



USURE PROFESSIONNELLE DE SALARIÉS SUIVIS À L'ACMS EN 2024

Dr Hélène ATTALI

Médecin du travail – ACMS – Suresnes

Dr Régine CODRON

Médecin du travail – ACMS – Suresnes

Pierre-Yves MONTELEON

Epidémiologiste – ACMS – Suresnes

Dr Victoria MORA

Médecin du travail – ACMS – Suresnes

Dr Ibrahim MOUNCHETROU

NJOYA

Médecin du travail – ACMS – Suresnes

Magalie NOYE

Assistante médicale – ACMS – Suresnes

Dr Oren SEMOUN

Médecin du travail – ACMS – Suresnes

Dr Caroline WARGON

Médecin du travail – ACMS – Suresnes

Céline ZIND

Ergonome – ACMS – Suresnes

Introduction / Objectifs :

La prévention de l'usure professionnelle, au cœur des plans nationaux santé-travail, vise à préserver la santé du salarié en évitant les expositions professionnelles délétères. Les objectifs de notre étude sont de recueillir la perception par les salariés de leur usure professionnelle, leurs stratégies de protection et leur perspective professionnelle.

Méthodologie :

Étude transversale réalisée du 5 février au 27 mai 2024 par auto-questionnaire en ligne proposé aux salariés se présentant dans les centres ACMS. Les réponses ont été saisies sur LimeSurvey® et les analyses effectuées par SPSS®.

Les éléments recueillis portaient notamment sur :

- ▶ le vécu de situations usantes/difficiles au travail sur les plans physique, psychique et relationnel ;
- ▶ l'état de santé physique, psychique et ses liens avec le travail ;
- ▶ les difficultés à tenir physiquement ou psychiquement le travail dans la durée.

Résultats obtenus :

2 121 questionnaires ont été recueillis.

- ▶ Âge moyen de la population : 40 ans.
- ▶ Femmes : 52 %

Parmi les résultats significatifs retrouvés ($p < 0,001$) :

- ▶ Augmentation de la proportion de salariés qui vivent des situations usantes/difficiles sur le plan physique d'une classe d'âge à la suivante (de 27 % pour les moins de 26 ans jusqu'à 48 % pour les 56 ans et plus).
- ▶ Plus de situations professionnelles usantes :
 - sur le plan psychique chez les femmes, les agents de maîtrise, les cadres ;
 - sur le plan physique chez les ouvriers et employés.
- ▶ Les salariés exposés à des situations usantes sur les plans physique et psychique jugent leur état de santé physique et psychique plus mauvais, en lien avec leurs conditions de travail présentes et passées.
- ▶ Les salariés exposés à des situations usantes sur les plans physique, psychique ou relationnel répondent :
 - ne pas arriver à concilier vie professionnelle et personnelle ;
 - avoir des répercussions négatives sur leur vie personnelle ;
 - avoir des difficultés à tenir physiquement ou psychiquement leur travail.
- ▶ Ceux qui pensent ne pas pouvoir exercer leur activité professionnelle plus de 5 ans indiquent :
 - ne pas avoir d'aide des collègues ou de la hiérarchie ;
 - avoir développé des astuces personnelles pour faire leur travail ;
 - être exposés à des situations usantes sur le plan physique ou psychique ou relationnel.

Discussion des résultats / Conclusion :

Cette étude dresse un état des lieux de l'usure professionnelle ressentie et de ses déterminants. Les situations jugées usantes apparaissent dès les premières années de la vie professionnelle et s'accroissent avec le temps. La perception d'un mauvais état de santé, les difficultés à tenir physiquement ou psychiquement le travail, l'impossibilité de se maintenir à son poste plus de 5 ans retrouvées dans notre étude, témoignent d'une usure professionnelle déjà installée dans une population d'âge moyen de 40 ans. Ces indicateurs médico-professionnels pourraient être explorés lors du suivi individuel, sans attendre la visite de mi-carrière, pour entreprendre au plus tôt une démarche de prévention dont les objectifs seraient de maintenir santé et emploi. Le suivi individuel de l'état de santé, la recherche précoce de ces indicateurs de risque d'usure et la connaissance du milieu de travail par les équipes pluridisciplinaires des SPSTI contribuent à cibler au mieux les actions de prévention primaire, en co-construction avec les employeurs, salariés, partenaires sociaux et autres acteurs de prévention.



Pour contacter l'auteur de cette communication : helene.attali@acms.asso.fr