



CONFÉRENCE INVITÉE

CANCER, ENVIRONNEMENT ET MAINTIEN EN EMPLOI

Pr Fabrice BARLESI

Directeur Général de l'Institut Gustave Roussy – Villejuif

Cette 60^{ème} édition des Journées Santé-Travail de PRÉ-SANSE, est une belle occasion de pouvoir partager une réflexion sur un enjeu de santé publique et de société qui nous concerne tous : celui des maladies chroniques, en particulier le cancer, et leur interaction avec le monde du travail.

Aujourd'hui, près d'un adulte sur deux sera confronté au cours de sa vie à une maladie chronique. Le cancer, longtemps perçu comme une maladie aiguë ou terminale, devient de plus en plus une maladie chronique avec laquelle on vit, parfois longtemps, parfois en continuant à travailler.

Chaque année, ce sont plus de 150 000 personnes en France qui, après un diagnostic de cancer, poursuivent ou reprennent une activité professionnelle.

Qu'est-ce que cela signifie de vivre avec une maladie grave tout en restant salarié ? Quelles adaptations sont nécessaires ? dans le monde du travail évidemment mais aussi dans les traitements médicaux qui sont proposés aux patients ?

Cette réflexion est portée à travers 2 axes liés à mes fonctions :

En effet, en tant que directeur général d'une institution qui compte plus de 4 000 collaborateurs, mais aussi en tant que directeur général du premier centre de lutte contre le cancer en Europe, et quatrième au niveau mondial les questions posées et les réponses apportées sont diverses.

Gustave Roussy prend en charge plus de 50 000 patients par an, dont une grande partie sont des acteurs actuels ou futurs du monde du travail.

Ce double prisme permet de voir, au quotidien, à la fois les réalités vécues par les personnes touchées par un cancer dans leur cadre professionnel et celles des patients dont les parcours de soins sont intimement liés à leur vie personnelle mais également professionnelle ou scolaire pour les plus jeunes d'entre eux ainsi que les répercussions du parcours sur les aidants et les accompagnants.

Les impacts du cancer sur la vie professionnelle sont multiples.

Ils peuvent être physiques – fatigue persistante, douleurs, effets secondaires des traitements – mais aussi psychologiques : anxiété, perte de confiance, peur de ne pas être à la hauteur. Au-delà de la pathologie elle-même, le regard des autres ou la méconnaissance peuvent fragiliser l'équilibre du salarié.

Je suis fier en tant que directeur général, que Gustave Roussy ait été le premier hôpital à avoir rejoint le club d'entreprises Cancer@Work, une association reconnue d'intérêt général créée en 2012, dédié au sujet du cancer et de la maladie au travail.

Ainsi, Gustave Roussy s'engage à mettre en place des actions en faveur de l'intégration, du maintien dans l'emploi et la qualité de vie au travail de ses salariés confrontés au cancer.

Innover dans la lutte contre le cancer, c'est aussi progresser dans l'accompagnement professionnel de nos salariés malades.

En 2023, suite à la prise de parole publique d'Arthur Sadoun CEO de Publicis Group autour de son cancer et à sa conviction personnelle qu'« *il faut en finir avec le tabou du cancer en entreprise* », Gustave Roussy et Cancer@Work se sont associés à une campagne internationale de sensibilisation. La maladie n'a pas de frontière et doit être prise en compte dans toutes les entreprises et cela dans le monde entier.

Je vous invite à découvrir le merveilleux film Monday qui a été tourné en partie au sein de Gustave Roussy : <https://www.youtube.com/watch?v=5VyBGC9Ef9U>

Toujours dans une démarche de mieux accompagner et de transmettre notre expertise, Gustave Roussy est le premier établissement hospitalier spécialisé en cancérologie à proposer depuis 2022 une **formation « Cancer & Travail »** pour favoriser la libération de la parole dans les entreprises, lever les tabous autour du cancer, informer sur les innovations et anticiper au mieux les différentes situations auxquels les salariés (patients ou aidants) pourraient être confrontés.

Afin de mieux comprendre les enjeux du cancer en milieu professionnel et pour améliorer l'accompagnement des collaborateurs confrontés au cancer, Gustave Roussy propose aux équipes de haut management (CODIR, COMEX) des entreprises une formation dispensée par des experts de l'institut.

Cette formation a déjà été réalisée dans différentes sociétés à un niveau national et international.

Au cours d'une demi-journée, un oncologue médical de Gustave Roussy, un coach en formation et des comédiens abordent dans un format hybride (animation présentielle / vidéos d'experts de Gustave Roussy / jeux de rôle) les différentes thématiques liées à l'impact du cancer dans l'entreprise et partagent leurs avancées dans la recherche sur cette maladie qui nous concerne tous.

Un guide papier reprenant des conseils pour accompagner les collaborateurs et faciliter le retour au travail a également été produit par les équipes de Gustave Roussy pour permettre aux managers, RH ou encore collègues, de réagir et accompagner le collaborateur touché par un cancer de manière adéquate.

Tous ses supports sont vertueux en interne et en externe.

Nous mettons beaucoup de choses en place pour accompagner au mieux les patients et les équipes professionnelles dans cette étape de vie et nous déployons aussi beaucoup d'énergie à la prévention du cancer, un des 4 objectifs portés par Gustave Roussy.

Le programme **Interception**, lancé par Gustave Roussy et désormais déployé à l'échelle nationale, est une parfaite illustration de cette dynamique de prévention proactive.

Environ 30 à 40 % des cancers se développent chez des personnes qui auraient pu être identifiées comme étant à risque augmenté des années plus tôt.

Interception repose sur une approche innovante de prévention et de dépistage personnalisés du cancer, en lien direct avec la médecine de ville. Il s'adresse aux personnes identifiées comme présentant un risque élevé de cancer, qu'il soit génétique, lié à des antécédents personnels ou familiaux, ou à des expositions professionnelles ou environnementales.

Le parcours s'organise en quatre grandes étapes :

- ▶ **Étape 1 :** L'identification du risque est réalisée par le médecin traitant ou un professionnel de santé de ville, qui repère une situation nécessitant une prise en charge spécifique.
- ▶ **Étape 2 :** La personne est ensuite orientée vers une « *journée Interception* » dans l'un des 7 centres Interception en France – dont Gustave Roussy est le site d'origine. Cette journée est rythmée par des consultations et des ateliers collectifs, permettant de mieux comprendre son risque, les moyens de le réduire, et les stratégies de dépistage personnalisées.
- ▶ **Étape 3 :** Un plan de suivi personnalisé est proposé, avec des recommandations de prévention et de dépistage adaptées, en lien avec les choix de la personne. Ce plan est coordonné dans une logique de collaboration ville-hôpital, le médecin traitant restant le pivot de ce suivi.
- ▶ **Étape 4 :** Grâce à l'application MyInterception, la personne bénéficie d'un accompagnement à long terme : rappels d'examens, accès à des ressources actualisées, ajustement du plan de prévention, et possibilité de prise en charge immédiate en cas de suspicion de cancer.

Le déploiement national du programme Interception depuis 2024 vise à garantir un accès équitable à une prévention de haut niveau à toute personne présentant un risque augmenté de cancer, partout en France.

Ce programme incarne pleinement notre conviction que la médecine prédictive, personnalisée et collaborative est une voie d'avenir. C'est aussi un exemple concret de l'articulation entre la médecine de ville et les centres spécialisés, au service d'une prévention efficace, durable, et humaine.

Prévenir, ce n'est pas uniquement éviter la maladie. C'est aussi anticiper ses conséquences. Il nous faut aujourd'hui penser la prévention dans toutes ses dimensions : primaire, bien sûr, mais aussi secondaire. Aider une personne à rester dans l'emploi malgré la maladie, c'est une forme de prévention de grande valeur – à la fois sociale, médicale, et humaine.

Le monde du travail évolue, les traitements anticancer évoluent, les typologies de patients évoluent et nous devons nous adapter.

C'est pourquoi un des axes majeurs de Gustave Roussy aujourd'hui est l'ultra personnalisation des traitements. La réponse thérapeutique doit être propre à chaque patient car chaque cancer est unique.

Grâce à la modélisation des mécanismes biologiques et aux progrès de la médecine moléculaire, il devient possible d'identifier des cibles spécifiques. Ainsi, les patients bénéficieront des meilleurs traitements, personnalisés en fonction de l'agressivité et de l'évolution de leur cancer et seront orientés, si besoin, vers des thérapies innovantes très précocement.

C'est tout l'objectif de la 2^{ème} génération de médecine de précision menée à Gustave Roussy dont l'ambition est de pousser l'ultra personnalisation de la prise en charge.

Prism est à la fois un projet scientifique révolutionnaire, une structure innovante et un programme porté par le Centre national de médecine de précision en oncologie, labellisé par l'Agence Nationale de la Recherche. Il vise à comprendre les mécanismes moléculaires qui entraînent l'évolution des cancers chez chaque patient.

Son objectif est double : Identifier des cibles thérapeutiques individualisées à bloquer et prédire très précocement les cancers les plus difficiles pour mieux les traiter.

Prism s'appuie sur un plan de travail en 4 étapes.

Il consiste d'abord, grâce à des méthodes informatiques, à modéliser la biologie du cancer, et plus précisément à identifier les mécanismes de progression du cancer, la réponse immune, les mutations et la réponse aux médicaments complexes.

Des organoïdes sont ensuite développés pour modéliser les cancers.

La troisième étape est d'identifier précocement les patients à plus haut risque et de prédire la rechute grâce à l'intelligence artificielle.

Enfin, les données sont structurées, sécurisées et partagées. Les analyses moléculaires et biologiques multidimensionnelles et le recours aux nouvelles approches mathématiques sont également nécessaires pour intégrer et modéliser les données.

Dans cet objectif d'ultra personnalisation des traitements, nous avançons également sur le principe de la désescalade thérapeutique tout en maintenant évidemment les mêmes chances pour nos patients.

Notre objectif est de penser aujourd'hui aux effets secondaires potentiels de demain. L'incidence des cancers chez les sujets jeunes est en très forte augmentation. Ce point est donc majeur pour leur offrir la meilleure qualité de vie possible pendant leur traitement et dans l'après cancer.

Survivre à un cancer est une situation de plus en plus fréquente. Mais les conséquences à long terme de la maladie et de ses traitements sont encore insuffisamment étudiées et prises en charge.

Le département interdisciplinaire d'organisation des parcours patients (**DIOPP**) a pour objectif de fluidifier les circuits de prise en charge tout en personnalisant l'accompagnement global des patients de Gustave Roussy de l'avant à l'après cancer. Ce département, dédié à l'identification et la prise en charge des besoins des patients dès l'entrée dans la maladie permet de leur proposer un parcours de soins de support personnalisés et conjoint au parcours thérapeutique.

Cette approche s'inscrit aussi dans le programme **Interval**, un programme d'envergure dédié à l'après-cancer, pour prévenir les séquelles durables et améliorer la qualité de vie.

Avec ce programme, Gustave Roussy entend prévenir les séquelles liées aux traitements et donner à chaque patient en rémission l'espoir d'une qualité de vie réellement préservée.

En 2021, 3,8 millions de personnes vivent avec un cancer en France et, une fois guéris, les survivants sont confrontés à des difficultés dans leur vie quotidienne : modification de l'image du corps, douleurs, fatigue, troubles chroniques des fonctions motrices, troubles urinaires et gastriques, conséquences psychologiques et professionnelles... Pour 63,5 % d'entre eux, de lourdes séquelles dégradent durablement leur qualité de vie. En 2040, 26 millions de personnes devraient être confrontés à cette situation dans le monde.

L'axe scientifique du programme Interval est d'identifier des biomarqueurs de toxicité pour évaluer dès le diagnostic le risque de chaque malade de développer des complications, afin de faire évoluer le suivi des patients et développer une consultation préventive. Ces nouvelles approches permettront de mesurer leur impact physique, psychologique et social pour les patients et sur l'organisation du système de santé.

Développer la médecine de précision pour lutter contre le cancer qui affecte de plus en plus de jeunes adultes est une des priorités d'aujourd'hui pour les générations de demain.

Le cancer est une maladie traditionnellement associée au vieillissement, mais les tendances récentes montrent une augmentation inquiétante des cancers survenant à un âge plus jeune, souvent appelés cancers « à apparition précoce ».

Avec le programme « **Un cancer à 30 ans - POWER for Young Adults** », Gustave Roussy se mobilise pour mieux comprendre les causes de ces cancers et a pour ambition de développer des traitements sur-mesure, tout en améliorant les stratégies de prévention pour cette jeune population.

L'incidence mondiale du cancer chez les sujets jeunes a augmenté de 79,1 % et le nombre de décès par cancer à début précoce a augmenté de 27,7 % entre 1990 et 2019.

Cette augmentation couvre un large spectre de cancers, les cancers gastro-intestinaux, le cancer du sein et le cancer du poumon affichant des tendances particulièrement alarmantes. Malgré de nombreuses avancées en oncologie, le pronostic de nombreux cancers dans cette tranche d'âge reste plus sombre que celui de tumeurs malignes similaires chez les enfants ou les personnes âgées.

Une prise de conscience de l'incidence croissante des cancers chez les jeunes adultes a conduit d'importantes organisations à donner la priorité à la recherche sur ces cancers à apparition précoce.

- ▶ Aux États-Unis, ces cancers ont été désignés comme une priorité de recherche ;
- ▶ Le consortium National Institute of Health et le Cancer Research United Kingdom sur les grands défis du cancer identifiant le cancer à apparition précoce comme un grand défi actuel.

En tant que leader Européen, Gustave Roussy se doit de s'emparer de ces problématiques auxquelles il est lui-même confronté.

Ce programme vise à fournir aux jeunes adultes atteints de cancer des soins personnalisés adaptés à leurs besoins spécifiques, en les reconnaissant non seulement comme des patients mais aussi comme des individus à une étape critique de leur vie.

Le programme se concentrera sur :

1. l'identification des causes sous-jacentes des cancers à début précoce ;
2. l'évaluation de nouvelles cibles thérapeutiques spécifiques aux jeunes adultes ;
3. la résolution des problèmes de survie spécifiques à la population des sujets jeunes.

Le programme actuel ciblera les cancers dont l'incidence augmente chez les jeunes, à savoir les cancers gastro-intestinaux, du sein et du poumon, en combinant des soins cliniques spécialisés et des programmes de recherche dédiés.

Les approches thérapeutiques doivent évoluer et nous devons penser plus loin dans le temps pour les effets secondaires des traitements donnés.

Les questions à se poser avec un sujet jeune sont différentes, l'impact sur la fertilité par exemple, les séquelles cognitives qui peuvent avoir un impact sur la vie en entreprise.

Le programme POWER for YA est conçu pour répondre au défi croissant des cancers diagnostiqués avant l'âge de 40 ans.

Ses objectifs sont de :

- ▶ développer une intervention qui pourrait réduire l'incidence des cancers à début précoce, améliorer les résultats du traitement ;
- ▶ améliorer la qualité de vie des jeunes atteints de cancer.

Il nous revient d'accompagner cette évolution avec exigence, bienveillance, et responsabilité. En favorisant la réintégration des personnes atteintes de maladies chroniques, en adaptant les environnements professionnels, et en changeant le regard porté sur la vulnérabilité.

Nous construisons ainsi collectivement un monde (du travail) plus juste, plus durable, et plus solidaire.