

Journées santé travail- 7 et 8 octobre 2025

Escape game

pour sensibiliser au risque des médicaments
anti-cancéreux

Escape game

☑ Je n'ai aucun lien d'intérêt

- Auteurs :

- Benoit ATGE
- Sophie BALHADERE
- Cynthia SCIAUX
- Nathalie BRESSAN
- Alexandra GUILLE





Le contexte

Les médicaments anticancéreux exposent les professionnels de santé à des risques de contamination chimique pouvant entraîner des conséquences graves sur leur santé.

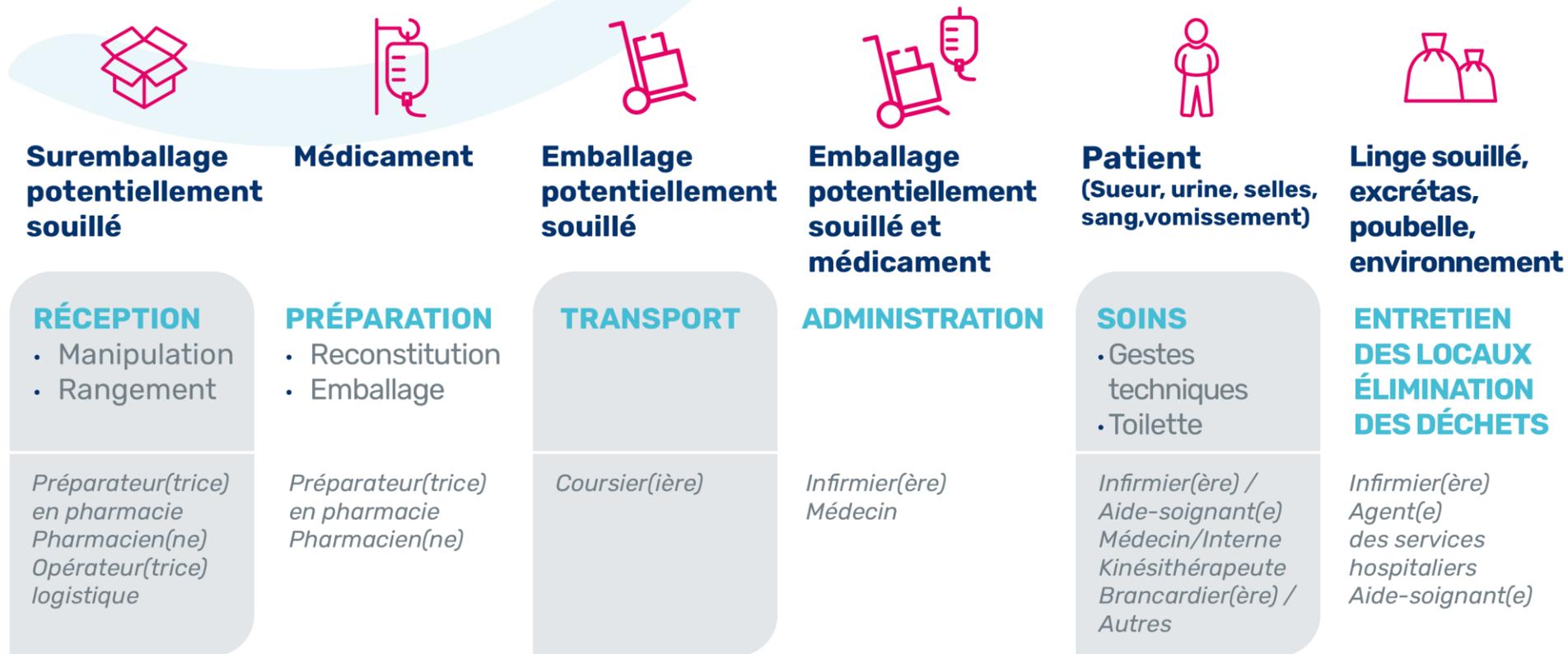
- **À court terme** : irritations cutanées, dysesthésies.
- **À long terme** : troubles de la fertilité, cancers.

Mécanismes d'exposition

- **Voie cutanéomuqueuse**
par objet souillé et non respect des règles d'hygiène.
- **Voie respiratoire**
par dispersion accidentelle de microgouttelettes.



La chaîne d'exposition et les salariés concernés



Les modes de contamination

- > Contamination de la peau/muqueuses (yeux, nez) **par contact** (médicaments, liquides biologiques, surfaces contaminées)
- > **Inhalation** de médicaments (poudre, aérosol), liquides biologiques
- > **Ingestion** : manger, boire ou fumer avec les mains contaminées.



Pourquoi un escape game?

- Sensibilisation par **une approche ludique**
- **Engagement actif** des participants en tant qu'acteurs de la démarche
- **Intégration facilitée** via le jeu

L'escape game, la chute catastrophique

Un outil pédagogique qui place les participants dans des situations réalistes où ils doivent :

- Résoudre des énigmes,
- Repérer les sources potentielles de contamination,
- Identifier les erreurs de manipulation
- Appliquer les bonnes pratiques de prévention.

Cet outil s'adresse : IDE ; AS ; ASH ; cadres de santé...





L'escape game, la chute catastrophe

La méthodologie :

- Introduction via un diaporama de sensibilisation
- Animation par 1 à 3 professionnels formés
- Échanges guidés autour d'un scénario réaliste
- Participants en petits groupes (5-10 personnes)
- Durée : 10 min

L'escape game, la chute catastrophe

- Le matériel utilisé :
 - Un plateau de jeu transportable
 - Des éléments physiques variés (des étiquettes, plaquettes et cartes illustrées...)
 - Un guide animateur à destination des professionnels de santé





L'escape game, la chute catastrophe

- Les différentes étapes :
 1. Découverte de l'incident
 2. Analyse des risques
 3. Mise en place des mesures de prévention
 4. Debriefing et retour d'expérience

L'escape game, la chute catastrophe

Les objectifs pédagogiques :

- Former les participants
- Mettre en pratique les mesures de prévention collective et individuelle adaptées,
- Développer les bons réflexes à adopter en cas d'incident
- Contribuer à instaurer une culture solide de la sécurité et de la santé au travail.



Retour d'expérience



Les résultats obtenus

- 10 séances dans l'année 2024/2025
- 150 personnes sensibilisées
- Amélioration des pratiques dans la gestion des risques



Perspectives et déploiement

- **Déploiement de l'utilisation** à tous les professionnels concernés (coursiers, préparateurs de pharmacie, infirmiers, agents de service, aides-soignants, médecins...)
- **Outil répliquable** dans tout **centre hospitalier oncologique**



Merci pour votre
attention