DÉTERMINANTS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DES CONDUCTEURS POIDS-LOURD

Un projet régional de prévention primaire

Bénilde Feuvrier[1] · Pamina Rollet[2]
Marc-André Goltzene[1] · Céline Orset[1]

[1] OPSAT · [2] AST25



Journées Santé Travail Présanse
13-14 octobre 2026

OPSAT
Prévention & Santé au Travail en Franche-Comté

AST25
Conseiller, Informer, Prévenir

FNTR
FRANCHE-COMTÉ

EVREST

1 POURQUOI S'INTÉRESSER AUX CONDUCTEURS ?

Un métier avec des contraintes spécifiques



Horaires atypiques



Déplacements prolongés



Repas & pauses difficiles



Sédentarité



Isolement professionnel

Des conditions d'exercice susceptibles d'influencer la santé

…et de rendre l'accès à la prévention collective plus difficile.

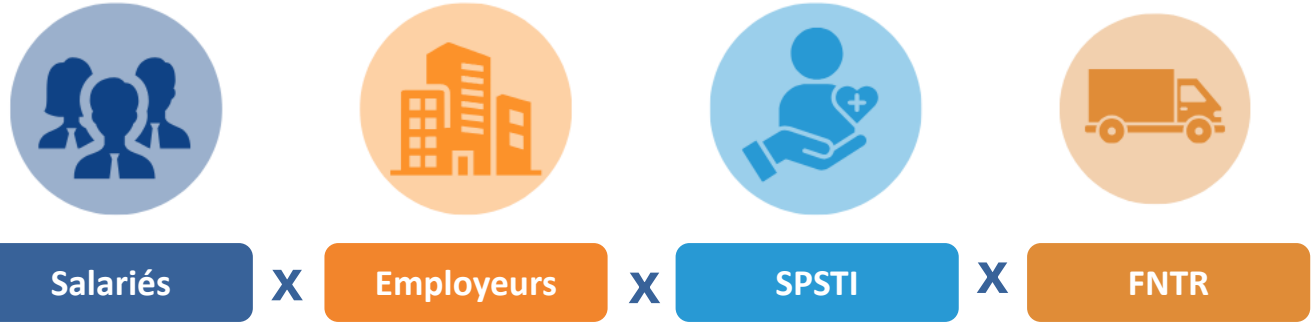
2 DE LA CONNAISSANCE À L'ACTION

NOTRE QUESTION

Quels sont les déterminants personnels et professionnels de la santé des conducteurs poids-lourd ?

NOTRE OBJECTIF

Construire une prévention primaire adaptée aux conditions réelles d'exercice du métier.



333 conducteurs

6 mois en 2025

2 SPSTI,
recueil inter-équipe

Questionnaire
Evrest + spécifique métier

Comparaison
Salariés+ ouvriers
Base Evrest Nationale

3 DE LA CONNAISSANCE À L'ACTION



96 %

HOMMES



55 %

≥45 ANS



53 %

LONGUE DISTANCE

Dort dans son camion
≥ 1 fois/semaine



47 %

RÉGIONAL

4 LES CONTRAINTES DE TEMPS : UN DETERMINANT PROFESSIONNEL MAJEUR

34 %

dépassent leurs horaires normaux

VS

32% des ouvriers nationaux
23 % des salariés au niveau national

33 %

sautent ou écourtent un repas, ne prennent pas de pause

VS

13% des ouvriers nationaux
18 % des salariés au niveau national

« sauter ou écourter un repas ne pas prendre de pause »

3,3 fois plus par rapport aux ouvriers

(OR vs Evrest ouvriers nationaux)

5 3 DÉTERMINANTS DE SANTÉ À PRIORISER

38 %

OBÉSITÉ

(IMC ≥ 30)

x 2,17 ouvriers nationaux
X 2,79 salariés nationaux
(OR)

37,5 %

TABAGISME QUOTIDIEN

x 1,05 ouvriers nationaux
X 1,5 salariés nationaux
(OR)

52 %

ACTIVITÉ PHYSIQUE

(≥ 1 fois/semaine)

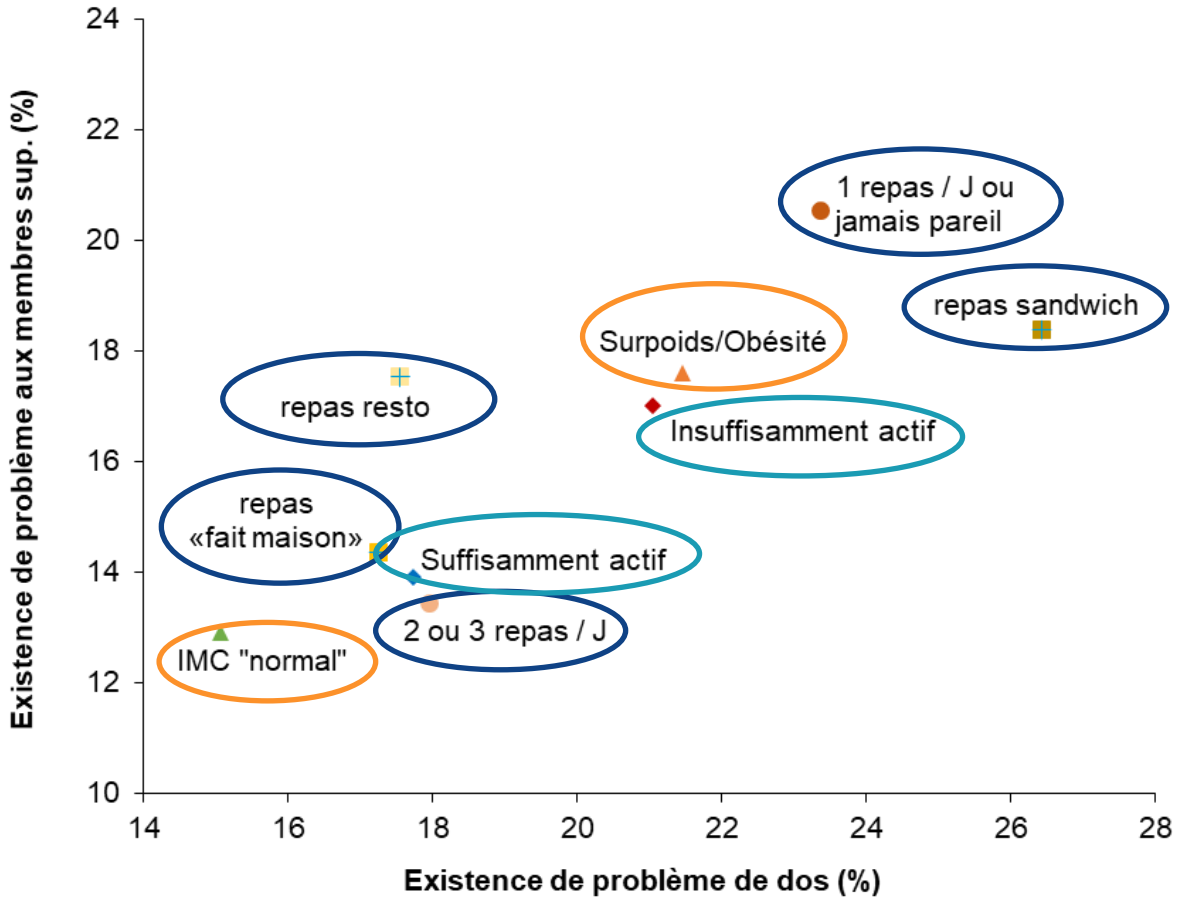
x 0,85 ouvriers nationaux
X 0,66 salariés nationaux
(OR)

Seuls 24 % sont considérés comme suffisamment actifs

(score de Marshall)

6 DES HABITUDES DE VIE QUI S'INSCRIVENT DANS LE TRAVAIL RÉEL

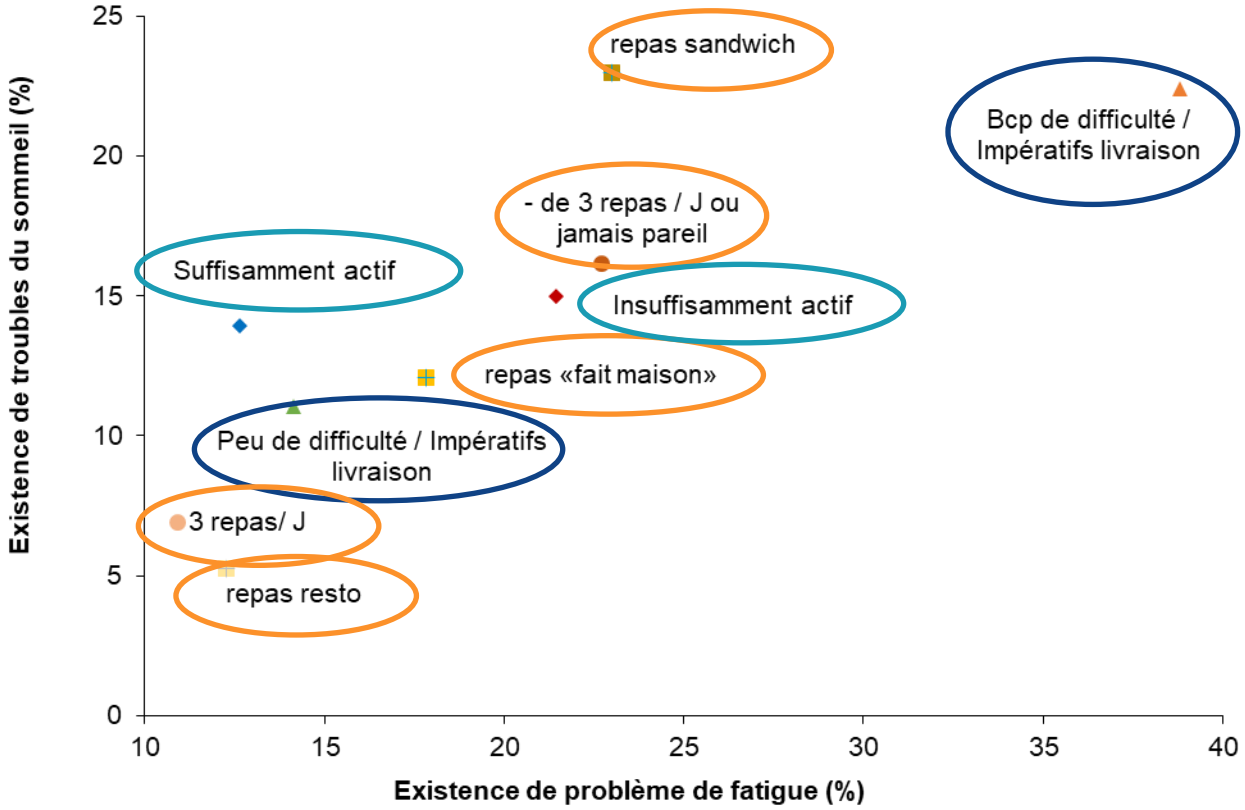
Troubles ostéo-articulaires signalés selon différentes réponses aux items de « mode de vie » chez les conducteurs OPSAT-AST 25



→ Associations descriptives : absence de démonstration de lien de causalité

6 DES HABITUDES DE VIE QUI S'INSCRIVENT DANS LE TRAVAIL RÉEL

Troubles neuro-psy. signalés selon différentes réponses aux items de « mode de vie » et contraintes de travail chez les conducteurs OPSAT-AST 25



→ Associations descriptives : absence de démonstration de lien de causalité

7 LES COMPORTEMENTS DE SANTÉ NE SONT PAS INDÉPENDANTS DU TRAVAIL

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Horaires
- Déplacements
- Repas / pauses
- Isolement
- Livraison

POSSIBILITÉS RÉELLES D'AGIR SUR SA SANTÉ

- Alimentation
- Activité physique
- Sommeil
- Tabac

SANTÉ & GENÈSE DES INCONFORTS AU TRAVAIL

Prévenir l'individu sans agir sur son environnement de travail serait insuffisant.

8 DES RÉSULTATS POUR CONSTRUIRE LA PRÉVENTION

333 conducteurs

Déterminants identifiés

Actions adaptées aux contraintes du métier

Pour les conducteurs

- Alimentation
- Sommeil
- Activité physique
- Conduites addictives
- Hygiène de vie

Pour les entreprises et les acteurs du secteur

- Employeurs
- FNTR
- Futurs conducteurs

9 POUR CONCLURE, 3 MESSAGES À RETENIR

1 **Des déterminants de santé défavorables**

Obésité , sédentarité , tabagisme

2 **Des déterminants à mettre en regard des conditions d'exercice**

Horaires ; repas / pauses ; isolement ; exigences de livraison

3 **Une prévention à construire collectivement**

2 SPSTI régionaux + conducteurs + entreprises + acteurs de la branche



Prochaines étapes : poursuivre les actions, leur intégration dans les démarches de prévention des entreprises et les évaluer

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

