

The background of the slide is a blurred photograph of a busy office hallway. Numerous people are walking from left to right, their figures motion-blurred to convey a sense of constant movement and activity. The floor is highly reflective, showing clear reflections of the people and the overhead lights. The walls are a light, neutral color, and the overall atmosphere is one of a modern, fast-paced professional environment.

Transition Écologique et Santé au Travail

Prévenir les risques pour un avenir durable



Sommaire

Introduction / contexte

Effets de la transition écologique sur l'activité de travail et leurs impacts sur la santé des travailleurs

Réflexion sur l'intérêt de mettre en place ces poly-transitions : intérêts et points de vigilances

Conclusion

Contexte

Enjeu collectif majeur pour toutes les entreprises notamment TPE /PME

→ vers un modèle économique plus respectueux de l'environnement, tout en préservant la santé des salariés

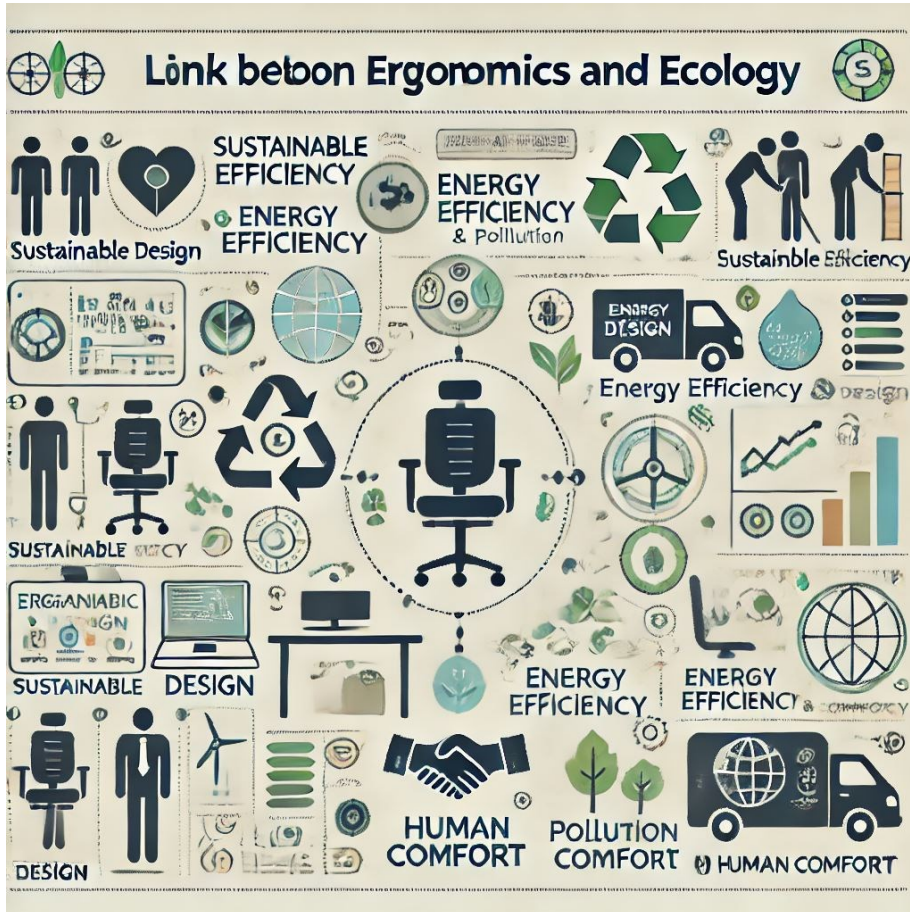
À leur échelle, elles jouent un rôle important dans :

- la lutte contre le réchauffement climatique,
- la protection de la biodiversité et l'environnement plus généralement,

Elles veulent préserver leur image sans impacter leur performance



Un lien fort avec l'ergonomie



Importance d'intégrer les considérations écologiques dans l'aménagement des systèmes de travail :

- Optimiser les ressources
- Promouvoir des systèmes résilients
- Encourager l'innovation sociale et technologique

Un lien fort avec l'ergonomie

L'analyse approfondie de l'activité permet de concilier **durabilité** et **bien-être au travail**.



L'approche ergonomique permet :

- de **protéger la santé des salariés**
- de **garantir la viabilité et l'efficacité des initiatives écologiques.**

Déterminants verts

Les déterminants verts de l'activité désignent l'ensemble des **facteurs environnementaux** qui influencent les actions, **les choix** et **les décisions** dans une activité professionnelle.

Ils concernent la manière dont les **travailleurs interagissent** avec leur environnement, les équipements, les ressources, et les systèmes en tenant compte de leur impact écologique.

Ces déterminants permettent :

- D'identifier les leviers pour réduire l'impact environnemental des activités.
- D'intégrer la durabilité dans la conception des systèmes de travail.
- D'évaluer les comportements et pratiques sous un angle écologique.

Des exemples concrets

- **Entreprise A - Optimisation énergétique**
- **Entreprise B - Réduction impact CO₂ et gaz à effet de serre**

Entreprise A - Optimisation énergétique

Mise en place de capteurs de présence pour réduire l'éclairage « inutile » dans certaines zones

Objectifs : réduire de 30% la consommation énergétique des bureaux



Analyse de l'activité permet d'identifier :



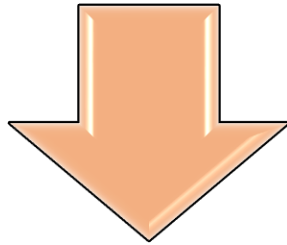
- l'activité des opérateurs et de leurs besoins (travail sur plan, dessin industriel, tableur → traitement de beaucoup de données nécessitant une homogénéité de l'éclairage). Le niveau d'éclairement peut être différent en fonction des besoins des opérateurs → fatigue visuelle, perte de performance et contraintes posturales (nécessité de voir)
- les zones de travail :
 - avec présence d'opérateurs : occupation des bureaux sur les temps de travail (plage horaire)
 - très peu fréquentées en dehors de certains horaires (ex : salle de déjeuner, imprimante, courrier...)
- les zones d'éclairage naturelles



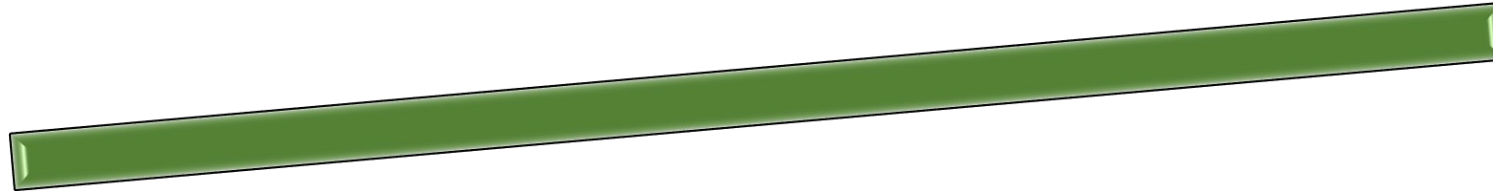
Des solutions possibles :

- Définir l'implantation des capteurs en fonction de l'usage du bâtiment, de l'extinction automatique de l'éclairage tout en respectant le chemin de la sortie (ex : bouton d'arrêt opposé à la sortie)
- Mettre en place des variateurs d'intensité en fonction de la quantité de lumière qui provient de l'extérieur (ex : exposition Nord / Sud, open-space bureaux à proximité/éloignés des fenêtres)
- Eviter des zones sous-éclairées, et les mouvements intempestifs des opérateurs pour relancer l'éclairage (risque de déconcentration, interruption de tâches)
- Limiter l'utilisation de bureaux en second jour (nécessitant éclairage permanent)

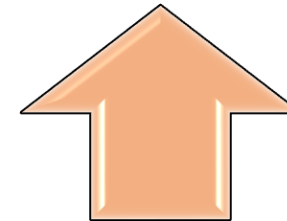
Des avantages et des points de vigilance :



Le coût d'installation des capteurs de présence peut varier en fonction du type de capteur et de la complexité de l'installation et peut être amorti entre 2 à 5 ans.



La mise en place de capteurs ne doit pas s'effectuer sans savoir ce que font les opérateurs



Entreprise B - Bus électrique

Modification d'un parc de véhicules (thermique / électrique)

Objectifs : réduire l'impact CO₂ et répondre aux enjeux de transition écologique et répondre aux enjeux de transition écologique



Analyse de l'activité permet d'identifier :



- des véhicules plus hauts, plus lourds :
 - Modification des tournées (déviation nécessaire notamment en présence de pont) → Réapprentissage de la tournée par le conducteur (temps / charge mentale)
 - Changement de type de conduite (qualité des suspensions : route avec ralentisseurs) entraînant réduction de la vitesse (temps de passage aux arrêts et ponctualités modifiés, pénalités) → maux de dos
- Une organisation du travail différente :
 - Autonomie du véhicule (décrite sur descriptif ≠ utilisation réelle)
 - En fonction de l'environnement de conduite (urbain/rural)
 - En fonction de la température extérieure : chauffage/climatisation
 - → anticipation de la tournée pour le chauffeur, gestion de l'autonomie du bus → charge mentale ++
 - Partage du véhicule entre plusieurs chauffeurs (1 chauffeur / 1 véhicule) → rentabilité besoin de faire fonctionner le véhicule à 100% : partage des tâches de nettoyage – vision différente de la notion de propreté → tension entre les chauffeurs, démotivation (RPS)

Des solutions possibles :



Pour éviter les écueils

- Impliquer et intégrer les chauffeurs dans la mise en place des solutions (conception, organisation...)
- Former les chauffeurs à l'utilisation de ces nouveaux véhicules qui modifient la conduite
- S'assurer que les tournées prennent en compte les temps de parcours éventuels supplémentaires
- Faire réfléchir les chauffeurs entre eux sur la manière de partager un véhicule qui soit satisfaisante pour chacun

Des avantages et des points de vigilance :



- Économies de carburant environ 370 000 € sur la durée de vie du véhicule
- Économies de maintenance : Les coûts d'entretien sont également réduits, avec des économies pouvant atteindre environ 115 000 € sur la durée de vie du bus
- En tenant compte de ces économies, un bus électrique peut être rentabilisé entre 8 à 12 ans
- La mise en place des véhicules électriques doit se faire avec une analyse approfondie de l'activité pour éviter les difficultés

Synthèse / Conclusion

- Questionner l'activité et les déterminants verts :
 - garantir la viabilité du projet (sociale, environnementale et économique) et l'efficacité des initiatives écologiques
 - limiter le risque de surcharge cognitive et physique
 - protéger la santé des salariés,
 - accompagner les changements : intégrer et faire adopter par les employés

Synthèse / Conclusion



Merci de votre attention



55, rue Rouget de Lisle
92158 Suresnes Cedex
☎ 01 46 14 84 00

Retrouvez-nous sur
www.acms.asso.fr

