



## SANTÉ DU DIRIGEANT, ET SI VOTRE SANTÉ DEVENAIT VOTRE PRIORITÉ ?

### Christelle AULAGNIT

Infirmière en Santé au travail – ST  
Provence – Aix-en-Provence

### Fabienne BILLARD

Infirmière en Santé au travail – ST  
Provence – Aix-en-Provence

### Anne-Sophie BOURNE

Psychologue du travail, Ergonome – ST  
Provence – Aix-en-Provence

### Claire CAILLAT

Psychologue du travail, Pilote du  
Groupe RPS – ST Provence – Aix-en-  
Provence

### Marion ELMASSIAN

Conseillère en Prévention des Risques  
Professionnels – ST Provence – Aix-en-  
Provence

### Nathalie ESPRABENS

Conseillère en Prévention des Risques  
Professionnels – ST Provence – Aix-en-  
Provence

### Dr Christel FABRE

Médecin du travail – ST Provence – Aix-  
en-Provence

### Séverine JACQUES

Ergonome – ST Provence – Aix-en-  
Provence

### Martin NEEL

Ergonome – ST Provence – Aix-en-  
Provence

### Dr Charles SOLER

Médecin du travail – ST Provence – Aix-  
en-Provence

### Bastien SYBILLAIN

Assistant social – ST Provence – Aix-en-  
Provence

### Dr Emmanuelle ZAMOUTH

Médecin du travail – ST Provence – Aix-  
en-Provence

## Introduction / Objectifs :

Notre projet s'inscrit dans une nouvelle ère de prévention de la santé des dirigeants et travailleurs indépendants avec :

- La loi de 2021 dans laquelle le dirigeant devient (enfin) un travailleur suivi par les SPSTI.
- L'arrivée d'une offre spécifique pour l'accompagnement des travailleurs indépendants.
- Le partenariat entre l'Observatoire Amarok et les SPSTI PACA-Corse qui met à disposition un outil d'évaluation de la santé mentale du dirigeant.

Le groupe RPS a organisé deux journées consacrées à la santé des dirigeants et travailleurs indépendants pour :

- Faire connaître les offres dédiées au suivi de cette nouvelle population et plus spécifiquement l'outil d'évaluation Amarok.
- Transmettre des informations sur la prévention de la santé mentale et physique au travail.
- Proposer un check-up médical et d'aptitude physique individuel.
- Favoriser les échanges interprofessionnels dans une ambiance conviviale, un cadre apaisant et offrir un moment de coupure avec le quotidien du travail pour faire le point.

## Méthodologie :

### Construction du projet :

- Plusieurs réunions de travail avec le groupe RPS et le service COM.

**Déclinaison des 2 journées :** le 29 juin 2023 et le 18 octobre 2024 (dont une en partenariat avec la Fédération des Entreprises du Pays Salonais) :

- De 11h à 12h30 : conférence sur la santé physique et mentale (Médecin du travail et psychologues).
- De 12h45 à 14h30 : rencontres et échanges avec nos professionnels et partenaires.
- De 9h à 16h30 : bilan « *qualités physiques* » (sur rendez-vous) : réalisation d'un bilan global des qualités physiques via des tests simples et accessibles.
- De 8h30 à 16h30 : bilan de santé (sur rendez-vous) : entretien

médical, informations de prévention, orientations, examens complémentaires.

- Orientation vers nos psychologues du travail tout au long de la journée en fonction des besoins.

## Résultats obtenus :

- 120 participants à la conférence ;
- 39 rendez-vous bilan de santé ;
- 31 rendez-vous bilan activité physique ;
- 10 orientations et prises en charge par les psychologues du travail.

► Des verbatims positifs recueillis :

- « *Merci de penser à nous et pour ce moment de détente* » ;
- « *Super conférence, on se rend compte qu'on n'est pas seuls. Agréable moment* » ;
- « *C'est un gros booster de remotivation et de confiance en soi (que de croiser d'autres dirigeants d'entreprise) (...) merci* » ;
- « *Très apprécié ce moment de recul et de prise de conscience de mon MOI au milieu de la tumulte quotidienne de nos vies* » ;
- « *Prendre conscience de l'importance de sa santé* ».

## Discussion des résultats / Conclusion :

Nous avons organisé cet événement deux années consécutives. Nous notons une difficulté à faire déplacer les dirigeants pour une journée dédiée à leur santé (taux de participation plus faible que prévu au regard des efforts de communication déployés). À noter que notre partenariat avec une fédération d'entreprises a été un bon levier.

Cependant, le retour extrêmement positif des participants nous conforte sur le fait que l'accompagnement de cette nouvelle population de travailleurs a du sens et qu'il permet de répondre à des situations d'urgence. En 2023 à la suite de la journée, nous avons pris en charge quatre chefs d'entreprises en grande détresse psychologique et en 2024, l'équipe médicale a décelé un problème de santé physique chez un dirigeant.

Les dirigeants reçus par les psychologues du service ont bénéficié de 1 à 3 entretiens et ont été orientés vers d'autres psychologues en libéral s'ils en ressentaient le besoin. Des ateliers d'information destinés à ce public sont maintenant proposés dans notre Service.



Pour contacter l'auteur de cette communication : [c.caillat@stprovence.fr](mailto:c.caillat@stprovence.fr)