

PROMEOM

Préserveons la santé au travail

Endométriose et travail

une démarche innovante de PDP en SPSTI

JST - PRESANSE

Dr Catherine LOPEZ, Médecin coordonnatrice du Pôle PDP

Marie LAFONT, infirmière du Pôle PDP

www.promeom.fr

Sommaire +

Contexte

Objectifs du projet

Méthodologie – volet collectif

Méthodologie – volet individuel

Résultats obtenus

Discussion

Conclusion

Contexte

L'endométriose, maladie chronique invalidante

- Entre *1,5 et 2,5 millions de femmes* en âge de procréer atteintes en France
- Des *symptômes, souvent banalisés ou méconnus* qui conduisent à un diagnostic retardé en moyenne après *7 ans d'errance médicale*
- *65%* des femmes atteintes déclarent que leur maladie a des *impacts négatifs sur leur travail*
- Des *enjeux professionnels partagés* entre employeurs et salariées :
 - QVCT,
 - égalité professionnelle entre femmes et hommes,
 - obligations légales de protection de la santé physique et mentale
 - enjeux de productivité

➤ *Enjeu de prévention*
de la désinsertion professionnelle

Contexte

Les SPSTI au cœur de l'action

- *Mission de prévention* : acteurs légitimes pour intervenir en amont, orienter vers les soins, et accompagner le maintien dans l'emploi des femmes concernées.
- *Mission de santé publique* : reconnaissance de l'endométriose comme priorité nationale en 2022
- *Des solutions concrètes pour favoriser le maintien en emploi* des femmes concernées existent

➤ *Proposer une approche « gagnant-gagnant »* pour employeurs et salariés

➤ **Prévenir l'impact de l'endométriose sur la trajectoire professionnelle des salariées concernées**

Objectifs du projet

Un dispositif de prévention global

- *Sensibiliser* les professionnels de santé, les entreprises et les salariées
- Favoriser le *repérage précoce* des salariées concernées
- Faciliter *l'orientation vers le soin*
- Mobiliser *les dispositifs de maintien en emploi*



➤ Un dispositif de la prévention primaire à la prévention tertiaire

Méthodologie

Volet collectif

- Partenariat avec la filière de soins **EndAURA**
 - premier Réseau régional structuré en France
 - [ICI](#)
- Réseau avec associations de patientes
 -  **EndoFrance**
Association française de lutte contre l'endométriose
Soutenir • Informer • Agir
Association agréée par le Ministre chargé de la Santé et par le ministère de l'Éducation nationale ([ICI](#))
 -  **ENDOmIND** ([ICI](#))

➤ *Actions de sensibilisation*

(webinaires, conférences, guides)

- Webconférence ([ICI](#))
- Conférences (congrès gynécologie 2024 – EndAURA 2025)
- Participation à la rédaction d'un guide en cours de finalisation
- EndoTruck

PROMEOM devient acteur de la prévention primaire de l'endométriose de la région AURA

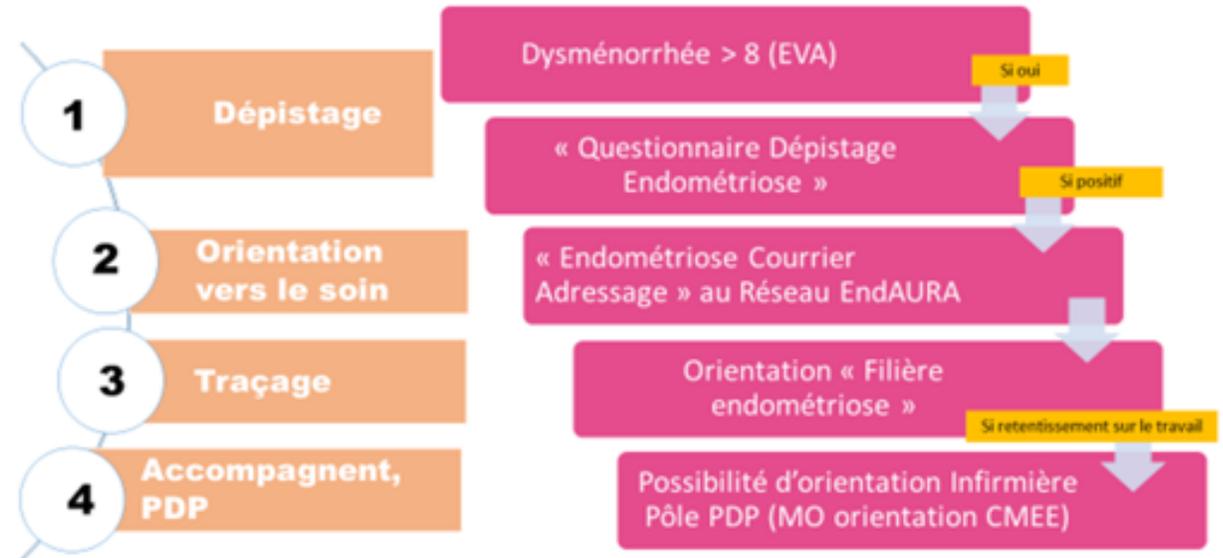


Méthodologie

Volet individuel

- *Outils intégrés au logiciel métier*
 - Questionnaire de repérage (5D)
 - Courrier type d'orientation vers réseau EndAURA (niveau 1)
 - Indicateur de mise en œuvre du dispositif
- *Proposition accompagnement par la cellule PDP*
 - Une référente infirmière du dispositif
 - Mobilisation pluridisciplinaire (ergonome, psychologue, assistante sociale)

➤ Procédure formalisée



- **Dysménorrhée intense**,
 - principal signe,
 - classiquement EVA > ou égale à 8.
- **Dyspareunie profonde**,
- **Douleur à la défécation à recrudescence cataméniale**,
- **Douleur "vésicale" à recrudescence cataméniale**,
- **Douleur pelvienne chronique**. Fond algique avec crises intermittentes, majoré lors des périodes de menstruations.
- **Une dysménorrhée associée à un autre « D » doit faire évoquer une endométriose pelvienne**

Résultats obtenus

- *Reconnaissance de PROMEOM* par le réseau de soins et les associations de patientes
- Présentation de la *procédure* aux équipes locales de santé au travail en juin 2025
- Début *engagement des équipes locales* de santé au travail juillet/aout 2025

- **Meilleure articulation entre soin et travail**
- **Anticipation des difficultés de maintien en emploi**
- **Accès facilité à l'orientation et au suivi spécifique proposé par la cellule PDP**

Discussion

- *Réseau partenarial* actif
- *Actions collectives* en place
- Démarche de prise en charge individuelle en *phase de déploiement* d'autant plus changement logiciel métier en cours
- *Indicateur* de suivi défini prévu dans le dispositif
- *Dynamique d'équipe* à entretenir par l'infirmière de la cellule PDP référente du dispositif



Conclusion

- Dispositif aligné sur les *missions des SPSTI*
- *Réponse simple et structurée* à un enjeu de santé publique/travail encore sous-estimé
- Complémentarité avec campagne nationale ANACT
- Contribution à *l'égalité professionnelle femmes / hommes*

Référence des filières de soin en exercice : [ICI](#)

➤ **Fort potentiel de déploiement à grande échelle**

Bibliographie

- ANACT : "Endométriose et travail : comprendre et agir." 2023 ([ICI](#))
- EndAURA : Guide des bonnes pratiques. 2023 ([ICI](#))
- Livre blanc sur l'endométriose, EndoFRANCE ([ICI](#))
- Stratégie Ministère des Solidarités et de la Santé, 2022 ([ICI](#))
- Code du travail, articles L.4121-1 à L.4121-5 sur la santé et sécurité au travail.
- HAS: Recommandations sur la prise en charge de l'endométriose. ([ICI](#))

Merci

