

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE EN SPSTI : INTÉGRATION ET DÉPLOIEMENT

60^{ème} édition des Journées Santé Travail
mardi 7 et mercredi 8 octobre 2025

Thomas NESME, Infirmier de Santé au Travail – Formateur Accrédité PSSM France



INTRODUCTION / OBJECTIFS

- Monde du Travail = Révélateur et Amplificateur
- Rôle central des SPSTI dans la Prévention Collective
- 2025 : Année de la Santé Mentale en France
- Objectif : Intégration des PSSM dans les SPSTI



Santé Mentale : Enjeu de Santé Publique

1 personne sur 4 concernée en France !

MÉTHODOLOGIE – PHASE 1 : INTERNE

- Formation d'un infirmier en tant que formateur PSSM
- Sensibilisation de l'ensemble des professionnels du SPSTI
- Sessions actives : Méthode AERER, Jeux de rôle, Evaluations
- Création d'une culture d'écoute, de vigilance et de soutien mutuel

A
approcher
la personne,
évaluer
et assister

É
écouter
activement
et sans
jugement

R
réconforter
et informer

E
encourager
à aller vers des
professionnels

R
enseigner
sur les autres
ressources
disponibles

MÉTHODOLOGIE – PHASE 2 : ENTREPRISES ADHÉRENTES

- Objectif : proposer les PSSM aux salariées des entreprises adhérentes
- Publics ciblés : managers, représentants du personnel, référents QVCT
- Objectif : créer des « premiers réponders » en santé mentale
- Logique de prévention et de responsabilisation collective



RÉSULTATS OBTENUS

- PHASE 1 : Juin 2025 -> Juin 2026 :

63 salariés du SPSTI sont formés (31,5%)

Dont :

10% des médecins du travail

42% des IDEST

33% des conseillers en prévention des risques professionnels

40% des ingénieurs et techniciens HSE 67% des ergonomes/psychologues du travail

60% de la cellule PDP

Mais aussi :

27% des assistants médicaux/secrétaires médicaux

36% des fonctions administratives (Paie, RH, Relation Adhérents, ...)



RÉSULTATS OBTENUS

PHASE 1 :

80% estime que ses connaissances en santé mentale ont progressé

Près de 7 répondants sur 10 se sentent plus à l'aise pour aborder une personne en difficulté

La quasi-totalité (95 %) retient la méthodologie AERER, élément central de la formation

Un peu plus de 7 répondants sur 10 (71 %) disent avoir réduit leurs préjugés.

PHASE 2 :

Première formation en septembre 2026 auprès des entreprises adhérentes et public cible :

managers, représentants du personnel, référents QVCT

HORIZON SANTE TRAVAIL : 8700 Adhérents 165 000 salariés suivis

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

- Une contribution concrète aux enjeux de Santé Publique
- Nécessité de former 1 à 2 formateurs supplémentaires pour augmenter la vitesse de déploiement
- SPSTI = partenaires stratégiques pour une entreprise bienveillante
- Favoriser inclusion, lutte contre la stigmatisation et santé globale
- Objectif : diffuser une véritable culture de la santé mentale





MERCI



www.horizonsantetravail.fr

