger votre santé :
214		Pratiquer régulièrement une activité physique	Pratiquer régulièrement une activité physique

