

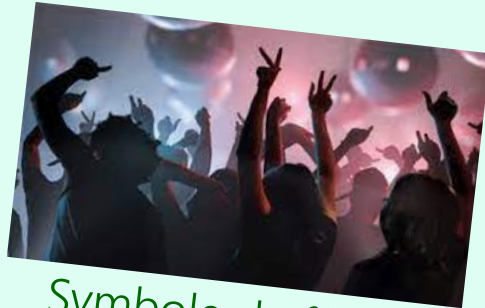


2023



NOS REPRÉSENTATIONS

Positives



Symbole de fête



Symbole de plaisir



Marqueur culturel



Symbole de Sociabilité/cohésion d'entreprise

Négatives



Ivresse



Dépendance



Délinquance



Toxicomanie



Alcoolisme

LE TRAVAIL



Aptitudes physiques



Aptitudes intellectuelles et psychologiques



Aptitudes relationnelles



Incompatibilité SPA et TRAVAIL

↳ Agissent sur le cerveau

↳ Modifient le comportement, le raisonnement, les émotions, les sensations, l'humeur, la perception du risque, les capacités et la vigilance

↳ Peuvent engendrer une dépendance



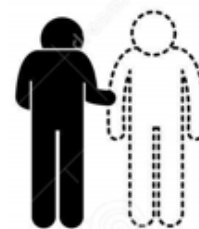
Somnolent



Excitation



Anxiété/crise de panique/stress



Hallucination/
schizophrénie



Dépression



Etourdissement, vertige



Perte de mémoire



Perte d'appétit



Weight Loss



Fringale



Douleur articulaire



Eruption cutanée



Low Libido



Hair Loss



Atteintes foie/reins/cœur...



Cancers



Paralysis



Death

Focus sur les Médicaments



La consommation de ces médicaments peut avoir un effet sur la vigilance : ils sont classés en 3 niveaux:



Soyez prudent.
Ne pas conduire
sans avoir lu
la notice.

- Traitement pour la toux ou le rhume
- Antihypertenseurs



Soyez très prudent.
Ne pas conduire sans
l'avis d'un
professionnel
de santé.

- Antidépresseurs, anxiolytiques, tranquillisants
- Antidouleurs (Codéine, Morphine, Tramadol...)
- Sur le diabète,
- Épilepsie, la maladie de Parkinson
- Le rhume des foins, l'allergie, le mal des

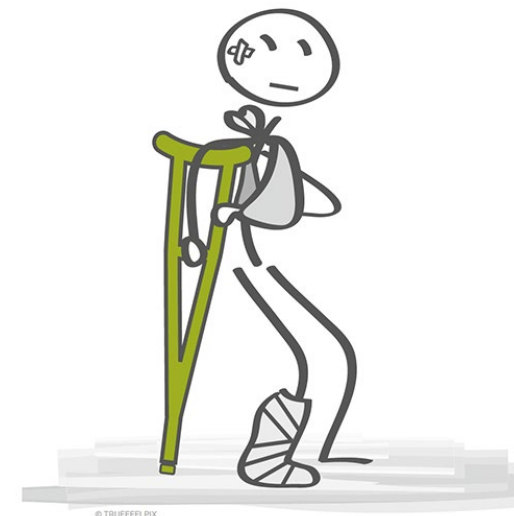


**Attention, danger :
ne pas conduire !**
Pour la reprise de
la conduite, demandez
l'avis d'un médecin.

- Somnifères
- Tranquillisants, anxiolytiques
- Neuroleptiques
- Anesthésiques
- Certains collyres

AUTRES CONSÉQUENCES

- Accident de travail
- Ambiances de travail dégradées
- Répercussions sociales
- Conséquences financières



POUR PRÉVENIR, ÉVALUER :

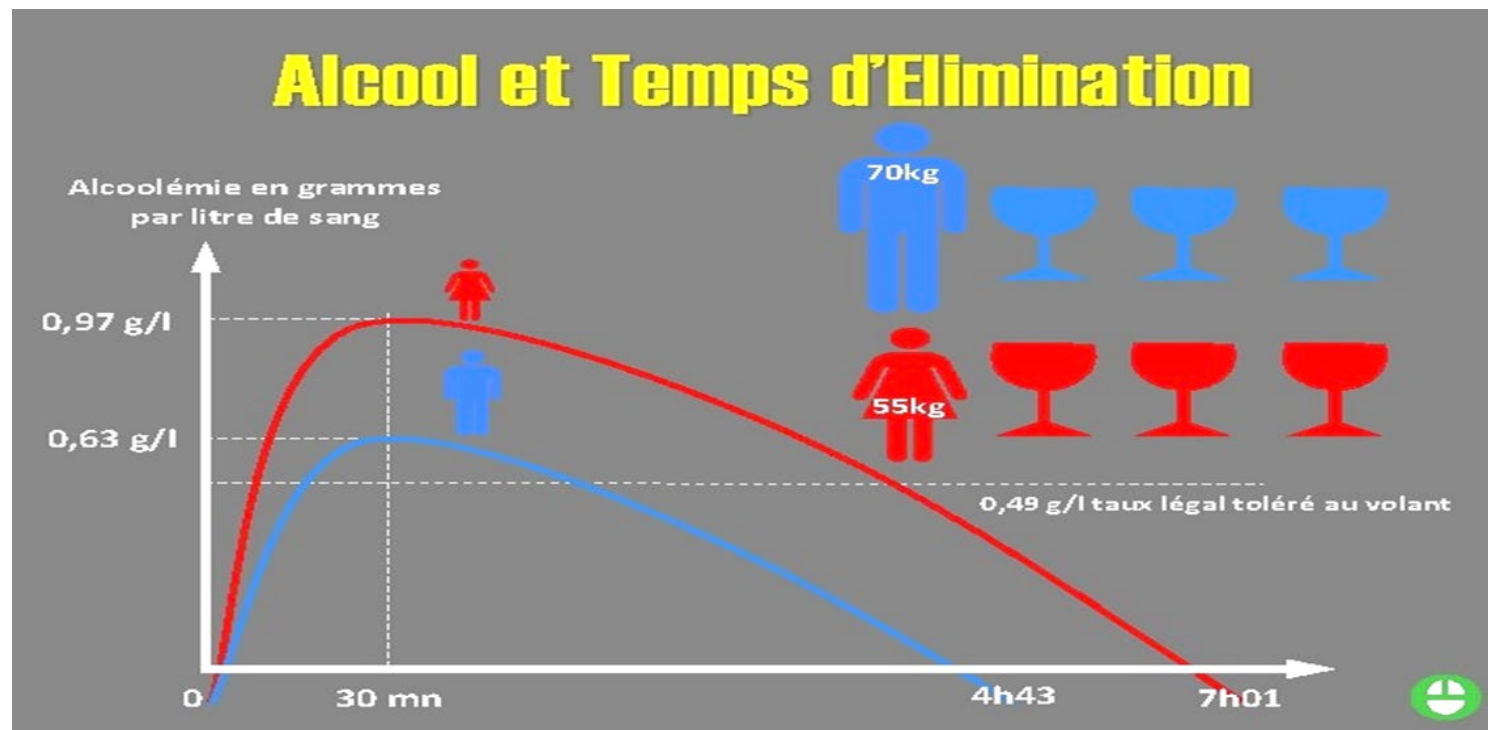
- **Mode de consommation**

- Usage simple
- Mésusage
- Dépendance



POUR PREVENIR, SUR QUOI AGIR ?

- ❑ Représentations et préjugés
- ❑ Quantités absorbées / temps d'élimination



POUR PRÉVENIR, SUR QUOI AGIR ?

- Pratiques de consommation

La consommation
sur le lieu de travail : 3 vecteurs



Importation
de la vie privée du salarié

Acquisition
Sollicitations et facilitations
du milieu professionnel

Adaptation
« Dopage » pour tenir
au quotidien

PREVENTION PRIMAIRE COMMENT AGIR ?

- *Exposer ou connaître la politique de prévention de l'entreprise*
réglementation - RI - Responsabilité - Jurisprudence
- *Ne pas encourager à la consommation*
- *Convivialité sans alcool*
- *Réévaluer ses représentations*

PREVENTION SECONDAIRE COMMENT AGIR ?

➤ Objectif : Amorcer une démarche de prévention à votre niveau

➤ Quand aborder la situation ?



↳ Indices de dysfonctionnement : *Comportements qui alertent !*

Pas facile...

Mais dans tous les cas : ne pas rien faire



IMPORTANT

↳ L'objectif est d'échanger sur les perturbations observées en lien avec le travail et non de poser un diagnostic de dépendance

PREVENTION SECONDAIRE, COMMENT FAIRE ?

1. Amorcer le dialogue en :

- Se servant des signes avant coureurs
- Restant factuel
- Amenant à la prise de conscience du déclin
- Abordant le devoir de sécurité et les propres responsabilités de chacun

PREVENTION SECONDAIRE, COMMENT FAIRE ?

2. Annoncer clairement votre position en :

- Orientant vers son médecin traitant ou/et du travail, spécialiste, structures d'aide (en communiquant des adresses, flyers)
- Demandant qu'il ne vienne pas s'il est sous influence d'une SPA
- Refusant de travailler avec ce collègue si observation d'un comportement inadapté dangereux
 - ↳ Qu'il devra prendre ses dispositions (raccompagnement par une personne extérieure, avertir hiérarchie...)
 - ↳ Si problème de sécurité => contraint à un signalement auprès de la direction

PREVENTION TERTIAIRE, COMMENT AGIR ?



IDENTIFIER :

Les signes de comportement aigus du salarié



EVALUER :

Si la personne est en danger ou dangereuse



PROTEGER :

Sortir la personne de son poste ou de la situation à risque et le placer dans un lieu sécurisé. Etre accompagné d'un témoin et agir avec discrétion



ALERTER :

L'encadrement, SST, personnel infirmier ou médical, si présence sur site



Si Urgence vitale



Appel SAMU pour connaître ou confirmer la conduite à tenir



Evacuation pompiers/SAMU

Pas d'urgence vitale



↳ Eloigner la personne de tout danger et assurer la surveillance,
↳ Obtenir un avis médical (SST, SAMU),
↳ Alcotest éventuel dans les conditions prévues par le RI



- Alerter les forces de l'ordre en cas de violence,
- Evacuation pompiers / SAMU,
- Envoi vers le médecin traitant ou raccompagnement au domicile,
- Repos en salle de repos avec surveillance puis retour au poste de travail,
- Contacter le médecin du travail



AU RETOUR DU SALARIÉ AU TRAVAIL

- **Encadrants/collègues :**

- Bienveillance

- Discretion

- Soutien

- Respect de la personne

Les différents organismes qui peuvent accompagner

Sites autres

@ Numéros de téléphone et sites Internet d'information

Ecoute alcool : 0 811 91 30 30

Alcool info service : www.alcoolinfoservice.fr

Drogues Info service : 0 800 23 13 13 et

www.drogues-info-service.fr

Ecoute cannabis : 0 811 91 20 20

Tabac info service : 39 89

Mission interministérielle de lutte contre la
drogue et la toxicomanie: www.drogues.gouv.fr

Sur le site de l'INRS:

<http://www.inrs.fr/accueil/produit/mediatheque/doc/publications.htm?ref=INRS=ED%20147>

www.drogues-info-service.fr

Rubrique: « Vos-questions-nos-reponses »

Pour trouver des réponses fiables à toutes ses
questions, sous 48h et en tout anonymat

Pour consulter les questions/réponses des autres



Les différents organismes qui peuvent accompagner

L'Agora·MDA
Maison des Adolescents



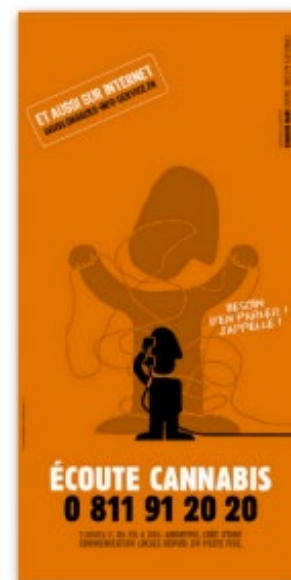
DEUX-SÈVRES
LE DÉPARTEMENT



☎ 0 980 980 930 de 8h à 2h, appel non surtaxé
ALCOOL INFO SERVICE.FR



☎ 0 800 23 13 13 de 8h à 2h, appel gratuit depuis un poste fixe
DROGUES INFO SERVICE.FR



CJC Consultations
Jeunes
Consommateurs

☎ 0800 23 13 13*

Consultations gratuites et anonymes



*Appel gratuit depuis un poste fixe

► L'Agora – MDA (Maison Des Adolescents) 79 – 11/25 ans

Sud : 5 avenue de Limoges – 79 000 Niort ☎ 05 49 28 41 55 ✉ coordination.mda79@gmail.com

🌐 www.agora-mda79.pourlesjeunes.com

Nord : Maison du Conseil Départemental – parc du Bocapôle – boulevard de Thouars – CS – 60093 – 79302 Bressuire ☎ 05 49 65 22 71 ✉ coordination.mda79@gmail.com

Activités : Prévention / Information / Écoute / Orientation / Accompagnement vers les structures de soins pour les 11-25 ans et leurs parents / Consultation jeunes consommateurs en lien avec le CSAPA sud Deux-Sèvres

RÉDUCTION DES RISQUES

► Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues (CAARUD – AIDES 79)

9 avenue de St Jean d'Angély- 79000 Niort ☎ 05 49 17 03 53 ✉ caarud79@aides.org

Activités : Accueil et services / Interventions auprès des usagers / Matériel de réduction des risques / Suivi carcéral / Dépistage rapide au VIH et VHC / Hygiène (douche / Machine à laver)

Permanences : Niort, St Maixent, Thouars, Bressuire, Parthenay, Melle

► ADSEA86 - EKINOX (collectif de réduction des risques en milieu festif)

8 allée du parchemin – 86180 Buxerolles ☎ 06 72 57 09 63 ✉ bruno.clement@adsea86.org

Activités : réduction des risques et des dommages en milieux festifs : rave, free party, concerts, tecknivals, espace festifs urbain

ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE

► Al Anon

Maison des associations – 12 rue Joseph Cugnot - 79000 Niort

☎ 07 50 88 67 73 ✉ alanom.niort@yahoo.fr

Activités : Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool / Information à la famille

► Alcool Assistance

Maison des associations – 12 rue Joseph Cugnot - 79000 Niort

☎ 05 49 79 38 95 ✉ alcoolassistance79@gmail.com Site Web: www.alcoolassistance.net

Activités : Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool / Espace de parole / Information à la famille / Prévention

► Alcooliques Anonymes

Maison des associations – 12 rue Joseph Cugnot - 79000 Niort

✉ aaainfo.poitoucharentes@gmail.com

Activités : Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool / information à la famille / Réunions et interventions (Niort)

► Nouvelle vie sans alcool

Maison des associations – 12 rue Joseph Cugnot - 79000 Niort ☎ 06 89 81 10 47

Activités : Groupe de paroles / Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool / Information à la famille / Réunions et interventions (Niort et sud Deux-Sèvres)

► SOS Alcool

Maison de la Solidarité – 10 rue de la solidarité - 79200 Parthenay ✉ sos-alcool@cc-parthenay.fr

Activités : Aide et accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool / Information à la famille / Réunions et interventions (Parthenay)



STRUCTURES DE PRÉVENTION

► A.N.P.A.A Nouvelle-Aquitaine

(Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie)

5 avenue de Limoges - 79000 Niort

☎ 06 86 75 17 97 ✉ anpaa79@anpaa.asso.fr 🌐 www.anpaa.asso.fr

Activités : Interventions de prévention de tous publics / Formation des professionnels.

► Prév'Addict

15 rue Jacques Bujault - 79300 Bressuire

☎ 05 49 65 59 48 ✉ c.fuzeau@prevaddict.fr 🌐 www.prevaddict.fr

Activité : Prévention / Interventions auprès des usagers / Accompagnement-relais/Formation.

► IREPS Nouvelle-Aquitaine

5 avenue de Limoges - 79000 Niort

☎ 05 49 28 30 25 ✉ antenne79@irepsna.org 🌐 www.IrepsNouvelleAquitaine.org

Activités : Prévention / Centre de ressources documentaire et pédagogique / Conseil en prévention / Formation des professionnels

► Ligue contre le cancer

Siège : 40 avenue Charles de Gaulle - 79021 Cedex

Antenne de Thouars : Salle de la Croix Blanche - 22 rue Marcelin Berthelot - 79100 Thouars

☎ 05 49 06 96 60 ✉ cd79@ligue-cancer.net 🌐 www.ligue-cancer.net/cd79

Activités : Prévention / Aide aux malades / Recherche / Ateliers en groupe / Ateliers en individuel sur rendez-vous

► CPAM des Deux-Sèvres - Service prévention

Parc d'activités de l'Ebaupin - CS 33000 Bessines - 79041 Niort Cedex

☎ 05 49 77 35 44 ou 05 49 77 35 49 ✉ espace-prevention.cpam-Niort@assurance-maladie.fr

Activités : Information accès aux droits pour les soins / Accompagnement et conseils en prévention

► CPAM des Deux-Sèvres - Centre d'Examens de Santé

1 rue de l'Angélique - Parc de l'Ebaupin - CS 28431 Bessines - 79024 Niort Cedex

☎ 05 49 04 46 60 ✉ ces.niort.cpam-niort@assurance-maladie.fr

Activités : Examen de prévention en santé « matinée bilan de santé » pour les assurés de la CPAM / Suite au bilan : consultations tabac (sevrage) et programmes d'éducation thérapeutique (pour les patients atteints de diabète ou de facteurs cardio-vasculaires)

► Policier Formateur Anti-Drogue des Deux-Sèvres

Commissariat de Police de Niort - 2 rue de la préfecture - 79000 Niort

☎ 05 49 28 72 00 ou 05 49 28 72 98 ou 06 14 03 45 77 ✉ pascal.vales@interieur.gouv.fr

Activités : Information / Prévention / Formation / Réduction des risques

► Formateur Relais Anti-Drogue

Gendarmerie - 21 rue Maurice Ravel - 79 100 Thouars

☎ 05 49 66 00 34 ✉ philippe.barbier@gendarmerie.interieur.gouv.fr

Activités : Information / Prévention / Formation / Réduction des risques (Thouars et Bressuire)

STRUCTURES DE SOINS

► Centre Hospitalier de Niort

40 avenue Charles de Gaulle - BP 70600 - 79021 Niort Cedex

Consultation Hospitalière d'Addictologie ☎ 05 49 78 26 93

Activités : Accompagnement ambulatoire personnalisé de toutes addictions (anorexie exclue) / suivi individuel / thérapie familiale systémique

Unité de sevrage complexe ☎ 05 49 78 21 25

Activités : Séjour hospitalier de 3 à 4 semaines s'inscrivant dans les suites d'un sevrage physique : ateliers d'informations, de connaissance de soi et d'estime de soi, sport, rencontre avec les familles, rencontre avec les associations.

Consultation de Tabacologie ☎ 05 49 78 35 89 (secrétariat de pneumologie) ou 05 49 78 21 25

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

33 avenue de St Jean d'Angély - 79 000 Niort - ☎ 05 49 78 26 93

Activités : Accueil et information des personnes ayant une (ou plusieurs) problématique addictive avec ou sans produit et de leur entourage / Prise en charge ambulatoire psycho-médicosociale.

Consultations avancées : St Maixent l'école, Melle, Parthenay, Mauzé sur le Mignon, Maison d'arrêt + Consultation Jeunes Consommateurs à la Maison Des Adolescents

► Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres

Service d'Addictologie du Nord Deux-Sèvres - Rue du Dr Colas - CS 30181 - 79103 Thouars cedex

☎ 05 49 68 31 03 ✉ csapa@chnds.fr

Consultations

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Activités : Accueil et information des personnes ayant une (ou plusieurs) problématique addictive avec ou sans produit et de leur entourage / Prise en charge ambulatoire psycho-médicosociale.

Tabacologie : sur les trois sites

Centre d'Accès aux Soins aux Toxicomanes (CAST) : site de Bressuire

Activités : Mise en place de traitements de substitution aux opiacés / Réduction des risques

Hospitalisation

Unité de sevrage

Activités : Alcool, produits illicites, médicaments avec une prise en charge psychiatrique durant le séjour

Service de Soins de Suite en Addictologie (SSRA)

Activités : Consolidation de l'abstinence, réduction des risques, prise en charge psychosomatique, travail de réinsertion socio-professionnelle

► Polyclinique Inkermann

Consultation de tabacologie

☎ 05 49 34 19 16 ou 06 67 46 43 79 ✉ cstabacologieinkermann@gmail.com

Activités : Accueil et information des personnes dépendantes au tabac, prise en charge spécifique pour la femme enceinte.

Les différents organismes qui peuvent accompagner

- DROGUES INFO SERVICE 0 800 23 13 13
- ECOUTE DOPAGE 0 800 15 2000
- ECOUTE CANNABIS 0 980 980 940
- ECOUTE ALCOOL 0 980 980 930
- TABAC INFO SERVICE 39 89
- www.drogues.gouv.fr
- www.tabac-info-service.fr
- www.drogue-info-service.fr
- www.inpes.sante.fr



Mais l'addiction, c'est aussi



- Addictions comportementales (sans substances)



Workaholisme

Investissement excessif et inadapté dans son activité professionnelle (plus de limite entre le cadre professionnel et personnel).



Technodépendance

(internet, téléphone portable, jeux...
pouvant entraîner une rupture entre
vie professionnelle et personnelle)



MERCI DE VOTRE ATTENTION



DIVERS

- Le saviez vous , cannabis
- Films
- Modalités Usage éthylotest
- Modalités Usage test salivaire
- Bibio sur les substances et leurs effets

Le saviez-vous ?



- La fumée du cannabis contient des substances cancérigènes.
- Tabac + cannabis = cancers du poumon plus précoces que le tabac seul.
- 1 joint de cannabis = 4 cigarettes
- 1 joint = 0,5 à 1g d'alcool dans le sang

L'addiction!!!

- <https://www.youtube.com/watch?v=Mk5MIF-916U>

Où commence l'addiction?

- https://www.youtube.com/watch?v=sS_ScROhviQ

Comprendre l'addiction

- <https://www.youtube.com/watch?v=DG6qBTNCyUY>

Comment savoir si j'ai un problème avec l'alcool ?

- <https://www.youtube.com/watch?v=DluDysmiO2w>

L'addiction expliquée en deux minutes

Actions de sensibilisation

- <https://apsss-consulting.fr/prevention-risques/addictions/addictions-influence-colas/>
- <https://www.dailymotion.com/video/x9bl9h>
- <https://www.youtube.com/watch?v=DluDysmiO2w>
- https://www.youtube.com/watch?v=4skp_EJKRvo

À savoir : Modalités d'usage de l'ETHYLOTEST



- Pas de dépistage systématique,
- Doit être notifié dans le RI ou une note de service,
- **Uniquement pour les Postes Sureté Sécurité (PSS)** qui doivent être listés,
- En cas du trouble du comportement manifeste et pour prévenir ou faire cesser une situation dangereuse,
- Présence d'un membre de la direction, ou du CSE/CSSCT, ou DP, ou personnel légitime et compétent (SST)
- Et en présence au minimum d'un témoin choisi par le salarié
- Possibilité d'une contre expertise par le salarié au moyen d'une analyse de sang pratiquée immédiatement, à la charge de l'employeur,
- En cas de positivité et/ou de situation dangereuse, retrait provisoire du salarié à son poste.

Le saviez-vous ?



- Si vous organisez un pot, vous devez :
 - Prévenir l'employeur, par une demande écrite d'autorisation de pot indiquant son objet, ses horaires et la présence ou non de boissons alcoolisées
 - Consulter le règlement intérieur ou les notes de service, afin de connaître leurs modalités

Prévention de la Gestion des pots en entreprise

- Désigner des chauffeurs
- Proposer des éthylotests
- Mettre des boissons non alcoolisées
- Proscrire les alcools forts (interdits)
- Limiter le nombre de bouteilles d'alcool
- Prévoir des amuses bouches
- Mettre une heure de début et de fin





BIBLIOTHÈQUE



LE CANNABIS

- Origine: végétale

- Herbe

- Résine

- Huile

- Le cannabis peut être coupé avec : du henné, cirage, médicaments, **excréments**, terre, **éther**, **billes de verre**, **sable**, laque, **plomb**.

- Mode d'utilisation : fumé ou ingéré

- Effets: euphorie, détente, intensité des perceptions (durée 2 à 4h) selon la dose et la sensibilité individuelle

Les effets d'**un joint** correspondent environ à un taux d'alcoolémie de **0,5 à 1g d'alcool**.

- Dépendance: besoin d'augmenter la consommation pour obtenir les mêmes effets



LE CANNABIS (2)

- **Dangers:**

- Altération de la mémoire, perte de 50 % de la mémoire immédiate.
- Manque de motivation au travail ou incapacité à faire la moindre chose demandant un effort,
- Oublis, anxiété, crise de panique, dépression, somnolence, fringale et risque d'accident de voiture
- chez les sujets prédisposés, révélation d'une pathologie mentale grave ou de son aggravation, comme la schizophrénie.
- tachycardie , palpitations, infarctus du myocarde
- La fumée du cannabis contient des substances cancérigènes.
- tabac + cannabis = cancers du poumon plus précoces que le tabac seul.

1 joint de cannabis = 4 cigarettes

LA COCAÏNE



- Origine: végétale (feuille de cocaïer)
- Mode de consommation : voie nasale (sniffer) ou intraveineuse
- Effets: stimulation très intense quasi immédiate suivie d'une phase de sensation d'épuisement voir d'états dépressifs
- Dangers:
 - Immédiats: agitation, migraine, tachycardie, arythmie cardiaque , fièvre, convulsions. Décès par overdose , délire , accident cardio vasculaire
 - À long terme: destruction de la cloison nasale, SIDA, hépatite, Complications psychiatriques
- Dépendance: besoin d'augmenter la consommation pour obtenir les mêmes effets
- Crack: drogue de synthèse dérivée de la cocaïne: dépendance majeure qui s'installe en quelques jours

L'HEROÏNE

- Origine: végétale (graines de pavot)
- Mode d'utilisation: intraveineuse, nasale ou fumé
- Effets: bien être immédiat suivi d'une léthargie
- Dangers:
 - Immédiats: mort par overdose
 - À long terme: SIDA, hépatite, septicémie
- Dépendance: physique et psychique
 - Immédiats: mort par overdose
 - À long terme: SIDA, hépatite, septicémie



L'ECSTASY



- Origine : drogue de synthèse (amphétamines + autres substances)
- Mode d'utilisation: ingéré sous forme de gélules ou comprimés, parfois inhalé, rarement injecté
- Effets: après 30 minutes (hyperactivité physique , palpitations, intensification des perceptions, modification de l'humeur, désinhibition...descente parfois difficile (durée: 30 min à 8h)
 - Dangers: Immédiats: déshydratation, risques cardiaques et/ou hépatiques graves, décès, crise de panique , troubles du comportement
 - A + ou – long terme : état dépressif grave
- Dépendance: majeure qui s'installe en quelques jours