

- IPAL – Page Internet « *Le travail comme facteur de performance et d'épanouissement personnel – Les ressources d'IPAL en faveur de la Qualité de Vie au Travail (QVT) – Prévention des conduites addictives* »

(<https://ipal.fr/ateliers-qvt/>)

The screenshot shows the IPAL website with the following content:

- Navigation bar:** IPAL, NOS SERVICES, FORMATIONS, IPAL RECRUTE, DOCUMENTATION, and a search icon.
- Menu:** MINTUINNESS, Langage et communication, and Prévention des conduites addictives (selected).
- Section: Prévention des conduites addictives**
 - Les addictions : un risque professionnel à prévenir sans complaisance et surtout sans honte ni tabou.**
 - IPAL vous propose une demi-journée pour informer, sensibiliser et orienter vos collaborateurs**
 - Description:** Cette séance d'information a été conçue spécialement à l'attention de l'ensemble des salariés de votre entreprise et vise plusieurs objectifs complémentaires : Les 4 Substances psychoactives (SPA) les plus consommées parmi les travailleurs sont le tabac, l'alcool, le cannabis et les médicaments psychotropes. La séance est conçue pour sensibiliser les salariés aux effets sur la santé d'une consommation occasionnelle ou répétée de SPA.
 - Lors de cette séance,** un accent particulier est porté sur les risques d'une consommation de SPA pour la sécurité au travail.
 - Nous fournissons l'information** sur les recommandations en vigueur, afin que les salariés adoptent des comportements destinés à éviter les conduites addictives et sachent se protéger du risque d'addiction.
 - Et enfin,** lorsque le repérage permet de mettre en évidence une conduite addictive liée à la consommation d'alcool, de cannabis et autres produits psychotropes, l'équipe oriente les salariés désireux d'être accompagnés.
 - Nos outils :**
 - > Atelier « verre standard dose servie en brasserie ».
 - > Atelier présentation de substituts nicotiniques.

The continuation of the IPAL website shows the following content:

- Section: Les chiffres sont éloquentes**
 - > Tabac : 13 millions de consommateurs quotidiens
 - > Alcool : 8 millions de consommateurs quotidiens
 - > Psychotropes (anxiolytiques, antidépresseurs, etc) : presque 2.4 millions d'usagers quotidiens
 - > Cannabis : 850 000 usagers quotidiens
 - > entre 10 à 20 % des accidents du travail résulteraient de conduites addictives
 - > 30% de la mortalité précoce serait liée à des conduites addictives
- Section: Un enjeu de santé au travail et de santé publique**
 - Description:** Le travail prend une place considérable dans nos vies et notre santé sociale dépend de notre activité professionnelle à plus d'un titre. Il est admis que l'exercice d'une activité professionnelle reste globalement un facteur de protection contre les conduites addictives et le travail est également devenu un lieu d'épanouissement personnel revendiqué. Néanmoins, nombreux sont ceux qui sont soumis à l'exercice périlleux de maintenir l'équilibre entre la vie privée/familiale, la vie sociale et la vie professionnelle. Par ailleurs, certaines situations et contextes professionnels sont de nature à favoriser la consommation de SPA. Pour certains, il s'agit de « tenir » pour satisfaire l'ensemble de ces exigences.
 - Mission:** La mission de prévention primaire et secondaire des équipes de santé au travail consiste à repérer, à dépister, à sensibiliser et à accompagner, afin que le salarié abstinent ou ayant un usage simple puisse entretenir des comportements avisés et pour que les salariés dont les habitudes présentent des risques pour la santé, acquièrent

Ateliers QVT - IPAL

https://ipal.fr/ateliers-qvt/

ipal
Innovations
Par la Technologie

IPAL NOS SERVICES FORMATIONS IPAL RECRUTE DOCUMENTATION

COMMENT ADHÉRER À IPAL PORTAIL ADHÉRENTS

- > Entre 10 à 20 % des accidents du travail résulteraient de conduites addictives
- > 30% de la mortalité précoce serait liée à des conduites addictives

Un enjeu de santé au travail et de santé publique

Le travail prend une place considérable dans nos vies et notre santé sociale dépend de notre activité professionnelle à plus d'un titre. Il est admis que l'exercice d'une activité professionnelle reste globalement un facteur de protection contre les conduites addictives et le travail est également devenu un lieu d'épanouissement personnel revendiqué. Néanmoins, nombreux sont ceux qui sont soumis à l'exercice périlleux de maintenir l'équilibre entre la vie privée/familiale, la vie sociale et la vie professionnelle. Par ailleurs, certaines situations et contextes professionnels sont de nature à favoriser la consommation de SPA. Pour certains, il s'agit de « tenir » pour satisfaire l'ensemble de ces exigences.

La mission de prévention primaire et secondaire des équipes de santé au travail consiste à repérer, à dépister, à sensibiliser et à accompagner, afin que le salarié abstinent ou ayant un usage simple puisse entretenir des comportements avisés et pour que les salariés dont les habitudes présentent des risques pour la santé, acquièrent la connaissance nécessaire et bénéficient d'un accompagnement adapté pour modifier leurs habitudes de vie.

La prévention des conduites addictives, c'est l'affaire de tous.

 [Fiche pratique prévention des conduites addictives](#)

Crédit photo : © CLAUDE PRICENT/ TGB/ MAXPPP

5°C Eclaircies 13:32 09/02/2023