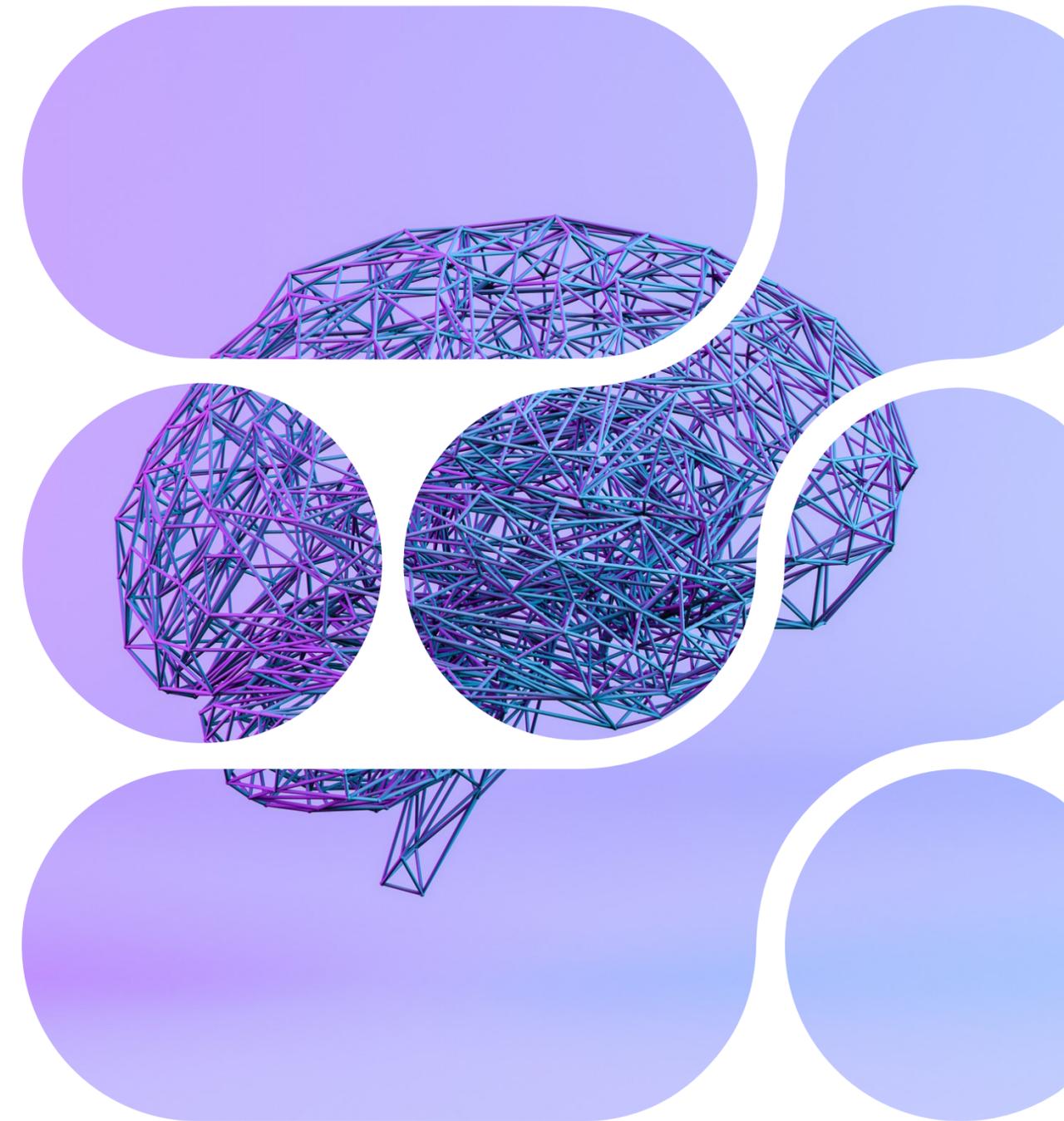


Intérêt du repérage des troubles du neurodéveloppement par les SPST

Dr Sidonie NAHUM-HENRY

Médecin du travail chez Prevlink



Les troubles du neurodéveloppement selon le DSM 5

>5%

- troubles du langage (dysphasie)
- troubles de la fluidité verbale
- troubles de la phonation
- troubles de la communication sociale (pragmatique)

>5%

- troubles de la coordination (dyspraxie, dysgraphie)
- syndrome de Gilles de la Tourette
- mouvements stéréotypés
- tics moteurs ou vocaux persistants ou provisoires

4-5%

- avec déficit de la lecture (Dyslexie)
- avec déficit de l'expression écrite (Dysorthographe)
- avec déficit du calcul (dyscalculie)

5%

- présentation combinée
- présentation inattentive dominante
- présentation hyperactive/impulsive dominante

1%

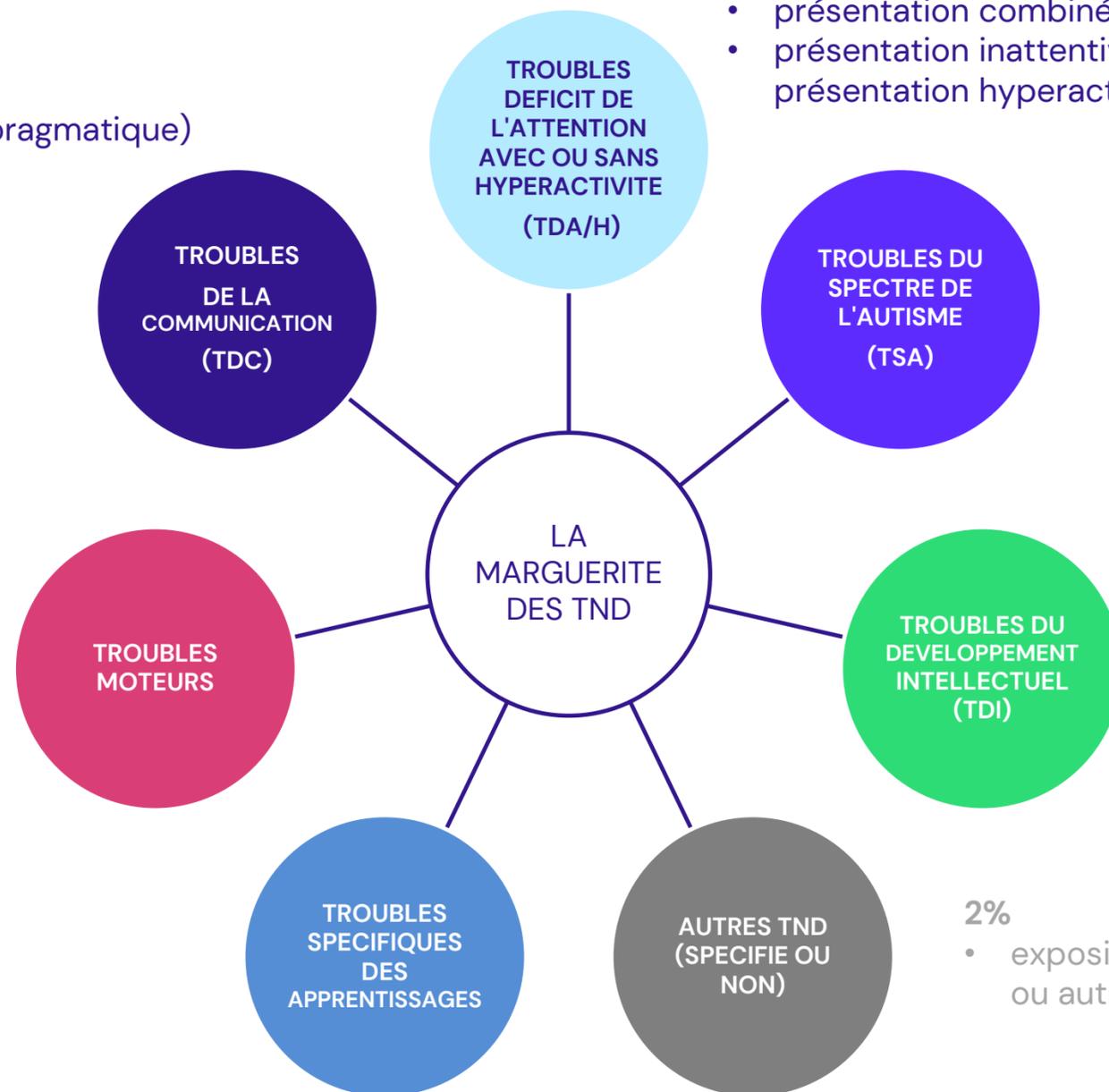
- avec ou sans TDI
- avec ou sans altération du langage

2,5%

- retard global du développement avec TDI :
 - léger
 - moyen
 - grave
 - profond

2%

- exposition prénatale à l'alcool ou autres substances



Contexte en milieu de travail



SYMPTOMES D'ALERTE

- Fatigabilité
- Troubles du sommeil
- Surpoids, obésité
- Dysrégulation émotionnelle
- Anxiété, Dépression
- Conduites addictives
- Epuisement professionnel
- Difficultés d'intégration au collectif de travail

?



TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT

- Troubles Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH)
- Troubles dys
 - dysphasie,
 - dyspraxie, dysgraphie,
 - dyslexie, dysorthographe, dyscalculie
- Troubles du Spectre Autistique (TSA)

Deux cas de figures rencontrés lors de notre action

- TND méconnus du salarié
- TND connus mais cachés de peur d'être stigmatisé

Action menée par le SPST dans une ESN – Objectifs



À l'initiative du SPST et de la Mission Handicap de l'entreprise

- identifier, informer et accompagner les salariés concernés par des TND
- favoriser le maintien dans l'emploi
- prévenir l'épuisement professionnel et les conduites addictives plus fréquents dans cette population
- favoriser la communication autour des TND

› Dans le cas des TND méconnus du salarié

- mieux se connaître
- prévenir les risques (épuisement professionnel, autres)

› Dans le cas des TND connus du salarié mais cachés

- éviter la surcompensation et la suradaptation qui mènent à l'épuisement professionnel
- éviter la crainte de perdre son emploi et d'être stigmatisé

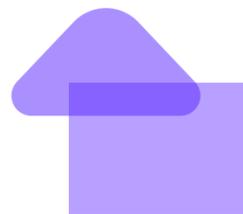
Étapes de l'action menée par le SPST

Méthodologie



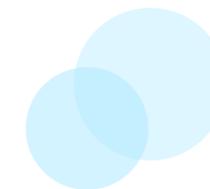
Au sein du SPST

- > **Formation d'un médecin du travail référent** au repérage des TND *Formation UNESS, DIU TND chez l'adulte-Université Paris Saclay et aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM-INFIPP)*
- > **Sensibilisation de l'équipe** du SPST de l'ESN aux TND (2 médecins du travail, 2 IDEST)
Staffs, fiche synthèse pour le repérage des TND



Au sein de l'entreprise

- > **Conférence de sensibilisation** aux TND pour l'ensemble des salariés de l'entreprise
- > **Action de sensibilisation** aux signaux d'alerte liés aux TND des équipes d'encadrement et des Ressources Humaines **et conseils** d'accompagnement adapté pour les périmètres concernés



Auprès des salariés

- > **Entretien de repérage et information** quand suspicion de TND
- > **Orientation vers le neuropsychiatre** pour bilan neuropsychologique personnalisé
- > **Accompagnement par le SPST et la mission handicap**



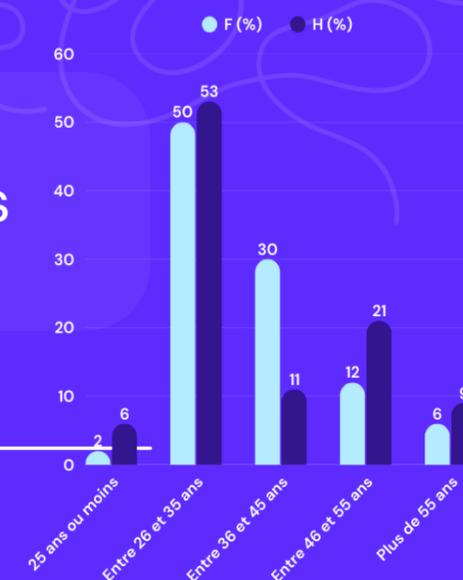
Période initiale : entre juin et septembre 2023, puis action poursuivie à ce jour

Résultats au 30/04/2025

97 salariés identifiés au total

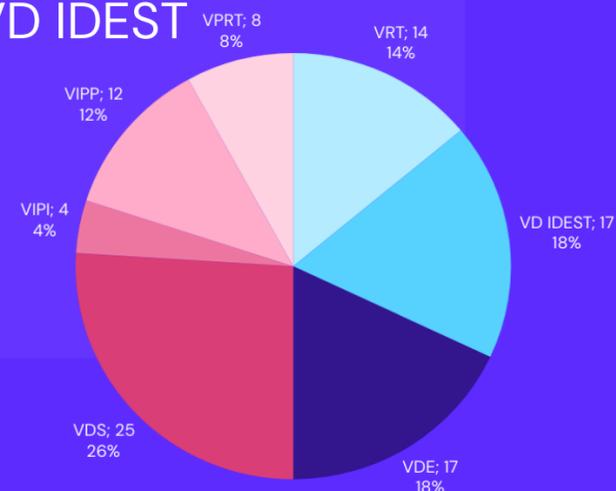
50 femmes
47 hommes

De 23 à 62 ans



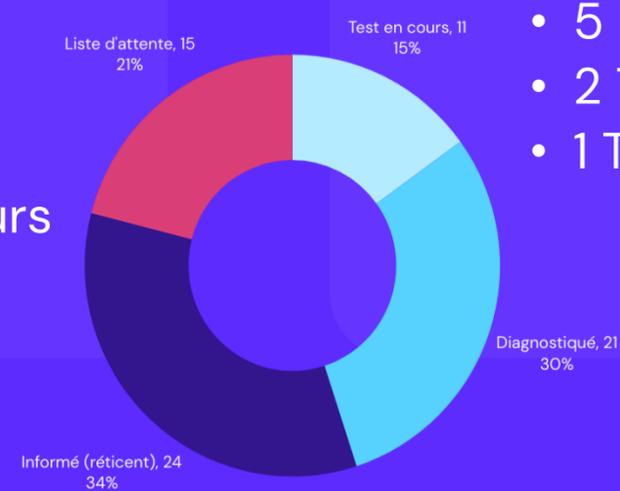
Types de visites

- 59 VD :
 - 25 VDS, 17 VDE,
 - 17 VD IDEST
- 14 VRT
- 12 VIPP
- 8 VPRT
- 4 VIPI



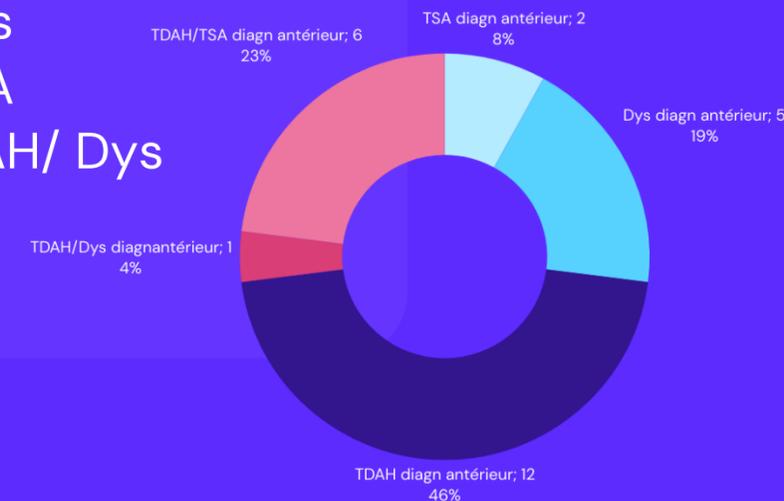
71 suspectés

- 21 diagnostiqués :
 - 13 TDAH
 - 4 TDAH/TSA
 - 2 TDAH/Dys
 - 2 TSA
- 11 évaluations en cours
- 15 sur liste d'attente
- 24 informés



26 déjà connus :

- 12 TDAH
- 6 TDAH/TSA
- 5 Dys
- 2 TSA
- 1 TDAH/ Dys



Focus sur les solutions et aménagements proposés par le SPST

Suivi par le SPST pour mise en place de stratégies d'accompagnement personnalisées et efficaces

Orientation vers des professionnels de santé spécialisés selon les besoins identifiés

Accompagnement par la Mission Handicap (Dossier MDPH, évaluation des besoins)

Aménagement de poste

- **Matériels** : aides techniques (casque anti bruit, filtres), outils de compensation (logiciels), ...
- **Organisationnels** : horaires flexibles, rythme et tâches adaptées, pauses, télétravail, ...

Sensibilisation et implication des ressources humaines et des managers du périmètre du salarié pour favoriser une communication ouverte autour des TND

Coaching individual du salarié

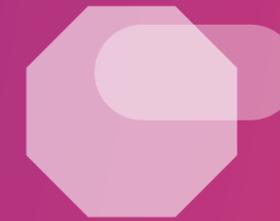
- **Gestion du stress** (*savoir repérer les signes avant-coureurs de surmenage*)
- **Gestion du temps, de la planification et de l'organisation** (*apprendre à s'adapter sans surcompenser*)
- **Gestion des compétences sociales** (*renforcer les aptitudes relationnelles*)

Discussion



VALEUR AJOUTÉE DE LA DÉMARCHE

- **action de prévention élargie**
 - RPS : car risque majoré
 - Addictologie et santé mentale : car association très fréquente
 - PDP et maintien dans l'emploi : accompagnement du projet professionnel
- **pour les salariés repérés mais réticents au bilan diagnostic :**
 - importance d'aller à leur rythme
 - sensibilisation/information sur les risques majorés (épuisement professionnel, RPS)
 - information sur la possibilité de VDS si besoin,
 - proposition d'orientation vers la psychologue du travail;
 - conseils de lecture



FREINS ACTUELS

- **délais d'attente** pour diagnostic par spécialistes TND **et coût** des bilans
 - Partenariats avec Associations Aloïs et ARIHM
- **départ** de membres formés de l'équipe du SPST
 - formation des nouveaux membres de l'équipe
- nécessité de faire évoluer les **représentations** concernant les TND sur certains périmètres
 - sensibilisation du management à poursuivre
- nécessité d'une réflexion de l'entreprise pour encourager **l'inclusion dès la phase de recrutement**



Perspectives

La démarche soutenue par notre SPST s'inscrit dans la **stratégie nationale 2023-2027 pour les TND** pour garantir aux personnes un accompagnement de qualité et le respect de leurs choix

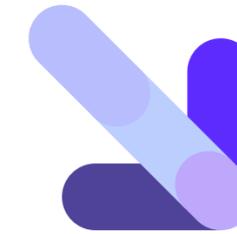


À partir de cette expérience, déploiement d'un projet « **TND au travail** » au sein de notre SPST



Volet interne

- **action** de formation/sensibilisation de l'ensemble des personnels de santé sur les TND
- **création** de fiches repères sur les TND (Clinique, Accompagnement, Aménagements)



Volet externe

- **Communications** :
CNMST 2024&2026, journées scientifiques de la FFDys 2025, Agir magazine N°118 mai/juin 2025
- **Echange** avec la délégation interministérielle TND
- **Webinaire** à destination des entreprises adhérentes

Conclusion



La démarche soutenue par notre SPST a montré une réelle valeur ajoutée en terme de prévention en santé au travail **pour les salariés « TND »** :

- dans la prévention de la désinsertion professionnelle et le maintien dans l'emploi
- dans la prévention des Risques Psycho-Sociaux chez cette population plus exposée au risque d'épuisement professionnel



Et **pour l'entreprise**, un enjeu important de fidélisation et de valorisation des talents du fait de la grande créativité et de la capacité de pensée rapide et innovante des salariés « TND »

Ce qu'il faut retenir

Le TND, c'est :

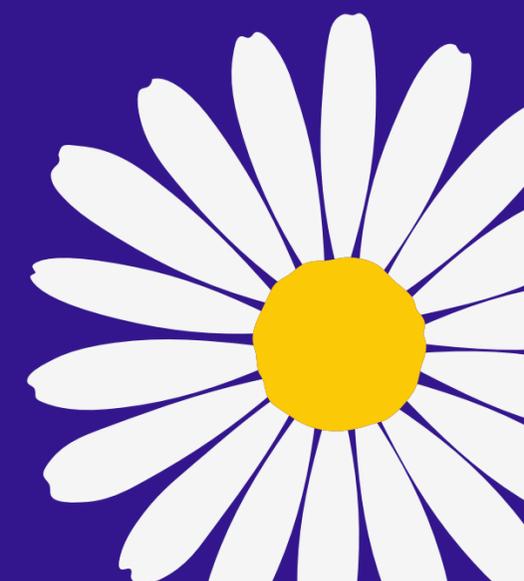
- un fonctionnement différent tout au long de la vie
- des difficultés variables d'une personne à l'autre qui peuvent être compensées par des aménagements et un accompagnement adapté

En milieu de travail, devant des signaux tels que :

- burn out
- troubles anxieux, troubles dépressifs
- troubles du sommeil
- troubles de l'appétit
- addictions
- difficultés relationnelles
- carrière professionnelle « en pointillé »,
- mode de pensée « out of the box »



Penser à la « marguerite des TND »,
cela peut s'avérer être rentable...
et pas seulement pour les fleuristes !



Selon Confucius

« *Vous ne trouverez
jamais ce que vous ne
cherchez pas* »

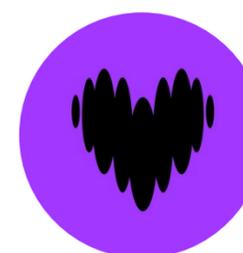


Tous engagés pour la prévention !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

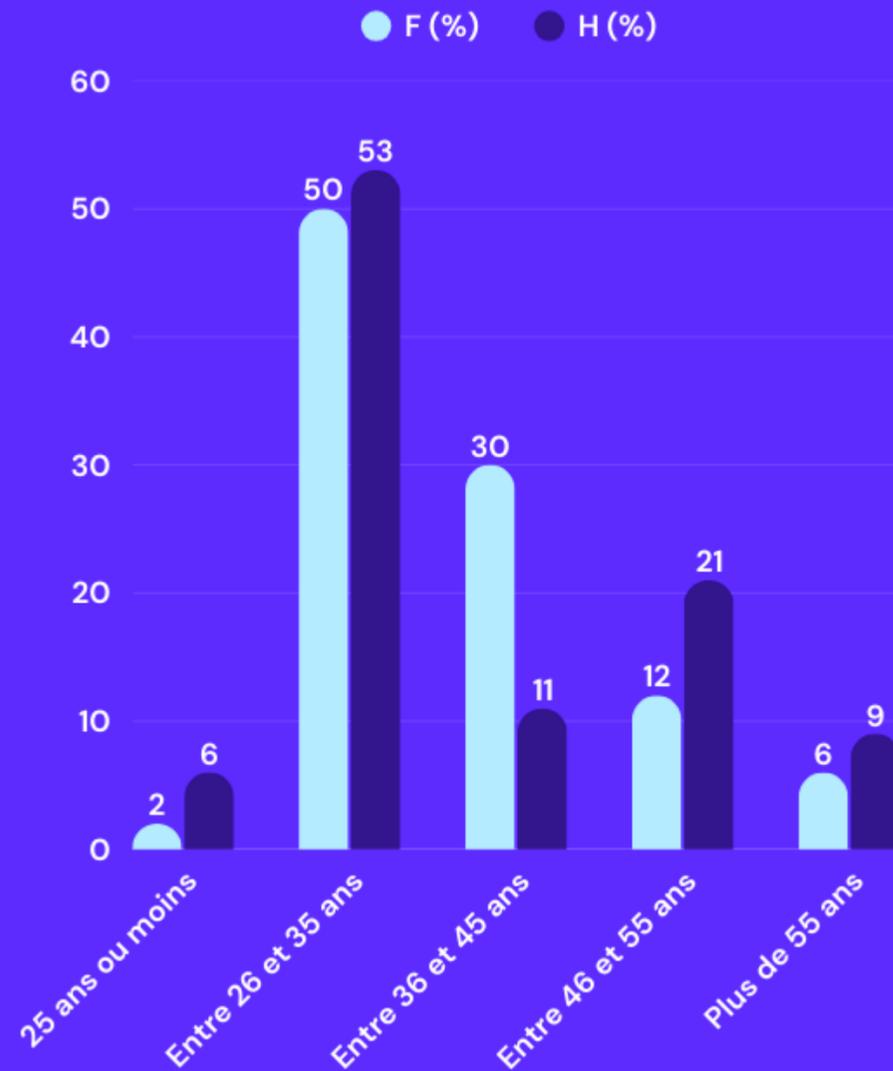


Écoutez-nous sur

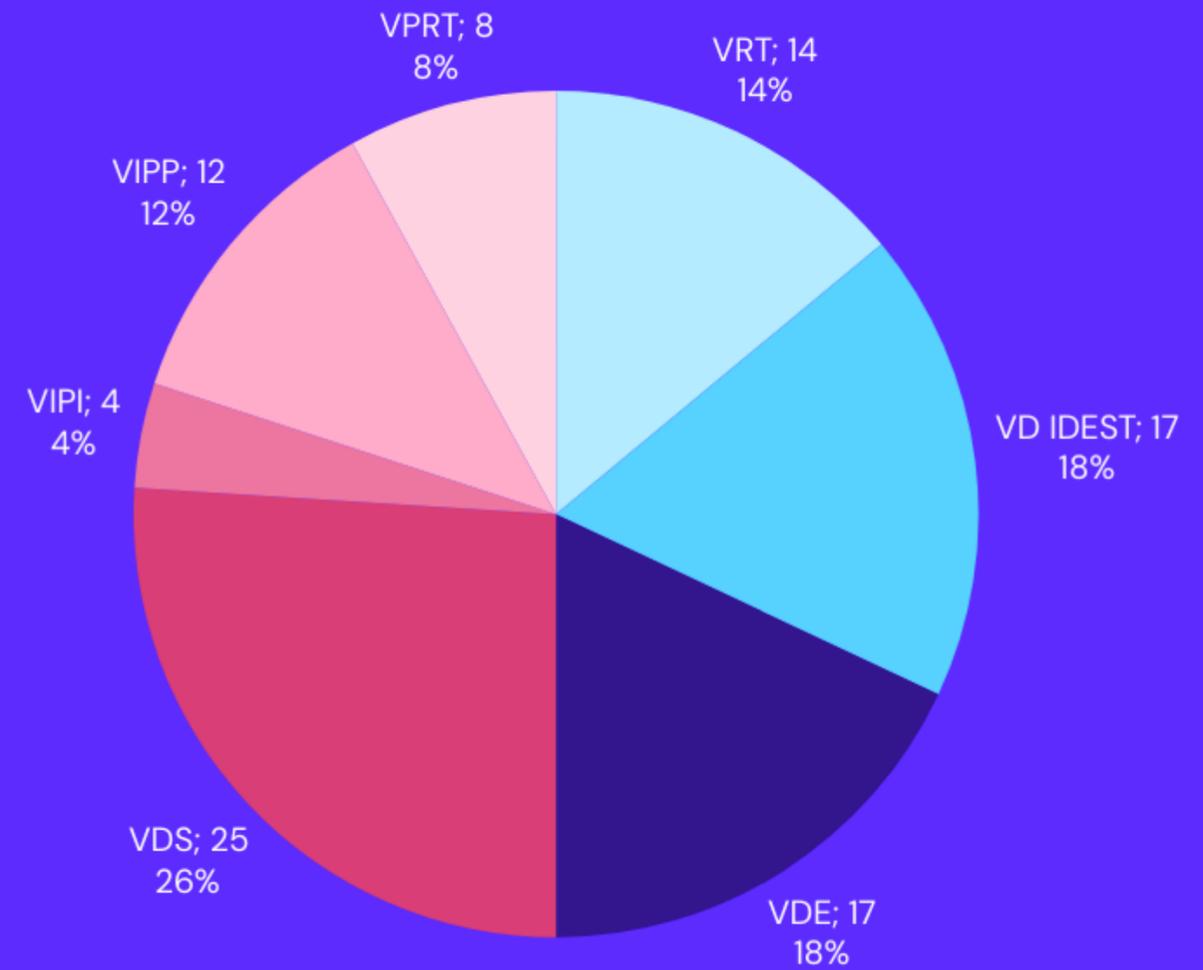




Répartition par sexe et par âge



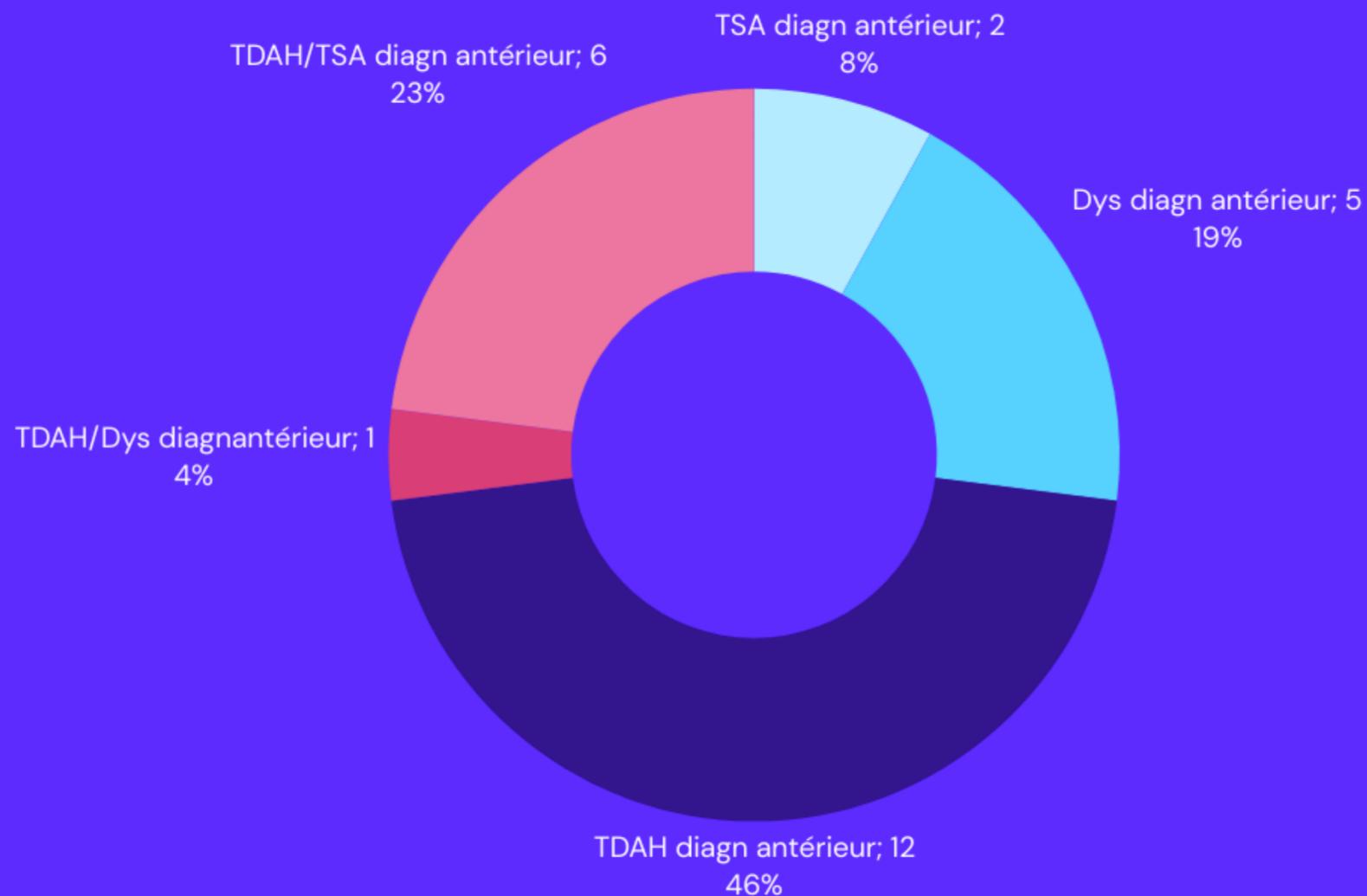
Type de visites réalisées



Annexe – Résultats au 30/04/2025



26 TND diagnostiqués antérieurement



71 TND suspectés

