



## UN ESCAPE GAME POUR SENSIBILISER AU RISQUE DES MÉDICAMENTS ANTICANCÉREUX

### Dr Benoît ATGE

Médecin coordinateur, Toxicologue –  
AHI33 – Bordeaux

### Sophie BALHADERE

Chargée de mission toxicologie – AHI33  
– Bordeaux

### Nathalie BRESSAN

Infirmière en Santé au travail – AHI33 –  
Bordeaux

### Alexandra GUILLE

Infirmière en Santé au travail – AHI33 –  
Bordeaux

### Dr Cynthia SCIAUX

Médecin du travail – AHI33 – Bordeaux

### Introduction / Objectifs :

Certains médicaments anticancéreux utilisés dans le traitement des cancers peuvent présenter des propriétés cancéro-gènes, mutagènes et reprotoxiques. L'exposition professionnelle des salariés qui interviennent à toutes les étapes de la chaîne du médicament doit être maîtrisée et maintenue au niveau le plus faible possible. Ce risque est souvent méconnu ou banalisé par les professionnels. Notre Service de Prévention et de Santé au Travail a développé un escape game dont l'objectif est de sensibiliser les professionnels exposés.

### Méthodologie :

Nous commençons les séances de sensibilisation par la diffusion d'un diaporama présentant des généralités sur le risque chimique et des éléments spécifiques liés aux médicaments anticancéreux. Nous expliquons les différentes sources et

modes de contamination, la chaîne d'exposition, le personnel concerné ainsi que les règles de prévention (respect des précautions d'hygiène et le port d'EPI) et la conduite à tenir en cas de déversement. Dans un second temps, nous animons l'escape game « **La chute catastrophe** » après avoir expliqué les règles du jeu. Nous constituons 2 équipes de 4 à 5 salariés encadrés par 2 à 3 maîtres du jeu. Le temps est décompté de façon à départager et investir au mieux les équipes. A la fin du jeu, un temps d'échange est proposé pour répondre aux questions et soulever les points d'amélioration de pratique à adopter.

### Résultats obtenus :

Une dizaine de séances d'escape game ont été menées en 2024 et 2025 dans un établissement de soins oncologiques à Bordeaux. La plupart du temps, les sessions sont intégrées aux journées de formations prévues par l'employeur dans le cadre des formations continues des salariés pour une durée totale de 30 minutes. On constate une amélioration des pratiques dans la gestion de ce risque tel que : le port de gants adaptés, le lavage des mains, l'absence de nourriture sur le plan de travail, le nettoyage plus régulier des claviers d'ordinateurs, la connaissance du kit de déversement ainsi que sa localisation.

### Discussion des résultats / Conclusion :

Cet escape game offre une approche ludique et immersive pour découvrir l'univers du risque chimique. Cette expérience interactive transforme l'apprentissage en un moment positif de découverte, où l'expérimentation et la coopération sont au cœur du jeu. Cela nous permet d'accompagner l'entreprise et les salariés dans leur démarche de prévention et les sensibiliser efficacement aux risques liés à la manipulation des médicaments anticancéreux. Notre action est répliquable dans tout centre hospitalier oncologique : l'outil développé est disponible sur demande au Service.



Pour contacter l'auteur de cette communication : [alexandra.guille@ahi33.org](mailto:alexandra.guille@ahi33.org)