

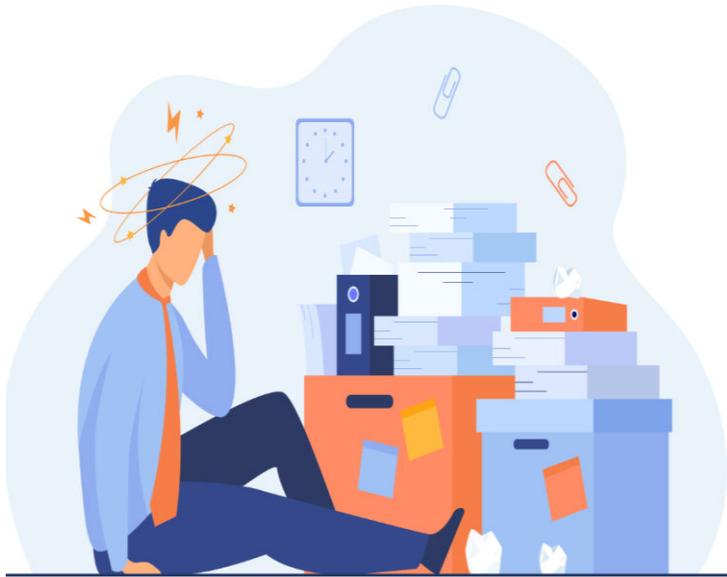
# Usure professionnelle de salariés suivis à l'ACMS en 2024

**Présentatrice : Dr Hélène Attali**

Dr R. Codron, Dr V. Mora, Dr I. Mouchetrou Njoya, Dr O. Semoun, Dr C. Wargon, M. P.Y Montéléon, Mme M. Noyé, Mme C. Zind

# Introduction

2



## Définition de l'ANACT

L'usure professionnelle est un processus d'altération de la santé physique, psychologique et psychique, sociale qui s'inscrit dans la durée.

## Cadre

Sa prévention est un axe des 3<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> Plan National Santé au Travail et s'intègre aux missions des SPSTI



## Thèmes abordés :

- Situations usantes : physiques, psychiques, relationnelles
- État de santé et lien avec le travail
- Capacité à tenir le travail dans la durée



- Recueillir la perception des situations usantes vécues par les salariés
- Identifier leurs stratégies de protection
- Connaître leurs perspectives professionnelles au poste



**Étude transversale** : 5 février au 27 mai 2024

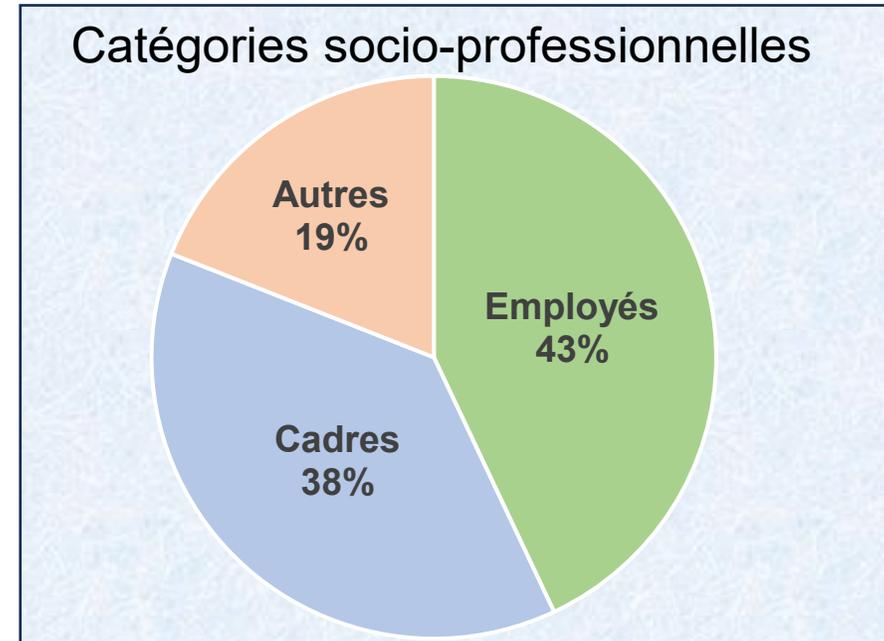
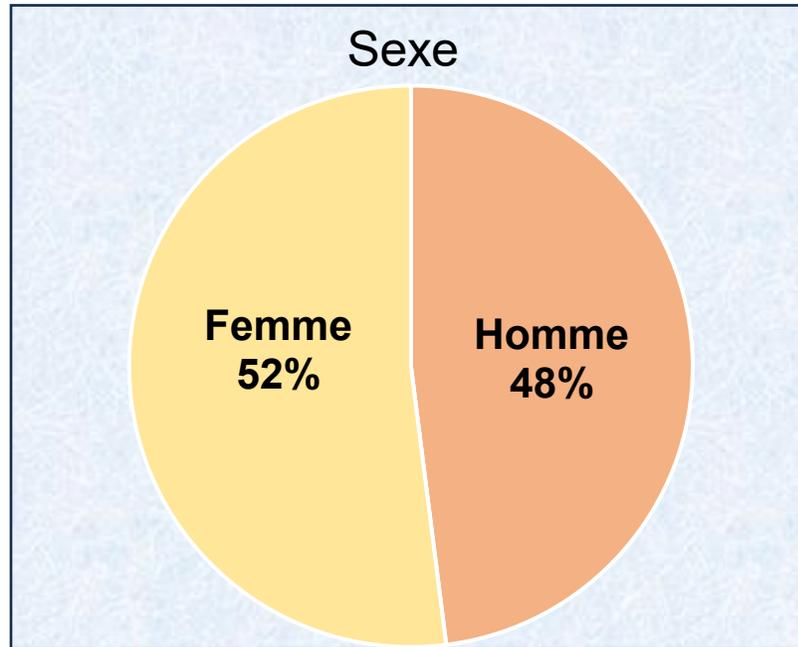


**Auto-questionnaire en ligne** (LimeSurvey®), proposé aux salariés venant en consultation dans les centres ACMS (médecin du travail, IDEST, assistant(e) de service social)

**Analyse** sous SPSS®

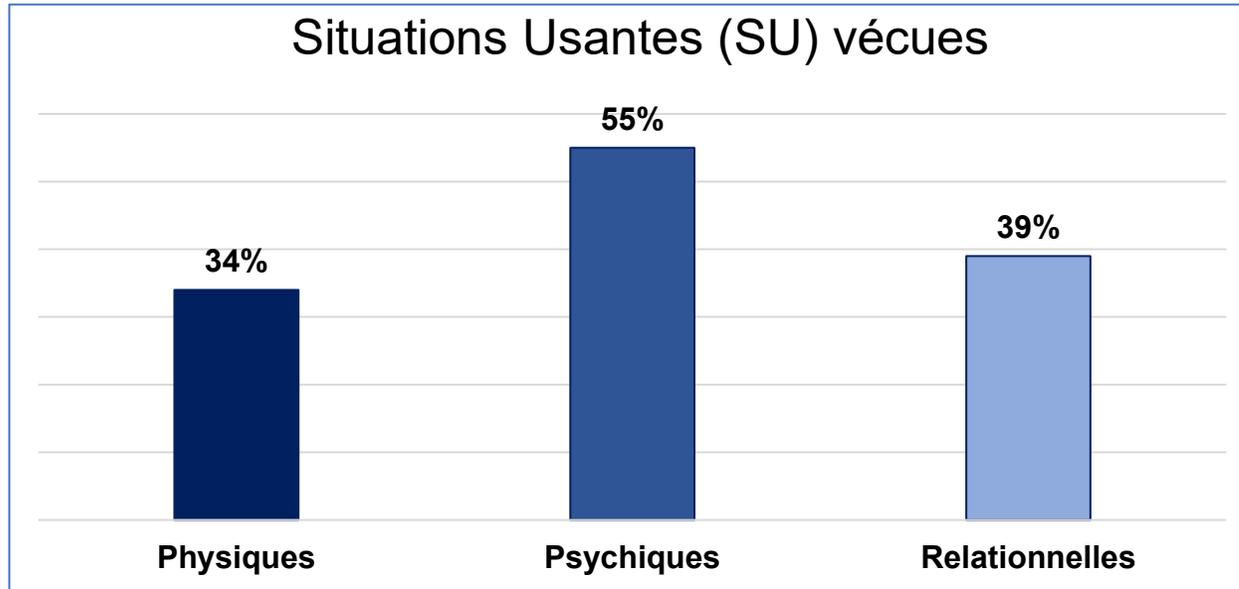
# Résultats 1

## 2121 salariés volontaires inclus



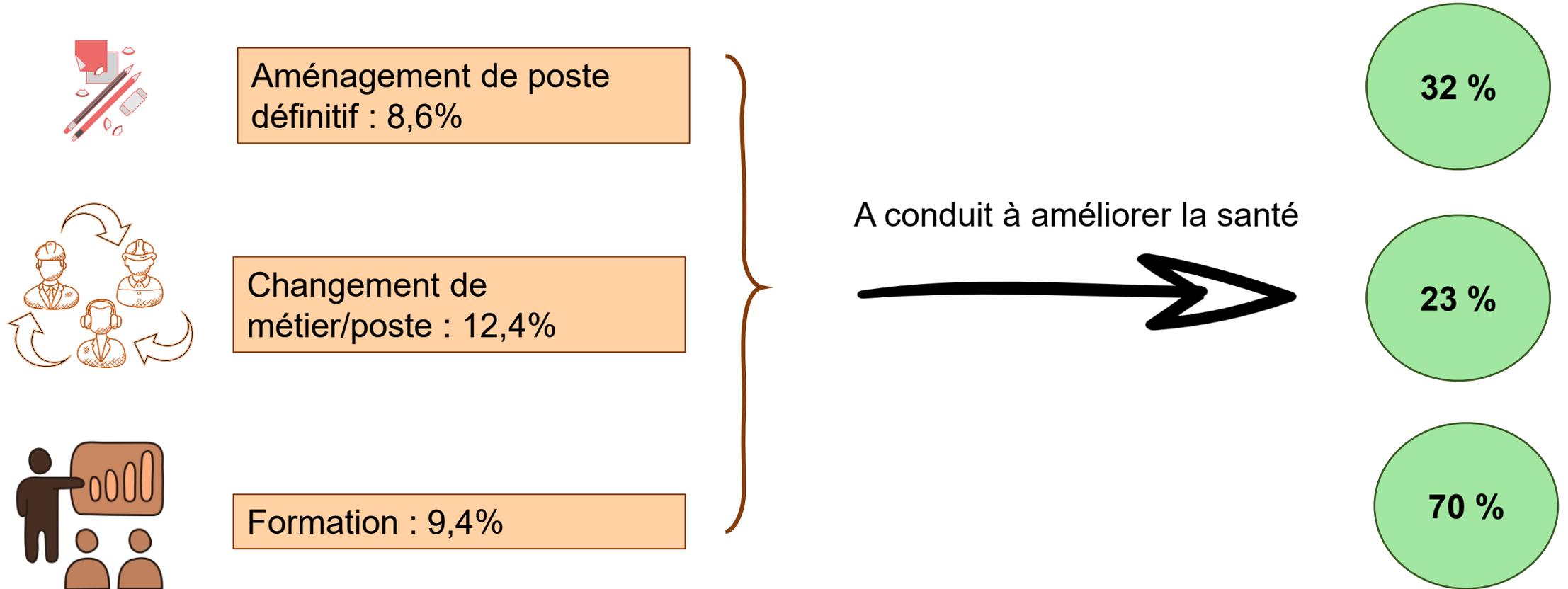
Age moyen : 40 ans  
Ancienneté moyenne : 19 ans  
Secteur majoritaire : tertiaire (37%)

# Résultats 2



- Difficulté à tenir physiquement et/ou psychologiquement : 35 %
- Effet négatif du travail sur la vie personnelle : 40 %
- Lien entre santé dégradée sur les plans **physiques et psychiques, et conditions de travail passées ou actuelles** : 21 %

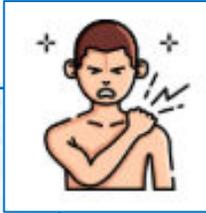
# Résultats 3



# Résultats 4

## Caractéristiques associées aux situations usantes (SU), $p < 0,001$

### SU physiques



- Plus fréquentes chez les ouvriers et employés
- Secteurs : BTP, transport/logistique, commerce, services
- Salariés ayant débuté avant 18 ans

### SU relationnelles



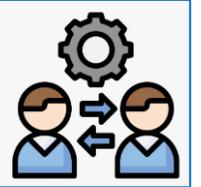
- Salariés des secteurs des services et tertiaires

### SU psychiques et relationnelles



- Chez les femmes, les agents de maîtrise, les cadres

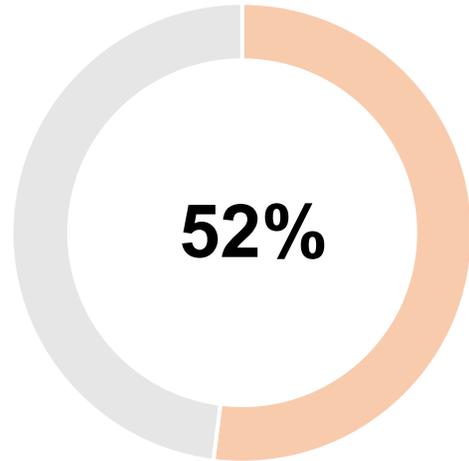
### SU psychiques, physiques et relationnelles



- Salariés :
  - en CDI
  - N'arrivant pas à concilier vie professionnelle/vie personnelle
  - Ayant des répercussions négatives du travail sur la vie personnelle

# Résultats 5

## Capacités à se projeter



Salariés estimant **ne pas pouvoir continuer** leur travail actuel au-delà de 5 ans

### Salariés vivant des situations usantes :

- **1 salarié sur 3** pense tenir > 5 ans
- **1 sur 10** pour les 56 ans et plus

### Salariés ne vivant pas de situations usantes :

- **Plus des ¾** pensent tenir > 5 ans
- **1 sur 2** pour les 56 ans et plus

# Résultats 6

10

**Facteurs influençant la poursuite de l'activité professionnelle à plus de 5 ans,  $p < 0,001$**

## Facteurs limitants

- Vivre des SU physiques ou psychiques ou relationnelles
- Mauvais état de santé lié aux conditions de travail
- Absence de soutien de collègues ou hiérarchie

## Facteurs favorisants

- Être homme
- Être cadre
- Trajet pour aller travailler non pénible
- Concilier vie personnelle/vie professionnelle
- Avoir des répercussions positives du travail sur la vie personnelle



## Repérage précoce

- Identifier les situations à risque d'usure professionnelle le plus en amont possible
- Rôle central du SPSTI



## Prévention primaire

- Action sur l'organisation de travail et les sources d'usure
- Analyse du milieu de travail
- Co-construction d'actions de prévention



## Gestion des parcours

Formation, reconversion

- L'usure professionnelle est **déjà installée**, même chez des salariés jeunes en CDI.
- L'usure **mentale** est aussi importante que l'usure **physique**.

→ Nécessité d'agir **tôt, en continu et de valoriser la prévention participative globale = enjeu stratégique pour éviter la désinsertion professionnelle et préserver une santé durable au travail**

# Merci de votre attention



55, rue Rouget de Lisle  
92158 Suresnes Cedex  
☎ 01 46 14 84 00

Retrouvez-nous sur  
[www.acms.asso.fr](http://www.acms.asso.fr)

