



**PRENDRE SOIN DE CEUX
QUI DIRIGENT**
Une offre préventive dédiée



Introduction



Constat

➤ Les dirigeants souvent exclus des dispositifs classiques de santé au travail

■ **Ils sont exposés à des risques majeurs**

- Surcharge mentale et isolement décisionnel
- Stress chronique
- TMS et sédentarité
- Horaires extensifs

➤ **La réforme de la santé au travail**

loi d'août 2021 et décret d'avril 2022

Un cadre juridique clair, qui offre une opportunité inédite :

- intégrer les dirigeants au sein des bénéficiaires d'un suivi médical préventif structuré et adapté

L'initiative EnSanté

➤ 2024 : Démarrage de la cellule santé du dirigeant

- Création d'un groupe de travail
- Mise en place d'un programme "santé du dirigeant"
- Public cible : dirigeants non-salariés adhérents

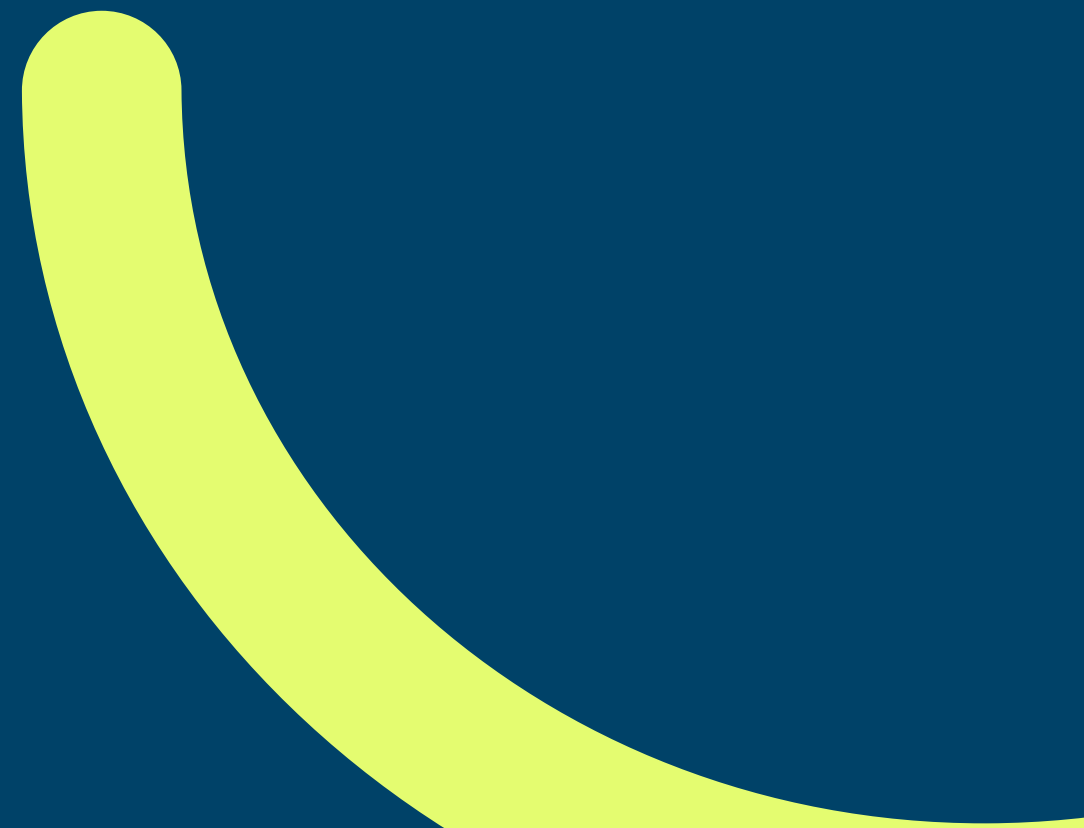
➤ Objectifs

- Bilan global et confidentiel
- Prévention et accompagnement ciblé
- Gratuité





Méthodologie



Un protocole complet autour d'une consultation de 60 à 90 minutes

Un entretien clinique et psychosocial approfondi

- ATCD médicaux, habitudes de vie, facteurs de risque cardiovasculaires, évaluation stress et charge mentale, orientation immediate psychologue du travail possible

Des examens complémentaires rapides et fiables

- Bilan sanguin capillaire, CO₂ expiré et EFR, impédancemétrie, audiométrie, test visuel, bandelettes urinaires

Complété d'un volet santé publique

- Vaccins, kit dépistage cancer colorectal, sensibilisation activité physique, conduites addictives, ...

Prescription ordonnance de prévention

Organisation

- Consultations sur plusieurs sites
- Créneaux adaptés (vendredi et soirées)
- Pré-inscription en ligne et rappel SMS
- Confidentialité garantie (médecin différent de l'entreprise)

Fiche "mes résultats"



MES RESULTATS

NOM : [redacted]

Prénom : [redacted]

Date de naissance : [redacted]

Date du bilan : [redacted]

Ces données vous donnent une indication de certains facteurs de risque cardio-vasculaires.

Ce bilan est à titre indicatif et peut vous motiver à changer vos habitudes de vie afin de faire varier certains de ces paramètres. N'hésitez pas à l'amener à votre médecin traitant/spécialiste lors de votre prochaine consultation.

Mon niveau de sédentarité/Activité physique

☒	☐
☐	☐

Inactif Non-sédentaire

Inactif Sédentaire

Actif Non-sédentaire

Actif Sédentaire

Mon analyse corporelle (impédancemétrie)

Poids : 85,7 kg

* L'IMC ne tient pas compte de la répartition masses maigre/grasse



IMC : 26,2

Estimation graisse corporelle : 24,1%

Sexe	Âge	- Faible en %	0 Normal en %	+ Elevé en %	++ Très élevé en %
Femme	18 - 39	< 21,0	21,0 - 32,9	33,0 - 38,9	≥ 39,0
	40 - 59	< 23,0	23,0 - 33,9	34,0 - 39,9	≥ 40,0
	60 - 80	< 24,0	24,0 - 35,9	36,0 - 41,9	≥ 42,0
Homme	18 - 39	< 8,0	8,0 - 19,9	20,0 - 24,9	≥ 25,0
	40 - 59	< 11,0	11,0 - 21,9	22,0 - 27,9	≥ 28,0
	60 - 80	< 13,0	13,0 - 24,9	25,0 - 29,9	≥ 30,0

Estimation graisse viscérale : 10%

C'est la graisse entourant les organes internes.

Niveau de graisse viscérale	Classification
1 - 9	0 (Normal)
10 - 14	+ (Elevé)
15 - 30	++ (Très élevé)

Estimation muscle squelettique : 34,5%

Sexe	Âge	- Faible en %	0 Normal en %	+ Elevé en %	++ Très élevé en %
Femme	18 - 39	< 24,3	24,3 - 30,3	30,4 - 35,3	≥ 35,4
	40 - 59	< 24,1	24,1 - 30,1	30,2 - 35,1	≥ 35,2
	60 - 80	< 23,9	23,9 - 29,9	30,0 - 34,9	≥ 35,0
Homme	18 - 39	< 33,3	33,3 - 39,3	39,4 - 44,0	≥ 44,1
	40 - 59	< 33,1	33,1 - 39,1	39,2 - 43,8	≥ 43,9
	60 - 80	< 32,9	32,9 - 38,9	39,0 - 43,6	≥ 43,7

Estimation métabolisme de repos : 1770 kcal

Mon tabagisme

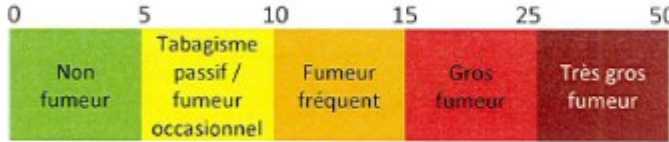
☒ Non

☐ Oui

Quantité :/jour

1^{ère} cigarette :

Taux CO expiré mesuré (en ppm)



Ma tension artérielle

Systolique : 133 mmHg

Diastolique : 76 mmHg

Pulsations : 72 /min

Commentaire

Fiche "mes résultats"

Mon bilan lipidique (Prélèvement capillaire)

CardioChek Plus

SN : 5216582
DATE : 20 sept 2024
HEURE : 14:48
LOT : CODE Q323
CHOL : 1.07 g/L
HDL CHOL: 0.53 g/L
TRIG : 0.69 g/L
eGLU : 1.63 g/L
CALC LDL: 0.40 g/L
TC/HDL : 2.0
LDL/HDL : 0.8
NON-HDL : 0.54 g/L

Nu à gen.

Commentaire

→ Red. H+ par contrôle glycémie à jeun -

+ Amade

+ Psycho des travail rrr

En l'absence de facteurs de risques cardiovasculaires, les taux considérés comme normaux sont :

☒ Taux de cholestérol total < 2 g/l
☒ Taux de HDL cholestérol > 0.4 g/l
☒ Taux de triglycérides < 1.5 g/l
☒ Taux de LDL cholestérol < 1.6 g/l
☒ Glycémie « normale » entre 0.7 et 1.1 g/l

* Source Améli – Assurance maladie

Vous souhaitez aller plus loin :

OBSERVATOIRE AMAROK



Vous souhaitez être recontacté à des fins de suivi par EnSanté !

Envoyez un mail à santedudirigeant@ensante.fr

Merci de nous donner votre avis :



Risque d'évènement cardiovasculaire dans les 10 ans*



2.5%

* Source : ESC European Society of Cardiology

Ordonnance de prévention

EnSanté!

ORDONNANCE DE PREVENTION

Le 19/06/2024

Dr
Numéro FINESS : 34 003 107 9
273 avenue de la Pompignane
BP 2172
34027 MONTPELLIER CEDEX 1

Salarié : TEST
Suite au rendez-vous du 19/06/2024 :

ACTES REALISES	PRESCRIPTIONS
☐ Audio ☐ Visio ☐ EFR ☐ Cardiolchek ☐ Détection CO ☐ Bandelette urinaire ☐ Entretien psychologue du travail	☐ Biologie ☐ Dépistage ☐ Cancer sein ☐ Cancer colorectal ☐ remise kit ☐ Autres texte

VACCINS REALISES

texte

ORIENTATIONS/CONSEILS	
INTERNE ENSANTE	EXTERNE
☐ Psychologue ☐ Assistant(e) social(e) ☐ Consultation tabacologie/addictologie ☐ Ateliers collectifs : texte	☐ Médicale : texte ☐ Activité physique/ lutte contre sédentarité : texte ☐ Alimentation : texte ☐ Associations/Dispositifs : texte

Dr Médecin du travail

EnSanté!

ORDONNANCE DE PREVENTION

Vous souhaitez aller plus loin :



« Une société mature
est une société qui protège ceux qui la font vivre! »

https://sante-dirigeant.fr/aes_ensante/?t=alP01341162881000



Vous souhaitez être recontacté à des fins de suivi par EnSanté !

Envoyez un mail à santedudirigeant@ensante.fr

Soucieux d'améliorer cette prestation,
EnSanté souhaite connaître votre avis.

Nous vous remercions de participer
à notre enquête de satisfaction
qui ne vous prendra que 2 minutes.





Résultats



> Résultats sur les 6 premières semaines

108 inscriptions

63 rendez-vous programmés

43 bilans réalisés (23,2 % d'absentéisme)

10 rappels vaccinaux effectués

3 tests de dépistage de cancer colorectal remis

21 orientations médecins de soins

(15 vers médecin traitant et 6 vers spécialiste)

14 prescriptions d'examens

complémentaires externes

54,5 % anomalies biologiques

**2 cas d'épuisement
professionnel détectés**

26 orientations

vers un psychologue du travail et 4 en externe



Retours et impact

> Satisfaction adhérent

> Ce programme a permis :

- Le dépistage de pathologies méconnues (HTA, diabète débutant, dyslipidémies, troubles respiratoires, TMS)
- Une sensibilisation aux enjeux majeurs : sédentarité, tabac ...

> Défis

- Absentéisme élevé 23,2% majoré à 31% au fil du temps

> Ajustements

- Orientation vers psychologue
- Orientation possible vers service social



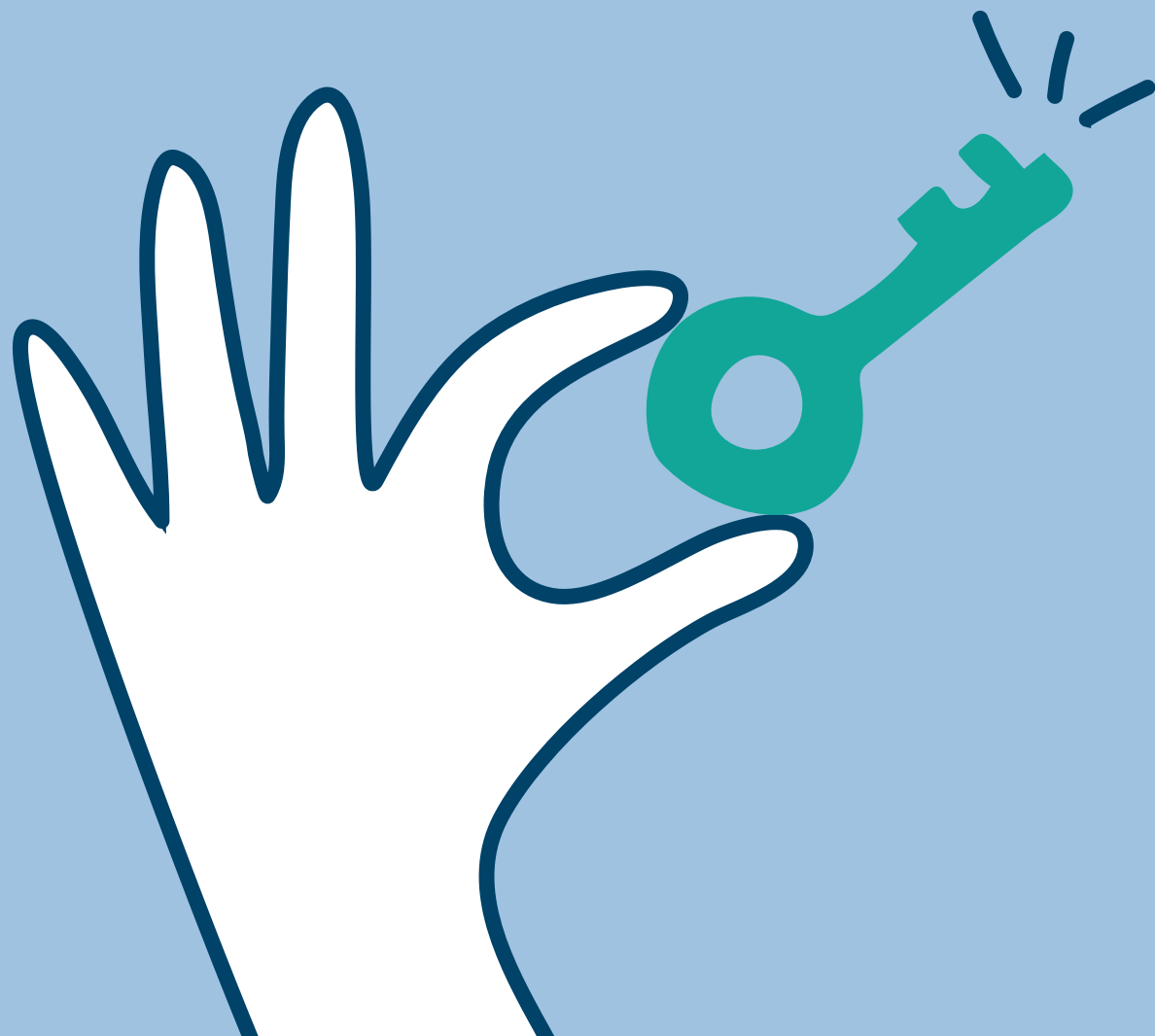


Conclusion



> La santé des dirigeants est un levier essentiel pour la performance durable des entreprises.

Ce programme démontre qu'un dépistage précoce et une prévention ciblée sont possibles.



> Aujourd'hui, le dispositif est pérennisé et intégré à l'offre socle d'EnSanté

Il est désormais accessible gratuitement à tous les dirigeants adhérents.