

Prévention des risques cardio-neuro-vasculaires et des malaises : rôle du SPSTI

Journées Santé-Travail Présanse 13-14 octobre 2026, Grand Hôtel, Paris

Dr Nathalie AUNOBLE Médecin coordonnateur-Médecin conseil régional OPPBTP

Le contexte

Santé

- **60% des accidents du travail** mortels sont des malaises
- **2ème cause de mortalité**
- **140 000 décès** dont 72 000 femmes et 64 000 hommes
- **1 adulte sur 3** a de l'hypertension artérielle



Réglementation

- **Loi Neuder**
- **Obligation de L'employeur**
- **Missions des SPSTI**

Les facteurs de risques cardio-vasculaires

Facteurs individuels :



L'âge



Les antécédents familiaux



Stress



Troubles lipidiques



Surpoids



Hypertension Artérielle



Sédentarité



Environnement



Diabète

Facteurs professionnels :



RPS



Bruit



Sédentarité



Risques chimiques



Horaires atypiques



Contraintes physiques



Travail à la chaleur/froid



TABAC

Compétences et rôle du SPSTI

Accompagner la reprise du travail et le maintien en emploi des salariés avec des pathologies cardio-neuro-vasculaires :

Les visites médicales : reprise, mi-carrière, périodique,...

Echanges avec la médecine de soin, les partenaires.....

Conseils en aménagement de poste

Outils disponibles : Les dispositifs de maintien en emploi, études de poste,



Accompagner l'employeur dans l'évaluation de ses risques et la prévention des malaises

Aide au DUERP/plan de prévention

Actions de sensibilisations collectives et individuelles

Conseils en organisation du travail, aménagement de postes, ...

**ET LA CARDIO-
FREQUENCEMETRIE**



13-14 octobre 2026

ahi33.org

La cardio-fréquencemétrie

- Analyse objective des contraintes physiologiques liés à l'activité
- Lien avec le Dossier Médical en Santé au Travail

Déclenchement de la CFM

- Sur demande du médecin du travail

1

Pré-étude de l'entreprise

- Repérage du poste, de l'organisation du travail, de l'ambiance thermique, ...

2

Vérification des critères d'inclusion

- Par le médecin du travail

3

Réalisation de la mesure

- Ceinture thoracique
- L'enregistrement pendant toute la durée du travail
- Un relevé de l'activité

4

Analyse des résultats

- Utilisation des grilles et échelles de pénibilité (Dr Monod et Kapitaniak, Dr Meunier...)
- Utilisation d'un logiciel spécifique

5

Les résultats à l'ahi33

- **Un constat** : peu utilisée à l'ahi33

Méconnaissance du dispositif ?

Carence du dossier médical

Pourquoi?...

Possibilités d'aménagement de poste

Inaptitude systématisée

Un seul IPRP formé

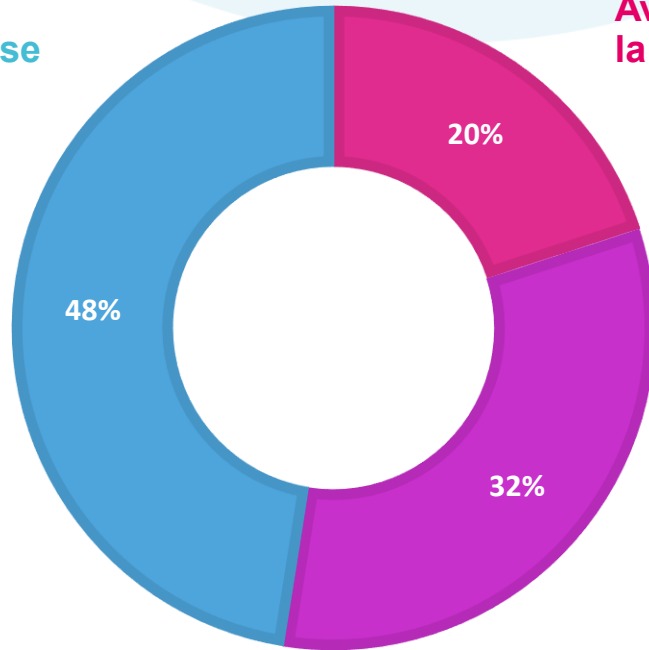
Depuis 2012, **66 cardio-fréquencemétries** ont été effectuées

Dans **85% des cas**, le travail exercé était compatible avec l'état de santé des salariés



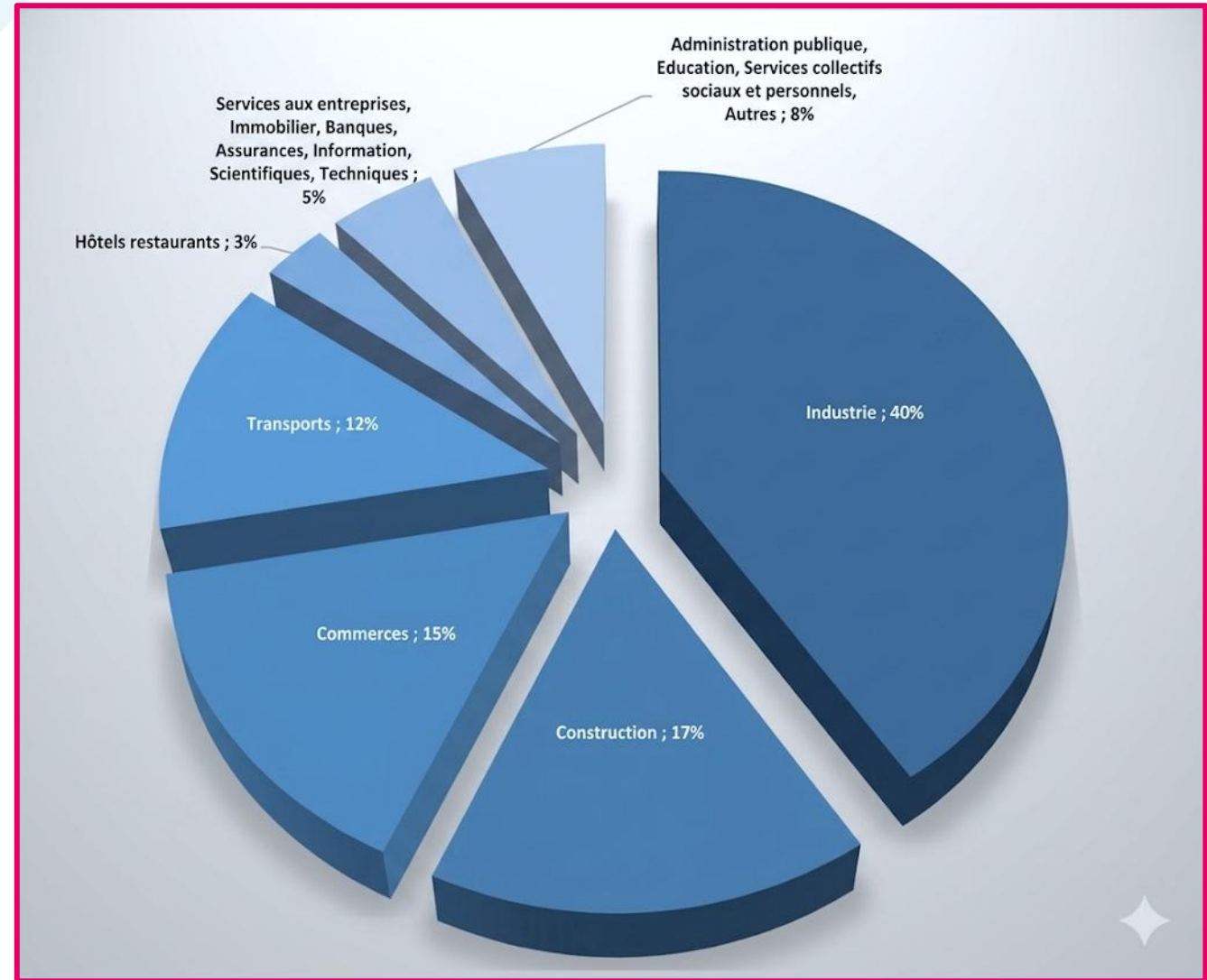
Bilan des mesures

Après
la reprise



Avant
la reprise

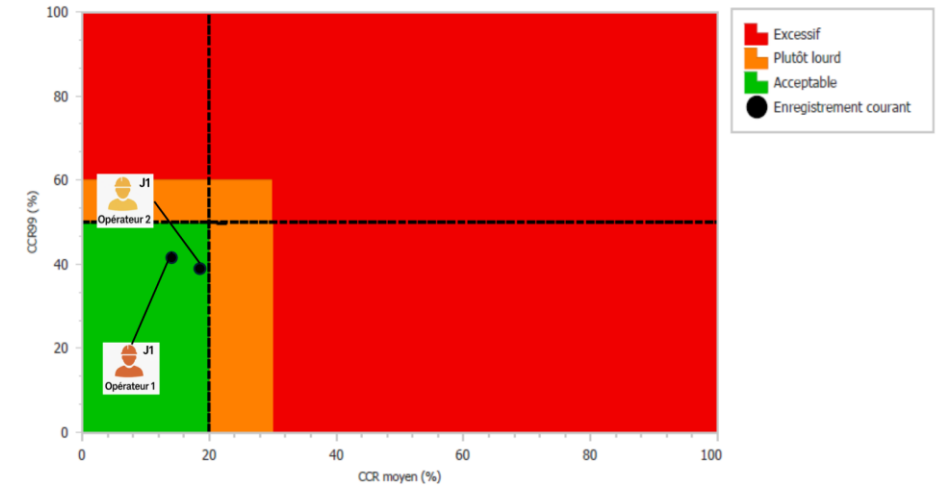
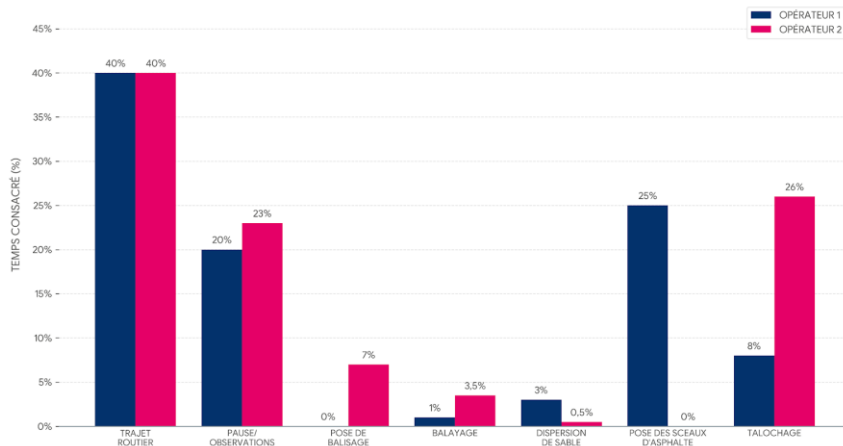
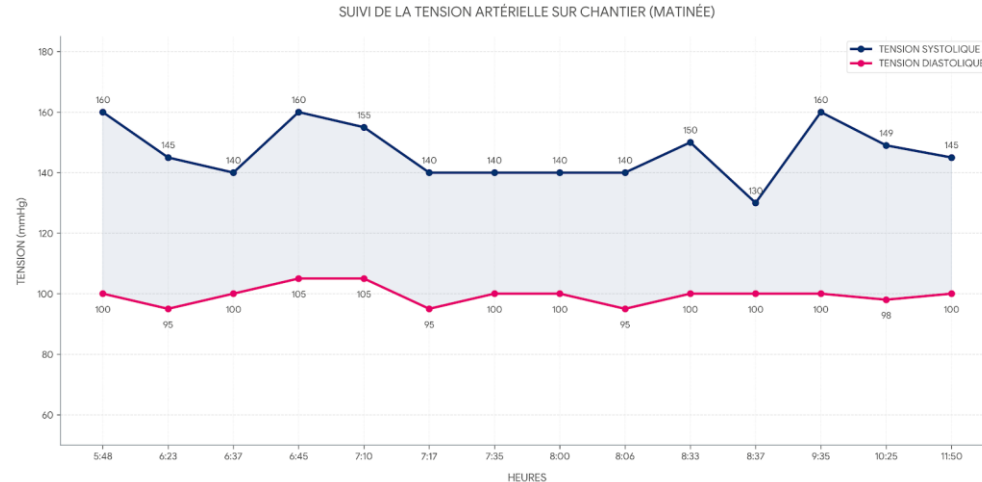
Analyse de la charge
physique activités/
postes et de l'astreinte



En pratique

- **Ajusteur d'asphalte , 58 ans, visite de reprise**
- **Etat de santé :** HTA traitée, Anévrisme de l'Aorte.
- **Préconisations du cardiologue :** « seule l'activité physique légère est autorisée »
- **Etude de poste, prise de la tension artérielle, cardio-fréquencemétrie**
- **Maintien en emploi**

Abaque du Dr Philippe Meunier ©



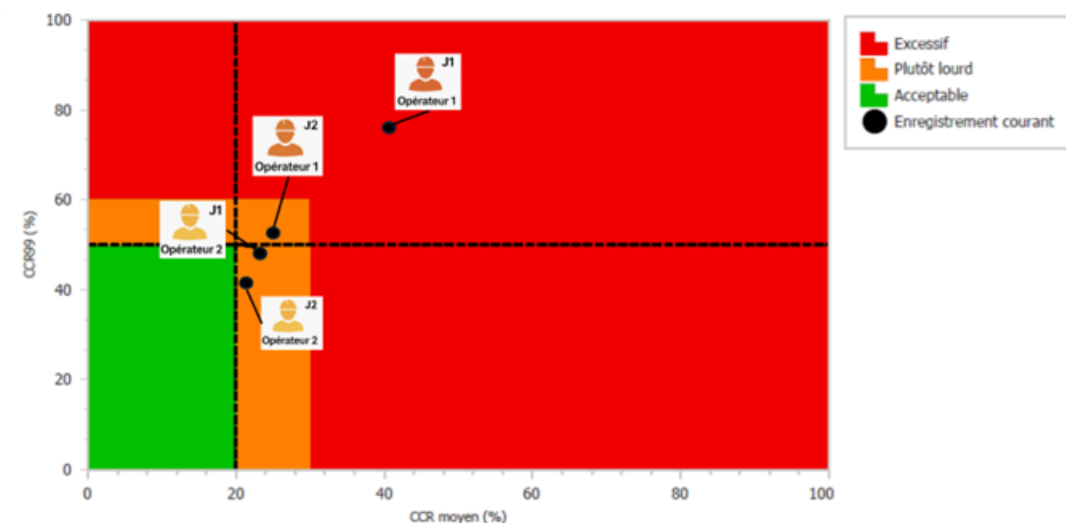
Cartographie



Activité coffreur bancheur :

Evaluation de l'astreinte cardiaque pour 2 salariés en conditions de travail à la chaleur

Activités	Description/exemples	Cotation
Utilisation de la barre à mine	Repositionnement de la banche	Plutôt lourd à lourd
Serrage et desserrage des tiges	Manipulations répétées	Plutôt lourd à lourd
Positionnement des éléments de coffrage	Utilisation du marteau, efforts de levage	Plutôt lourd à lourd
Utilisation du burin	Réalisation de trous dans le mur	Plutôt lourd
Port de matériels et matériaux	Déplacements fréquents avec charge	Plutôt lourd
Port de treillis soudés	Transport de treillis à différentes distances	Plutôt lourd
Escalier	Montées et descentes répétées	Plutôt lourd
Découpe de treillis soudés au sol	Découpe réalisée au sol penché en avant	Plutôt lourd
Mise en place de la banche	Guide la banche lorsque celle-ci est amené par la grue (pousse, tire ...)	Acceptable à plutôt lourd
Mise en place des treillis soudés contre le mur	Activité qui peut être réalisé les bras en l'air	Acceptable à plutôt lourd



Actions sur :

- le rythme d'exécution
- les horaires de travail
- la durée d'exposition aux tâches physiques
- la nature des activités réalisées.

Et concrètement ?

Suivi médical/Maintien en emploi



Sensibilisation des salariés/employeurs

Pour le salarié

La pathologie cardiaque

INAPTITUDE

MAINTIEN EN EMPLOI



médecin du travail



Un certificat médical



L'appréhension
du salarié/employeur



Dispositifs PDP

Harmonisation de la prise en charge individuelle

Compétence :



Formation à la cardio-fréquencemétrie de médecins / Infirmiers/ Ergonomes

Partenariat :



Création d'une fiche de liaison Centre de réadaptation cardiaque (CRC) //cardiologue / médecin traitant / médecin du travail

Décisions :



Réunions de groupes de pairs

Référentiels :

- Livret « cardio » interne
- « Cartographie cardio-fréquencemétries »



Actions pour nos adhérents



Aide à l'évaluation des risques cardio vasculaires :

Outils et ateliers DUERP, la cardio-fréquencemétrie, formation des préventeurs,,....



Organisation des secours :

plaquettes, aides prévention
malaises CARSAT Aquitaine,...



Actions de sensibilisation par des ateliers/ « kits » :

Alimentation/nutrition, addictions/
tabac, activité physique,....



Matinales employeurs :

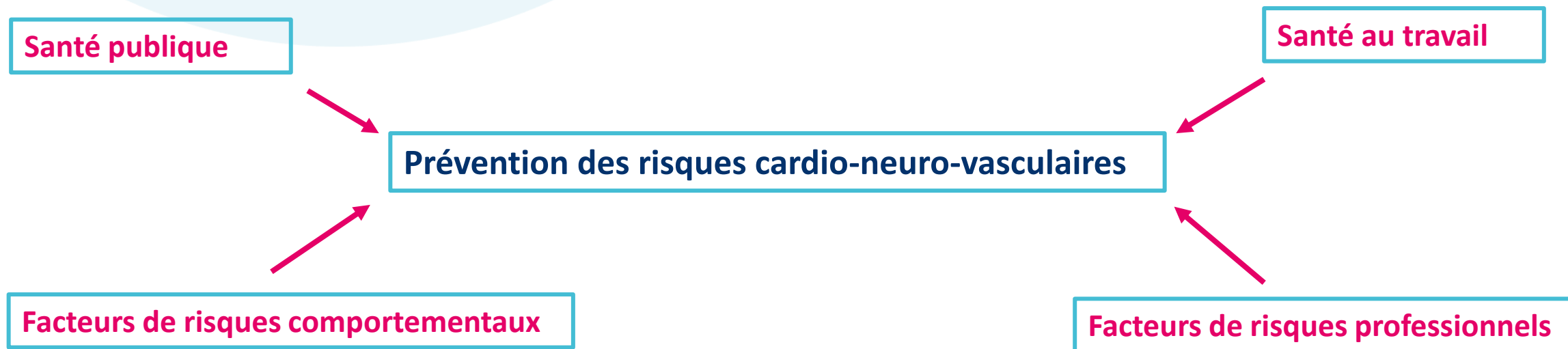
Travail à la chaleur avec des partenaires: CARSAT/OPPBTP/...

Semaine du cœur :

Sensibilisations individuelles et collectives des salariés et employeurs. Cibler la santé des femmes



Perspectives



Avec l'allongement des carrières, la prévalence des pathologies cardio-vasculaires, la prévention des malaises mortels et le maintien en emploi restent au cœur des missions des SPSTI

Merci de votre attention