

Pour une **utilisation optimale** des différentes lunettes de simulation et vous aider à créer une animation percutante et ludique.

Laissez libre court à votre imagination pour développer des activités en adéquation avec vos objectifs.

Caractéristiques

- Imprimé sur un support en PVC souple de **haute résistance**
- 380 cm x 135 cm - idéal pour une animation **en toute sécurité**
- Utilisable en **intérieur et en extérieur**
- **Lavable et résistant à l'eau**
- **Personnalisable** avec votre logo ou votre slogan

Légende

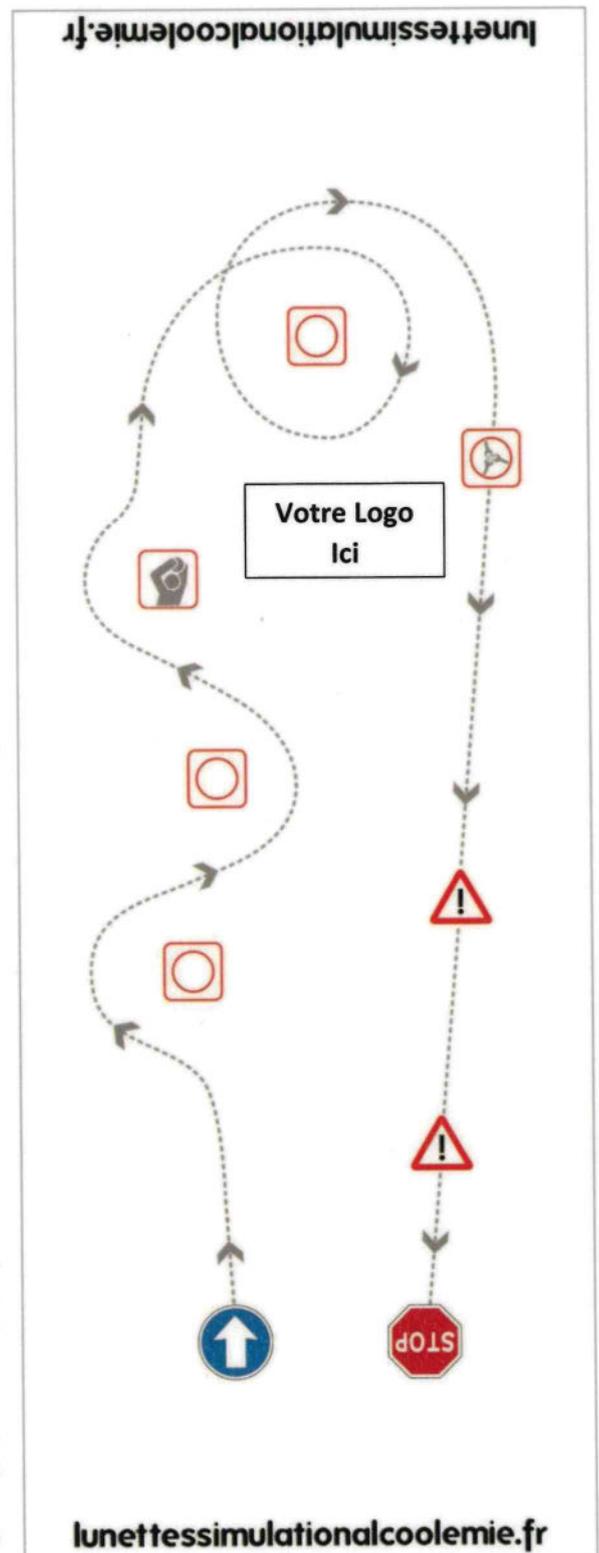
-  **Cônes à contourner**
L'utilisateur doit suivre les pointillés tout en évitant les plots.
-  **Zone de test des réflexes**
L'utilisateur peut se positionner sur la zone pour recevoir ou envoyer une balle ou autre objet
-  **Objets à ramasser**
L'utilisateur peut ramasser un trousseau de clés ou autre objet, soulever un cône pour attraper l'objet caché dessous...
-  **Obstacle à éviter**
L'utilisateur doit éviter l'obstacle sur son passage.
Franchir une mini-haie à différente hauteur (15cm, 22cm ou 30cm), une bouteille ou un carton sur le sol...

Mode d'utilisation

Les pointillés et flèches indiquent le sens du parcours à suivre.

Des espaces ont été dessinés pour vous aider à matérialiser les obstacles à contourner ou à franchir, les objets à ramasser ou la zone de test des réflexes (lancement d'une balle ou autre)

Ces activités aident à comprendre et prendre conscience des perturbation sensorielles et impacts sur les capacités physiques (troubles visuels, temps de réaction, appréciation des distances...)
Elles sont indiquées à titre d'exemple, vous avez la possibilité d'imaginer d'autres utilisations et de varier la difficulté en fonction du matériel à votre disposition.



SUIVEZ-NOUS



Un outil de sensibilisation

Il est indispensable de bien comprendre ce que sont lunettes de simulation pour savoir expliquer aux utilisateurs et répondre efficacement à leurs questions.

Cet outil de sensibilisation **accompagne** des informations, formations et messages de prévention sur les thématiques de l'alcool, drogues et fatigue. Les lunettes **ne doivent donc pas se substituer** à un apport d'information en amont et serviront ainsi de démonstration et mise en situation de votre discours avec la mise en place d'une animation ludique.



Voici des phrases qui peuvent être dites par les utilisateurs :

- "Je ne vois pas comme ça quand j'ai bu...quand j'ai pris des substances... quand je suis fatigué(e) !"
- "Ce n'est pas vrai, je ne suis pas dans cet état sous emprise de..."
- "A combien de verre, doses ou quel niveau de fatigue je suis dans cet état..."

Quelle que soit la simulation choisie, les lunettes de simulation :

- Ne retranscrivent pas une vision de l'alcool, drogues ou de la fatigue.
- Mais simulent certaines **perturbations sensorielles** pouvant être ressenties en état d'ébriété, sous l'emprise des drogues ou en état de fatigue.
- Montrent ainsi l'**impact ; les troubles et les changements** sur les comportements et les capacités physiques (perte d'équilibre, réflexes, perception des distances, rétrécissement du champ visuel...) et aident à **prendre conscience des dangers** associés.
- Et ce en toute conscience au moment de la formation (sans substances dans l'organisme).

Les masques de simulation sont absolument **sans risque** pour l'utilisateur ; pour une **démonstration** ludique et percutante en toute sécurité.

Alcool, drogues : des effets variables

Il est essentiel aussi d'expliquer que les effets physiques et psychiques de l'alcool ou des drogues **varient d'un individu à l'autre** en fonction de **plusieurs critères** :

- Les facteurs individuels, le sexe, l'âge, le poids, les capacités d'élimination, l'état de santé...
- Le type de produit, la qualité, la concentration, la quantité absorbée, la fréquence
- Le contexte, les conditions et le mode de consommation (ingestion rapide, estomac vide, mélange avec d'autres substances...)
- Les attentes du consommateur, le mode de vie, la personnalité etc.
- Les facteurs aggravants et situations à risque (grossesse, certaines maladies, conduite de véhicule ou machine, prise de certains médicaments, activités nécessitant de la vigilance...)

Les effets ne sont donc pas fixes et identiques à tous les individus.

Chaque personne réagit différemment ; à différent niveau de consommation ; à différents types de produits. Et surtout elle ne s'en rend pas forcément compte sur le moment.

Les porteurs des lunettes de simulation doivent avoir conscience que les effets ressentis ne sont pas pour tel taux d'alcool fixe, tant de nombre de joints ou dose exacte mais doivent plutôt comprendre les altérations engendrées par les substances ; quel que soit le niveau de consommation.

Définir vos objectifs

Pour bien préparer votre formation, vous devez déterminer les **objectifs et problématiques** :

- Quelles sont vos ressources internes ? De quels matériels disposez-vous ?
- Quel est votre public ? Combien de participants ?
- Combien de temps consacrez-vous à cette activité ?
- Quel est l'enjeu ? Quels messages souhaitez-vous communiquer ?
- Quels sont les points de sensibilisation ?...

Avec les lunettes de simulation alcool, drogues ou fatigue, vous pouvez **sensibiliser sur différents points** comme par exemple :

- Le maintien de l'équilibre
- Les temps de réaction et la vigilance
- La perception des distances
- La précision, la coordination, l'adresse et les réflexes
- Les déplacements dans un environnement urbain, scolaire ou de travail
- Les risques routiers et professionnels
- L'accomplissement d'activités quotidiennes et professionnelles...

Créer des exercices efficaces

Il est indispensable de créer des exercices pour montrer les perturbations sur l'organisme. C'est avec les activités mises en place que **les utilisateurs prendront conscience des impacts** sur leurs réflexes, leur perception de distance, leur coordination... et donc des **risques encourus** lors de la conduite, au travail, à l'école, au quotidien...

Notre livret d'exercice pédagogique est spécialement conçu pour vous aider à mettre en place votre animation facilement en utilisant nos différents accessoires.

Vous pouvez aussi développer des exercices propres à votre public et à votre secteur d'activité pour les adapter à votre environnement et à vos problématiques.

Pour accentuer les effets des perturbations, certains exercices peuvent être réalisés d'abord **sans** puis **avec** les lunettes de simulation.



Retrouvez toutes nos vidéos tutoriels



Besoin d'une action ou formation personnalisée ?

Faites appel à nos experts pour créer votre **action de prévention sur-mesure** de type journée sécurité ou journée de sensibilisation et **former** vos intervenants - formateurs – personnes ressources – collaborateurs à l'**utilisation** de nos outils.

Déterminons ensemble vos besoins et développons une action ou formation adaptée à vos problématiques, votre public et votre secteur d'activité. Nous intervenons directement sur votre lieu d'implantation.

Nous vous accompagnons pour une prévention efficace !

Contactez-nous

05 63 57 79 72

serviceclient@lunettesimulationalcoolemie.fr

SUIVEZ-NOUS

