

Sensibilisation

# Les Mallettes de prévention

Des outils à votre disposition



# Addictions



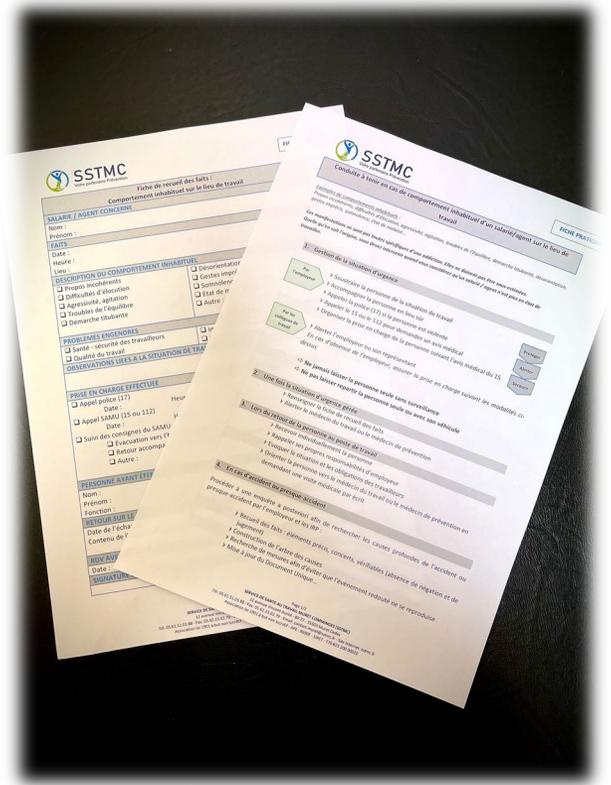
# Documentations :

- ✓ diverses plaquettes sur les produits et les addictions qu'ils entraînent



# Documentations :

✓ Des outils pour permettre d'intégrer le risque des addictions dans le DU



✓ Que faire en cas de comportement inhabituel



**Accompagnement spécifique :**  
Prévention des risques liés aux conduites addictives

**VOUS SOUHAITEZ ENGAGER UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX CONDUITES ADDICTIVES ?**  
Pour faire le lien entre les conduites addictives et le travail, 2 questions essentielles doivent être posées :

« En quoi les situations de travail peuvent développer ou entretenir les conduites addictives ? »



« En quoi les conduites addictives peuvent générer ou aggraver les risques professionnels ? »

Les équipes pluridisciplinaires du SSTMC se tiennent à votre disposition pour vous accompagner dans les différentes étapes de la démarche :

**Etape 1 Préparer la démarche :**

- Définir le projet, fixer les objectifs
- Identifier les acteurs internes et externes, créer un comité de pilotage si nécessaire (selon la taille de la structure)
- Observer les indicateurs (absentéisme récurrent, retards répétés, altercations, accidents de trajet ou en mission, retours de faits), recueillir la vision de tous les acteurs
- Définir la méthodologie et l'outil d'évaluation\*

**Etape 2 Analyser les situations :**

- **Adaptation aux conditions de travail**
  - Conduites dopantes ayant pour objectif de «tenir» face aux contraintes de travail : horaires atypiques, conditions de travail difficiles (port de charges, vibrations, chaleur, froid...)
  - Recherche d'effets apaisants face au stress lié aux contraintes organisationnelles ou à un relationnel difficile avec les collègues, la hiérarchie, les clients...
- **Acquisitions de l'entreprise**
  - Habitudes ou fonctionnement de l'entreprise, «culture d'entreprise» : repas d'affaire ou pots d'entreprise alcoolisés, accessibilité des substances sur le lieu de travail, pratiques d'intégration dans le collectif de travail (a contrario exclusion en cas de non consommation)
  - **Importation d'une problématique individuelle**
    - Pratiques individuelles importées dans l'entreprise : initialement en lien avec la vie privée, les pratiques atteignent la sphère du travail et peuvent avoir des conséquences sur le travail en terme de santé/sécurité, qualité, relations ou image de l'entreprise

**Etape 3 Mettre en place des actions :**

- Réductions des risques : améliorations des conditions de travail
- Gestion des conditions pouvant favoriser les consommations, cadre réglementaire
- Conduite à tenir en cas de comportement inhabituel
- Sensibilisation des encadrants et travailleurs
- Orientation, accompagnement individuel, maintien dans l'emploi
- Intégration des risques et des actions dans le DUERP\*

\*Outil d'intégration des risques dans le DUERP proposé par le GAPRAT (Groupe d'Analyse et de Prévention des Risques des Addictions au Travail)



SSTMC - Service de Santé au Travail Muret Comminges, votre Partenaire Prévention  
12 avenue du Président Vincent Auriol - 31500 Muret | 05 61 51 03 88 | contact.mur@sstmc.fr  
Association loi 1901 à but non lucratif - APE : 8690F - SIRET : 776 825 200 00020

Retrouvez toutes nos actualités sur [sstmc.fr](http://sstmc.fr)



# Documentations :

- ✓ Comment en parler

**Conduites addictives et Travail :  
COMMENT EN PARLER**

**Quels sont les risques identifiés ?**

**Quel est le problème ?**

**Situation 1 :**  
« Cela fait quelque temps que mon collègue prend son poste dans un état qui n'est pas habituel. Je soupçonne qu'il consomme un produit psycho actif, mais je ne sais pas quoi : Alcool ? Cannabis ? Médicaments ... Je sais qu'il traverse une période difficile. Je n'en parle pas et le couvre vis-à-vis de l'employeur »

**Situation 2 :**  
« L'occasion du pot organisé par l'entreprise pour les fêtes de fin d'année, un collègue en état d'ivresse prend son véhicule et rentre chez lui »

**Situation 3 :**  
« Sur le travail en poste de nuit, mes collègues multiplient les pauses pour sortir fumer »

**Situation 4 :**  
« J'ai trouvé une « boulette de shit » devant le vestiaire de mon chef de production »

**Ce que j'observe :  
Quels sont les faits ?**





# Matériel

✓ Des jeux pour le coté ludique et pédagogique

